

de nuutsbaeker



48^e jaargang

no. 1

januari 2022



Johan Vlemmix, extravagante flamboyant óf toch lekker gewoon?



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
 Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
 verantwoordelijkheid van
 Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

Afscheid van Drumfanfare

Irene/Lucia Beek pag. **3**

Fris en Fruitig:

De Fresh Sisters pag. **12**

Pierre Smeets:

Een uitzonderlijke Beekenaar .. pag. **14**

Extra bijlage:

Speciaal voor senioren pag. **17**

BOB:

Bijzondere Ontmoetingen Beek:

Johan Vlemmix pag. **30**

Gemeente Beek: Info pag. **38**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- We nemen afscheid van Drumfanfare	
Irene/Lucia Beek	3
- 30 Jaar geleden	6
- Vincentiusvereniging Beek	7
- Beek in Beeld	8
- Traditionele kerstmiddag GON	11
- Fris en Fruitig: De Fresh-Sisters	12
- Pierre Smeets:	
Een uitzonderlijke Beekenaar	14

Extra bijlage:

Speciaal voor senioren	17
------------------------	----

- Beek... wat ben je mooi	29
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek	
Johan Vlemmix, extravagante flamboyant	
óf toch lekker gewoon?	30
- Nieuwjaarsconcert Koninklijke	
Harmonie St. Caecilia verplaatst	32
- Tussendoortje	33
- Computer Doe- en Leercentrum	34
- 240 Beekse kinderen opnieuw verrast met	
speelgoed-, en fashioncheques	35
- De foute foto van Loe	36
- Afgelasting Kerstconcert/Winterconcert	
Mannenkoor Beek Liedertafel	37
- Samen sterk tegen Kanker	37
- Evenementenrooster	37

Gemeente info:

- Nieuwjaarstoespraak burgemeester	
Christine van Basten-Boddin	38
- Vertrouwenspersoon integriteit en	
ongewenste omgangsvormen	39
- Verkeersbesluit: laadplaats OLV-Plein	39
- Stichting De Haamen en Gemeente Beek	
tekenen huur- en exploitatieovereenkomst	40
- Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek	
is er voor u!	41
- Nieuwe afvalkalender 2022	41
- Beeks lokaal herstelplan op stoom	42
- Openbare zitting Centraal Stembureau	42
- ZOWonen, Huurdersbelangenraad Beek	
en Gemeente Beek tekenen	
prestatieafspraken	43
- Verkeersbesluit: éénrichtingsverkeer	
Engelandlaan-Schotlandlaan	43

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij Verschijningsdatum

16 jan. 2022	week 6 - 2022 (7 t/m 12 februari)
13 febr. 2022	week 10 - 2022 (7 t/m 12 maart)
13 mrt. 2022	week 14 - 2022 (4 t/m 9 april)
17 april 2022	week 19 - 2022 (9 t/m 14 mei)
15 mei 2022	week 23 - 2022 (6 t/m 11 juni)
12 juni 2022	week 27 - 2022 (4 t/m 9 juli)
14 aug. 2022	week 36 - 2022 (5 t/m 10 september)
11 sept. 2022	week 40 - 2022 (3 t/m 8 oktober)
16 okt. 2022	week 45 - 2022 (7 t/m 12 november)
13 nov. 2022	week 49 - 2022 (5 t/m 11 december)
11 dec. 2022	week 2 - 2023 (9 t/m 14 jan. 2023)

Van de Redactie

De eerste editie van 2022

Nieuwe ronde, nieuwe kansen!

Terwijl ik dit voorwoord schrijf, luister ik naar de de top 2000 op radio 2. Heerlijke muziek en lekker meezingen (wat me door mijn echtgenoot niet echt in dank wordt afgenomen), maar ik vind dit puur genieten. En dat is waar het allemaal om draait. Genieten van kleine dingen, momentopnames. We gaan dus wederom met volle moed 2022 in. Het komt allemaal een keer goed, daar ben ik heilig van overtuigd.

Als u deze Nuutsbaeker ontvangt zit de eerste week van januari er al op. Het normale, eh ... slechte woordkeuze, het "leven zonder feestdagen" is voorbij. Persoonlijk vind ik dat geen punt. Normaal, daar is dat rare woord weer, zou ik me nu gaan voorbereiden op carnaval. Maar gezien de wazige regels heb ik geen flauw idee of het evenementenrooster op pagina 37 überhaupt nog van toepassing is.

Je zult maar door een carnavalsvereniging als prins/prinses zijn gevraagd en je moet nog een jaar je mond houden. Dat is toch een ware marteling. Ik kan alleen zeggen: Hou vol hoogheden, jullie tijd komt. Het duurt alleen iets langer.

Ook een domper: Vorige maand kondigde ik een aantal mooie kerst/nieuwjaarsconcerten aan. Een week later werden ze allemaal gecancelled. Zo jammer. Maar ook hier geldt, hou vol, die concerten komen er.

Wat nu eenmaal in het vat zit, verzuurt niet, of in het good plat: Veer laote os door neemes klein kriege!

Tot volgende maand.

Christy
Eindredactie



Uw oplossing voor elke maaltijd!

Informeer naar de mogelijkheden

NIEUW: Vanaf 5 maaltijden GRATIS BEZORGEN



Meesterslager gespecialiseerd in:

**BARBECUE, BUFFETTEN,
BELEGDE BROODJES, MAALTIJDEN**

Ambachtelijk slager/traiteur
GUIDO VEUGEN

Markt 100a, Beek (L)
046-4371795 info@slagerijveugen.nl
www.slagerijveugen.nl



Een muzikaal tijdperk komt ten einde. We nemen afscheid van Drumfanfare Irene/Lucia Beek



En dan komt er een tijd dat de muziek stopt ...

Met veel pijn in ons hart hebben wij moeten besluiten dat Drumfanfare Irene/Lucia Beek ophoudt te bestaan. Per 1-1-2022 gaan de overgebleven 15 leden ieder hun eigen weg in de muziekwereld.

De vereniging is ooit ontstaan door de fusie van Drumband Irene Beek en T.S.M.K Lucia Beek in 2000/2001 en doorgegroeid tot een groot en succesvol muziekkorps met vele optredens in binnen- en buitenland. Van taptoes, concoursen, WMC's, straatparades tot concerten en vele activiteiten voor leden en supporters.

Wat nu overblijft zijn de vele mooie en bijzondere herinneringen.

Onze dank gaat uit naar iedereen die iets voor de vereniging heeft betekend. (Oud-)leden, instructeurs, dirigenten, sponsors, donateurs, vrijwilligers en natuurlijk al het publiek waarvoor wij mochten optreden en alle collega-muziekverenigingen waarmee we deze optredens glans mochten geven. Het was ons een groot genoegen.

En zoals altijd in de muziek, rest ons nog één laatste woord:

FINE

Uw hofleverancier wenst u een smaakvol 2022

Luxe Bakkerij Martens Beek
sinds 1864
Burg. Janssenstraat 36 • 046 - 437 13 84

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	: 08.00 - 18.00 uur
Dinsdag	: gesloten
Wo. Do. Vr.	: 08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	: 08.00 - 16.00 uur

DANKBETUIGING

ZEF HORSELS

Zonder Zef voelt alles anders echter we koesteren zijn herinneringen.

*Rika wil graag iedereen hartelijk danken voor de vele kaarten, bloemen en lieve woorden.
Dat geeft mij veel steun bij dit groot verdriet.*

Rika Horsels-Verheijen



Samen vooruit!

LIJST 1



Wil je meedoen met ons team, bel 06 - 208 139 86

Secretariaat BBB-NDB
email: info@bbb-ndb.nl
of kijk op www.bbb-ndb.nl



Beste Beekenaren,

Een aantal maanden geleden gaf ik aan een stapje terug te willen doen in de partij.

Ik vertelde dat ik niet meer beschikbaar ben als lijsttrekker voor BBB-NDB voor de komende gemeenteraadsverkiezingen op 14, 15 en 16 maart 2022.

Hub Schoenmakers is de lijsttrekker voor BBB-NDB, een keuze waar ik volledig achter sta. Mijn keuze heeft er toe geleid dat veel mensen in Beek denken dat ik ga stoppen.

Ik wil jullie graag geruststellen. Stoppen is voor mij niet aan de orde. Ik ben en blijf beschikbaar en verkiesbaar voor BBB-NDB. Ook als wethouder. Ik ben trots op een tweede plaats op onze kieslijst.

