

de nuutsbaeker



46^e jaargang
no. 9
oktober 2020



Marcel Meeling loopt wederom hard voor Kika

Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
verantwoordelijkheid van
Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren
zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

**Besjoet Baekse Vasteloavesvereniging
t.a.v. vasteloavend 2021
n.a.v. Corona-virus** pag. **5**

**Marcel Meeling loopt wederom
hard voor Kika** pag. **6**

**Harambee opleiding voor
jongeren in Kenia** pag. **8**

Beek in Beeld pag. **13**

Cool kids maken blad "KidsCool" pag. **16**

**Intocht Sinterklaas in Neerbeek
afgelast** pag. **18**

Gemeente Beek: info pag. **24**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- 34e Herfstwandeltocht op zondag 25 oktober 2020	3
- Festival Vocallis gaat dit jaar door in Beek!	3
- In Genhout wordt weer wat moois gemaakt	4
- Besjoet Baekse Vastelaovesvereniginge t.a.v. vastelaovend 2021 n.a.v. Corona-virus	5
- Marcel Meeling loopt wederom hard voor Kika	6
- Harambee opleiding voor jongeren in Kenia	8
- De week van de Huidtherapie	9
- Kunstweek 2020, Jan voor alleman!	10
- 30 Jaar geleden	11
- IVN Spau-Beek Op zoek naar pikdonkere plekken.	12
- "Beek... wat ben je mooi"	13
- Gospelkoor Soul & Gospel zoekt nog een paar leden en een gitarist	14
- Beek in Beeld	15
- Coole kids maken blad: KIDS COOL!	16
- Er gaat niets boven menselijk contact: elkaar ontmoeten	19
- Intocht Sinterklaas in Neerbeek afgelast ..	19
- Tussendoortje	21
- De foute foto van Loe	22
- Evenementenrooster 2020/2021	23

Gemeente info:

- Veiligheidsweek Beek Inbraakpreventieavond: tips van ex-inbreker Evert Jansen	24
- Fietsdiefstal: samen aanpakken	25
- Gemeente stopt met plaatsen bladkorven	25
- Wordt u gediscrimineerd? Melden helpt!	26
- NJOY: meer aandacht voor beweegontwikkeling van jonge kinderen ...	27
- Afval-app RWM	27
- Beek Samen Helpt	28
- Vrijwilliger worden?	29
- De Haamen gaat social	30
- Goed dat je de regels volgt!	31

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij Verschijningsdatum

11 okt. 2020	week 45 - 2020 (2 t/m 7 november)
15 nov. 2020	week 50 - 2020 (7 t/m 12 december)
13 dec. 2020	week 1 - 2021 (4 t/m 9 januari)

Van de Redactie



Lichtpuntjes

*"Soms zijn ze groot, soms zijn ze klein.
Je hoeft ze niet te zoeken, je kunt ze ook zijn."*

Prachtige regels van Toon Hermans.

En hij heeft gelijk. Een lichtpuntje zijn is helemaal niet zo moeilijk. Een vriendelijk woord, een helpende hand, post aannemen van de burens, een bewoner van een zorgcentrum blij maken met een praatje. Noem maar op, het kost helemaal niks, maar kan een grote impact hebben. Misschien moeten we met z'n allen eens vaker lichtpuntjes worden.

Diep respect heb ik voor Marcel Meeling, die wederom hard loopt voor Kika. Of voor Harambee, die zich inzet voor jongeren in Kenia. Zij zijn heldere lichtpuntjes. Maar ook voor de 4 vastelaovesvereniginge en het Sint Nicolaas comité Neerbeek die een zeer moedig besluit hebben genomen. Ondanks alles, waren zij altijd een lichtpuntje om naar uit te kijken. Nu even niet, maar dat zullen ze vast en zeker weer worden.

Er zijn veel lichtpuntjes. Alleen zien we ze niet meer. Denk bv. aan die film of serie waar je zo van kunt genieten. Dat dinertje wat zo normaal lijkt. Het bezoek van een goede vriend. Dat gezellige praatje met de burens. Maar ook die topaanbieding in een supermarkt, 1 + 1 of dat goedkope boek bij een kringloop. Uiteraard is in mijn ogen de Nuutsbaeker ook een lichtpuntje. Een kleintje weliswaar, maar hij zal vast en zeker door een aantal mensen gewaardeerd worden.

Hoe je ook alles wendt of keert in deze rare Coronatijd, lichtpuntjes zullen er altijd zijn. Kleine waardevolle momenten, koester ze. Ik heb het geleerd en geloof me, ze maken je leven een stuk leuker.

Ik zie jullie volgende maand.

Christy (het ienienienielichtpuntje van haar collega's...)
Eindredactie



Uw oplossing voor elke maaltijd!

Informeer naar de mogelijkheden

NIEUW: Vanaf 5 maaltijden GRATIS BEZORGEN



Meesterslager gespecialiseerd in:

**BARBECUE, BUFFETTEN,
BELEGDE BROODJES, MAALTIJDEN**

GUIDO VEUGEN
Ambachtelijk slager/traiteur

Markt 100a, Beek (L)
046-4371795 info@slagerijveugen.nl
www.slagerijveugen.nl



34^e Herfstwandeling op zondag 25 okt. 2020

Op zondag 25 oktober aanstaande organiseert het wandelcomité van de Koninklijke Harmonie St. Caecilia Beek haar alom bekende "Herfstwandeling" voor de 34e keer. Startplaats is, als vanouds, het Scoutinggebouw "Ooshaka" aan de Molenberg te Beek. Volgens traditie is deze tocht altijd op de laatste zondag van oktober. De weg naar het startlokaal wordt duidelijk aangegeven met borden "wandeling".

Wandelaars kunnen kiezen uit de volgende afstanden: 6 – 12 – 18 en 25 km. De routes, welke over goed begaanbare veldwegen, holle wegen en bospaden gaan, zijn met pijlen duidelijk gemarkeerd.



De route voert de wandelaars door de schitterende omgeving van Beek, Kelmond, Genhout, Grijzegrubben, Spaubeek en haar schilderachtige dorpskernen en laat de wandelaars genieten van de prachtige natuur in herfstkleuren.

Tijdens de wandeling komt men ook langs beschermde natuurmonumenten en kan men genieten van de schitterende vergezichten in ons mooie Limburgse landschap.

Naast onze gezellige start en finishplaats "Ooshaka" is er langs de wandelroute ook een rust- controleplaats ingericht voorzien van toiletgelegenheid.

Men kan starten op de 18 en 25 km. tussen 7.30 uur en 12.00 uur en op de 6 en 12 km. tussen 7.30 uur en 14.00 uur. De finish sluit om 17.30 uur.

De wandeling gaat onder alle weersomstandigheden door en een

I.V.V. stempel voor alle afstanden is beschikbaar. Iedereen kan aan deze prachtige wandeling deelnemen.

Graag tot zondag 25 oktober aanstaande en alvast veel wandelplezier toegewenst.

Het Wandelcomité.



Voor nadere inlichtingen kunt u mailen naar: info@harmonie-beek.nl

Hij is er weer!

de heerlijke
witte &
bruine
Speculaas

met roomboter bereid

Luxe
Bakkerij
Martens Beek
sinds 1864
Burg Janssenstraat 36 • 016 - 437 13 84

Festival Vocallis gaat dit jaar door in Beek!



Het Festival Vocallis, dat elk jaar in november in Zuid-Limburg wordt gehouden, organiseert ook dit jaar een concert in Beek.

Onder het thema: Synergie der kunsten speelt op zondag 1 november, in het Asta-theater in Beek, een mini-opera.

De Culturele Werkgroep Beek (CWB) en de gemeente Beek zijn erg trots dat de gemeente ook dit jaar gastheer mag zijn voor een activiteit van Festival Vocallis.



Vocallis wil muziek maken en muziek beluisteren stimuleren. Ze maakt zeer professionele muziek voor een breed publiek toegankelijk.

Save the date, en kijk voor meer info op www.festivalvocallis.nl.

In Genhout wordt weer wat moois gemaakt



Momenteel legt het creatieve duo Ingrid Henssen en Ben Wouters de laatste hand aan een bijzonder boekwerk over het dorpsleven van vroeger.

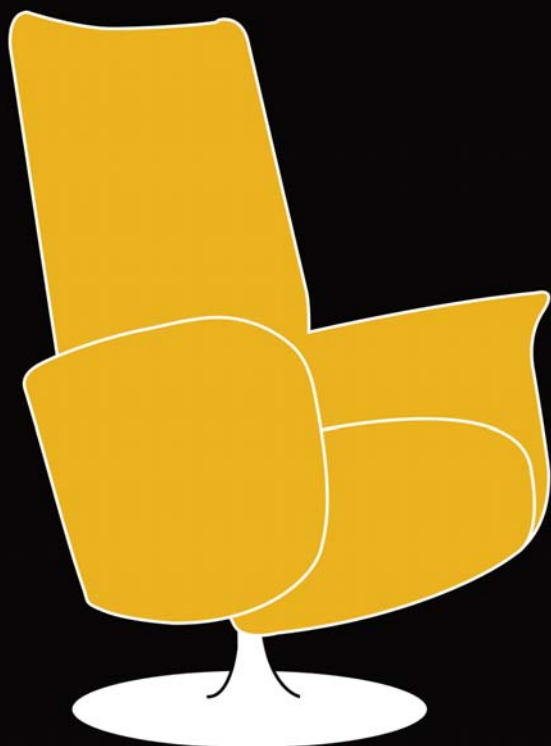
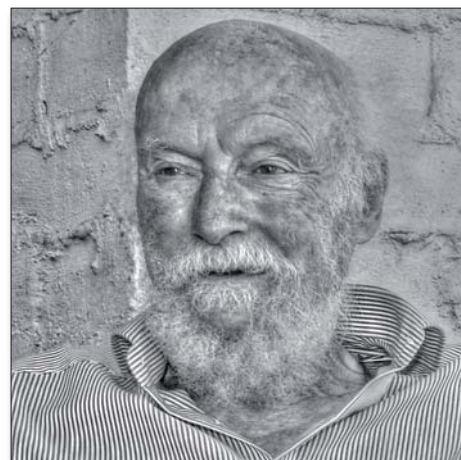
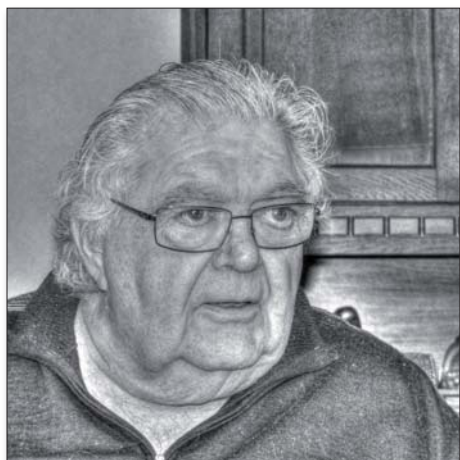
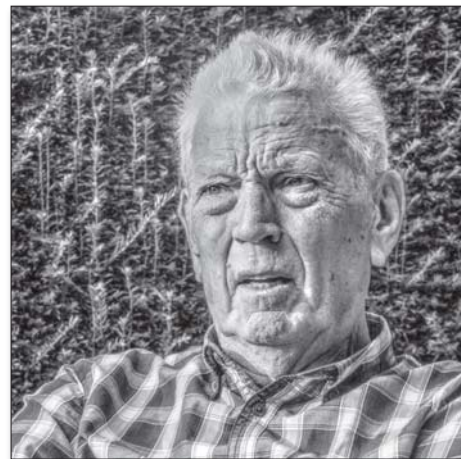
Het boek bevat 31 verhalen van de oudere generatie Genhoutenaren.

