

de nuutsbaeker



47^e jaargang
no. 6
juni 2021



Veteranendag 2021.
Het thuisfront: You'll never walk alone



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssensgrafimedia.nl

Uitgave onder
verantwoordelijkheid van
Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

De Wensbus: ff bie kalle... pag. **3**

Veteranendag 2021.
Het thuisfront:
You'll never walk alone pag. **4**

GSV28: Who run the world?
Girls! pag. **11**

Mannenkoor Beeker Liedertafel
in coronatijd pag. **12**

Yoga instituut Poyck in
coronatijd pag. **14**

Gemeente Beek: Info pag. **18**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- Wensbus Beek ff bie kalle... ..	3
- Veteranendag 2021. Het thuisfront: You'll never walk alone	4
- De dames van BFC gaan onder leiding van Harold Nusser laten zien wat ze waard zijn	9
- GSV'28 op zoek naar nieuwe kantinebeheerder(s)	10
- Who run the world? GIRLS!	11
- Mannenkoor Beeker Liedertafel in coronatijd	12
- Yoga instituut Poyck in coronatijd	14
- "Beek... wat ben je mooi"	15
- De foute foto van Loe	16
- Tussendoortje	17

Gemeente info:

- Werkzaamheden Keutelbeek fase 1b in volle gang	18
- Gemeente investeert ruim half miljoen in Beeks centrum ..	19
- Maatjesproject Partners in Welzijn Het mooie van iets doen voor een ander!	20
- NJOY The Summer	21
- Maak uw tuin Waterklaar! Check beschikbare regelingen ..	21
- Verkeersbesluiten	21
- Ben je jong en voel je je rot? Je staat er niet alleen voor!	22
- Wordt u gediscrimineerd? Meld het!	23

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij Verschijningsdatum

13 juni 2021	week 27 - 2021 (5 juni t/m 10 juli)
15 aug. 2021	week 36 - 2021 (6 t/m 11 september)
12 sept. 2021	week 40 - 2021 (4 t/m 9 oktober)
17 okt. 2021	week 45 - 2021 (3 t/m 8 november)
14 nov. 2021	week 49 - 2021 (6 t/m 11 december)
19 dec. 2021	week 2 - 2022 (10 t/m 15 januari)

Van de Redactie



Volgens Boeddha ben ik een groot mens.
Niet in lengte, want die komt niet veel verder dan
1.65 m, maar in hart en geest.

Waarom? Omdat volgens Boeddha een groot mens iemand is die
het sterkste is in het uitoefenen van geduld. En geduld heb ik, liever
gezegd, moet ik hebben. Net zoals alle andere mensen. Wachten op
het groene licht. Wachten op "het normale leven." Natuurlijk voel ik me
geleid door dat woord "groot", maar opstandig als ik ben, zie ik meer in
de uitspraken van Confucius: "Een mens heeft twee oren en één mond
om twee keer zoveel te luisteren dan te praten."
"Of: "Vleierij en glad van tong zijn, wijzen zelden op een oprecht mens."
Die man spreekt meer mijn taal, ondanks hij ruim 2500 jaar geleden
leefde. Hij zou het in deze tijd goed doen in de politiek.

Maar om toch nog even terug te komen op dat woord "groot". Ik mag
dan volgens Boeddha groot zijn, de echte "groten" zijn de veteranen.
Ongeacht van welke oorlog.
Ik raad u dan ook van harte aan om het artikel van Roland Willems
"you'll never walk alone" te lezen. Indrukwekkend en prachtig geschreven.
Dan krijgt het woord "groot" pas echt de betekenis die het verdient.
Dan vallen alle futiliteiten in het niets, want als het om je kind gaat,
is niets anders meer belangrijk.

Uiteraard staan er nog meer interessante artikelen in deze editie.
Ik wens u veel leesgenot. Volgende maand komt de zomereditie en
hopelijk zijn we dan een heel eind op weg naar ons normale,
vertrouwde leven.

Tot volgende maand,
Christy / eindredactie



Uw oplossing voor elke maaltijd!

Informeer naar de mogelijkheden

NIEUW: Vanaf 5 maaltijden GRATIS BEZORGEN



Meesterslager gespecialiseerd in:

**BARBECUE, BUFFETTEN,
BELEGDE BROODJES, MAALTIJDEN**

GUIDO VEUGEN
Ambachtelijk slager/traiteur

Markt 100a, Beek (L)
046-4371795 info@slagerijveugen.nl
www.slagerijveugen.nl



ff bie kalle...

De winter is voorbij en de zomer staat te trappelen, de coronamaatregelen zijn versoepeld, wat willen we nog meer. Blij er weer eens op uit te mogen, zomaar een winkel binnen te mogen binnenstappen, of bij familie, kennissen of vrienden/vriendinnen eens even te buurten.

Voor de 60 plussers werd er een extra bus ingezet voor het vervoer naar en van de vaccinatieplaats Maastricht. Deze werd door BFC handbal tegen een gereduceerd tarief beschikbaar gesteld. BFC bedankt!

We gaan er echter vanuit dat de 60 plussers bij de uitgave van deze editie van de Nuutsbaeker wel ongeveer allemaal twee keer gevaccineerd zijn en zal de inzet van de 3e bus niet meer nodig zijn.

Het vervoer met onze Wensbussen voldoet nog steeds aan de voorschriften en de richtlijnen van het RIVM en is het dragen van een mondkapje, hoe vervelend ook, voor de passagiers nog steeds verplicht.

Voorlopig blijven de coronamaatregelen tot nader order dus nog van kracht.

Er is goed nieuws want onze Wensbussen gaan ook het vervoer aanbieden naar het Zuyderland ziekenhuis in Heerlen. Dit komt omdat het Zuyderland ziekenhuis in



Geleen/Sittard verschillende afdelingen heeft verplaatst naar het Zuyderland in Heerlen en ook inwoners van Beek hierop zijn aangewezen. Een mooie extra service dus van ons vervoer.

De vergoeding bedraagt 4 strippen à € 1,20 / strip of € 6,00 contant en uiteraard voor een enkele reis. Mocht u gebruik willen maken van dit uitstekende vervoermiddel neemt u dan contact op met onze telefooncentrale op nummer 046-206 00 18. Deze is op werkdagen bereikbaar van 10.00-12.00 uur.

Mocht u niet zeker zijn of de Wensbus u

naar uw beoogde reisdoel kan brengen overleg dit even met de bemanning van de telefooncentrale, zij helpen u graag. Houdt er wel rekening mee dat u een rit minimaal één dag van tevoren dient te reserveren.

Mocht u onverhoopt, door wat voor omstandigheden ook, geen gebruik kunnen maken van een gereserveerde rit laat dit dan telefonisch even weten.

Buiten de bereikbaarheidstijden kunt u uw boodschap inspreken, niet reserveren.



wensbus
BEEK

De Wensbussen rijden iedere werkdag van 8.30 uur tot 18.00 uur. De chauffeurs zijn u graag van dienst en hopen u spoedig te mogen vervoeren.

Te bestellen t/m donderdag 17 juni 2021

zondag 20 juni

Luxe Bakkerij Martens
Beek
Burg. Jansenstraat 36 • 046 - 437 13 84

Wat hier staat is nog een verrassing...

Vaderdagontbijt

OPENINGSTIJDEN:
Maandag : 08.00 - 18.00
Dinsdag : gesloten
Wo. Do. Vr.: 08.00 - 18.00
Zaterdag : 08.00 - 16.00

Het juiste adres voor uw kunstgebit!

Tandprothetische Praktijk Anne Dormans
Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek
Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatorothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten
- ✓ Reparatie van uw kunstgebit ook in de avond en weekend mogelijk!

BOSCH Service

Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud
reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

Veteranendag 2021. Het thuisfront:

Omdat deze maand, 26 juni, wederom Veteranendag wordt gevierd, een dag om al onze veteranen te bedanken en in het zonnetje te zetten, het verhaal van een Beekse moeder die haar zoon naar Uruzgan zag gaan en een stevig thuisfront moest zijn om haar kind op afstand bij te staan.