Door de achterliggende coronaperiode zijn veel zaken waar ik als wethouder verantwoordelijk voor ben, blijven liggen of uitgesteld. Maar uitstel leidt niet tot afstel. En er zijn voldoende uitdagingen die in de komende vier jaar moeten worden doorgepakt of opgepakt. Of het nu gaat over de bestrijding van eenzaamheid, bevorderen van een inclusieve en toegankelijke gemeente, de samenwerking tussen de verenigingen, het terugdringen van de tekorten in de jeugdzorg of de planvorming voor een nieuwe basisschool in de kern Beek. Ik blijf me inzetten voor het welzijn van alle burgers van Beek.

Voor jong en oud onder het motto: iedereen blijft meedoen.

Vol enthousiasme laat BBB-NDB jullie graag zien met welk team zij Beek vooruit gaat brengen. Ons team met een mooie balans van jonge en senioren kandidaten en van nieuwe gezichten tot zeer ervaren BBB-NDB kandidaten. Mannen en vrouwen met frisse ideeën, uitgesproken ambities en de daadkracht om samen tot resultaten te komen, onder ons verkiezingsmotto: Samen Vooruit. Ik ben er trots op dat ik onderdeel uitmaak van dit team. En daarom wil ik ook na de gemeenteraadsverkiezingen een centrale rol blijven spelen in de Beekse politiek en in het Beekse bestuur.

Dat kan alleen met uw steun: **Samen Vooruit!**

Met vriendelijke groet,
Thijs van Es
Wethouder



Beste Beekenaren,

Een aantal maanden geleden ben ik door onze partij BBB-NDB unaniem gekozen tot lijsttrekker voor de komende gemeenteraadsverkiezingen op 14, 15 en 16 maart 2022.

Daar ben ik enorm trots op. Samen met Thijs van Es en ons team willen wij Beek nog sterker, duurzamer, groener en toekomstbestendiger maken. Voor jong en oud. Nu en in de toekomst.

In de afgelopen periode zijn veel zaken, waar ik als eerste klimaatwethouder in Limburg

voor verantwoordelijk was, uitgevoerd en de eerste resultaten zijn bemoedigend.

Zo staat Beek op de eerste plaats met het scheiden van afval, is de hoeveelheid zwerfafval verminderd en zijn de openingstijden van ons milieupark verruimd.

De derde uitbreiding van het levensbomenbos is een feit, de duurzaamheidslening hebben wij uitgebreid en alle gemeentelijke gebouwen zijn voorzien van zonnepanelen. En de beleidsplannen om te komen tot duurzame energie zijn vastgesteld.

BBB-NDB wil komende jaren door pakken en serieus werk blijven maken van het klimaatbeleid.

Klimaat, duurzaamheid en vergroening hebben een prominente plaats in ons nieuwe verkiezingsprogramma. Met als belangrijke opgave het opwekken van schone en groene energie. Denk daarbij aan het Groene Net, het plaatsen van zonnepanelen op bestaande woningen en gebouwen en de verplichting dat deze ook geplaatst worden bij nieuwbouw van bedrijfsgebouwen.

Als lijsttrekker ben ik er ontzettend trots op dat we het voor elkaar hebben gekregen om zoveel verschillende Beekse gezichten op onze kandidatenlijst te krijgen. Met daarbij ook nadrukkelijk ruimte voor nieuwe kandidaten, op verkiesbare plekken en respect voor bestaande kennis.

Daardoor kunnen wij de komende raadsperiode op een sterke manier laten zien waar wij als lokale partij BBB-NDB voor staan.

Dat kan alleen met uw steun: **Samen Vooruit!**

Met vriendelijke groet,
Hub Schoenmakers
Wethouder



Januari 1992, 18e jaargang nr. 1

... Op de voorpagina van de Nuutsbaeker in dit nieuwe jaar wordt stilgestaan bij de geschiedenis van de kapel in Geverik. In het kort enkele opmerkelijke feiten.
Dat Geverik in 1861 een eigen kapel kreeg heeft het gehucht te danken aan het feit dat deze kleine gemeen-



schap vele en grote priesterzonen heeft voorgebracht.
De kapel kon gebouwd worden door een aanbod van Willem Frederick Corten, landbouwer en lid van de Gedeputeerde Staten. Zijn gift waren twee Nederlandse roeden grond uit zijn tuin. (Geverik had toen 300 inwoners)
Er waren wel enkele voorwaarden aan verbonden.
1ste: Zo zou de schenker van de grond steeds toegang mogen hebben vanuit zijn tuin.
2e: De kerkfabriek van Beek zal geen kosten mogen hebben van de kapel. 3e: Het eerste kerkbestuur bestond uit de schenker zelf, Z.E.H Peter Renier Corten, deken van Schinnen en Jan Stassen, landbouwer. De werkzaamheden werden uitgevoerd door ene "Meester Metzelaar Louis Lemmens en zijnen Knecht", en ontving daarvoor ongeveer 1800 franken. (1 frank is 47 cent.)
De kapel werd ingezegend op 21 november 1861 door deken G. Goffin van Meerssen. Zij werd toegewijd aan O.L.Vrouw Onbevleete Ontvangenis, Hulp der Christenen.

... Op de praatstoel: Louis Offermans, jubilerend ondernemer.
Louis verteld op een onbevangen manier zijn levensloop. Geboren in 1935 in Spaubeek als vijfde broertje in een gezin met 16 kinderen. Na de lagere school studeerde hij voor timmerman aan de ambachtschool in Hoensbroek.
In zijn diensttijd bij de luchtmacht studeerde hij electrotechniek en ging daarna werken bij electro-installeur Hub Vroomen in Beek. Maar hij bleef verder studeren.



In deze tijd leerde hij zijn latere vrouw Selma kennen. Maar Selma ging niet over een nacht ijs en zei: "Menke, kom mer truk este dien diploma's gehaald hubs".
En zo geschiedde. In 1962 trouwde

Verzorgd wonen in het stadspark van Sittard



ELS
RESIDENTIE

*Alles wat we doen,
doen we met zorg!*

Kijk voor meer informatie op onze website of bel:
ELSresidentie | Tel. 046 - 46 000 40 | www.elsresidentie.nl

KIENEN



**TIJDELIJK GEEN KIENEN,
vanwege de coronamaatregelen,
op WOENSDAG AVOND in het
GEMEENSCHAPSHUIS
'T TREFFPUNT**

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vla, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

hij en besloot om een eigen zaak te beginnen.

Louis geeft een overzicht van het verdere verloop van zijn leven.

Een van die hoogtepunten was de uitroeping als EUROPA-PRINS in 1976/1977.

“Maar dat is een verhaal apart en schrijf ik in mijn memoires als ik gepensioneerd ben,” aldus Louis Offermans.

... Burgemeester A.G.J. van Goethem verhaalt dat slechts het 2e gedeelte van de Nuutsbaeker, n.l. “Gemeente Info Beek” onder verantwoordelijkheid valt van de gemeente. Er zijn lezers van de Nuutsbaeker die moeite hadden met de publicaties over homosexualiteit die in de Gemeente Info gepubliceerd zijn.

... Enkele cijfers van afgelopen jaar:
Geboorten 217, (man 108-vrouw 109).
Overlijden 107, (64-43).
Vestingen 790, (429-361). Vertrek 726, (385-341).
Inwoners per 1-1-1991: 16.584.
Inwoners per 1-1-1992: 16.758.
Toename: 174

... De kanarievereniging Vogelvreugd uit Spaubeek mocht haar 10 jarig bestaan vieren met de organisatie van regionale kanariekwekers “Vriendenkring Westelijke Mijnstreek”.

Ook feest voor de jubilarissen: Sjaak Gubbels, 25 jaar lid waarvan 16 jaar voorzitter. Hij werd onderscheiden met de zilveren bondsspeld van de

Nederlandse Bond van Vogelliefhebbers.

Hij werd overtroefd door mevr.

Wachelder die al 35 jaar met veel plezier “kanarie-koppelaarster” speelt.

Piet, piet, piet ...

Japo



BEEK

Beste Beekenaren,

*Allereerst wenst de
VVD-fractie u alle
goeds en bovenal
gezondheid in 2022.*

Ook dit jaar staan wij klaar voor de inwoners van Beek.