De geïnterviewde 80-plussers vertellen op levendige wijze hun anekdotes en leuke weetjes.

Ben Wouters geeft de verhalen extra kleur met zijn sprekende portretfoto's.

Dit project dorpsgezichten geeft niet alleen een uniek inzicht in het leven van toen, maar draagt ook een boodschap uit voor de toekomst. De kracht van een kerkdorp als Genhout is de samenwerking op alle vlak. In tijden dat de maatschappij verandert kunnen we veel lering trekken uit de eigen geschiedenis.

Het interessante boekwerk verschijnt aan het einde van het jaar.



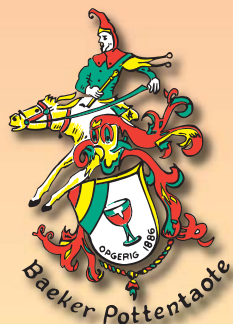
NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhegestraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

Besjloet Baekse Vastelaovesvereniginge t.a.v. vastelaovend 2021 n.a.v. Corona-virus



Baek, 2 september 2020



Bèste vastelaovesvierder,

Veer hōbbe de lètste tied, net wie eederein mit sjmach gehaup, dat de aafgekondigde maotreigele vanoet ut RIVM in het kader van het Corona-virus zauw waere versoepeled. Helaas zeen veer dan auch mit lede auge aan, dat ein versoepeeling d'r momenteel helaas neet in zit.

Ôs motto is al jaore: **"Vastelaovend vierste saame en neet allein!"**

De vastelaovend, dae veer ès Baekse vastelaovesvereniginge maoge viere in ôs eige kirkdörpe, kenne veer neet op de ôs zwao vertroewde maneer viere mit auch in ach-numming van de aafgekondigde 1,5 maeter saamelaeving.

Veer ès Baekse vastelaovesvereniginge zeen ôs momenteel dan auch genwoatzaak nao oetveurig onderling euvlerègk, de volgende besjissing te numme ônger de vigérende Corona-maotreigele. Veer zulle veur ut vastelaovessèzoen 2021 neet op zeuk gaon nao eine nuuje prins èsauch jeugprins. Veer wille prinse ein onvergaelik vastelaovessèzoen beeje en dat kènste noe einmaol allein, èste dat in eine kjaer good deis.

Téves zulle veer auch momenteel gein vastelaovesactiviteite op ut prègram gaon zètte.



CARNAVALS-VEREENIGING
de Sjravelaire
GENHOUT



Mochte de maotreigele versoepeled waere, zulle veer oeteraard kieke wie veer dan hie qua activiteite invōlling aan kenne gaon gaeve.

Veer heije uch oeteraard leever baeter nuuts wille brènge.



Groetend mit eine Baeker Allewiel en Alaaf!!!

De Baeker Pottentaote; De Sjravelaire; De Kwakkerte en de Doorzèters

**Verzorgd wonen in het
stadspark van Sittard**



*Alles wat we doen,
doen we met zorg!*

Kijk voor meer informatie op onze website of bel:
ELSresidentie | Tel. 046 - 46 000 40 | www.elsresidentie.nl

Vincentiusvereniging Beek

De Vincentiusvereniging zet zich in voor mensen die (tijdelijk) in de problemen zitten en er op eigen kracht niet uit komen.

Zij richt zich vooral op minder-draagkrachtigen en kwetsbare mensen in onze samenleving en biedt ondersteuning op velerlei terreinen.

Immers ieder mens telt, ook U!!

Hulp nodig?

Bel onze hulplijn 06 11103092

of mail naar:

secretariaat@vincentiusbeek.nl

Voor meer informatie raadpleeg de website:

www.vincentiusvereniging.nl

Wilt u ons werk steunen?

Bankno.: NL44RABO 0104 9047 63



Eigen risico, eigen bijdrage & vergoedingen. Wat kost een nieuw kunstgebit eigenlijk?

Vaak denken mensen dat een nieuw kunstgebit hartstikke duur is en dat ze dit volledig zelf moeten betalen.

Of denken ze dat de vergoeding uit de tandartsverzekering komt en deze hebben ze niet afgesloten. Dit zijn ook redenen waarom mensen zichzelf geen nieuw kunstgebit gunnen.

Zo is de verbazing groot wanneer ik ze uitleg dat een nieuwe prothese (om de 5 jaar) voor 75% vergoed wordt uit de basisverzekering! Dit betekent dat 25% uw eigen bijdrage is. Vergoedingen uit de basisverzekering worden verrekend met uw eigen risico.

Eigen risico:

Vanuit de basisverzekering heeft iedere volwassene een verplicht eigen risico van (minimaal) € 385,-. Dit houdt in dat u de eerste € 385,- aan gemaakte zorgkosten zelf moet betalen. Hierna betaalt de zorgverzekeraar voor de rest van het kalenderjaar de zorgkosten. Uw eigen risico is dan op.

Eigen bijdrage:

Voor sommige zorg geldt een eigen bijdrage. Dit betekent dat u een bepaald bedrag of een bepaald percentage zelf moet (bij)betalen. Dit wordt bepaald door de rijksoverheid en staat los van het eigen risico.

Kosten:

Een nieuw kunstgebit (zonder implantaten) wordt voor 75% vergoed uit de basisverzekering. Dit is ongeacht of u aanvullend verzekerd bent of niet. Uw eventueel openstaande eigen risico wordt eerst met deze 75% verrekend. De overige 25% zijn uw eigen bijdrage.

Een voorbeeld: Een kunstgebit boven en onder (zonder implantaten) kost ongeveer € 1200,- *

De kosten voor u aan de eigen bijdrage zijn dan ongeveer € 300,- *
Afhankelijk of u nog eigen risico hebt openstaan dan zou dit er nog bij komen.

Bent u eigenlijk toe aan een nieuw kunstgebit en is uw eigen risico voor dit jaar al op? Dan is het voor u voordelig om nu een afspraak te maken.
Per 01 januari 2021 staat uw eigen risico weer op € 385,- en dan komt dat bij uw eigen bijdrage. Door nu nog te komen bespaart u dit bedrag!

Ik heb contracten met de meest voorkomende zorgverzekeringen, hierdoor heeft u de zekerheid dat u nooit meer betaalt dan is afgesproken. U krijgt de hoogste vergoeding en hoeft de rekening niet voor te schieten, deze gaat rechtstreeks naar de zorgverzekeraar.

Heeft u vragen over bovenstaande? Wilt u graag weten hoe het bij uw zorgverzekering zit? Of wilt u advies voordat u een beslissing neemt? Ik leg het u graag persoonlijk uit. Een controle/advies afspraak is geheel vrijblijvend.

** tarieven/prijzen zijn een indicatie, dit kan per verzekeraar verschillen. Elke verzekeraar hanteert een ander maximumtarief voor een kunstgebit.*



Tandprothetische Praktijk
Anne Dormans

www.annedormans.nl

Dr. Beckersstraat 7M
6191 DA Beek

Voor een afspraak, reparatie/rebasing of meer informatie: 046 - 426 48 11



ISO gecertificeerd

Gediplomeerd
Tandprotheticus
aangesloten bij de
Organisatie van Nederlandse Tandprothetici



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

Marcel Meeling loopt

In de november editie van vorig jaar hebben jullie gelezen over Marcel Meeling uit Neerbeek die voor Kika (stichting kinderen kankervrij) de marathon van New York heeft gelopen. Zijn doel was en is om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Kika, zodat kinderen met kanker beter geholpen kunnen worden.

In oktober 2020 zou Marcel de marathon van Chicago lopen, maar vanwege de wereldwijde coronacrisis gaat dat helaas niet door.

In plaats daarvan zal Marcel op zaterdag 28 november deelnemen aan een door Kika speciaal georganiseerde marathon op Texel. Deze zal geheel coronaproof zijn.



Wij zijn uw vertrouwde aanspreekpunt voor al uw bankzaken, verzekeringen en hypotheek.



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er voor u! Kom langs of bel voor een afspraak!

Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.

Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

Uw bank dichtbij. RegioBank

wederom hard voor Kika

Ook dit jaar werkt Marcel samen met Plus Van Wijnbergen in Beek om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Kika. Vorig jaar heeft dat zijn vruchten afgeworpen, want er is toen € 3.269 opgehaald.