“Je zet geen kind op de wereld om hem of haar naar een oorlog te sturen.” Deze woorden zal iedere ouder kunnen beamen. Iedere ouder wenst het beste voor haar of zijn kind en het woord ‘oorlog’ zal niet het eerste zijn waaraan wordt gedacht bij de beschuit met muisjes. “Maar als het onvermijdelijke zich dan toch aandient, is het zaak er het beste van te maken en je kind alles te bieden wat in je macht ligt. Misschien is

het wel voor het laatst. Dat is de gedachte die constant door je hoofd speelt.”

Aan het woord is Hendrikje (*), moeder van een Afghanistan-, beter gezegd een Uruzganveteraan. “Als kleine jongen wilde hij geschiedenis gaan studeren en archeoloog worden. Hij wilde dat onbekende graf in Egypte gaan ontdekken en opgraven. In zijn puberjaren kwam hij op een dag thuis en gaf aan dat hij de wereld zou gaan verbeteren en zich bij de ‘blauwhelmen’ wilde gaan aansluiten. Op zijn zeventiende ging hij, met zijn HAVO diploma op zak, in dienst om als twintigjarige op uitzending te gaan.

De brief met de aankondiging van zijn uitzending kwam op de dag dat we (mijn man en ik) te horen kregen dat mijn schoonmoeder ging overlijden. Tevens was het de trouwdag van mijn schoonouders die we eigenlijk zouden gaan vieren. Lief, maar meer nog het leed, kwam die dag dubbel naar binnen. Je weet dat er iets vreselijks te gebeuren staat, maar wil er eigenlijk niet aan. Mijn schoonmoeder overleed drie weken later en mijn zoon, Lieven (*), moest drie maanden later naar een opbouwmissie, die uiteindelijk een oorlogsmissie bleek. Hoe je die maanden tot aan het afscheid doorkomt? Je probeert er het beste van te maken.

Vanuit Defensie kregen we allerlei schriftelijke voorlichting en zelfs een voorlichtingsdag op de kazerne te Oirschot. Het voorlichtingsfilmpje begon met een schietende tank, met daaronder het lied ‘Viva la Vida’ van Coldplay, hoe kun je het verzinnen? Die dag was een mix van informatie en ontspanning, ontmoeten en goed eten. Dat ontmoeten is heel belangrijk. Voor mij betekende het de ouders leren kennen van de maten van mijn zoon die in Uruzgan met hem op het voertuig (een Benz) zaten, waarmee hij het meest van doen had. Zijn ‘broeders’, zoals hij dat zelf noemde, die misschien wel zijn leven zouden redden of hij het hunne.

Ook de vriendinnen van onze zonen leerden elkaar daar op die dag kennen. Je gaat naar huis met een tas vol bagage, maar eigenlijk weet je nog steeds niet wat er praktisch op je af gaat komen.

Het meest vreselijke was dat mijn zoon een statiefoto moest laten maken en een soort van laatste wil moest noteren (waar een format voor bestond). Ik snapte dat wel, want er waren al Nederlanders gesneuveld, maar toch....



Beste Beekenaren,

Wij komen naar U toe deze zomer.

Wij, Elly Roebroek en Hans Steinhart, gaan deze zomer namens de VVD fractie de boer op.

Wij willen graag met U in gesprek over Beekse thema's.

Kleine problemen, grote issues, wij horen ze graag.

Wat zit U dwars, wat zou anders moeten en wat gaat goed in onze gemeente Beek.

Laat het ons weten en wij komen bij U voor een keukentafelgesprek.

Mail ons en wij maken een afspraak.



Elly Roebroek-Keulers

elly.roebroek@gemeentebek.nl



Hans Steinhart

hans.steinhart@gemeentebek.nl

You'll never walk alone

Het moment van vertrek staat me nog helder voor ogen. De dagen ervoor mochten de militairen thuis doorbrengen en we hebben er hele fijne dagen van gemaakt met uitstapjes en lekker eten. Lieven wilde niet dat we zoveel foto's van hem maakten, maar we hebben het toch gedaan. Stel je voor dat het de laatste zouden zijn.

Vroeg togen we die woensdag naar vliegveld Eindhoven, waar we lang moesten wachten. Ondanks dat de groep al door de gate was, mocht er nog niet ingestapt worden.

Daar sta je dan: je kunt hem wél zien, maar niet aanraken of met hem spreken vanwege de glazen wand.



Dan instappen, een laatste zwaai, het opstijgen, tranen... De volgende dag kwam het bericht dat hij, via Kandahar, goed op Kamp Holland was aangekomen. Ze zouden snel doorreizen naar hun basiskamp in Deh Rawod.

Kort daarna kregen we de eerste zogenaamde 'blackhole' (afsluiten van alle communicatiemiddelen na een inci-

dent). Om drie uur 's nachts belde hij ons wakker: "Ik ben oké..." Bleek dat er een raket op het kamp was ingeslagen, waarbij de militair Azdin Chadli, was omgekomen. "Ik was even tevoren nog in diezelfde natte cel (douche)", was zijn mededeling.

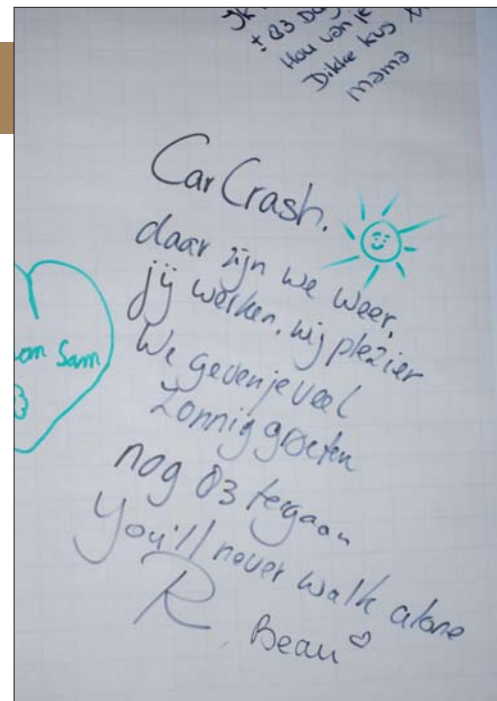
Het gevaar was even héél dichtbij gekomen. Een regelrechte wake-up call.

Contact hielden we voornamelijk via de digitale snelweg (Hyves) en soms een telefoontje. Hij heeft ook een blog bijgehouden dat hij naar vrienden en bekenden stuurde, maar ook een dagboek (dat we overigens pas jaren later mochten lezen en waarbij ons de ogen pas echt open gingen).

Defensie organiseerde in de maanden van de uitzending enkele familiedagen (informatie, ontmoeten, uitdagingen) en ook een uitstapje naar het pretpark in Kalkar (er zijn tenslotte ook kleine kinderen binnen het thuisfront) waar we een liveverbinding met onze zoon konden beleven. Bizar bijzonder of beter nog: bijzonder bizar. Via Radio Uruzgan, een radiozender vóór en dóór militairen, hadden we een plaatje aangevraagd: Gerry and the Pacemakers met You'll never walk alone (en hij heeft hem gehoord!)

Zo goed en zo kwaad als het gaat kom je de maanden door. Mensen vragen je hoe het met je is, maar er is eigenlijk niemand die echt mee kan voelen wat zo'n uitzending voor een moeder betekent. De wereld van anderen draait gewoon door, terwijl de jouwe maandenlang stil staat met enkel die éne wens: kom heelhuids weer thuis.

We hebben iedere week een pakketje en



een brief of kaart gestuurd. Vonden we leuk, maar ook nodig. We hebben aan zijn wensen proberen te voldoen. Zo wilde Lieven pepernoten..., in april!

Mijn man heeft stad en land afgelopen, maar geen pepernoot te vinden. Wel bleek Bolletje voor speculaas te kunnen zorgen. En zo ging een volle doos met speculaas naar Afghanistan. Ze hebben gesmuld. Ook gingen we op zoek naar allerlei kleine spulletjes om uit te delen aan de kinderen aldaar.

We hebben bij menig bedrijf gesmeekt om speelgoed en dergelijke. We kregen veel pennen en schrijfblokjes.