Uw Beekse belangen zijn bij ons in goede handen.

Schroom niet contact met ons op te nemen.

Vincentiusvereniging Beek

De Vincentiusvereniging zet zich in voor mensen die (tijdelijk) in de problemen zitten en er op eigen kracht niet uit komen.

Zij richt zich vooral op minder-draagkrachtigen en kwetsbare mensen in onze samenleving en biedt ondersteuning op velerlei terreinen.

Immers ieder mens telt, ook U!!

Hulp nodig?

Bel onze hulplijn 06 11103092

of mail naar:

secretariaat@vincentiusbeek.nl

Voor meer informatie raadpleeg de website:

www.vincentiusvereniging.nl

Wilt u ons werk steunen?

Bankno.: NL44RABO 0104 9047 63



Elly Roebroek-Keulers

elly.roebroek@gemeentebeek.nl



Hans Steinhart

hans.steinhart@gemeentebeek.nl

SNS Beek

Wenst je fijne feestdagen en een gelukkig 2022



Beek LB, Markt 60



SNS



AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

beek

in beeld

Foto's: Jo Cox



**Wij zijn uw vertrouwde
aanspreekpunt voor
al uw bankzaken,
verzekeringen en
hypotheek.**



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er
voor u! Kom
langs of bel voor
een afspraak!

Benieuwd hoe persoonlijk service
kan zijn? Loop gerust eens binnen
bij Adviesgroep Reijnders BV.

Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

Uw bank dichtbij. RegioBank



*De “Beek”
van Baek
komt
langzaam
boven
water*



OUDER WORDEN DOE JE SAMEN!

We geven bewoners en cliënten de ruimte om zichzelf te zijn, om hun eigen dag- en leefritme te volgen. Maar we zijn dichtbij als ze ons nodig hebben. We hebben aandacht voor de mens en handelen vanuit respect voor hun (levens)verhaal.



**U vindt Vivantes in Geleen, Beek,
Stein, Elsloo en Urmond.**
I www.vivantes.nl | T 046 411 35 00
E info@vivantes.nl

Maak kennis met onze **top 15** kandidaten **VeurBaek!**
Ook de komende vier jaar willen wij samen met u
weer bouwen aan Baek!

**1**

**RALPH
DIEDEREN**
BEEK

**6**

**RENÉ
BEAUMONT**
NEERBEEK

**11**

**ELMAR
VERPOORT**
BEEK

**2**

**GEERT
GHIJSEN**
NEERBEEK

**7**

**JENS
JANSSEN**
BEEK

**12**

**MAX
V/D BONGARD**
SPAUBEEK

**3**

**ROB
SCHWILLENS**
SPAUBEEK

**8**

**HENRY
HORMANS**
BEEK

**13**

**MARIELLE
BROEKHOVEN**
SPAUBEEK

**4**

**MICHAEL
THEUNS**
BEEK

**9**

**RAYMOND
DIRX**
BEEK

**14**

**STEEF
GORISSEN**
GENHOUT

**5**

**MARIE-JOSÉ
DE BRUIJN**
GENHOUT

**10**

**DAPHNE
NOTTEN**
BEEK

**15**

**THEA
DEMANDT**
BEEK

Kijk voor alle CDA-kandidaten **#VeurBaek** op
onze vernieuwde website: **www.cdabeek.nl**

Traditionele kerstmiddag



De GON Beek en omstreken is inmiddels een bekende vereniging in Beek. Door het jaar heen organiseren zij tal van activiteiten zoals huifkartochten, een jaarlijkse busreis en wekelijkse kienavonden voor ouderen uit Beek en omgeving. Door de coronamaatregelen zijn de afgelopen anderhalfjaar de meeste activiteiten helaas niet door kunnen gaan, maar op zaterdag 18 december kon één vaste activiteit toch plaatsvinden: de traditionele kerstmiddag! In gasterij Genhout Treft kwamen de leden van de GON samen. En hoewel het door de QR-code, mondkapjes en vaste zitplaatsen anders dan normaal was, was het toch ouderwets gezellig!

In recordtijd wordt aan het begin van de middag de ALV van de vereniging gehouden, waarin het bestuur aangeeft dat

er op de buffers is ingeteerd om juist in de coronatijd toch attent te kunnen zijn naar de leden, maar de vereniging is nog steeds gezond! Met een daverend applaus worden de zittende bestuursleden herkozen en wordt het bestuur zelfs uitgebreid.



En dan kan het kerstfeest beginnen: in meerdere kienrondes zijn tal van kerstprijzen te winnen die mede zijn aangeboden door de vele sponsors van de GON.

Afgesloten wordt er met 'n echt limburgs pastetje waarna om 16.30 uur de middag tot een einde komt met een andere GON traditie: de uitreiking van de kersttassen vol met lekkernijen voor de feestdagen.



Voorzitter Henri Horsmans kijkt trots terug op een geslaagde dag "We doen dit voor de ouderen en ik vind het heel fijn dat we juist in deze moeilijke tijden toch mensen samen hebben kunnen brengen. Daar wil ik onze vrijwilligers en sponsors hartelijk voor danken".



En wat dat betreft kon de GON wel een glazen bol hebben. Want met de lockdown die daags na de kerstviering start, zou dit voor vele aanwezige leden zomaar eens het enige gezellige samenzijn kunnen zijn deze kerstperiode!

De GON wenst iedereen fijne feestdagen en een gezond 2022.



ELS JACOBS

♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

'Wat doen we als ons hart zeer doet?' vroeg de jongen.

'Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.'

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Fris en Fruitig: De Fresh-Sisters

Toen ik de naam Fresh-Sisters voor de eerste keer hoorde, moest ik meteen aan de Star Sisters denken. Hun "Stars on 45" was in 1983 een wereldhit. Of de Pointer Sisters met "Fire" uit 1978. En wat dacht u van Sister Sledge met "We are Family" uit 1979.

De Fresh-Sisters hebben helemaal niets met muziek te maken, sterker nog, ten tijde van al die beroemde "Sisters" waren zij nog kleutertjes. Maar wie zijn dan de Fresh-Sisters? Ik ging op onderzoek uit.



Kristel van Mólken en Daphne Visschers-Frissen. Twee jonge dames, twee vriendinnen voor het leven, twee werkende moeders en sinds juli 2021 ook collega's. Ze staan midden in het leven en zijn bewust bezig met gezondheid en genieten, maar ook met de juiste balans tussen deze twee te vinden.

Veel mensen zijn met deze doelstelling bezig, maar bijna niemand doet er ook werkelijk iets mee.

Kristel en Daphne hebben dit wel gedaan. Hun eerste gedachte was de Fresh-Friends, maar die naam bestond al. Zij hebben toen de hoofden bij elkaar gestoken en zo ontstond het idee voor de Fresh-Sisters en hun Freshbox. (Absoluut niet te verwarren met Hello Fresh.)

Wat is de Freshbox?

We weten allemaal hoe duur fruit tegenwoordig is. Net als ik, zal menigene niet

verder komen dan het kopen van een paar appelsienen, bananen of appels. En dat terwijl er zoveel gezond en lekker fruit bestaat. Maar om de een of andere reden laten we dat jammer genoeg altijd links liggen.

En daarom is er nu de Freshbox. Een geweldige oplossing voor iedereen die eindelijk wel eens iets anders wil.

Kristel en Daphne stellen een rijk gevulde box samen met allerlei dagverse soorten fruit en snackgroenten. Het is een basisbox, gevuld met herkenbare producten, maar ook met fruit dat je wel zou willen proberen en toch niet koopt. Het mooie aan het concept van deze box is dat je niet vastzit aan een abonnement. Je bent helemaal vrij in je keuze. Wil je het een keer proberen, prima. Wil je elke week een box, prima. Wil je een keer per twee weken een box, ook dat kan.

Ik hoor alleenstaanden nu denken; wat moet ik met zoveel fruit?

Het fijne van dit concept is dat je bijvoorbeeld kunt delen met je burens, je ouders, noem maar op. Voordeel is je



Tandprothetische Praktijk

Anne Dormans

Dr. Beekersstraat 7M - 6191 DA Beek

Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten
- ✓ Reparatie van uw kunstgebit ook in de avond en weekend mogelijk!