Vanaf oktober tot en met december vinden jullie bij Plus Van Wijnbergen weer een zuil waarin jullie emballagebonnen kunnen doneren en ook de Kikabeer zal weer aanwezig zijn voor de kinderen.

Daarnaast organiseert Marcel hier op 10 oktober, 21 november en 19 december leuke acties. Hij trapt 10 oktober af met een ballonnenprikactie en sluit het jaar af met een enveloppenactie. Laatstgenoemde actie zorgde vorig jaar voor een groot deel van de eindopbrengst, namelijk bijna duizend euro.



Marcel is ontzettend blij met alle donaties en iedere euro(cent) die naar Kika gaat, maar het zou mooi zijn als er dit jaar nog meer geld ingezameld wordt. Vanwege de coronacrisis hebben de acties voor Kika (en veel andere goede doelen) stilgelegen en kunnen dan ook wel een impuls gebruiken.

Naast de acties die Marcel in samenwerking met Plus Van Wijnbergen organiseert, heeft hij zelf ook nog een aantal acties op touw gezet.

Zo kunnen mensen via zijn Facebookpagina een bedrag doneren en zo een plekje met hun naam op het wedstrijdshirt van Marcel verdienen. Ook kunnen mensen hier een donatie doen en zo kans maken op een leuk Sinterklaaspakket.

Helpen jullie Marcel mee om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Kika?

Marcel ziet jullie graag tijdens de actiedagen bij Plus Van Wijnbergen en intussen kunt u ook doneren via <https://www.runforkikamarathon.nl/marcel-meeling-texel-2020>

Lara Frissen

OUDER WORDEN DOE JE SAMEN!

We geven bewoners en cliënten de ruimte om zichzelf te zijn, om hun eigen dag- en leefritme te volgen. Maar we zijn dichtbij als ze ons nodig hebben. We hebben aandacht voor de mens en handelen vanuit respect voor hun (levens)verhaal.



U vindt Vivantes in Geleen, Beek, Stein, Elsloo en Urmond.

I www.vivantes.nl | T 046 411 35 00
E info@vivantes.nl



HARAMBEE

OPLEIDING VOOR JONGEREN IN KENIA

Harambee vindt nieuwe verkoopwegen!



Stichting Harambee helpt jongeren in Kenia om hun beroepsopleiding af te maken door bij te dragen in de schoolkosten.

Het woord Harambee betekent letterlijk 'samen vooruit duwen' in het Kiswahili. Door samen te werken en elkaar te helpen kom je vooruit.

Inkomsten vallen weg

Harambee zag dit jaar vrijwel al haar inkomsten wegvallen. Geen kraampjes op markten, geen festivals, geen workshops, en dus bleven de spullen in de opslag liggen. Maar de groep jongeren in Kenia wil natuurlijk wél graag doorstuderen.

Vrijwilligersgroep naait voor Harambee

In coronatijd was er ook goed nieuws voor Harambee.

We vonden een groep van 16 ervaren en enthousiaste naaisters die zich vrijwillig voor de stichting wilde gaan inzetten. Zij zetten zich eerst voor de Mondkapjesproductielijn Elsloo in en toen deze op 1 juli stopte, stapten de enthousiaste vrouwen uit Elsloo, Limbricht, Munstergeleen en Grevenbicht over naar Harambee. "Daar zijn we erg blij mee," zegt de voorzitter. "En nu willen we hun vlijtige inzet graag belonen met meer verkoop." Jacqueline Romers en Rosemarie Timmermans sturen de naaigroep aan en de naaigroep werkt volop en met veel enthousiasme aan mooie spullen.

De oplossing van Harambee

Harambee heeft, zoals iedereen wellicht wel weet, schorten, tassen, vlaggenlijnen, kussens en sinds kort ook mondkapjes,

‘Wij staan altijd voor u klaar.’

Maud, Marco en Susanne van Daemen DELA



Ons ervaren team helpt u graag om het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Voor leden en ieder ander. Ga voor informatie naar dela.nl/beek of bel 046 206 05 96 voor een persoonlijk gesprek.

Daemen
DELA



die al lange tijd bij **Sjieke Kraom in Beek** te koop liggen. We zochten in Beek en omstreken naar meer winkels die Harambee-favorieten wilden verkopen. "Momenteel hebben we ook onze schattige gehaakte knuffels te koop bij **Sjeunkes in Beek**, onze feestslingers bij **Party en Kadoshop Aelse in Elsloo** en onze andere favorieten bij **Leim & Zwa in Elsloo**." zegt voorzitter Matje Mattheij. "We zoeken nog een verkoopplek voor onze babymobieltjes, babyknuffeldoekjes en onze festivaltasjes, in Beek of Elsloo. En nog altijd willen we dat het betaalbaar blijft en dat iedereen van onze spullen van degelijke en fleurige Afrikaanse stoffen kan genieten. Ook leuk om cadeau te doen."

Volg ons, koop onze favorieten en help ons

Harambee gebruikt Facebook en Instagram om kopers te vinden en hun inkomsten op te krikken, dus like en volg deze pagina's. Want binnenkort is er meer nieuws en ideeën over een



tweedaagse en coronaveilige pop-up-winkel richting Sinterklaas en Kerst, krijgen steeds meer vorm. Hierover in de volgende Nuutsbaeker meer.



Wil je meer weten of weet je nog een mooie verkoopplek, neem dan contact op: harambee@live.nl of 06-20833587.

Neem ook eens een kijkje op onze Facebookpagina.

Een donatie aan Harambee blijft altijd welkom, ons rekeningnummer is NL08 RABO 011 4564 574



FYSIO THERAPIE

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Sport gerelateerde klachten
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatricfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Echografie
- Dry needling
- Shockwave



FYSIOTHERAPIE GCN
Roel Ghijselincx

Beek
Kerklaan 11b
6191 GM Beek
T: +31(0)46 4374664

Geleen
Dahliastraat 9
6163 CH Geleen
T: +31(0)46 4757474

E: info@fysiotherapiegcgn.nl
W: www.fysiotherapiegcgn.nl

De week van de Huidtherapie

Maak kennis met het vak huidtherapie en de huidtherapeut.

Op woensdag 7 oktober is er een gratis inloop spreekuur van 19.00-20.00 uur.

Bent u nieuwsgierig wat de huidtherapeut voor u kan doen?



Kom dan langs in de praktijk op 7 oktober.

Tot dan!

Jacolien Plomp

Huidtherapie Beek

Wethouder Sangersstraat 6
6191 NA Beek
www.huidtherapiebeek.nl

Deskundige en persoonlijke begeleiding voor een leven met vastgestelde zekerheden.

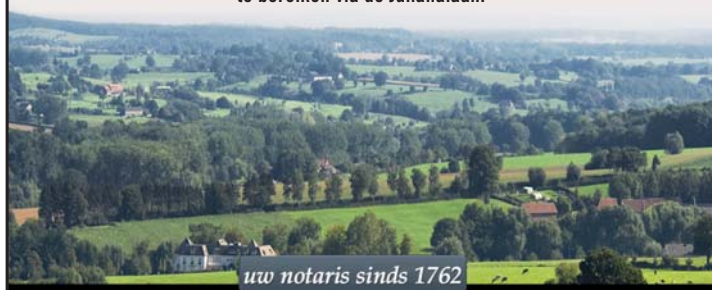
Voor alle notariële werkzaamheden kunt u bij ons terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Wolfeynde 2, 6191 EB Beek
T. 0031 - (0)46 437 2454
F. 0031 - (0)46 437 7709
e-mail: info@notariaatpas.nl
www.notariaatpas.nl



Ons kantoor is gevestigd schuin tegenover het gemeentehuis.

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein,
te bereiken via de Julianalaan.



AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

Kunstweek 2020, Jan voor alleman!



De landelijke Kunstweek staat dit jaar in het teken van Jan van Eyck en vindt plaats in de tweede volle week van november, namelijk van 6 t/m 15 november.

De culturele werkgroep Beek (CWB) ziet graag dat mensen op verschillende manieren en op een aangepaste en zinvolle wijze met Kunst en Cultuur kennis maken. Vandaar dat ze het werk en leven van Jan van Eyck voor iedereen toegankelijk wil maken. **Jan voor alleman dus.**

Tijdens de kunstweek in Beek organiseert de CWB, gefaciliteerd door de gemeente Beek, veel speciale kunstzinnige activiteiten.

Onderstaande agenda toont vast een tipje van de sluier.

vrijdag 6 november

Lezing Jan Bustin, over de temperatechniek van een visionair

zaterdag 7 november en zondag 8 november

Jonge kunstenaar, Caroline Sarneel werkt met oude techniek

woensdag 11 november

Workshop jeugd, terug naar de tijd van Jan van Eyck

vrijdag 13 november

Lezing Maria Driessen, kunsthistorica, over de Vlaamse primitieven

zondag 15 november

Expositie werken in oude technieken

THE READ SHOP

EXPRESS

Meer dan lezen alleen!

Uw adres voor:

- ✓ Boeken
- ✓ Tijdschriften
- ✓ Kantoorartikelen
- ✓ Wenskaarten
- ✓ Lotto / Staatsloterij
- ✓ Pasfoto Service

Markt 63
6191 JK Beek
Tel. 046 - 436 24 24
www.readshop.nl
beek@readshop.nl



Postkantoor



Servicepunt



Servicepunt



16e jaargang nr. 9 (oktober 1990)

... We hoeven nergens meer bang voor te zijn. Op 9 november komt de directeur-generaal van de rijksgebouwen-dienst in eigen persoon naar Beek. En dat voor de opening van het gloednieuwe politiebureau in het Raadhuispark. Wie zullen de eerste bewoners zijn van de twee gloed-nieuwe arrestatie-cellen?



En de politiemensen kunnen hun spreuk waarmaken.
"Vigilat ut quiescant" (ik waak opdat zij rusten).