Tot het moment kwam van:

"Pa, stuur maar geen pennen meer, want die worden hier in berrmbommen terug gevonden." Je bent je steeds bewust van de situatie en struint internet af voor informatie. Iedere blackhole geeft spanning, wat is er aan de hand? Is die van mij safe?

lees verder op pagina 6





AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELEN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36



Langzaamaan komt de datum in zicht dat de uitzending ten einde loopt. Het weerzien, de eerste omhelzing, de eerste knuffel. Je organiseert een geweldig feest en denkt dat alles achter de rug is. Vergeet het maar. De ochtend na zijn thuiskomst liep hij door de tuin, hoort een brommer aanslaan en ligt snel op de grond in dekking. We wisten dat het zou gebeuren, want er was verteld dat er bepaalde stoffen (denk hierbij aan adrenaline tot zelfprotectie) wel drie maanden in het lichaam aanwezig konden blijven. Maar er gingen andere symptomen de kop op steken. Hij mocht en kon er niets over vertellen. Kon niet vertellen wat hij aldaar werkelijk had meegemaakt, welke doodsangsten er wel degelijk waren, in welk gevaar hij had verkeerd. Dat kwam pas veel en veel later. Jaren later zelfs. Pas na ruim negen jaar werd de zwaarste vorm van PTSS geconstateerd.

Mijn man had voorafgaande aan de missie alle Kamerfracties aangeschreven met de vraag hoe de nazorg geregeld was. "U hoeft zich geen zorgen te maken. Dat is prima voor elkaar", schreven de fracties. We hebben de mails nog. Niets bleek waar. Toen we aan de bel trokken kregen we te horen dat er wachtlijsten waren van meer dan drie-en-een-half jaar. Een zeer moeilijke tijd waarin je volledig op jezelf wordt teruggegooid.



NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS



VEFATO-
MOTKE
MEUBELEN

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

En niet alleen wij, maar ook zijn partner en zijn kinderen die het proces nooit hebben meegemaakt, maar wel de gevolgen dienden te aanvaarden (zijn toenmalige vriendin kon het al snel niet meer aan). Je kunt nergens meer terecht, je omgeving begrijpt je niet: "Zeur niet, je kind is toch veilig thuis". Maar menig een ziet niet de karakterverandering, de agressieve buien, de contactloze maanden, nachtelijk huilen, de volledige machteloosheid. Ook dát is thuisfront zijn. Zelfs maanden, nee jaren, na de uitzending. Mijn man is tot bij de hoogste organen geweest: Tweede Kamer en Commandant der Nederlandse Strijdkrachten. Of het allemaal geholpen heeft? Ik weet het niet.

Wel kwam er op een gegeven moment (na acht jaar), na lang aandringen, ook bij mijn zoon zelf, die lang in een ontkenkende fase heeft gezeten, enige hulp: REM (rapid eye movement therapy) en gezinstherapie voor hem en zijn gezin (wij als ouders bleven buiten het gezichtsveld, ofschoon we er wel degelijk behoefte hadden aan...)



Wekelijks naar Den Bosch. Zijn vrouw ging mee. Wij soms ook, want zelf terugrijden na zo'n sessie was niet mogelijk.

De uitzending was in 2009, dus twaalf jaar geleden. Waar we nu staan? De therapie heeft zijn vruchten afgeworpen. De PTSS is minder geworden, maar zeker niet weg. Soms komen nog beelden terug en is het zaak daar goed mee om te gaan. Zijn omgeving weet hiervan en kan tot klankbord dienen. Soms gaat het fout. Gelukkig heeft hij een goede partner en vriend, die ook in dezelfde tijd en hetzelfde gebied diende. We nemen het leven zo als het komt, maar blijven alert. We voelen ons wat dat betreft wel degelijk derde-rangs oorlogsslachtoffers. Dat gevoel zal wel nooit meer verdwijnen. Ik kan mijn kind wel uit de oorlog halen, maar hoe haal ik de oorlog uit mijn kind? Ik hou me

vast aan zijn woorden: "Zolang er een kind is dat naar je lacht, is er hoop." Ik ben blij dat er nu veel waardering is voor onze veteranen.

Er zijn, ook in onze regio, diverse contactgroepen voor veteranen, waar ook hun thuisfront welkom is. Ik hoop dat via mijn verhaal ook eens gedacht wordt aan de wereld achter de veteraan en dat mijn verhaal daaraan bij kan dragen."

Ik bedank Hendrikje van harte voor haar openhartigheid en wens haar, haar zoon en zijn gezin, haar man en allen die zich hebben ingezet voor onze vrede een fijne Veteranendag 2021.

(*) Namen verzonnen; echte namen zijn bij de redactie bekend.

Roland Willems

Verzorgd wonen in het stadspark van Sittard



*Alles wat we doen,
doen we met zorg!*

Kijk voor meer informatie op onze website of bel:
ELSresidentie | Tel. 046 - 46 000 40 | www.elsresidentie.nl

Vincentiusvereniging Beek

De Vincentiusvereniging zet zich in voor mensen die (tijdelijk) in de problemen zitten en er op eigen kracht niet uit komen.

Zij richt zich vooral op minder-draagkrachtigen en kwetsbare mensen in onze samenleving en biedt ondersteuning op velerlei terreinen.

Immers ieder mens telt, ook U!!

Hulp nodig?

Bel onze hulplijn 06 11103092

of mail naar:

secretariaat@vincentiusbeek.nl

Voor meer informatie raadpleeg de website:

www.vincentiusvereniging.nl

Wilt u ons werk steunen?

Bankno.: NL44RABO 0104 9047 63

BACK2BALANCE



- Bindweefseltherapie
- Medical Taping
- Therapeutische massage
- Dry Needling
- Reflexzonetherapie

Roger van den Eijnden

Neuromusculair therapeut

Behandelingen worden geheel / gedeeltelijk vergoed

Elsstraat 33 • 6191 JW Beek • T. 046-437 33 44 • M. 06-51 68 1965
info@backtwobalance.nl • www.backtwobalance.nl

VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

‘Wij staan altijd voor u klaar.’

Maud, Marco en Susanne van Daemen DELA



Ons ervaren team helpt u graag om het afscheid
altijd persoonlijk en bijzonder te maken.
Voor leden en ieder ander. Ga voor informatie
naar dela.nl/beek of bel **046 206 05 96** voor een
persoonlijk gesprek.

Daemen
DELA

Voor al uw automaterialen

**Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.**



**AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com

**Wij zijn uw vertrouwde
aanspreekpunt voor
al uw bankzaken,
verzekeringen en
hypotheek.**



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er
voor u! Kom
langs of bel voor
een afspraak!

Benieuwd hoe persoonlijk service
kan zijn? Loop gerust eens binnen
bij Adviesgroep Reijnders BV.

Uw bank dichtbij. RegioBank

Adviesgroep Reijnders BV

Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

OUDER WORDEN DOE JE SAMEN!

We geven bewoners en cliënten de ruimte om zichzelf te zijn, om hun eigen dag- en leefritme te volgen. Maar we zijn dichtbij als ze ons nodig hebben. We hebben aandacht voor de mens en handelen vanuit respect voor hun (levens)verhaal.

VIVANTES
OUDERENZORG

**U vindt Vivantes in Geleen, Beek,
Stein, Elsloo en Urmond.**
I www.vivantes.nl | T 046 411 35 00
E info@vivantes.nl

De dames van BFC gaan onder leiding van Harold Nusser laten zien wat ze waard zijn



vechters zijn die zich hierin willen vastbijten, omdat er vanuit de talenten van de vereniging een doorgroei moet plaatsvinden naar het eerste team en BFC is een vereniging waar ik bekend mee ben en me thuis voel.”

“Met de terugkeer van Harold bij BFC halen we een brok handbalkennis en ervaring terug naar de vereniging”. Anouk Klinkers, voorzitter van BFC vervolgt: “Harold speelde zelf bij Blauw-Wit en sloot zijn spelerscarrière af bij BFC.

Daarnaast is hij trainer geweest van de heren van BFC. Hij kent de vereniging en hij kent de mensen bij BFC.

We zijn hartstikke blij dat hij vanaf komend seizoen de dames van BFC onder zijn hoede neemt in hun eredivisie-avontuur.

Met Maurice Canton als trainer van de heren en Harold Nusser als trainer van de dames leggen we een solide en duurzame basis voor een zeer stevig technisch kader binnen de gehele vereniging.”