Voor al uw automaterialen

Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



**AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek

Telefoon 046 - 437 84 63

www.vluggen.com

*Sociaal Belang Beek wenst u
een gelukkig en een gezond 2022!*



*Ook in het nieuwe jaar
is SBB er voor u.*



Sociaal Belang Beek
voor iedereen

Heeft u vragen of opmerkingen?
Mail ons via onderstaande
contactgegevens:

Facebook:
Sociaal Belang Beek SBB

Website:
<http://www.sociaalbelangbeek.nl/>

Mailadres: fractiesbb@gmail.com

hebt altijd iets fris en fruitigs in huis en je hoeft niks weg te gooien. (Want laten we eerlijk zijn, ik weet niet hoe het bij u gaat, maar bij mij belandt er best veel in de GFT bak. Jammer genoeg.) Dat verspillen is afgelopen met die prachtige Freshbox. Het fruit en de snackgroenten worden wekelijks door de dames samengesteld. U krijgt dus altijd lekkere verse producten.



De Freshmand

Niet alleen de Freshbox is bijzonder, wat dacht u van de Freshmand. We kennen allemaal de beruchte fruitmand die we ooit wel eens aan een zieke hebben gestuurd. Het kartonnen doosje, gevuld met appel, peer, banaan en het standaard flesje sap. Kristel en Daphne hebben die "ouderwetse" fruitmand opnieuw uitgevonden. Hun Freshmand is niet alleen gevuld met heerlijk fruit, maar zit ook nog eens in een doorzichtige mand. Een mand die er veel gezelliger uitziet en geschikt is voor allerlei doeleinden.

En mocht je iemand willen verrassen, maar je kunt geen keuze maken, dan is er nog de Fresh-Sisters cadeaubon.



Een geweldige uitkomst en iets heel anders dan de standaard VVV/Bol/Kruidvat/Action bon. Uniek en ook nog eens super gezond.

De Fresh-Sisters brengen alle boxen persoonlijk langs op het adres dat u, als koper, aangeeft.

Men kan tot dinsdag 18.00 uur een Freshbox/Freshmand/Cadeaubon bestellen en deze wordt dan donderdag aan huis geleverd. Ze leveren in de regio Beek, Stein, Geulle en Geleen ook nog eens helemaal gratis. (Indien de afstand groter is kan dat altijd in overleg).

De Fresh-Sisters hebben geen webshop, maar zijn wel te volgen op Facebook en Instagram. Voor informatie mag u altijd bellen of mailen.

U kunt Kristel bereiken op 06-50572149 en Daphne op 06-46428169. Of mailen naar: fresh-sisters@ziggo.nl



Stars on 45, Fire, We are family! Toeval bestaat niet wordt altijd geroepen. En inderdaad, deze drie wereldhits slaan op de Fresh-Sisters. Ook zij hebben een knaller te pakken en ik kan alleen maar zeggen: You go girls.

Christy

COMMERCIELE ADVOCATEN VOOR SUCCESVOLLE ONDERNEMERS

CLERX van ROY advocaten

T 046 4363388 | www.cvradvocaten.nl

Pierre Smeets: Een uitzonderlijke Beekenaar

11 jaar na het overlijden van deze uitzonderlijke Pottentaot, Pierre Smeets, vinden wij dat hij het absoluut verdient om nog eens in herinnering te worden gebracht.

Hij werd geboren op 26 oktober 1934 en is overleden op 5 februari 2011.



Wie was Pierre Smeets?

Pierre was van 1963 tot (in elk geval) 1984 Vorst van de Vastelaovesvereniging 'Baeker Pottentaote' en zeker al van 1958 lid van Raad van Elf. Hij legde mede de grondslag voor de S.L.V. (Samenwerkende Limburgse Vastelaovesverenigingen, samenwerkingsverband belangrijkste verenigingen

in Limburg). Hij was ere-lid van de Baeker Pottentaote. Hij heeft meerdere onderscheidingen ontvangen o.m. Orde van H. Wammes (Maaseik) en was mede-auteur in 1984 van het boek Baeker Pottentaote 9 x 11 jaar vastelaovend in Beek.

Pierre was een actieve ondersteuner van de Heemkunde-vereniging Beek en Heemkundemuseum (enige of een van de weinige ere-leden)

Hij was mede-oprichter van het Evenementen-service Komitee Beek in 1974 en voorzitter van 1974-2004. Via dit Komitee was hij grote initiator van tientallen grotere festiviteiten van algemene aard. Onder meer vieringen Franciscanessen Beek 100 jaar en 125 jaar (1975 en 2000), Karmel Beek 40 jaar, 50 jaar (1978 en 1988), Bevrijdingsstoeten/feesten 1984 (40 jaar) en 1994 (50 jaar), St.-Martinusparochie 750 jaar met stoet en feestprogramma 1982 (incl. restauratiebedrag), 25 jaar O.L.Vrouweparochie 1984, tweemaal landskampioenschappen wielrennen in Beek, tweemaal Wielrennen De Nacht van Beek. Maar ook mede-organisator schietwedstrijden o.m. Federatieschuttersfeest en Bondsschuttersfeest, nieuwe structuur St.-Nicolaascomité, nieuwe opzet Herdenking Oorlogsslachtoffers enz. enz. Pierre was enige tijd voorzitter van Voetbalvereniging Caesar.

PROGRESSIEF BEEK

GroenLinks • PvdA • D66



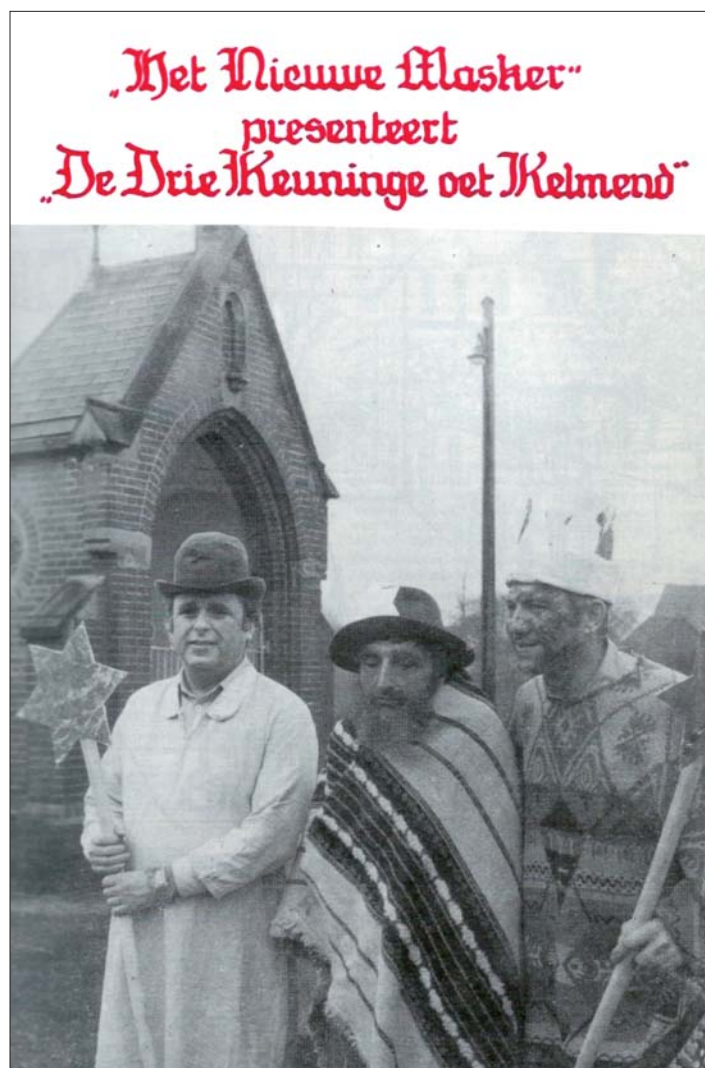
Wij wensen jullie allen een goede gezondheid voor 2022!

Progressief Beek: TIJD VOOR VERANDERING!

www.progressiefbeek.nl

▪ [f/BeekProgressief](https://www.facebook.com/BeekProgressief)

Ook was hij:
 Mede-oprichter en vele jaren voorzitter van Buurtvereniging Bourgogne.
 Mede-oprichter en vele jaren voorzitter en acteur van Speelgroep 'Het Nieuwe Masker'.
 Mede-oprichter en vele jaren voorzitter van Stichting Sinte-Leciefeesten Beek. (nieuwe samenwerkingsstructuur)
 Mede-oprichter en van 1989-2009 voorzitter van Nachtwacht 'De Baeker Kleppermen'.
 Mede-oprichter en voorzitter van de Stichting Elsmuseum Beek 1995-2009.
 Mede-oprichter en voorzitter van de Stichting Peter Trecpoelfeesten Beek (1990-1996) en lid tot opheffing in 2008.