- ... Elke maand kunnen we voor TSMK Lucia een pagina reserveren voor de successen die zij behalen. Deze keer de drumfanfare met de behaalde prijs in Sittard: eerste prijs met promotie. En dan gevolgd door de majoretten. De eerste groep onder leiding van instructrice Brigitte Lugens. (Miss majorette is Nancy Arndts.) De tweede groep onder leiding van Nancy Arndts behaalde ook een eerste prijs. (Miss majorette was Monique Verbeek.)
- ... Topvogels '80 organiseert een nationale vogeltentoon-stelling in Genhout bij gelegenheid van het 10 jarig bestaan. 1000 kanaries, parkieten en exoten tonen hun beste veren. Ook jubilarissen worden gehuldigd: Oprichter, voorzitter en keurmeester Jan Frusch. André Claessen secretaris, Louis Austen penningmeester. Eugene Boosten en Martin Thijssen.
- ... Scouting Beek organiseert een knallend feest onder de naam SUPERSWING en dat bij haar toekomstig 35 jarig

bestaansfeest. Een interactief feest met veel spellen, video's, detective verhaal, klagbox en veel muziek. Natuurlijk is er een bruin café en een Eet-o-theek. Alles speelt zich af bij het scoutinghome Ooshaka.

... Op 19 november zal voor de 39e keer een nieuwe lichtkoningin gekroond worden. Aftredend is lichtkoningin Florence Kengen met haar hofdames Nathalie Bruls, Nicole Feron, Nicole Haemers en Ester Wehrung.

... Het bloemetje van de maand ging deze keer naar een van onze vaste medewerkers van de Nuutsbaeker. Dhr. Theo van Winkel die enkele maanden geleden 70 jaar is geworden. Maar vooral zijn welbekende tekeningen van markante gebouwen in onze gemeente Beek en de historische beschrijvingen hiervan hebben bij menig lezer van de Nuutsbaeker veel waardering ge oogst.



- ... Een pluim voor de basisscholen in de omgeving van Beek, Geleen en Elsoo. Zij gingen op pad voor het plaatselijke UNICEF comité. Onder het motto: "Help een handje met je voeten...", liepen zij samen f 37.000 bij elkaar.
- ... De Rabobank Beek heeft haar openingstijden gewijzigd. Van maandag t/m donderdag van 9.00 uur tot 16.00 uur en op vrijdag zelfs tot 18.00 uur. Ook de kantoren van Neerbeek en Spaubeek gaan hierin mee. Tijd om te sparen, grijp nu je kans.
- ... Het **Japodoortje**, dat vorige maand in deze rubriek stond, was toch moeilijker dan gedacht. Slechts 3 lezers wisten de juiste oplossing. (en die oplossing was: **adverteren is echt uw beste belegging**).
- Er is geen prijs aan verbonden, maar wel een eervolle vermelding. Wij feliciteren dan ook: Riet Jaspers, Piet Willems en Ronald Moonen. Chapeau!

Groetjes Japo



**VOORKOM
LETSEL
DOOR
STRUIKELEN**

Trapliften, hellingbanen,
badkamer aanpassing en
advies woningaanpassing

**MONTAGE
AL VANAF
€ 69,-
inclusief beugel**

**Snelle service via
WhatsApp**

VEILIG THUIS
WONINGAANPASSING & ADVIES

Berkenboslaan 8, Beek
Tel. 06 - 13 88 36 11

BACK2BALANCE




- Bindweefseltherapie
- Medical Taping
- Therapeutische massage
- Dry Needling
- Reflexzonetherapie

Roger van den Eijnden
Neuromusculair therapeut

Behandelingen worden geheel / gedeeltelijk vergoed

Elstraat 33 • 6191 JW Beek • T. 046-437 33 44 • M. 06-51 68 1965
info@backtwobalance.nl • www.backtwobalance.nl

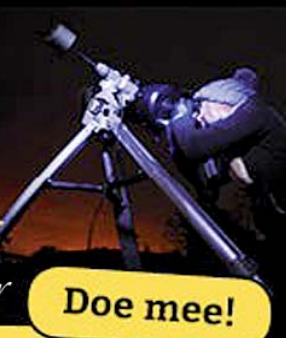
IVN Spau-Beek 

**Zaterdag 24 oktober:
Op zoek naar pikdonkere plekken.**

Tijdens de 'Nacht van de Nacht' nemen gidsen van het IVN Spau-Beek u mee voor een wandeling door Beek en haar buitengebied op zoek naar het donker. Samen met u speuren ze naar het nachtleven van dieren en staren naar sterren. Zijn er nog pikdonkere plekken in Beek? Waar kunnen we nog genieten van de geuren, de kleuren, de geluiden en zeker ook de spanning van de echt donkere nacht? Kent u de schoonheid en het nut van de nacht? Het IVN afd. Spau-Beek nodigt u uit om de antwoorden op deze vragen zelf mee te beleven.

De 'Nacht van de Nacht' is een landelijke activiteit (meer info: www.nachtvandenacht.nl/) en is op de avond dat de zomertijd wijzigt in wintertijd, dit jaar op zaterdag 24 oktober.

**Wij doen het licht uit tijdens
de Nacht van de Nacht
U ook?**



Nacht van de nacht
Zaterdag 24 oktober

Doe mee!

www.nachtvandenacht.nl

De start van onze activiteit is om 19.30 uur.
Einde rond 21.30 uur.

**Bijzonderheden: Stevig schoeisel en eventueel een zaklamp.
Voor wie: iedereen die wil genieten van duisternis en stilte
en zeker voor kinderen een hele belevenis.**

Kasteel Gen Broek
Kasteel Genbroekstraat 18, 6191 KT Beek Lb
Info: www.ivnspaubeeek.nl


THEMU
RIOOLTECHNIEK
ONTSTOPPINGSDIENST

- Riooltechniek
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie

SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl







“Beek... wat ben je mooi”

Kinjer...

Ik maak me sterk voor kinderen! Of dat nu is in vroegere werk als onderwijzer, mijn jeugdkoor, mijn onderwijspraktijk, in mijn vrijwillige functie van teamleider team educatie bij Alpe d’HuZes of als bestuursvoorzitter van Alpe d’HuKids Nederland. Kinjer zunt kinjer en zij hebben recht op onze begeleiding naar hun toekomst. In zijn boek “De profeet” zegt mijn goeroe Kahlil Gibran hierover:

“Je kinderen zijn je kinderen niet. Zij zijn de zonen en dochters van ’s levens hunkering naar zichzelf. Ze komen dóór je maar zijn niet van je en hoewel ze bij je zijn, behoren ze je niet toe. Je mag hen je liefde geven, maar niet je gedachten, want ze hebben hun eigen gedachten. Je mag hun lichamen huisvesten, maar niet hun zielen, want hun zielen vertoeven in het huis van morgen...”

Misschien een beetje zware kost voor een luchtige column, maar als u het nog eens leest, zult u begrijpen wat ik bedoel.

Iedereen vindt kinderen belangrijk. Kinderen zijn immers de eigenaren van de toekomst en wie de toekomst heeft... Och, ik hoor deze kreten al jaren, maar mijn ervaring heeft me geleerd dat, als het er echt op aan komt, kinderen toch vaak letterlijk de kinderen van de rekening zijn. Kijk maar eens naar de landelijke politiek, waar voorname-

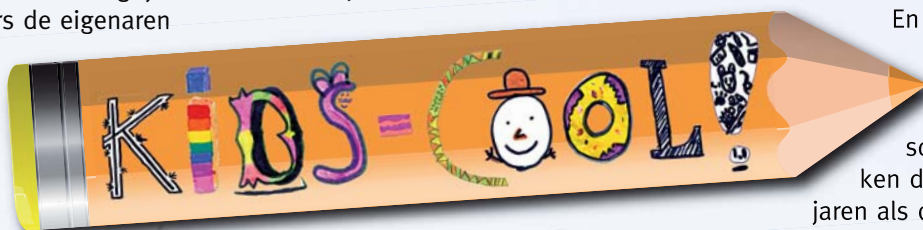
lijk beleid wordt gemaakt voor de vier jaar tussen de verkiezingen. Als er gekozen moet worden blijkt onderwijs opeens een hot item, maar de afgelopen tien jaar is het verloederd, krijgen kinderen niet wat ze nodig hebben, zien veel leerkrachten hun baan niet meer zitten, worden ouders opgezaald met thuiszittende kinderen (óf omdat leerkrachten ziek zijn en er geen vervanging is óf omdat er geen passend leerarrangement is) of blijken de financiële vergoedingen niet toereikend. En wat dacht u van de slechte staat van onderhoud van menig schoolgebouw? Onderwijs staat zelfs niet meer in de top 5 van de belangrijkste verkiezingsitems voor komend jaar, waar dat in januari nog wel het geval was. Corona heeft veel, wat tot nu toe onder de oppervlakte verborgen bleef, naar boven gebracht.

In Beek doen we dat echter anders. De politiek gaat er namelijk niet prat op dat zij de waarheid in pacht heeft. Er is een initiatief genomen om te komen tot een heuse kinderraad en een heuse kinderburgemeester. Er is een vraag naar kinderraadsleden uitgezet onder de middelbare schooljeugd wat drie aanmeldingen heeft opgeleverd. Nog wat weinig, het leeft blijkbaar nog niet echt. Dus, jeugd van Beek, meld je alsnog aan. De oudste leerlingen van de Beekse basisscholen worden nu mede uitgenodigd verkiezingen te organiseren die kinderraadsleden naar voren moeten brengen die hun eigen inbreng in de Beekse gemeenschap gaan krijgen. Het moge duidelijk zijn dat ik dit initiatief van harte toejuich.

Het blad wordt gemaakt door leerlingen van alle vijf de basisscholen onder begeleiding van een heus team van ervaringsdeskundigen. Ook drie leden van de redactie van onze Nuutsbaeker begeleiden. Het blad bestaat uit allerlei (luchtige) items die de kinderen zelf aandragen, zoals een interview of reportage van hun sportclub, een recept (van uiteraard gezonde voeding), leuke dingen om te doen in de vrije tijd, een strip, puzzels en raadsels, een prikbord en ruimte voor een “gast”. Maar ook meer zwaarwegende onderwerpen als pesten kunnen aan bod komen.