BFC heeft vanwege maatschappelijke en financiële redenen ervoor gekozen om niet al enkele maanden geleden te starten met trainen in de sporthal, de beide eredivisie teams (dames en heren) doen dan ook niet mee aan de alternatieve handbalcompetitie.

Vanaf eind mei gaan de beide hoofdmachten van de verenigingen onder het geldende test-protocol wel binnen trainen om zich zo goed voor te kunnen bereiden op de start van de competitie in september.

Helaas gooide Corona roet in het eten voor wat betreft de rentree van de dames van BFC in de eredivisie. De drive en de vechtlust van het team dat tot nu door Karin Logister werd gecoacht, is er echter niet minder door geworden. Met het aangekondigde vertrek van Karin startte de zoektocht naar een nieuwe trainer die samen met het team aan de slag gaat om de terugkeer in eredivisie te bestendigen. Die nieuwe trainer is gevonden in de persoon van Harold Nusser.

Voor de buitenwereld is de overstap naar dames wellicht niet zo voor de hand liggend. Ook Harold Nusser moest er even over nadenken: “Toen BFC me benaderde om trainer/coach van de dames van BFC te worden, moest ik er even over nadenken. Ik ben al jaren trainer/coach van herenteams. Waarom ik uiteindelijk ‘ja’ gezegd heb? Omdat de overstap van de 1e naar de eredivisie een fantastische uitdaging is, de dames



Technische staf heren 1 BFC blijft intact

Maurice Canton vormt samen met Martijn Meij (assistent trainer) en Freek Janssen (keeperstrainer) ook komend seizoen de technische staf van de herenselectie van handbalvereniging BFC. Na een seizoen dat eigenlijk al was afgelopen voor het goed en wel begonnen was, hebben Maurice, Martijn en Freek aangegeven dat ze heel graag ook in seizoen 2021-2022 verantwoordelijk blijven voor het herenteam dat uitkomt in de eredivisie.

Maurice zal naast zijn taken als trainer en coach van heren 1 ook meer betrokken worden bij de ontwikkeling van het technisch kader van de jeugdteams van BFC en de talentontwikkeling van de jongens.

Het bestuur, de selectie en Maurice, Martijn en Freek zijn erg blij met de continuering van de samenwerking.

COMMERCIEËLE ADVOCATEN
VOOR SUCCESVOLLE ONDERNEMERS

CLERX van **ROY** advocaten

T 046 4363388 | www.cvradvocaten.nl

Kindertherapie

Kinderen ontwikkelen zich razendsnel. Het beste kunnen ze dat doen door te spelen. Soms lukt het niet om op het gewenste niveau te functioneren. Dan zien leerkrachten of ouders dat er sprake is van een achterstand of zijn er klachten. Bij Ergotherapiepraktijk Emmie Voncken in Beek kunnen kinderen met hun ouders terecht voor behandeling en advies.

Veelal komen kinderen naar de ergotherapie vanwege problemen met activiteiten thuis of op school. Met name het **schrijven** op school is een complexe activiteit. Maar ook zelfstandig werken, knippen, goed kunnen zitten en **concentreren** zijn activiteiten en vaardigheden die



soms moeilijk zijn. Na een diagnostisch onderzoek wordt er een behandelplan opgesteld en vaak spelenderwijs geoefend met deze taken. Adviezen over wat het kind nodig heeft thuis en op school maken het compleet.

Het 1 op 1 werken vinden de kinderen erg leuk en zo gaan ze met sprongen vooruit. Dat geeft zelfvertrouwen en een blij kind. Ook thuis is het fijn als je kind goed in slaap kan vallen, aan tafel kan blijven zitten bij het eten of lekker in zijn/haar vel zit. De ergotherapeuten kijken niet alleen naar de **fijne motoriek**, maar ook naar de prikkelverwerking (prikkelzoekend of -vermijdend per zintuig) en hoe het kind zich voelt. Waar komt het drukke gedrag vandaan? Waarom zit het steeds overal aan te friemelen?

Sinds een half jaar is de methode ReAttach toegevoegd aan de behandelmethodes die er worden ingezet. ReAttach is een ondersteunende methode om bijvoorbeeld aan het **zelfvertrouwen** van kinderen te werken. In kindertaal noemen we het 'tovertrommelen'. Al trommelend op de handen wordt het kind vragen gesteld en kan het zaken verwerken en verbeteren.

Wil je thuis de fijne motoriek van je kind verbeteren? Werk dan met kleine materialen. Zoals winkeltje spelen met muntjes en een beurs, juf spelen met krijtjes en een schoolbord of samen kralen rijgen en een ketting maken. Samen spelen, samen leren!

GSV'28 op zoek naar nieuwe kantinebeheerder(s)

Ben of ken jij iemand met horeca-ervaring, enthousiasme voor het verenigingsleven en een positieve flexibele instelling?
Meld je dan nu voor één van de leukste uitdagingen bij onze ambitieuze en gezellige voetbalvereniging GSV'28.



Wie we zoeken:

- Een enthousiaste gastheer en/of -vrouw, bij voorkeur met horeca-ervaring (in het verenigingsleven).
- Iemand die wekelijks op vaste momenten beschikbaar is (door de week in avonden en in weekend overdag) en in onderling overleg ook flexibel inzetbaar is.
- Iemand met een positieve instelling die graag de handen uit de mouwen steekt.

Wat we bieden:

- Een gezellige vereniging met trainingsavonden, wedstrijddagen en leuke evenementen.
- Een maandelijkse vergoeding voor verrichte werkzaamheden.
- In onderling overleg te bespreken: inkomsten uit de verkoop vanuit de keuken.
- Een groep vrijwilligers die meehelpt op de drukste momenten op wedstrijddagen en evenementen.
- Een commissie die helpt bij het organiseren van de kantine en een commissie die evenementen organiseert (eigen ideeën zijn altijd bespreekbaar).
- Een prettige werkplek waarin alle faciliteiten voorzien zijn.
- Indien gevraagd: een bijdrage in het behalen van de benodigde certificering.
- Deze vacature is per direct beschikbaar. Over alle voorwaarden (beschikbaarheid, vergoeding, praktische afspraken en meer) kan gesproken worden met onze kantinecommissie, onderdeel van het bestuur van GSV'28.

Interesse en/of meer informatie?

Neem gerust even contact op met
Jurgen Ubachs (06-51657832) of
Petra Withoot (06-51751761).



EMMIE VONCKEN
ERGOTHERAPIE

Medisch Centrum Beek | Doctor Beckersstraat 7H | 6191 DA Beek
Tel. 046 - 2021314 | Email: info@ergo-sittard.nl | www.ergobeek.nl

Who run the world? GIRLS!

Op 17 juli vindt de Nationale Voetbaldag plaats. GSV'28 springt hierop in met een evenement speciaal voor vrouwen, want zeg nou zelf:

Who run the world? GIRLS!

Deze dag zal in het teken staan van vrouwen en voetbal. Alle vrouwen en meisjes vanaf 14 jaar zijn van harte welkom op het Jean Nijsten Sportpark in Genhout. Dit evenement en het vrouwenvoetbal bij GSV'28 wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van ING, trotse partner van het Nederlandse (vrouwen)voetbal.

Samen sporten mag weer (op afstand) en GSV'28 laat vrouwen graag kennis maken met het vrouwenvoetbal. GSV'28 heeft een lange geschiedenis met vrouwenvoetbal en dit is een belangrijk onderdeel van onze club.

Wil je ook kennis maken met vrouwenvoetbal?

Kom dan op 17 juli naar het Jean Nijsten Sportpark in Genhout. Je zult een voetbaltraining krijgen die te volgen is op elk niveau. Daarna kun je aan teambuilding werken met leuke sportieve activiteiten of eens langs onze kraampjes met informatie over vrouwenvoetbal lopen. Om de dag nog completer te maken staat er ook een bezoek van een SPECIAL GUEST op de planning, wie zou dit kunnen zijn? Eten wordt uiteraard verzorgd en ook daarin worden de vrouwen in de watten gelegd, geen frietkraam maar een heuse foodtruck!

Als de coronaregels het toelaten wordt de dag afgesloten met een gezellige avond. Want GSV'28 is meer dan alleen voetbal, ook voor vrouwen.

Deelname is alleen mogelijk na een aanmelding.