Mede-grondlegger en vele jaren voorzitter van de Stichting Asta-Cultuurcentrum.
 Mede-grondlegger Partnerschap Beek-Gundelfingen. (Ehre-nadel)
 Lid werkgroep Herinrichting Markt Beek. (samen met beeldhouwer Arthur Spronken, futuristische oplossing, tijd ver vooruit, helaas geen resultaat)
 Lid van het Comité Vieringtoren en carillon St. Martinuskerk.
 Lid van het Comité glas-in-nood St. Martinuskerk.
 Ondersteuner van de Werkgroep Houdt Spau-Beek Landelijk en organisator anti-herindelingsoptocht. (samen met de werkgroepleden gehonoreerd met Zilveren Legpenning gemeente Beek)
 Voorzitter bouwcommissie Schietlokaal Handboogschutterij L'Union. (ere-lid)
 Onderscheiding Gouden Medaille verbonden aan de Orde van Oranje-Nassau.

Pierre Smeets streefde steeds naar samenwerking met andere verenigingen en onderhield goede contacten met het politieke krachtenveld, omdat hij 'neutraal' overkwam. Alle activiteiten 'om niet'!

Zoals u kunt lezen, een uitzonderlijke Beekenaar. Hij was een voorbeeld voor ons allen in deze tijd van individualisering.

Maar niet alleen Pierre Smeets verdient een herinnering. Een andere uitzonderlijke Beekenaar is Jan Pijls. Het bericht bereikte ons dat Jan 25 oktober j.l. op 86 jarige leeftijd is overleden.

Nevenstaande foto is dan ook een eerbetoon aan zowel Pierre Smeets, Jan Pijls en Leon Pijpers.

Jan Pijls, de laatste van "De Drie Keuningse oet Kelmend" overleden.

Op de voorpagina van De Nuutsbaeker van december 1978 (5e jaargang nr. 4) plaatste de redactie een fraaie, door Rob Holthuis z.g. gemaakte foto, met als titel: 'Het Nieuwe Masker' presenteert "De Drie Keuningse oet Kelmend". De foto werd gemaakt bij het kapelletje onder aan de Eerdshaag in Kelmend.

We zien als koningen v.l.n.r. Pierre Smeets, Jan Pijls en Leon Pijpers.

Zij zullen ongetwijfeld elders hun presentatie van "De Drie Keuningse oet Kelmend" voortzetten.

"Wij verzorgen uw uitvaart zoals ú dat wilt."

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA



**GOEDE VOORNEMENS VOOR 2022?
GEEF JEZELF INZICHT IN JE GEZONDHEID KADO!**

DE LICHAAMSSCAN

Lichaamsscan - Persoonlijk gezondheidsadvies - Behandeling

Mijn beginpunt is altijd een lichaamsscan. De energie in je lichaam is net zo meetbaar als je bloeddruk, hartritme, longfunctie en talloze andere lichaamsfuncties. De lichaamsscan geeft mij na 8 minuten inzicht waar je uit balans bent. Ik geef persoonlijke adviezen om zelf je gezondheid te verbeteren, aan de hand van de meetresultaten. Zo krijg je inzicht in je eigen lichaam en wordt je bewust van waar jou lichaam ondersteuning kan gebruiken, soms ook preventief. Want iedereen is anders! Daarna krijg je een behandeling op basis van frequentie die je immuunsysteem versterkt en je gezondheid verbetert.

Als je geen klachten ervaart kun je het zien als een soort APK voor je lichaam om het preventief te ondersteunen. Heb je klachten dan kunnen we gericht aan de slag en gaan we kijken waar komen de klachten vandaan, welke oorzaak ligt er onder en welke veranderingen kunnen verlichting of verbetering brengen op de korte en of lange termijn.

Een consult duurt één uur en kost €115,- waarvan een deel door de meeste zorgverkeers vanuit het aanvullende pakket vergoed wordt. Wil je een afspraak maken? Kijk dan op www.ankevanbanning.nl

**VAN DE MEESTE KLACHTEN
KAN JE LICHAAM PRIMA ZELF
HERSTELLEN MET DE JUISTE
ADVIEZEN**

Krijg weer grip
op je gezondheid en geef je
lichaam een boost voor 2022



NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhegeeststraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl



De Hoeskamer Neerbeek, een ongekend succes

Het begon in 2017 als een eetpunt waar mensen drie keer per week tegen een gereduceerd tarief konden aanschuiven voor een driegangen-maaltijd. Anno 2021 is de Hoeskamer in Neerbeek een plek die onder meer frequent bezocht wordt door zo'n tachtig senioren.

Het is eigenlijk vanzelf gegaan, zegt eigenaar Ramon Wewengang. "Als je gezellig samen aan tafel zit, ontstaan er vanzelf gesprekken en wordt al snel duidelijk waar ieders interesses liggen. Binnen de kortste keren hadden we hier diverse clubjes: een handwerkclub, een schilderclub, een biljartclub, een yogaclub. De afgelopen jaren is het aantal activiteiten sterk gegroeid."

"Ook steeds meer ouderen weten ons te vinden. Nog altijd kunnen mensen drie middagen per week terecht bij het eetpunt voor een goedkope maaltijd. 'Bie Olga', heet het hier. Het is altijd erg gezellig. Het inloophuis zelf is vijf dagen per week geopend. Wie ons nog niet kent is van harte welkom."

Subsidie

De Hoeskamer ontvangt een jaarlijkse subsidie van de gemeente Beek. Geld dat wordt gebruikt om de huur van te betalen en voor de inhuur van enkele vaste krachten. "Daar krijgt de gemeente veel voor terug", zegt Ramon, die zichzelf aanprijst als 'maatschappelijk verbinder'. "Ouderen kunnen hier vijf dagen per week vrij inlopen. Mensen helpen elkaar en zijn er voor elkaar. Er heerst een ongedwongen sfeer. We zorgen er met elkaar voor dat het leuk en gezellig is. In principe hoeft nergens voor betaald te worden, behalve voor een kopje koffie."

"We zorgen er met elkaar voor dat het leuk en gezellig is."

Op veel plekken hebben ze moeite om ouderen te bereiken en vinden ze het lastig om in te schatten waar mensen op leeftijd behoefte aan hebben.

"Daar hebben wij gelukkig geen last van. Doordat mensen anderen meebrengen, blijft de Hoeskamer in beweging. We krijgen geregeld andere gemeenten op bezoek die komen kijken hoe wij het hier doen."

Sport beweegt iedereen, **ook ouderen**

Op Sportlandgoed De Haamen kunnen senioren op vaste tijden in de week terecht om deel te nemen aan diverse aangepaste sport- en beweegprogramma's. Mensen werken er aan hun conditie, maar komen ook voor de gezelligheid, vertelt projectmanager Glenn Dahmen.

"Kijk eens hier: een zittende QR-code", grapt een medewerker terwijl hij een mevrouw in een stoel op wieltjes de kantine binnenrijdt. Ze is gekleed in een zwartwit geblokte jas. Bij binnenkomst was er wat onduidelijkheid over haar QR-code, maar dat probleem is opgelost. Terwijl er hartelijk wordt gelachen om de wel heel actuele outfit, worden de eerste kopjes koffie ingeschonken.