Vanuit de gemeente wordt KidsCool ondersteund door diverse instanties. En denk niet dat een KidsCool even op een woensdagnamiddag in elkaar wordt gezet. Er wordt van de (kinder)redactie een bepaalde manier van werken verwacht en een bepaalde manier van professionaliteit. Om een artikel te schrijven dient er namelijk voorwerk te gebeuren (research, ideeën ontwikkelen, e.d.), informatie moet getoetst worden, het verhaal geschreven. Daarna moet het nagekeken worden op spelling en stijl. De hele redactie heeft haar inbreng in de uiteindelijke vormgeving en moet daarna de gedrukte kranten gaan verspreiden op hun school en de reacties in ontvangst nemen, die op een volgende vergadering besproken gaan worden en uitgangspunt vormen voor een volgende editie.

Het is dus nog al wat werk. Maar daar deinst de redactie niet voor terug. Ze zijn stuk voor stuk kanjers en gemotiveerd om er iets moois van te maken.



En laten we wel wezen: voordeel voor onze Nuutsbaeker is dat we wellicht nieuw schrijverstalent ontdekken dat we over enkele

jaren als onze opvolger mogen

begroeten.

We kunnen ze nu tenslotte al een beetje “inwerken”.

Een tweede punt van jeugdige integratie is het blad “KidsCool”, dat drie keer per jaar gaat verschijnen (zie ook elders in deze Nuutsbaeker).

Roland Willems

“Beek... wat ben je mooi”



Gospelkoor Soul & Gospel zoekt nog een paar leden en een gitarist

Het logo betekent het volgende: als wij als koorleden passie voor deze muziek uitstralen, dan stroomt deze positieve energie vanzelf als een golf het publiek in en raakt de harten van de luisteraars. Zo ook met de boodschap die in sommige liedjes zit. In januari van dit jaar is in Spaubeek het Gospelkoor Soul & Gospel opgericht.

Het is een enthousiaste groep zangeressen die liedjes zingen zoals: Love train/O'Jays, Another day/Jamie Lidell, You say/Lauren Daigle, Shout to the Lord/Oslo Gospel Choir, You are the reason/Calum Scott. Daarnaast natuurlijk "Oh, happy days", "Amen", "I will follow him" en "Joyfull, joyfull". Verder worden er liedjes gezongen van Michael

Jackson, Tavares, Lionel Richie. Alle liedjes hebben een prachtige 3-stemmige bewerking.

Door de Corona-maatregelen zijn we moeten uitwijken van Spaubeek naar Geleen.

We oefenen elke donderdag in het Reüniegebouw, Wilhelminastraat 1 te Geleen, van 20.00 tot 21.30 uur.



We zoeken nog enthousiaste zangeressen en een gitarist.

Een keyboardspeler, drummer en basgitarist hebben we al. De band begeleidt het koor week om week.

Wil je dit geweldige gospelkoor komen versterken neem dan contact op met Tiny Ritterbeeks via email: soulengospel@gmail.com

Je bent van harte welkom!

Yoga en Pilates in Beek bij...

Me Time!



In Stegen 35 (voormalig gebouw OBS De Kring) organiseert Me Time – by Emmie wekelijks 3 lessen

Ons huidige lesaanbod:

2x per week pilates: donderdagavond 20.00 uur, zondagochtend 9.00 uur

1x per week body&mindles (met yoga en Emmie's tai-chi) maandagavond 19.00 uur



Voor alle lessen is nog plek.

Geen vast abonnement, gezellig, kleinschalig, niet prestatiegericht en ontspannen!

Betti & Emmie geven les.

Beide professionele achtergrond als fysiotherapeut/ergotherapeut en woonachtig in Beek.



www.metimebyemmie.nl en facebookpagina. E-mail: metimebyemmie@gmail.com



beek *in beeld*

Foto's: ELLY THOMAS & FRANZA BRINK

BEEK, HET VENETIE VAN LIMBURG



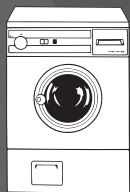
Wim Luigjes

escomwitgoedservice

Reparatie van al uw witgoed

06 - 537 074 61

Galerij 12
Landgraaf



VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

Voor al uw automaterialen

Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



**AUTOMATERIALEN
VLUCCEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com

Cool kids ma

Hij werd door zijn moeder vroeger Tieske genoemd en hij vindt toneelspelen een fijne hobby. Als leraar aardrijkskunde houdt hij van Supertramp en van chinees eten, voornamelijk bami. Maar je kunt hem ook uit bed halen voor een frietje met zuurvlees en een frikandel speciaal. Dat zal hij in zijn favoriete vakantieland Marokko wel niet krijgen. Al dat eten heeft hij er vroeger vanaf gesport bij het volleyballen, voetballen en hardlopen. Een elektrisch apparaat moet je hem niet in handen geven; zitten er meer dan twee knopjes op, is hij de draad al kwijt. Je kunt hem zomaar op straat tegenkomen als hij zijn honden uitlaat, terwijl zijn katten een dutje doen op de bank.

Aan het woord is wethouder Thijs van Es, wethouder van onze gemeente voor sociaal domein, arbeidsmarktbeleid en welzijn. Een hele mond vol, maar dat weerhield de jonge interviewer Tygo Hendriks er niet van om de wethouder het hemd van het lijf te vragen. Waar Tygo het lef vandaan haalde om op de wethouder af te stappen? Tygo is redactielid van het nieuwe informatieblad voor de jeugd in Beek, genaamd "KidsCool".

KidsCool is een initiatief van Katinka de Bats (KidsClub Home): "Ik kreeg rond november 2018 een link doorgestuurd met tips over het opzetten van een kinderkrant, en of dit niet iets voor mij was... Een interessant idee, want 'kinderen zijn de toekomst'. Kinderen zitten boordevol creativiteit, hebben vaak een andere kijk en beleavingswereld, dan

ons volwassenen.

En eerlijk is eerlijk, ze kunnen vaak dingen beter verwoorden dan wij."

Katinka deelde haar ideeën met Koen Vanspauwen van Partners in Welzijn en het balletje ging rollen. Vanuit de KidsClub werd ook NJOY erbij betrokken. Het kleine watertje kwam in een stroomversnelling en na een brainstormsessie werd het oorspronkelijk idee steeds con-



**"Wij verzorgen
uw uitvaart
zoals ú dat wilt."**

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA

creter: het moest een leuk blad worden, zowel informatief als creatief, vóór en dóór de kinderen van de basisschoolleeftijd. Kinderen zouden de redactie vormen met volwassenen als begeleiders van het proces. Voor de lay-out konden de kids een beroep doen op de expertise van de Nuutsbaeker-redactie.

Na ruim een jaar werd de eerste editie geboren, een kerstnummer. De redactieleden (Tygo, Moon, Jonne, Lien, Noud, Beau, Joyca, Roos, Maxime en Indy) vulden het blad met het al eerder gememoreerde interview met wethouder van Es, verhalen over dieren, een heuse konijnenquiz, kerstrecepten, puzzels, raadsels en een kleurplaat, mopjes, een artikel over turnen en de scouting (hobby's van een van de redactieleden) en een opsomming van leuke uitjes. Tevens kreeg NJOY een pagina waar ze diverse activiteiten kon aankondigen en iets kon vertellen over de Week van Respect. Op de achterpagina stond een leuke, eigengemaakte strip. U leest het: een veelheid aan diverse onderwerpen.



Ondertussen is nummer 2 ook al verschenen en wordt er hard gewerkt aan een derde exemplaar. De redactie komt geregeld (op woensdagmiddag) bijeen.

Samen wordt bepaald welke onderwerpen in het blad aan de orde komen.

De volwassen begeleiders geven de redactie veel vrijheid en hebben enkel een motiverende rol. Zo leren de kids zelf hun initiatieven in actie om te zetten, bijvoorbeeld bij het uitdiepen van een artikel of het controleren

op stijl- en spellingsfouten. In principe wordt er dus niets voorgezegt. Een goede manier van betekenisvol bezig zijn met de materie van het ontwikkelen van een eigen Beekse kinderglossy.

Voor de kinderen houdt het niet op bij het maken van het blad. Zij zijn tevens de

KidsCool-ambassadeurs van en op hun school, moeten het blad op hun school verspreiden en aldaar ook op zoek gaan naar input (verhalen, content, meningen, e.d.) van hetgeen er leeft onder hun schoolgenootjes.

Het blad wordt gedeeltelijk gefinancierd door de gemeente, maar ook door enkele sponsors. Meer sponsors zijn natuurlijk van harte welkom.

De redactie van KidsCool is sterk aan verandering onderhevig. Dat is ook logisch: zo gauw leerlingen van groep 8 naar de middelbare school gaan, is de binding met basisschoolthema's een stuk minder. Deze kinderen hoeven de redactie niet te verlaten, maar de ervaring leert dat dat toch gebeurt. De redactie bestaat derhalve nu nog uit 7 leden en aanvulling zou zeer welkom zijn. Vooral jongens worden nadrukkelijk uitgenodigd.



Wil je meer informatie of wil je eens een redactievergadering bijwonen?

Je kunt een redactielid op school benaderen of een mail sturen naar: info@kidscoolbeek.nl (ook eventuele sponsors kunnen hier terecht!).



KidsCool wordt verspreid onder de leerlingen van alle Beekse basisscholen. In deze tijd van corona is het blad ook verkrijgbaar bij de bibliotheek, diverse lokale supermarkten en in de hal van het gemeentehuis.

Wie het blad digitaal wil lezen kan terecht op de site:

<https://www.kidscoolbeek.nl/>

Roland Willems

Natuurgeneeskundige

Greetje Heus

E.E.N.® therapeut

Lid beroepsvereniging VBAG
en
koepelorganisatie RBCZ

Gezondheid Energie Wel-Zijn

Heb je voldoende energie om je wensen te volgen?

Heb je klachten die jou afremmen of juist te hard laten doorrennen?