Aanmelden voor het evenement kan door een email te sturen naar eventsgsv28@gmail.com.

Dit evenement is afhankelijk van de geldende coronaregels en kan verschoven worden als de regels niet toestaan om een dergelijk evenement te organiseren.



**WHO RUN THE WORLD?
GIRLS**

ZATERDAG 17 JULI
14.30 UUR - SPORTPARK GENHOUT

**MAAK KENNIS MET
VROUWENVOETBAL**

**VOOR MEIDEN EN VROUWEN VANAF 14 JAAR
COMPETITIEF EN RECREATIEF**

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR ING

BK BOURS **KOZIJNEN
KEUKENS**

Elsloo • Sanderboutlaan 9 • www.bourskozijnen.nl • www.bourskeukens.nl



ELS JACOBS
♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

'Wat doen we als ons hart zeer doet?' vroeg de jongen.

'Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.'

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Mannenkoor Beeker Liedertafel in coronatijd

We schrijven zondagmiddag 22 december 2019. Mannenkoor Beeker Liedertafel geeft het jaarlijkse kerstconcert in het Asta Theater. Een sfeervol concert met een verrassend staartje waarbij de vice-voorzitter wordt overrompeld met een koninklijke onderscheiding. Het blijkt achteraf het laatste concert te zijn tot op heden.



Geverikerhofconcert ter gelegenheid van het 125 jarig bestaan.

Om het ledental omhoog - en de gemiddelde leeftijd van de zangers omlaag te krijgen - werd in januari 2020 gestart met een ledenwerfactie die in principe het hele jaar zou moeten duren. Er werden flyers verspreid waarbij mannen werden gemotiveerd om het koor te komen versterken. Een prachtig concertprogramma-2020 stond in de steigers, zodat de kennismaking van nieuwe leden met het koor zou aanvoelen als een warm bad. Wat denk je van een concert met een gerenommeerd topkoor uit Duitsland en als soliste jazz zangeres Renée Steenvoorden? Of een concert met één van de beste koren ter wereld uit Pretoria Zuid-Afrika? Verder stonden nog enkele muzikale manifestaties met mannenkoren uit Kerkrade en Nijmegen, o.a. tijdens de opening van het Wereld Muziek Concours, op het programma.



Deelname aan het Internationaal Mannenkoren Festival te Lindenholzhausen.

Het mocht allemaal niet zo zijn. In de loop van maart 2020 werd duidelijk dat de wereld werd getroffen door het coronavirus met vele doden tot gevolg. Het openbare leven werd platgelegd en ook het koor moest zijn activiteiten stoppen. Iedereen was diep geschokt en leefde mee met de zieken en het verplegend personeel. We dachten met z'n allen dat, als we de door de overheid opgelegde maatregelen zouden respecteren, het virus in de loop van de zomer verdwenen of geminimaliseerd zou zijn. We zouden vervolgens ons normale leven weer op kunnen pakken. Zo plande het koor dat de repetities begin september 2020 weer hervat konden worden. Uiteraard nog met de nodige voorzichtigheid.

Maar in het najaar was het virus ons weer de baas en steeg het aantal besmettingen. Daardoor moest het koor in de loop van november de repetities andermaal staken. Van eventuele concerten was toen in 't geheel geen sprake meer. Om de saamhorigheid enigszins tot uitdrukking te brengen werden de leden rond de jaarwisseling verrast met een presentje en medio maart 2021 werd gestart met repeteren via Zoom. Deze methode,



gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen



dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Stationsstraat 1 | Beek | 046 - 437 50 40 | www.gecolux.nl  Like ons op

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel



Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

waarbij je als éénling achter de computer probeert te zingen op aanwijzing van de dirigent, is uiteraard slechts een schim van de gebruikelijke repetities waarbij je kunt horen hoe een nieuw werk vorm krijgt. Enfin, het is de enige mogelijkheid om elkaar als zanger te ontmoeten.



*De Maatschappelijke functie;
het opluisteren van een ceremonie op "War Cemetery Margraten".*

Maar we hebben de hoop niet opgegeven. Langzaam maar zeker worden de leden gevaccineerd en kunnen de repetities mogelijk weer ergens in de zomer worden hervat. Dat betekent dat we aan de horizon weer mogen denken aan een optreden, mogelijk het kerstconcert. Intussen hebben we meer dan een jaar stilgelegen waardoor iedereen in het koor weer een jaartje ouder is geworden. Vanwege het moeten afbreken van de ledenwerving, in coronatijd zinloos, is het koor nog steeds op zoek naar nieuwe leden. Mannenkoor Beeker Liedertafel bestaat 132 jaar en wil na het coronatijdperk nieuwe wegen inslaan met hedendaagse koorwerken. Wij hopen dat aspirant leden een nieuw elan in het koor gaan brengen. Zij mogen mee bepalen welke richting het koor uitgaat.

De coronatijd heeft geleerd dat we zo af en toe een verzetje nodig hebben. Dan is zingen in een koor een perfecte en gezonde invulling van je



Hedendaags koorwerk, uitgevoerd met "zingende glazen".

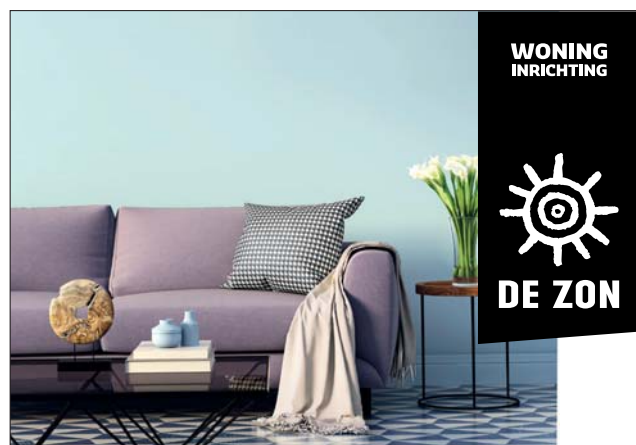
vrije tijd. En kun je écht niet zingen (dat denken er velen, maar het zijn maar weinigen voor wie dat geldt), ook dan kunnen wij je een functie in de vereniging aanbieden.

Meer weten of aanmelden?

Mail of bel naar:
secretariaat@beekelierliedertafel.nl (046) 4378152.



Mannenkoor Beeker Liedertafel in actie met dansintermezzo.



EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL

Yoga instituut Poyck in coronatijd

Zoals iedere andere vereniging en onderneming wordt ook Yoga instituut Poyck geconfronteerd met de coronamaatregelen, een totale lockdown.

Als redactielid van de Nuutsbaeker, maar ook als trouwe bezoeker van de Yogalessen, vraag ik mij af hoe het Nanny vergaat in coronatijd. Als ik haar hiernaar vraag vertelt ze dat het instituut dit jaar 45 jaar bestaat.

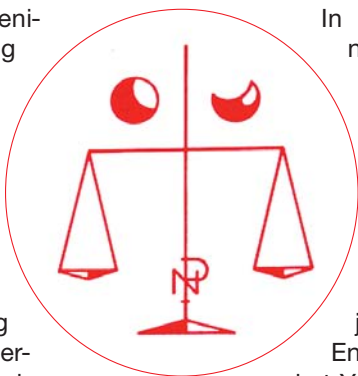
Reden temeer om Nanny in Neerbeek te bezoeken en onder het genot van een kopje koffie haar verhaal te horen. Van Yoga in coronatijd, maar ook van 45 jaar Yoga Poyck.

Nanny Poyck, niet geboren maar wel getogen in Beek (vanaf haar 4de levensjaar), is dit jaar 35 jaar yogalerares.

45 jaar geleden begint haar echtgenoot Noël Poyck met Yogalessen in het gebouw van kinderopvang Olleke Bolleke in Geleen. Ook worden er lessen verzorgd op verschillende andere locaties in Geleen zoals de Drive Inn en de Volksuniversiteit. In 1978 vindt Noël zijn plek als Yogaleraar op de bovenste verdieping van het Bovano pand (voormalige sigarenfabriek) aan de Prins Mauritslaan in Beek.

Uiteindelijk huurt het echtpaar in 1981 een boerderij in Neerbeek waar Noël zijn lessen in een bijbehorende zaal geeft.