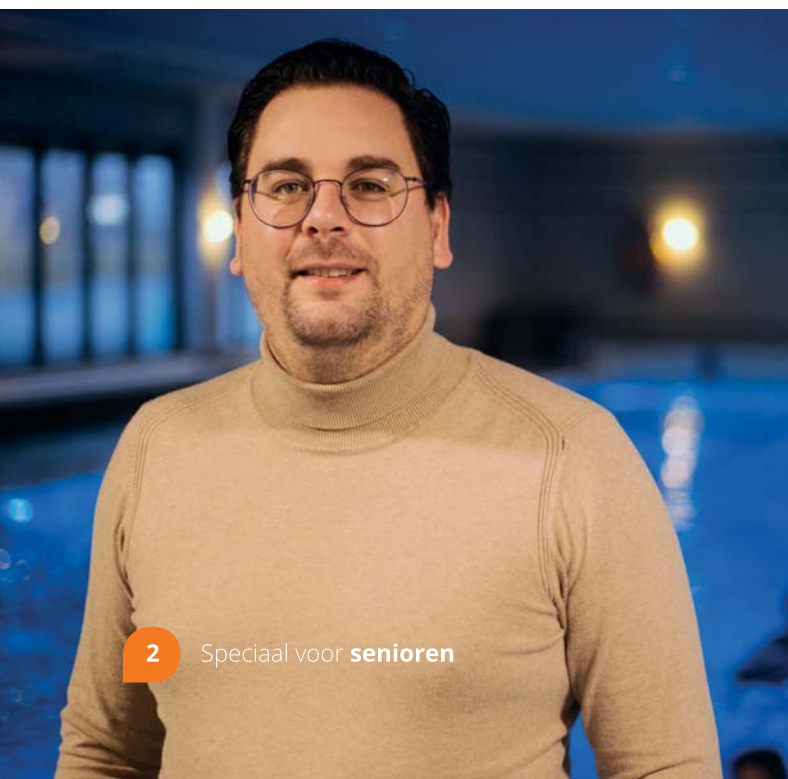
Ontspannen en genieten

Glenn Dahmen, programmamanager bij De Haamen in Beek, beziet het tafereeltje van een afstand. „Zo gaat het hier eigenlijk altijd“, stelt hij vast. „Veel mensen – vaak zijn ze al wat ouder – komen om op een aangepaste manier te sporten en te bewegen. Maar minstens zo belangrijk is de sfeer. Na afloop van de lessen wordt er nog vaak een kopje koffie of een biertje gedronken en nagepraat. Sporten is goed, maar ontspannen en genieten draagt ook bij aan je gezondheid.“

Als programmacoördinator bij De Haamen is Dahmen verantwoordelijk voor het op elkaar afstemmen van de nieuwe en bestaande programma's. Daarnaast zorgt hij er voor dat het zwembad, de twee sporthallen, de bewegingsruimtes en de kracht- en fitnessruimte zo efficiënt mogelijk worden benut.

Met name in de avonden en in de weekenden wordt De Haamen druk bezocht door leden van de vele verenigingen uit Beek en omstreken. Door de week is er alle ruimte om aangepast te sporten, waarbij er veel aandacht is voor ouderen. Daarbij kan rekening worden gehouden met eventuele beperkingen of chronische aandoeningen. Alle denkbare faciliteiten zijn voorhanden. Ook aan hulpmiddelen om individueel of collectief te kunnen werken aan je conditie is geen gebrek.

Dinsdagochtend even na 09.00 uur 's morgens. In het zwembad is een groepje ouderen bijna klaar voor de wekelijkse les aquajoggen. Op de maat van de muziek – en onder begeleiding van een coach – banen ze zich routineus een weg door het water. "Zoals je ziet gaat de een wat sneller dan de ander", zegt Glenn Dahmen. "Wat me altijd weer opvalt is dat de deelnemers niet voor elkaar willen onderdoen. Ook in dat opzicht worden ze hier behoorlijk uitgedaagd."



Recreatief sporten

Als mensen het woord sporten horen, denken ze vaak aan activiteiten waarvoor je een goede conditie nodig hebt. "Recreatief sporten eigenlijk voor iedereen is weggelegd", vertelt Dahmen. "Het maakt niet uit of je snel bent of juist wat langzamer: 'Sport beweegt iedereen', is niet voor niets ons motto. Onze professionele trainers en begeleiders houden heel goed in de gaten wat iemand aankan."

Dat laatste wordt bevestigd in een van de sporthallen, waar een groepje senioren – mannen en vrouwen door elkaar – aan het hardlopen is. Nou ja hardlopen, de een heeft er flink het tempo inzitten en maakt zonder moeite zijn rondjes, terwijl de ander om de twintig meter stopt om vervolgens een stukje te wandelen. Een fit ogende mevrouw op kekke trainingsschoenen steekt bij het passeren van de meet haar handen in de lucht. Ze heeft een geweldige prestatie neergezet. Dat kopje koffie met iets lekkers erbij heeft ze dan ook dik verdiend.

"Het maakt niet uit
of je snel bent of juist
wat langzamer."

Gratis vervoer naar sportactiviteiten

Sporten en bewegen is ontzettend belangrijk voor uw gezondheid. Soms blijkt dat vervoer van en naar de sport- en beweegactiviteiten voor ouderen een probleem is. Daarom stelt de Gemeente Beek in samenwerking met Wensbus Beek tachtig tienrittenkaarten ter beschikking om mensen van en naar de sport- en beweegactiviteiten te brengen.

Hoe kunt u een rittenkaart aanvragen?

Neem contact op met Wensbus Beek.

Telefoonnummer: 046 - 206 0018

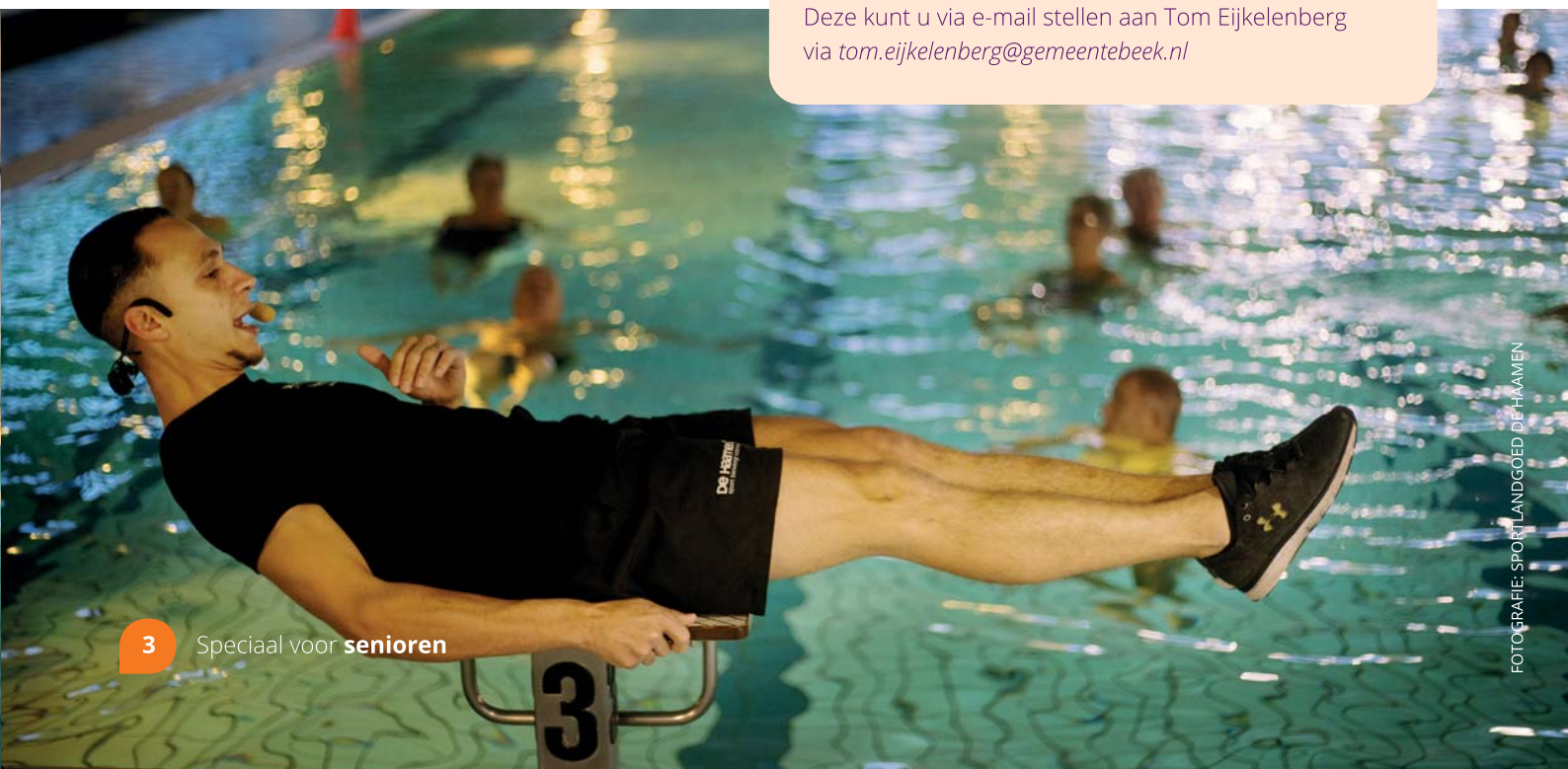
Wanneer u de eerste rit afneemt krijgt u van de chauffeur de tienrittenkaart overhandigd.