Heb je het gevoel dat het anders moet; en hoe dan?

Bel me vrijblijvend of kom eens langs met jouw vraag, klacht of ziekte.

Dan kunnen we samen bekijken wat ik voor jou kan betekenen.

Mobiel: 06 - 221 404 09

www.natuurgeneeskunde-beek.nl





HEUNEN

'n leven lang Heunen...



Kunst, kroonjuweel of toch kitsch?

Wat zijn geërfde sieraden echt waard? Welke waarde heeft uw sieradenkistje? Stiekem meer dan u denkt en de verzekering weet. Laat regelmatig uw sieraden taxeren en controleren óf maak er iets nieuws van.

- Geregistreerd Taxateur
- Eigen atelier met goudsmeden & horlogemakers
- Gespecialiseerd in gedenksieraden en Trouwringen
- Sieraden omsmelten naar nieuw sieraad
- Inname oudgoud

**Beek
Heunen Juweliers**

Burg. Janssenstraat 18
T 046 - 437 13 39

**Geleen
Heunen Juweliers**

Annastraat 3 - Geleen
T 046 - 475 12 68



www.heunenonline.nl

Er gaat niets boven menselijk contact: elkaar ontmoeten

Vanaf 1 september verwelkomen wij u weer op de reguliere openingstijden. Het Toon Hermans Huis is volledig aangepast aan de RIVM regels. Wij houden ons hier samen aan, ook u, om de risico's tot een minimum te beperken.

Ook zijn de activiteiten weer opgestart, yoga, dans, tai chi en schilderen. Aanmelden via info@toonhermanshuissittard.nl of bel 046-4516474

Kijk voor de openingstijden, activiteiten en alle andere informatie op www.toonhermanshuissittard.nl



Intocht Sinterklaas in Neerbeek afgelast

In de lange geschiedenis van het Sint Nicolaascomité Neerbeek is het nog nooit voorgekomen om een jaar de intocht van Sinterklaas met de daaraan gekoppelde familiemiddag te annuleren. Helaas zal dat dit jaar voor het eerst wel het geval zijn.

Het comité heeft, na lang wikken en wegen, tot afgelasting besloten op basis van de huidige geldende RIVM maatregelen enerzijds en anderzijds op de verantwoordelijkheid die wij als comité naar onze bezoekers hebben.

Wij kunnen in een zaal vol met kinderen en daarbij ook nog de aanwezigheid van de vele ouders de anderhalve meter maatregel niet waarborgen.

Het comité heeft uiteraard ook met de Sint zelf overleg gehad. De Sint, die onder de zogenaamde risicogroep valt, vindt het een wijs besluit en heeft al toegezegd in 2021 de kinderen van Neerbeek zeker weer een bezoek te brengen.

Uiteraard betekent het niet doorgaan ook dat onze jaarlijkse collecte niet door zal gaan.

Wij kijken uit naar de editie 2021.

Stichting Sint Nicolaascomité Neerbeek.

COMMERCIEËLE ADVOCATEN
VOOR SUCCESVOLLE ONDERNEMERS

CLERX van **ROY** advocaten

T 046 4363388 | www.cvradvocaten.nl



Welkom bij de Biljartacademie

waar je terecht kunt voor een gezellig potje biljarten!

We zijn toegankelijk voor alle biljartliefhebbers, van amateurs die houden van een gezellig potje biljart tot ambitieuze wedstrijdspelers.

Er is de beschikking over diverse biljarts, waaronder 4 carambolebiljarts van 230 cm, 6 matchtafels en een 7de matchtafel voor Biljart Artistiek.

Men kan vrij biljarten via losse tafelhuur, maar ook met een maandkaart of via lidmaatschap.

Tussen het biljarten door kun je genieten van een lekker hapje en een verfrissend drankje. We hebben een kleine kaart met diverse soorten garnituren.

Lokatie: Handelsstraat 34 A - 6135 KL Sittard.

Iedere dag vanaf 10.00 uur geopend.

Kijk voor meer informatie over ons op: **www.debiljartacademie.nl**



TUSSENDOORTJE

Oplossing september: Op een vrijdag in de kroeg ergens in Amsterdam, zat aan de bar met een glas een oude wijze man. "Leef" van Andre Hazes jr.

Vul de gevraagde letter in, los de puzzel op en stuur alleen de zin naar **Nuutsbaeker@gmail.com**
In december trekken we één winnaar die een leuk presentje ontvangt. En als tip: Google is uw beste vriend.

Thema: Kris/kras

1. Schip van de woestijn. 2de
2. Gezicht waar geen emotie op te zien is. 6de
3. Volledig gele tekenfilmfamilie. 8ste
4. De beste staan aan wal. 6de
5. Waar de golven op de kust slaan. 3de
6. Vliegende misdaadbestrijder uit Gotham. 6de
7. Mark Zuckerberg werd hier zeer rijk mee. 8ste
8. De voornaam van voormalige minister Verdonk. 3de
9. Hard op hout slaan. 2de
10. Illegaal jagen. 5de
11. Het nieuwe vijftig. 3de
12. Hoofdstad van Servië. 7de
13. Magere eetstoornis. 8ste
14. Wie zijn billen brandt moet hierop zitten. 3de
15. RSI klacht. 6de
16. Jas om armen mee vast te zetten. 6de
17. Presentatrice van Een tegen vijftig. 10de
18. Handschoenen zonder vingers. 3de
19. El Pais is de grootste krant van dit land. 5de
20. Zalm, Ome, Rietveld. 2de
21. Mediahoofdstad van Nederland. 4de
22. Tapijt voor sterren. 8ste
23. The Bold and the..... 5de
24. Parijse kerk die in 2019 in brand vloog. 8ste
25. 007. 4de
26. Traditionele manier van zingen in de Alpen. 4de
27. Chinees rimpelhondje. 5de
28. Muziekstroom van AC/DC, Metallica, Iron Maiden etc. 5de
29. Baguette. 8ste
30. Beroemde klok in Londen. 4de
31. Koninginnenpage. 6de
32. Ze wonen tussen de Esten en de Litouwers. 5de
33. Godenwereld uit de Noorse mythologie. 6de
34. Bij warm weer klotsen ze wel eens. 4de
35. Wat doet een broek zonder riem. 7de
36. In deze Italiaanse stad woonden Romeo en Julia. 5de
37. Op deze berg woonden Griekse goden. 7de
38. Met deze westernserie werd Clint Eastwood beroemd. 4de
39. Hoofdstad van India. 5de
40. Romeinse waterleiding hoog boven de weg. 8ste
41. Paradijselijk stel. 8ste
42. Naakte recreanten. 3de
43. Hij vloog solo over de Atlantische oceaan, Charles..... 9de
44. Daarachter zitten is saai. 8ste
45. Belangrijkste vliegveld van Florida. 6de
46. Griekse Y. 4de
47. Favoriete sport van Harry Potter. 3de
48. Korte wandeling. 7de
49. Waar de O in UFO voor staat. 6de

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

--	--	--	--

12 13 14 15

--	--	--

16 17 18

--	--

19 20

--	--	--

21 22 23

--	--	--

24 25 26

--	--	--	--	--	--

27 28 29 30 31 32 33

--	--	--	--

34 35 36 37

--	--	--

38 39 40

--	--	--	--

41 42 43 44

--	--	--	--	--

45 46 47 48 49



ELS JACOBS

♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

*Niemand kan vluchten voor zijn hart.
Daarom is het beter te luisteren naar wat het zegt.*

Paulo Coelho

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046-411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Oggetti
OBJECTS & ART



- UNIQUE OBJECTS
- DESIGN
- ART
- VINTAGE
- GALLERY

www.oggetti.nl

De foute foto van Loe



Oplossing van de september editie:

Er ontbreekt een dakkapel op kasteel Genbroek in Beek.

Correcte inzenders:

Mia Drummen, Crit Meijers,
Rezie van Geneijgen, Paul Leenders,
Jose Jansen, Jo Nijsten,
Wim Dormans, Marianne Schwachöfer,
Eva Teneij, Harrie Huveneers,
Marianne Puts, Netty
van den Molengraaf en Hub Schrouff.

Nevenstaand wederom een foto.

Wat mist er in deze foto?

Stuur uw antwoord naar:
nuutsbaeker@gmail.com en we
vermelden u in de volgende uitgave.

In december trekken we uit alle goede
inzendingen weer een naam en de
gelukkige winnaar ontvangt een
leuk presentje.



Cafetaria het Heukske

Theo en Marion Schroijen

Wolfeynde 24 • 6191 EB Beek • 06-38293817

MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN wo. t/m zo. open van 12.00 uur tot 21.00 uur

NIEUW: BROODJES SERVICE

Wij doen ook thuisbezorgen via thuisbezorgd.nl







Wij zijn
verhuisd naar
Wolfeynde 10
in Beek



**Raamdecoratie en vloeren,
alles onder 1 dak!**

- Gordijnen • Raamdecoraties
- Insectenwering • PVC vloeren

Geopend: dinsdag t/m zaterdag van 10-17 uur.
Wolfeynde 10 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl
Like ons op 