Als Nanny 36 jaar oud is verongelukt Noël bij een verkeersongeval en staat zij er, met hun twee zonen, alleen voor. Nanny, die zelf een schoonheidssalon heeft, besluit om een Yoga opleiding te volgen en het werk van haar man over te nemen. Het Yoga instituut Poyck wordt voortgezet.



In 1992 besluit Nanny een nieuwe start te maken. Ze zoekt haar eigen plek en start met de bouw van een huis met een eigen vaste Yogaruimte. Iedereen denkt dat ze het nooit in haar eentje redt. En dat is voor Nanny een trigger om het juist wel te doen!

En zo ontstaat de woning en het Yoga instituut Poyck aan de Neerbeekerstraat in Neerbeek.

Nanny over Yoga

Nanny legt uit dat Yoga niets zalvends of zweverigs is.

De Yogalessen die zij geeft behoren tot de Hatha Yoga (gemengd met Chinese oefeningen) en zijn gericht op lichaam, geest en ademhaling. Iedere les is anders.

“Je moet blijven nadenken over wat je doet. En geen standaard commando's en oefeningen. Als ik dat doe dan zou ik het nooit zo lang volhouden. Ik probeer in mijn lessen een beeld te geven van een reis door het lichaam en de geest met iedere keer de nadruk op een ander onderdeel. Iedere week noteer ik de les, want iedere keer hetzelfde lesje afdraaien past niet bij mij.

Ik vertel een verhaal door de Yoga en iedereen is vrij om er mee te doen wat hij/zij wil. Niemand is een beginner of een gevorderde. Mijn Yoga is voor iedereen. Ik wil niet dat er stempels worden geplaatst op iemand. Yoga doe je voor jezelf, je leert luisteren naar wat hoor ik, wat voel ik, wat denk ik en hoe kan ik stilte en balans vinden. Hoe kan ik omgaan met wat het leven mij biedt. En hoe kan ik omgaan en me verbinden met anderen.”

Over de coronamaatregelen

In de 45 jaar dat het instituut bestaat heeft ze een gedwongen tijdelijke sluiting nog nooit meegemaakt.

Nanny vindt de coronaperiode een moeilijke periode. Naast het wegvallen van een groot gedeelte van haar inkomen vindt ze het jammer dat ze niets kan betekenen voor het lichamelijke en geestelijke welzijn van velen, juist in deze tijd. En dat is moeilijk voor haar om te accepteren.

“Ik heb een goed ventilatiesysteem en genoeg ruimte. Ik kan ook het aantal personen per les aanpassen, maar dat mag niet”, aldus Nanny.

Nanny hoopt dat de lockdown snel voorbij is. Ze kijkt reikhalzend uit om iedereen weer te begroeten.

En heb je na de coronaperiode behoefte om terug in balans te komen, neem dan gerust contact op met Nanny. Iedereen is welkom!



Yoga instituut Poyck

Neerbeekerstraat 56 Neerbeek
046-4378927 / www.yogapoyck.nl
yogapoyck@hotmail.com

Sylvie Gulikers



- **Riooltechniek**
- **Reiniging**
- **Ontstopping**
- **Renovatie**
- **Camera inspectie**



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl



“Beek... wat ben je mooi”

Veteranendag 2021

U zult er waarschijnlijk niet dagelijks bij stilstaan, bij de vrijheid die u bezit. Maar zeker in deze tijd, waarin we een beetje van onze vrijheden hebben moeten inleveren, komt dat besef naar boven: vrij om te gaan en staan waar u wilt, vrij om keuzes te maken, vrij om te kiezen en te stemmen, vrij om vrij te zijn. Op 4 en 5 mei vieren we onze vrijheid en herdenken dan voornamelijk de Tweede Wereldoorlog. Maar het vieren van vrijheid houdt meer in. Namelijk het herdenken van alle gevallen en slachtoffers in alle oorlogen waar Nederland (ooit of de laatste tijd) bij betrokken was. En het is goed te beseffen dat vrijheid niet zomaar komt aanwaaien. Er moet hard voor gewerkt worden, zeker in onze tijd en in onze wereld die van oorlogen aaneen lijkt te hangen, al worden die oorlogen ergens ver weg uitgevochten en zien wij enkel de ongemakken van de vluchtelingenstromen.



Staat u er wel eens bij stil dat u in een weelderige vrede leeft als u 's avonds in uw warme bedje stapt en heerlijk de nacht doorkomt en weer in alle vrede kunt opstaan? Dat u rustig en vredig kunt leven is mede te danken aan vaders en moeders, zonen en dochters, die de moed en de kracht hebben (of hebben gehad) zich in te zetten voor die vrede. Die paraat staan (stonden) om op uitending te gaan om onze wereld een beetje mooier te maken. Natuurlijk kozen ze zelf een baan en functie in onze krijgsmacht zoals anderen wellicht een baan kiezen in de zorg of het onderwijs. Tuurlijk is het hun ideaal, maar is het niet zo dat wij er ook een beetje van mee profiteren? Is het niet zo dat we (ja, inderdaad wé, al is het via een mandaat van de Tweede Kamer) ouders en kinderen op pad sturen op zogenaamde vredesmissies, die eigenlijk oorlogsmissies zijn? Is het niet zo dat we ze op pad sturen met, vanwege de vele bezuinigingen, vaak slechte en onvoldoende uitrusting? Srebrenica, Uruzgan, Irak en ook de tientallen andere missies die het nieuws nauwelijks halen. Maar het zijn wel onze vaders en moeders, onze zonen en dochters. Ze kunnen zomaar naast u wonen of ergens in uw wijk. Misschien wel zonder dat u er weet van heeft.

*“Jeffry werd verleid als jongeman ruil jij je brommer voor een tank
hij zei ja en daar stond die dan ver van de avonturen uit de brochure
geen vragen stellen Jeffry gewoon vuren
Strijdend in een strijd die niet de zijne was
nu loopt ie hier op straat en is die bang
dat die op mijnen stapt
van de koningin kreeg hij een lintje voor zijn moed
maar elke nacht als die droomt ziet die kindjes in het bloed
gedood door de kogels van zijn kant
ik keek hem in zijn ogen en ik voelde zijn pijn man
Neem der een van mij en drink voor ze
hij zei proost frans maar Safe on” (*)*

Gelukkig komen onze veteranen vaak heelhuids terug. Soms komen er veteranen beschadigd terug. Soms lichamelijk, soms geestelijk. Soms komen ze met eer terug en soms met hoon. Achter de veteraan staat hun thuisfront, de familie-



leden die alles in het werk stellen om hun veteraan op missie een beetje een thuisgevoel te geven. Die wekelijks pakketjes opsturen met drop, stroopwafels en een mooie, warme brief. Het thuisfront, de ouders, de vriend(in), het zoontje, het dochtertje, zijn de factoren waar een veteraan blind op kan vertrouwen. En ik ben een ervaringsdeskundige.

26 juni is het weer Veteranendag. Evenals vorig jaar is er geen landelijke manifestatie op het Malieveld en geen parade door de straten van Den Haag. Misschien kunnen we er samen voor zorgen dat de veteraan en hun thuisfront, juist in hun eigen omgeving, een beetje waardering kunnen krijgen deze dag. Want ook in Beek zijn er veteranen die ons dorp een beetje mooier maken.

Uit heel mijn hart: bedankt, veteraan!



(*) Deze tekst komt uit het lied: ‘Zing een liedje voor me, Frans’ van Lange Frans en Thé Lau en is te zien en te beluisteren via Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=t_b7WzoWOk8

Meer info via: <https://www.veteranendag.nl/>

Roland Willems

“Beek... wat ben je mooi”



De foute foto van Loe



© Loe Bergers

Oplossing van de mei editie:

Neerbeek:

Wat mist is de in/uitgang van het riool/overloopput

Correcte inzenders:

Crit Meijers, Rezie van Geneijgen, Harold Penners, Jo Nijsten,
Netty van den Molengraaf, Wim Kempener, Harrie Verboort,
Jos Meens, José Jansen, Ursula Meyers-Mullenders, Eva Teneij,
Marianne Schwachöfer en Piet Mullenders.



Bovenstaand wederom een foto.

Wat klopt niet aan deze foto?

Stuur uw antwoord naar: nuutsbaeker@gmail.com en we vermelden u in de volgende uitgave.