Voorwaarden

- U bent ouder dan 55 jaar.
- Maximaal één kaart per persoon.
- U gebruikt de rittenkaart alleen voor het brengen en halen naar/van sport- en beweegactiviteiten. U mag de kaart niet gebruiken voor andere bestemmingen zoals het ziekenhuis of Makado.
- Er zijn maximaal 80 rittenkaarten beschikbaar. Op=op.
- Voor het halen en brengen naar activiteiten gelden de voorwaarden van Wensbus Beek.

Heeft u vragen?

Deze kunt u via e-mail stellen aan Tom Eijkelenberg via tom.eijkelenberg@gemeentebEEK.nl



In gesprek met Theo van Mulken

Beek Samen geeft het verenigingsleven nieuwe kracht

Een busreis voor ouderen die niet kan doorgaan omdat er te weinig aanmeldingen zijn. Of een kienavond die in het water valt vanwege een gebrek aan belangstelling. Terwijl er onder Beekse ouderen meer dan voldoende animo is. Het project Beek Samen biedt een oplossing. Ouderen uit hun isolement halen is een van de doelen.

Twee dingen wil hij graag benadrukt zien, zegt Theo van Mulken (78), mede-initiatiefnemer van Beek Samen. „Iedereen is van harte welkom. En ik doe het niet alleen. In alle twaalf aangesloten verenigingen zitten drijvende krachten die ervoor gaan zorgen dat dit initiatief goed van de grond komt. 2022 wordt wat dat betreft een heel bijzonder jaar.”

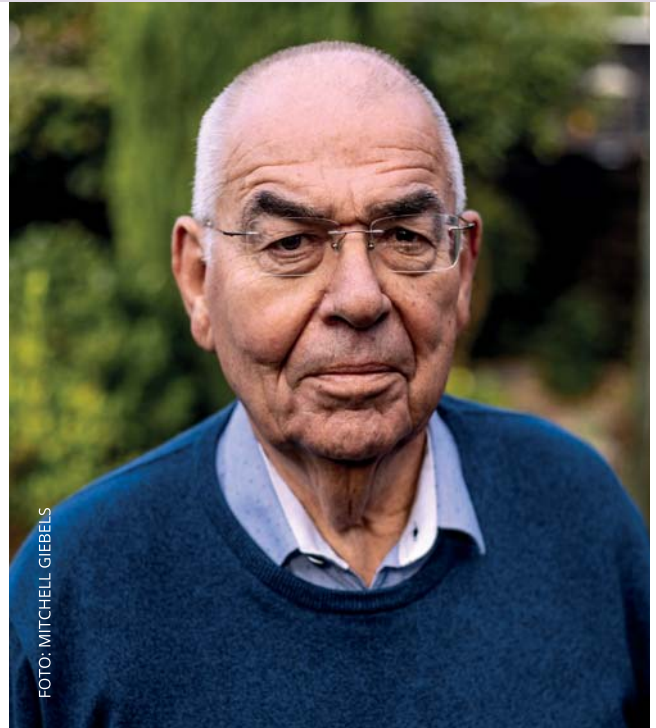
Corona

Het voormalig hoofd Financiën van de gemeente Beek (‘ik ben al heel lang met pensioen’) oogt onvermoeibaar en zo klinkt hij ook. Toch heeft ook hij nog niet zo lang geleden de gevolgen van corona ondervonden, vertelt de verenigingsman pur sang bij een kopje koffie. „Ik ben gevaccineerd, maar toch ben ik flink ziek geweest. Gelukkig gaat het weer een heel stuk beter.”

Ook het Beekse verenigingsleven is zich in een hoog tempo aan het herstellen, stelt Van Mulken tevreden vast. „Corona heeft de eenzaamheid onder ouderen flink vergroot. Maar mensen zijn het binnen zitten moe en hebben er weer zin in. Ook binnen de verenigingen bestaat een sterke wil om alles overeind te houden. Dit is misschien wel hét moment om van dit project een groot succes te maken.”

Busreis

De gedachte achter Beek Samen is om alles wat er leeft en speelt binnen de afzonderlijke verenigingen beter op elkaar af te stemmen. „Wat we al een tijdje zien is dat activiteiten die Beekse verenigingen organiseren elkaar in veel gevallen overlappen. De ene vereniging bereidt een busreis voor. De andere vereniging ook, zij het wellicht naar een andere bestemming. Vaak gaan beide reizen niet door omdat er onvoldoende inschrijvingen zijn. Terwijl je met een goede samenwerking gemakkelijk een volle bus had kunnen hebben.”



Hetzelfde geldt voor wandelingen of voor kienavonden. „Daar is binnen de Beekse gemeenschap in zijn geheel altijd voldoende animo voor. Door beter met elkaar samen te werken, kunnen de verenigingen elkaars leden laten profiteren van elkaars activiteiten.”

Vrijwilligers gezocht

Een ander initiatief dat uit de samenwerking voortvloeit, is Beek Samen Helpt. Daarbij worden ouderen die ergens hulp bij nodig hebben, gekoppeld aan vrijwilligers die bijvoorbeeld boodschappen voor hen doen, een klusje in of om het huis verrichten, of hen helpen bij de administratie. Er hebben zich inmiddels enkele tientallen vrijwilligers gemeld, maar we kunnen er nog genoeg gebruiken.”

Na de jaarwisseling komen de aangesloten verenigingen met een gezamenlijke activiteitenkalender. Die wordt onder andere wordt afgedrukt in de Nuutsbaeker. Theo van Mulken is ervan overtuigd dat de samenwerking die door de coronacrisis is vertraagd de Beekse samenleving veel goeds gaat brengen. „Er ontstaan vanzelf nieuwe contacten, waardoor het verenigingsleven een nieuwe impuls krijgt. Maar het allermooiste is dat ouderen op een leuke en verantwoorde manier mee kunnen blijven draaien in de samenleving.”

Maatjesproject

Mevrouw Verpoort en haar maatje Darja, samen sterk tegen eenzaamheid

Een bijzondere vrouw met een bijzondere naam: **Darja Sopacua (76). Ze is al vier jaar het maatje van mevrouw Verpoort (89) in Beek. Mevrouw Verpoort woont sinds kort in een zorgwoning naast het woonzorgcentrum Franciscus in Beek. Voor die tijd ging het niet zo goed met mevrouw Verpoort. Ze was eenzaam in het appartement waar ze woonde. Gelukkig bracht Darja daar verandering in.**

Darja bezoekt mevrouw Verpoort elke donderdagmiddag. Samen wandelen ze naar de Markt en drinken op de terugweg een kopje koffie bij Brasserie De Poort. Bij slecht weer blijven ze binnen en kletsen ze over van alles en nog wat: "Mevrouw Verpoort luistert graag. Ze praat zelf ook graag. Over leuke dingen, want we worden allemaal inmiddels tureluurs van corona. Gelukkig zijn er nog genoeg andere dingen om over te praten, zoals wat we op televisie gezien hebben of hoe fijn het is dat de zon weer schijnt vandaag."

Mevrouw Verpoort is heel blij met maatje Darja: "Ik kijk er elke week naar uit om er samen op uit te trekken. Of om gewoon binnen samen met haar koffie te drinken. We kunnen goed met elkaar opschieten. Dat vind ik het voornaamste."

Wandelen

"Toen mevrouw Verpoort nog alleen woonde, zag ze hele dagen niemand. Haar schoondochter belde met Partners in Welzijn (PIW) voor een maatje. Samen met een sociaal werker ben ik bij mevrouw Verpoort langsgesgaan om te kijken of er een klik was", vertelt Darja. "Vanaf het eerste moment konden we het goed met elkaar vinden. Nu wandelen we alweer vier jaar samen. Mevrouw met haar rollator en ik ernaast."