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel



Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

Evenementenrooster 2020/2021



Evenementen onder voorbehoud dit i.v.m. het coronavirus

- 7 oktober KVG Beek: **Ambassadrice van Antarctica** door Ethel Borggreven. Aanvang 19.30 uur in Woonzorgcentrum St. Franciscus. Voor iedereen toegankelijk.
- 11 oktober **Openstelling Elsmuseum** van 13.00 tot 17.00 uur
- 11 oktober **Unicefdrive** 13.00-18.00 uur - Bridgeclub 't Roadhoes - MFC Spaubeek
- 12 oktober **Lezing Charles Vos, bourgondisch beeldhouwer**, 15.00-17.00 uur, Gasterie Genhout Treft, aanmelden via www.sinthubertuskunstcentrum.nl
- 14 oktober **Kinder knutsel activiteit: Halloween** vanaf 4 jaar in Oude Pastorie. Aanvang 13.30 tot 15.30 uur. Aanmelden bij de Pastorie of via Facebook.
- 18 oktober **Vriendenviering Sint-Hubertuskerk**, 9.30 uur, Meerssens mannenkoor
- 18 oktober **Expositie "Maria is overal"**, bijzondere tentoonstelling van 200 Madonna's in de Sint-Hubertuskerk Genhout, 14.00-17.00 uur.
- 19 oktober **Lezing Henri Jonas, kleurrijk kunstenaar van de Limburgse school**, ma 15.00-17.00 uur, Gasterie Genhout Treft, aanmelden via www.sinthubertuskunstcentrum.nl
- 21 oktober KVG Beek: **Fysio-ergo-podotherapie** verzorgd door drie therapeuten van Beek. 19.30 uur in Woonzorgcentrum St. Franciscus. Voor iedereen toegankelijk.
- 21 oktober **Lezing "Ouderenvaccinaties"**, org.: de Vereniging voor Ouderen Neerbeek. Gemeenschapshuis Oos Heim Neerbeek aanvang 14.00 uur. Voor iedereen vrij toegankelijk, met inachtneming van de corona maatregelen.
- 22 oktober **Kienavond** door het Ereledencomité Fanfare St. Caecilia Spaubeek in het MFC in Spaubeek
- 25 oktober **34e Herfstwandeltocht** Kon. Harm. St. Caecilia Beek, start Ooshaka Beek
- 29 oktober **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 2 t/m 5 nov. **Winterkleding beurs** door het Damescomité Fanfare St. Caecilia Spaubeek in het MFC in Spaubeek
- 7 november **Repair Café Beek**, 10.30-14.30 uur, Gemeenschapsh. Oos Heim Neerbeek
- 7 november **Bakdag** in Bakkes Oude Pastorie, van 11.00 tot 15.00 uur
- 8 november **Openstelling Elsmuseum** van 13.00 tot 17.00 uur
- 10 november **GON Kienmiddag** in Gemeenschapshuis 't Trefpunt Genhout, van 14.00 - 17.00 uur. Gratis koffie en vlaai

- 11 november KVG Beek: **Muzieklezing** door Maurice Wiche. Aanvang 19.30 uur in Woonzorgcentrum St. Franciscus. Voor iedereen toegankelijk.
- 11 november **Kinder knutsel activiteit: St. Maarten** vanaf 4 jaar in Oude Pastorie. Aanvang 13.30 tot 15.30 uur. Aanmelden bij de Pastorie of via Facebook.
- 15 november **Vriendenviering Sint-Hubertuskerk**, 9.30 uur, Vocal Group Mes Amie, Amby Maastricht
- 25 november KVG Beek: **Frankrijk van Noord naar Zuid** door Guus Reinartz. Aanvang 19.30 uur in Woonzorgcentrum St. Franciscus. Voor iedereen toegankelijk.
- 26 november **Super Kienavond Buurtvereniging Molenstraat** in restaurant Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 3 december **Kinder knutsel activiteit: Sinterklaas** vanaf 4 jaar in Oude Pastorie. Aanvang 13.30 tot 15.30 uur. Aanmelden bij de Pastorie of via Facebook.
- 5 december **Repair Café Beek**, 10.30-14.30 uur, Gemeenschapsh. Oos Heim Neerbeek
- 5 december **Bakdag** in Bakkes Oude Pastorie, van 11.00 tot 15.00 uur
- 8 december **GON Kienmiddag** in Gemeenschapshuis 't Trefpunt Genhout, van 14.00 - 17.00 uur. Gratis koffie en vlaai
- 13 december **Openstelling Elsmuseum** van 13.00 tot 17.00 uur
- 16 december **Kinder knutsel activiteit: Kerstmis** vanaf 4 jaar in Oude Pastorie. Aanvang 13.30 tot 15.30 uur. Aanmelden bij de Pastorie of via Facebook.
- 20 december **Vriendenviering Sint-Hubertuskerk**, 9.30 uur, Emotion, Elsloo
- 28 januari **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 25 februari **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 25 maart **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 29 april **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 8 mei **Belcanto concert met Italiaanse aria's** door Carla Maffioletti en Jutta Böhnert, om 14.30 uur Sint-Hubertuskerk (nadere details volgen).
- 27 mei **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 24 juni **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 30 september **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 28 oktober **Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur
- 25 november **Super Kienavond Buurtvereniging Molenstraat**, Vivantes Franciscus 19.00 uur

BOSCH
Service



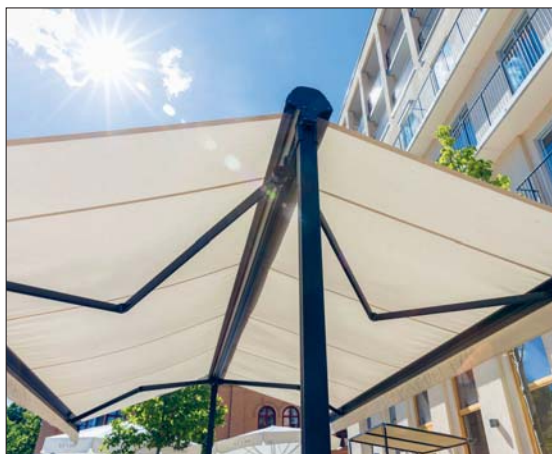
Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl



**WONING
INRICHTING**



DE ZON

BUITENZONWERING

Screens, knikarmschermen, uitvalschermen, rolluiken en markiezen

Een stijlvolle, functionele en duurzame oplossing voor elke situatie

Je zonwering bedienen met je smartphone?
Bestel nú buitenzonwering en ontvang de
Somfy Connexoon (t.w.v. € 169) **GRATIS!**

ANNA STRAAT 25, GELEEN

+31 (0)46 474 23 11

WONINGINRICHTINGDEZON.NL

Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek
T 046 - 43 89 222
F 046 - 43 77 757
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

Volg ons op Twitter: www.twitter.com/gembeek
Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én de woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via de www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Veiligheidsweek Beek

Inbraakpreventieavond: tips van ex-inbreker Evert Jansen

Als ex-inbreker weet Evert Jansen als geen ander hoe hij zich razendsnel de toegang tot andermans woning kan verschaffen. Hij geeft u op donderdagavond 8 oktober in het Asta Theater een inblikje in de denkwereld van een inbreker. En nog belangrijker, u krijgt tips hoe u een inbraak kunt voorkomen.

Evert Jansen was jarenlang verslaafd aan heroïne en cocaïne. Hij ging al vrij jong drinken en blowen en had daar geld voor nodig. Hij stal in winkels, maar werd na een tijdje overal herkend. Evert verlegde daarop zijn werkterrein en ging inbreken in woningen. Na achttien jaar verslaving gooide hij het roer om. Hij ging in therapie, kicke af en leerde met zijn gevoel om te gaan. En dat gevoel vertelde hem dat hij mensen wilde voorlichten. In eerste instantie over de gevaren van alcohol en drugs, maar nu dus ook over inbraakpreventie. Zo reist hij sinds jaren het land door en is hij in oktober gedurende de week van de Veiligheid in Beek.



In samenwerking met de gemeente, politie en Burgernet verzorgt Evert donderdagavond 8 oktober in het Asta Theater in Beek twee voorlichtingssessies tussen 17.30 tot 19.00 uur en 20.00 tot 21.30 uur. U kunt u voor een van de groepen aanmelden door een e-mail te sturen naar info@gemeentebeek.nl onder vermelding van inbraakpreventieavond.

Meld u snel aan!

Dan zetten wij koffie en vlaai voor u klaar!

Let op! Ook gemeente Beek moet zich houden aan de wettelijke maatregelen omtrent het Coronavirus COVID-19. Dat betekent dat deelname aan deze avond helaas beperkt is.

Fietsdiefstal: samen aanpakken

Om diefstal en heling van fietsen te voorkomen organiseren de gemeenten Beek en Stein een fietsgraveerdag waar inwoners van beide gemeenten gebruik van kunnen maken.

Op 26 augustus jongstleden was er een fietsgraveerdag op de locatie van de Scholengemeenschap Groenewald in Stein. Dit bleek een groot succes. Ruim 360 fietsen zijn gecontroleerd. Mocht u door omstandigheden uw fiets nog niet hebben laten controleren dan krijgt u opnieuw een kans om dit te laten doen.

Het is belangrijk dat u zoveel mogelijk kenmerken van uw fiets kent en dat deze ook op de fiets zichtbaar zijn. Een goede methode om uw fiets te registreren is het graveren van een code in de fiets.

Waarom graveren?

Door je fiets te laten graveren help je mee fietsdiefstal te voorkomen.

- Voor fietsendieven is een gegraveerde fiets niet aantrekkelijk.

- De eigenaar van een gegraveerde fiets is makkelijker terug te vinden.
- Teruggevonden gestolen fietsen worden gratis thuis gebracht.

Kan elke fiets gegraveerd worden?

Niet elke fiets kan worden voorzien van een graveercode. Dit kan liggen aan de dikte van het frame of het materiaal. In sommige fietsen van aluminium, carbon en elektrische fietsen kan niet altijd een code worden gegraveerd.

Nieuwe fietsen zijn altijd al voorzien van unieke kenmerken. Bij de fietsen van carbon, kan het frame ernstig beschadigen. Bij elektrische fietsen kan het elektrisch circuit beschadigen. Van sommige fabrikanten vervalt de garantie bij beschadiging van het frame.



Als blijkt dat een fiets niet gegraveerd kan worden, zullen de graveerders de kenmerken opzoeken en aan u meegeven. Alle fietsen worden gecontroleerd op diefstal. Een gestolen fiets wordt niet gegraveerd.

Waar kan ik mijn fiets laten graveren?

U kunt uw fiets gratis laten graveren op vrijdag 9 oktober 2020 tussen 10.00 uur en 15.00 uur voor het gemeentehuis in Beek.

Wat heb ik nodig om mijn fiets te laten graveren?

U moet een geldig legitimatiebewijs meenemen.