In december trekken we uit alle goede inzendingen weer een naam en de gelukkige winnaar ontvangt een leuk presentje.



“Wij verzorgen uw uitvaart zoals ú dat wilt.”

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA

Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek
T 046 - 43 89 222
F 046 - 43 77 757
www.gemeentebeek.nl

Openingstijden (vrije inloop)

Maandag t/m vrijdag: 9.00 - 12.30 uur
Woensdag: 14.00 - 19.00 uur

Volg ons op Twitter: www.twitter.com/gembeek
Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Tijdens de avondopenstelling van de publieksbalie op woensdag (17.00 tot 19.00 uur) kan uitsluitend van de volgende diensten gebruik gemaakt worden: aangifte verhuizing, reisdocumenten, rijbewijzen, uittreksels, gezondheidsverklaringen, gehandicapten-parkeerkaart, verklaring omtrent gedrag en leerlingenvervoer.

Werkzaamheden Keutelbeek fase 1b in volle gang

De werkzaamheden om de Keutelbeek tussen het centrum van Beek en de Oude Pastorie te ontken zijn in volle gang. Aannemer Heijmans Infra B.V. realiseert in opdracht van de gemeente Beek, samen met waterschap Limburg en ingenieursbureau Kragten het project.

In 2013 en 2014 werd het eerste deel van de beek opengemaakt in de Gundelfingenstaat, Brugstraat en Achter de Beek. Nu wordt de Keutelbeek vanaf het kruispunt Luciastraat – Achter de Beek verder aangelegd via de Stegen, Burgemeester Lemmensstraat, Broekhovenlaan en Bourgognestraat richting de Oude Pastorie. Gelijktijdig met de aanleg van de Keutelbeek, worden ook de riolen vervangen, kabels en leidingen van de nutsbedrijven vernieuwd en de straten opgeknapt.



Foto: Marc Schols

Digitaal inloophmoment

Tijdens de werkzaamheden zijn de uitvoerder van Heijmans en toezichthouder van Kragten de dagelijkse aanspreekpunten. In verband met de geldende Covid-19 maatregelen is het vooralsnog niet mogelijk om een wekelijks inloophmoment in de bouwkeet te organiseren. Elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur wordt er een digitaal inloophmoment georganiseerd. Heeft u vragen of klachten? Meld u aan door een e-mail te sturen naar uitvoerder Vito Slijpen: vslijpen@heijmans.nl.

BouwApp

Het is mogelijk om wekelijkse updates van de werkzaamheden te ontvangen via de Heijmans BouwApp, "Ontken Keutelbeek". Deze app is gratis te downloaden via de App store of Android Play store. In de app kunt u dit project als favoriet toevoegen en kunt u aangeven dat u door middel van pushberichten over dit werk geïnformeerd wil worden.

Gemeente investeert ruim half miljoen in Beeks centrum

De Gemeente Beek heeft een toekomstvisie voor het centrum van Beek opgesteld. In de visie staat hoe de gemeente, ondernemers en bewoners de komende vijf jaar gaan investeren in een levendig en toekomstbestendig centrum. Voor de uitvoering van het plan is 590.000 euro nodig.

“Beek wil niet alleen nu maar ook in de toekomst een centrum zijn waar het goed wonen, werken, ondernemen en recreëren is”, zegt burgemeester Christine van Basten-Boddin, portefeuillehouder economie. “Daarom is het belangrijk dat we onze blik op een gezamenlijke toekomst richten en hebben we samen met ondernemers, vastgoedeigenaren, inwoners en andere betrokkenen deze toekomstvisie opgesteld.”

Noodzaak

Het centrum van Beek is, naast winkelcentrum Makado, het hoofdwinkelgebied van Beek. Net als in de rest van Nederland staan ook de Beekse winkelgebieden onder druk als gevolg van economische ontwikkelingen, vergrijzing en veranderend koopgedrag. Burgemeester Christine van Basten-Boddin: “Ons centrum is een belangrijke imago drager, het visitekaartje van Beek en ontmoetingsplek voor onze inwoners. Daarom is deze toekomstvisie nodig. Want alleen in goed overleg met alle betrokkenen, zorgen wij er samen voor dat ons centrum aantrekkelijk en leefbaar is én blijft.”

Diversiteit aan functies

Centra worden steeds meer een plek met een mix van verschillende voorzieningen zoals winkels, horeca, cultuur, maatschappelijke functies, dienstverleners én wonen. Wethouder Ralph Diederik, portefeuillehouder wonen: “Deze visie geeft richting aan een noodzakelijke en gewenste transformatie van ons centrum. Woningen dichtbij voorzieningen dragen hieraan bij en sluiten aan bij de woonbehoeften van onze inwoners.”



Opgaven

In de visie staan diverse uitdagingen en opgaven waaraan de komende jaren samen met ondernemers, vastgoedeigenaren en andere betrokkenen wordt gewerkt. Eén van deze opgaven is het herinrichten van de Markt met oog voor vergroening, sfeer en beleving. Wethouder Hub Schoenmakers, portefeuillehouder verkeer: “Parkeren dichtbij winkels is belangrijk voor onze ondernemers, maar we willen ook sfeer, vergroening en beleving. Daar moeten we een goede balans in gaan vinden en daar gaan we de komende periode samen mee aan de slag.”

Samenwerken aan een toekomstbestendig centrum

Henk Smeets, voorzitter van het Centrummanagement Beek, onderschrijft het belang van een goede samenwerking: “Wij zijn blij met deze toekomstvisie en de manier waarop die tot stand is gekomen. Het centrummanagement staat en gaat voor een levendig, toekomstbestendig centrum. Wij kijken ernaar uit om onze bijdrage te leveren aan het realiseren van deze visie voor het mooie Beekse centrum.”



Maatjesproject Partners in Welzijn ‘Het mooie van iets doen voor een ander’

Als maatje van Partners in Welzijn bied je ondersteuning aan mensen op diverse vlakken, bijvoorbeeld als het gaat om eenzaamheid, een vorm van mantelzorgondersteuning, een goed gesprek, een mooie wandeling of gewoon om samen te zijn en tijd door te brengen. Jan is actief als maatje en vertelt over zijn ervaringen.

Jan is geboren in Geleen en nu woonachtig in Spaubeek. Na een reis door Australië en het ontmoeten van de liefde van zijn leven, Rosy, heeft Jan een bewogen leven achter de rug. “Ik heb gereisd naar Brisbane en Sydney, maar ik miste de gezellige verjaardagen en feestjes in Nederland. Met Rosy had ik prachtige jaren samen, maar helaas is ze vroeg overleden. Door haar overlijden ben ik erachter gekomen hoe belangrijk de steun van anderen is.”

Jan weet als geen ander wat een klein gebaar voor iemand kan betekenen. “Een van mijn broers heeft mij een keer meegenomen naar het centrum van Geleen om in contact te komen met een groepje ouderen die op eigen initiatief wekelijks met elkaar een kop koffie drinken. “Ik vond dit zo fijn, kreeg steun en was even weg van huis. Het bleef niet bij één keer per week, inmiddels is het drie tot vier keer per week dat ik ze ontmoet in Geleen. Samen genieten van elkaars gezelschap onder het genot van een lekker kopje koffie, daar kijk ik altijd naar uit.”

“Deze contacten en vriendschappen betekenen zoveel voor mij, dat de gedachte om zelf iets voor een ander te doen mij bezighield. Ik heb zelf veel steun kunnen putten uit mijn contacten en ik wilde graag iets terug doen. Zo viel mijn oog op het Maatjesproject van Partners in Welzijn. Hier nam ik het initiatief om mij aan te melden als maatje. Inmiddels ben ik vrijwilliger bij Partners in Welzijn en met veel plezier ben ik het maatje van een meneer uit Urmond waar ik iedere week een paar uurtjes naar toe ga. Soms gaan we lekker naar buiten om een wandeling te maken of trekken we er samen op uit. Een andere keer spelen we een spelletje en drinken gezellig een kopje koffie of wat fris.”