Gemeente stopt met plaatsen bladkorven

De gemeente plaatst dit jaar geen bladkorven in de wijken. Dit betekent dat u hier uw bladeren niet meer kwijt kunt. U kunt de bladeren, indien u dit wenst, gratis naar het mini-milieupark De Haamen brengen. Een andere optie is dat u de bladeren op de composthoop gooit als u die heeft.

Het mini-milieupark De Haamen is geopend op woensdag van 08.30 tot 18.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur.
Adres: De Haamen 3, Beek.



Wordt u gediscrimineerd? Melden helpt!

“Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, herkomst, geslacht of op welke grond dan ook, is niet toegestaan.”



Discriminatie komt vaker voor dan je denkt, een op de vier mensen wordt gediscrimineerd. Discriminatie kan altijd en overal voorkomen en het kan iedereen overkomen, ook in Beek. Op school als je dyslectisch bent en geen aangepaste toets mag maken. In de buurt als je bedreigd wordt omdat je homo bent. Misschien word je op het werk gepest omdat je moslim bent of krijg je geen contractverlenging omdat je zwanger bent. Of je wilt gaan sporten, maar dat kan niet omdat je assistentiehond niet de sportschool in mag.

Melden

Als je je gediscrimineerd voelt op grond van je herkomst, godsdienst, leeftijd, geslacht, handicap of chronische ziekte, seksuele gerichtheid, nationaliteit, burgerlijke staat of op welke grond dan ook, dan kun je dat melden.

Elke gemeente heeft de wettelijke plicht om meldingen en klachten van discriminatie te behandelen en te registreren. Voor Beek doet de Anti-discriminatievoorziening Limburg dit. Als je hen belt, mailt of er langs gaat, dan luisteren zij naar uw verhaal en bekijken zij samen met u wat zij voor u kunnen doen.

Advies en bemiddeling

Misschien wilt u gewoon uw verhaal kwijt en advies krijgen, maar zij kunnen ook voor u bemiddelen, een klachten-procedure starten bij het College voor de Rechten van de

Mens of u ondersteunen bij het doen van aangifte bij de politie. U kunt ook anoniem een melding doen.

Er gebeurt niets zonder uw toestemming en alle hulp is gratis. Ook als uw klacht over een bepaalde organisatie of instantie gaat, behandelt de anti-discriminatievoorziening uw klacht neutraal want zij is een onafhankelijke organisatie.

Heeft melden zin?

Het is heel belangrijk dat u discriminatie meldt. Of het nou om uzelf gaat of om anderen gaat, melden heeft altijd zin! De anti-discriminatievoorziening Limburg kan u adviseren en helpen. Iedereen in Nederland heeft recht op gelijke behandeling. Dat vindt u toch ook?

Waar kunt u discriminatie melden?

Voor hulp bij discriminatie kunt u contact opnemen met de anti-discriminatievoorziening Limburg. Dat kan telefonisch via 043-321 84 89 of via de website www.advlimburg.nl

ADV Limburg

Boschstraat 21A

6211 AS Maastricht

T: 043 - 321 84 89

E: meldpunt@advlimburg.nl

W: www.advlimburg.nl

F: www.facebook.com/AntidiscriminatievoorzieningLimburg

NJOY: meer aandacht voor beweegontwikkeling van jonge kinderen

NJOY gaat meer aandacht besteden aan de beweegontwikkeling van kinderen tussen de vier en acht jaar oud. Want in deze leeftijdsfase vindt namelijk een belangrijk deel van de motorische ontwikkeling van kinderen plaats.

Kinderen die motorische problemen hebben kunnen meedoen aan een programma van twaalf weken, waarin zij leren om met meer vertrouwen en plezier te bewegen. Het programma wordt verzorgd door Risk Care. Maakt u zich zorgen over de motorische ontwikkeling van uw kind en geïnteresseerd in dit beweegprogramma? Wilt u uw kind weer laten stralen tijdens het sporten en bewegen? Neem dan contact op met NJOY en stuur een e-mail naar: info@njoybeek.nl. Daarna ontvangt u meer informatie over de lessen; wanneer het programma van start gaat, de locatie, het tijdstip en hoe groot de groep zal zijn.



Afval-app: actuele informatie op maat

Inmiddels maken al duizenden inwoners van uw gemeente wekelijks gebruik van de gratis afval-app. Naast de inzameldata van afval in uw straat biedt deze app meer handige informatie over afval en hoe ermee om te gaan.



Tips & weetjes

Via de app wordt u met korte berichten geïnformeerd over incidentele afwijkingen in het inzamelschema, bijvoorbeeld door weersomstandigheden. Maar u krijgt ook tips over het scheiden van uw afval. Daarnaast is er aandacht voor afval dat gratis kan worden ingeleverd en staan er handige weetjes in over het schoonhouden of aanbieden van uw containers bij hoge en lage temperaturen. Kortom: u bent altijd goed geïnformeerd.

Afval ABC: nooit meer twijfelen

Twijfelt u wel eens of een product in de restcontainer, PMD-zak of GFT-bak hoort? Zoek het op in het AfvalABC en u weet het!

Scheidingswijzer

De scheidingswijzer biedt nadere informatie per afvalcategorie: wat hoort er wel bij en wat niet.

Inzamellocaties

Op zoek naar de dichtstbijzijnde glas- of textielcontainer? U vindt ze met de afval-app!

Doorontwikkeling

De app is continue in ontwikkeling om u van actuele informatie te voorzien.



Scan de QR-tag met uw telefoon om de app direct te gebruiken.





Beek Samen Helpt

Heeft u een vraag of probleem?

Bijvoorbeeld bij het opstellen van een brief, een klusje in huis of in de tuin, met hulp bij het doen van boodschappen of een computervraag?

Dan is Beek Samen Helpt er voor u!

Neem contact op met Beek Samen Helpt en wij zoeken een vrijwilliger die u kan helpen met uw vraag of probleem. Indien u een vraag heeft die structureel van aard is of te groot is voor een vrijwilliger helpen we u natuurlijk met het zoeken naar een andere oplossing.

06 - 42 91 48 14

www.njoybeek.nl/beeksamen

Vrijwilliger worden?

Beek Samen Helpt kan altijd vrijwilligers gebruiken die hun expertise beschikbaar willen stellen om een mede-Beekenaar te helpen. Voor wij een vrijwilliger aan iemand toewijzen zal altijd overlegd worden of en wanneer het schikt om te helpen.

Wilt u meer informatie of wilt u zich als vrijwilliger aanmelden?

Dan kunt u bellen naar 06 - 42 91 48 14
of mailen naar beeksamen@njoybeek.nl.



Partners Beek Samen Helpt

Vereniging voor Ouderen Neerbeek
Seniorenvereniging Beek / KBO Beek
Zonnebloem Spaubeek
Zonnebloem Beek
ZijActief Spaubeek
Katholiek Vrouwen Gilde Beek
Seniorenvereniging Genhout

G.O.N. afdeling Beek
Vincentiusvereniging Beek
Computer Doe- en Leercentrum Beek
Damesclub Actief Geverik
Partners In Welzijn
Gemeente Beek
Beek Samen
Repaircafé Beek

DE HAAMEN GAAT SOCIAL!

De Haamen
sport beweegt iedereen!

Sinds kort is De Haamen te vinden op de sociale media Facebook, Instagram & Twitter. Via onze social media-accounts houden we iedereen op de hoogte van alle ontwikkelingen, nieuws en activiteiten van Sportlandgoed De Haamen. Dus volg ons snel en blijf op de hoogte!



/ DeHaamen



/ DeHaamen



/ DeHaamen

NIEUW IN DE HAAMEN

Met ingang van het nieuwe zwemseizoen zijn we op sportlandgoed De Haamen begonnen met twee nieuwe programma's. Hieronder vindt u meer informatie over Swimfit en 50-Fit! Kom een keer meedoen. De eerste kennismakingsles is gratis!

SWIMFIT

Maak kennis met ons nieuwe zwemprogramma Swimfit! Een ideale manier om uw dag te beginnen. Een Swimfit les bestaat uit drie onderdelen.

Elke les bestaat uit:

1. **Warming-up:** ontspannen banen zwemmen op uw eigen tempo.
2. **Groepsles:** een cardiotraining in het water door middel van jogging en andere oefeningen in het ondiepe water.
3. **Floating:** ontspannings- en ademhalingsoefeningen tijdens het drijven op het water.

Elke dinsdag en vrijdag van 08.15 tot 09.00 uur.

Uw eerste kennismakingsles is gratis! Daarna betaalt u € 7,50 per les of € 67,50 voor een knipkaart van 10 lessen.



50-FIT!

Met ons 50-Fit! programma werkt u aan het verbeteren van uw lichamelijke, fysieke gesteldheid én uw algemene gezondheid. Het programma is gericht op laagdrempelige fitnessactiviteiten en -oefeningen voor mensen die fit willen blijven door vaak te bewegen. De lessen zijn zeer gevarieerd met elke week een andere invulling, zoals:

- bootcamp
- circuitvormen
- looptraining
- fitnessoefeningen
- en nog veel meer

Elke woensdag van 10.30 tot 11.30 uur.

Uw eerste kennismakingsles is gratis! Daarna betaalt u € 3,90 per les of € 35,00 voor een knipkaart van 10 lessen.

MEER INFORMATIE

Wilt u meer informatie over deze of één van onze andere programma's en activiteiten? Neem dan een kijkje op onze website www.dehaamen.nl of volg ons op Facebook, Instagram of Twitter. Of neem direct contact met ons op nemen via:
Telefoon: 046-436 01 80
E-mail : info@dehaamen.nl





Christine van Basten-Boddin | Burgemeester Gemeente Beek

Goed dat je de regels volgt!

Thank you for following the rules!



vrzl.nl/coronavirus

Makado geeft om jou



Shop de
nieuwste
najaarscollecties
op het gebied van
mode, interieur
en meer...

Kom gezellig winkelen in Makado
en ontdek alle najaarstrends!



het grootste overdekte winkelcentrum van Limburg

www.makadobeek.nl