“Je ziet dat je iemand anders echt blij maakt en daar krijg ik energie van! Door dit contact kom ik zelf ook op nieuwe plekken en kan ik iets betekenen voor een ander. Ik ervaar dat ik door het Maatjesproject van Partners in Welzijn echt gelukkiger ben geworden. Met mijn verhaal wil ik daarom ook graag andere mensen motiveren ook iets voor een ander te doen. Een klein gebaar voor jou, kan van grote waarde zijn voor een ander!”

Wil je weten hoe jij iets voor een ander kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met ons op!

046 - 457 57 00
vrijwilligerswerk@piw.nl
www.vrijwilligerscentrale-wm.nl



**PARTNERS IN
WELZIJN**

NJOY The Summer

Blijft u thuis deze zomervakantie? Ga dan niet stil zitten en kom in beweging!

Omdat veel mensen thuis blijven deze zomer organiseert NJOY samen met de Beekse verenigingen en andere samenwerkingspartners leuke activiteiten voor jong en oud.

Ga naar www.njoybeek.nl voor het complete aanbod en schrijf u in.

Bijna alle activiteiten zijn gratis. Wanneer er kosten aan de activiteit zijn verbonden dan staat dit erbij vermeld.



Maak uw tuin Waterklaar! Check beschikbare regelingen



In Nederland krijgen we vaker te maken met hittegolven en hevige neerslag. Dit zorgt voor droogte als het (te) warm is en voor wateroverlast als de regen met bakken uit de lucht valt. Gemeenten en waterschappen doen er alles aan om wateroverlast te voorkomen, maar zij kunnen het niet alleen.

Ook u kunt een bijdrage leveren. Bijvoorbeeld door regenwater niet af te voeren in het riool maar in uw tuin op te vangen. Met eenvoudige middelen en een gunstige subsidieregeling maakt u uw tuin Waterklaar en verkleinen we de kans op wateroverlast en verdroging van de grond. Nieuwsgierig geworden? Kijk voor meer informatie over alle oplossingen op de website van waterklaar: www.waterklaar.nl.

Verkeersbesluiten:

• Gehandicaptenparkeerplaats Raadhuispark

In het Raadhuispark, in het deel richting de Kloostersteeg, wordt een algemene gehandicaptenparkeerplaats aangebracht. Deze gehandicaptenparkeerplaats wordt aangebracht in de haaksparkeerstrook links naast de in- en uitrit.

• Gele streep in binnenbocht Spaubeekerstraat

In de binnenbocht van de Spaubeekerstraat (ter hoogte van huisnummer 79) wordt een gele streep aangebracht om zodoende het parkeren langs de kant van de weg naar de buitenbocht te verplaatsen. Op deze manier wordt er meer zicht gecreëerd voor tegemoetkomend verkeer dat vanwege de geparkeerde auto's op de andere weghelft moet rijden.



Ben je jong en voel je je rot? Je staat er niet alleen voor!

Zie je het wel eens somber in? Of ervaar je angst? Loopt het niet zo lekker op school of met je ouders of vrienden? Voel je je eenzaam? Weet dan dat je er niet alleen voor staat, wij zijn er voor jou!

Opgroeienin046

Opgroeienin046.nl is dé plek waar jongeren, (aanstaande) ouders en verzorgers online informatie kunnen vinden over opvoed- en opgroei-thema's. Het platform is ook te vinden op Instagram, Facebook en LinkedIn. Opgroeienin046 is een initiatief van het Centrum voor Jeugd en Gezin Westelijke Mijnstreek.

www.opgroeienin046.nl

Centrum voor Jeugd & Gezin Westelijke Mijnstreek

Wil je met iemand praten over je zorgen of problemen? De psychologen kind & jeugd denken graag met je mee. Je kunt als jongere zelf of als ouder/verzorger rechtstreeks contact met ons opnemen.

Een vraag kan ook via een huisarts, jeugdarts van de GGD, Team Jeugd, schoolmaatschappelijk werk, jeugd- en gezinswerker, intern begeleider (IB-er) of leerkracht bij ons binnenkomen. Onze dienstverlening is vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden.

Contact? Vragen?

Bel naar het Centrum voor Jeugd en Gezin 046-8506910 of mail naar info@cjg-wm.nl



Schoolmaatschappelijk werkers en jeugd- en gezinswerkers

Ook op school kun je om hulp vragen. De schoolmaatschappelijk werkers en jeugd- en gezinswerkers van Partners in Welzijn zijn te vinden op alle scholen in de hele Westelijke Mijnstreek en in alle wijken. Van basisonderwijs tot speciaal onderwijs, voortgezet onderwijs en mbo. Van een kantoorruimte op de Van Sonsbeecklaan 3 tot huisbezoek. Zij werken nauw samen met de psychologen kind & jeugd van het CJG, de jeugdartsen en het consultatiebureau van de GGD, de Teams Jeugd van de verschillende gemeenten in de Westelijke Mijnstreek en de jongerenwerkers van Partners in Welzijn. Contact? Vragen? Bel naar Partners in Welzijn 046-4575700 of mail naar info@piw.nl

Jongerenwerker

Johan Cortooms, de jongerenwerker van Partners in Welzijn, is er voor alle jongeren van Beek. Hij staat voor je klaar met een luisterend oor en een helpende hand. Wie weet ben je hem al eens tegengekomen op straat of ergens anders.

Contact? Vragen?

Bel of WhatsApp Johan 06-51023646 of mail naar johan.cortooms@piw.nl

Dus zit jij niet lekker in je vel of voel je je ronduit slecht?

Blijf er dan niet alleen mee rondlopen. Wij zijn er allemaal voor jou.



Wordt u gediscrimineerd? Meld het!

“Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, herkomst, geslacht of op welke grond dan ook, is niet toegestaan.” Discriminatie komt vaker voor dan u denkt, een op de vier mensen wordt wel eens of vaker gediscrimineerd.

Discriminatie kan altijd en overal voorkomen en het kan iedereen overkomen, ook in Beek. Op school als je dyslectisch bent en geen aangepaste toets mag maken. Of in de buurt als u bedreigd wordt omdat u homo bent. Misschien wordt u op het werk gepest omdat u moslim bent of krijgt u geen contractverlenging omdat u zwanger bent. Of u wilt gaan sporten, maar kan dat niet omdat uw assistentiehond niet de sportschool in mag.

Melden

Als u zich gediscrimineerd voelt op grond van uw herkomst, godsdienst, leeftijd, geslacht, handicap of chronische ziekte, seksuele geaardheid, nationaliteit, burgerlijke staat of op welke grond dan ook, dan kunt u dat melden.

Elke gemeente heeft de wettelijke plicht om meldingen en klachten van discriminatie te behandelen en te registreren. Voor Beek doet de anti-discriminatievoorziening Limburg dit. Als u hen belt, mailt of er langs gaat, dan luisteren zij naar uw verhaal en bekijken zij samen met u wat zij voor u kunnen doen. Misschien wilt u gewoon uw verhaal kwijt en advies krijgen, maar zij kunnen ook voor u bemiddelen, een klachten-

procedure starten bij het College voor de Rechten van de Mens of u ondersteunen bij het doen van aangifte bij de politie. U kunt ook anoniem een melding doen.

Er gebeurt niets zonder uw toestemming en alle hulp is gratis. Ook als uw klacht over een bepaalde organisatie of instantie gaat, behandelt de anti-discriminatievoorziening uw klacht neutraal want zij zijn een onafhankelijke organisatie.

Heeft melden zin?

Het is heel belangrijk dat u discriminatie meldt. Of het nou om uzelf gaat of om anderen gaat, melden heeft altijd zin! De anti-discriminatievoorziening Limburg kan u adviseren en helpen. Iedereen in Nederland heeft recht op gelijke behandeling. Dat vindt u toch ook?

Waar kunt u discriminatie melden?

Voor hulp bij discriminatie kunt u contact opnemen met de anti-discriminatievoorziening Limburg. Dat kan telefonisch via 043-321 84 89 of via de website www.advlimburg.nl

ADV Limburg

Boschstraat 21A
6211 AS Maastricht
T: 043 - 321 84 89

E: meldpunt@advlimburg.nl

W: www.advlimburg.nl

F: www.facebook.com/AntidiscriminatievoorzieningLimburg



De beste tools voor Vaderdag?

ZO
20
juni
2021



Ronduit Makado

makadobeek.nl



ruim 80 winkels onder 1 dak • gratis kinderopvang • altijd gratis parkeren