Geraniums

Darja is al ruim 25 jaar actief als maatje. "Toen ik afgekeurd werd vanwege mijn reuma, wilde ik niet achter de geraniums belanden. Via het Riagg in Sittard volgde ik een korte opleiding in de bejaardenzorg. En zo ben ik er ingerold. Ik heb geen rijbewijs en fiets overal naar toe. Daar houden ze bij Partners in Welzijn rekening mee. We krijgen bijscholing of er komt een gastspreker langs die ons bijpraat over bijvoorbeeld hoe je dementie herkent bij ouderen. Ook komen we als maatjes bij elkaar om te praten over zaken waar we tegenaan lopen of om gewoon samen even gezellig bij te kletsen."

Het verschil maken

"Zorgen voor je medemens heeft altijd in mij gezeten. Mijn dochter en andere familieleden zitten allemaal in de zorg. Het zit in de familie. We hebben dat van huis uit meegekregen. Mijn man Eli (69) doet op maandagmiddag de boodschappen voor een meneer in Spaubeek. Deze meneer heeft een hersenbloeding gehad en kan niet veel meer zelf doen. Hij brengt de boodschappen langs met de fiets en drinkt een kopje koffie. Wij denken daar allebei niet bij na, maar doen het gewoon. Door corona zitten veel alleenstaande ouderen thuis te vereenzamen. Als jonge senior kun je het verschil maken voor deze mensen. Maak er gewoon tijd voor om je te bekommeren om je medemens."

Maatje vinden of maatje worden?

Iedereen die zelfstandig woont kan een aanvraag voor een maatje indienen. Een medewerker van Partners in Welzijn brengt de behoeften in kaart. Vervolgens zoeken ze een passend maatje. Er wordt ook samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties om wachtlijsten te voorkomen. Een maatje aanvragen of zelf maatje worden? Neem contact op met Partners in Welzijn via e-mail maatjesbeek@piw.nl of telefonisch 046 - 4575700 en vraag naar Astrid Vermeulen. Of kijk op www.partners-in-welzijn.nl voor meer informatie.

Computer Doe- en Leercentrum

helpt 50-plussers digitaal op weg



Senioren zijn steeds vaker digitaal vaardig. Ze spreken hun kleinkinderen of kennissen tegenwoordig via Whatsapp of Skype. Oude bekenden vinden ze terug op Facebook en via internetbankieren betalen ze hun rekeningen. Toch is er nog een hele grote groep die buiten de boot valt. Omdat ze het vertrouwen missen of uit onwetendheid. Het Computer Doe- en Leercentrum (CDL) in Beek helpt deze groep digitaal sterker te worden.

“Zoals de heftruckchauffeur van vijftig die thuis komt te zitten en online moet solliciteren,” laat docent Kees van der Horst van het CDL ons weten. “Een joystick bedienen kan hij, maar van computers weet hij helemaal niks. Ik heb hem eerst een-op-een op weg geholpen. Daarna was hij digitaal vaardig genoeg om in te stromen in de basis-cursus.” Coördinator Charles Willems vervolgt: “We werken met kleine groepen van maximaal tien en nu tijdens corona maximaal zeven personen. Er staan spatschermen tussen de deelnemers en we volgen altijd de laatste corona-maatregelen op. Tijdens de les volgen de deelnemers via een projector elke handeling van de docent en is een assistent aanwezig die hulp biedt en ook vragen kan beantwoorden.”

Vrijwilligers

Het CDL wordt volledig gerund door vrijwilligers. Charles: “Het zijn veelal senioren die de nodige ervaring hebben met het gebruik van computers, tablets en smartphones. Zij halen er voldoening uit om hun kennis aan anderen over te dragen, zodat zij ook kunnen genieten van het werken met deze apparaten. Steeds meer instanties zijn alleen nog online bereikbaar. Even ergens langsgaan is er steeds minder bij. Bij het CDL gaan we verder dan alleen de kennisoverdracht. We halen een stukje angst weg. Deelnemers krijgen op hun eigen tempo vertrouwen in het werken met de computer, tablet of smartphone. We werken met actuele en aangepaste lesstof en hebben veel oog voor persoonlijke aandacht. Iets meermalen herhalen vinden wij heel normaal.”

Handicap

Marianne, Sandra en Betty volgen de basiscursus Windows bij docent Kees. Marianne wilde na haar pensioen ook thuis zelfstandig met de computer kunnen werken: “Ik heb wel altijd met computers gewerkt, maar thuis is dat toch heel anders. Het voelde voor mij als een handicap dat ik thuis niet zelf de computer durfde op te starten. Nu weet ik ook thuis alles online te regelen met mijn computer.”





FOTOGRAFIE: MITCHELL GIEBELS

Sandra (59) heeft niks met computers: “De computer begint ook op mijn werk in de gehandicaptenzorg steeds belangrijker te worden. Dossiers die voorheen in klappers werden opgeslagen, worden nu gedigitaliseerd. Nu ik langdurig ziek thuis zit, heb ik de knoop doorgehakt en ben ik gestart met de basiscursus. Nu mijn kinderen niet meer thuis wonen, ontkom ik er niet meer aan. De laptop die ik van mijn kinderen cadeau kreeg, neem ik nu mee naar de cursus.”

Betty is met haar 82 jaar de oudste cursist, maar zeker niet onervaren. Ze weet hoe ze moet Skypen met haar kleinkinderen, regelt online haar betalingen en stuurt ook mails via haar vaste computer thuis: “Ik kom naar de cursus, omdat ik met de tijd wil meegaan en om een leuke bezigheid te hebben. Hier werk ik met een laptop. Dat is soms weer net even anders. Door de cursus merk ik dat ik thuis ook vrijer word op de computer.”

“We gaan verder dan alleen de kennisoverdracht, we halen een stukje angst weg.”

Complete cursusaanbod

Ook graag net als Betty, Marianne en Sandra leren werken met de computer, tablet of smartphone? Of een leuke vrijetijdsbesteding hebben? Kijk dan op de website www.cdl-beek.nl voor alle cursussen, de kosten en de startdata. Ook plaatst het CDL regelmatig het complete aanbod in de Nuutsbaeker.

Inloophmoment voor hulp en advies

Tijdens de inloophmomenten helpen de vrijwilligers u op weg met vragen en problemen met uw smartphone, computer of tablet. Ook geven ze persoonlijk advies over welke cursus bij u past. De inloophmomenten zijn op donderdagmiddag tussen 13.30 uur en 15.30 uur en op vrijdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur bij Stegen 35 in Beek. Elke woensdag is er een inloophmoment tussen 10.00 uur en 12.00 uur in Neerbeek (Centrum Weng - Laurentiusstraat 44A).

Vrijwilligers gezocht

Het CDL kan altijd vrijwilligers gebruiken die hun computerkennis beschikbaar willen stellen om anderen te helpen. Aanmelden als vrijwilliger kan via e-mail naar planning1.cdl.piw@gmail.com of telefonisch 06 186 439 16.

Week van de vitaliteit

wordt verplaatst naar april en mei 2022

De Week van de vitaliteit die eigenlijk gepland stond van 10 tot 14 januari 2022 wordt in verband met de geldende coronamaatregelen verplaatst naar het voorjaar van 2022. Een exacte datum is nog niet bekend.

Tijdens de Week van de Vitaliteit wordt u op een leuke manier zo veel mogelijk bewust gemaakt van een gezonde leefstijl. In verschillende kernen bieden Beekse fysiotherapeuten een vitaliteitscheck aan. Op Sportland-goed De Haamen wordt een speciale ontmoetings- en vitaliteitsdag georganiseerd. Deze activiteiten zijn gratis.

Geïnteresseerd in de Week van de vitaliteit?

Blijf op de hoogte en houd de Nuutsbaeker en de website van NJOY in de gaten www.njoybeek.nl. Kunt u niet wachten op de Week van de vitaliteit? Dan geven we u nu alvast twee tips om uw gezondheid en leefstijl meteen te verbeteren.

Tip 1: Beweeg iedere dag!

Voldoende bewegen is ontzettend goed voor uw gezondheid. Het geeft u minder stress, meer energie, een betere spijsvertering en het is goed voor uw hersenen. U kunt lid worden bij een sportvereniging, maar dertig minuten wandelen is eigenlijk al voldoende. Werkt u veel thuis? Sta dan geregeld op en wandel in uw pauze een stukje buiten. Voor het behoud van spierkracht kunt u twee keer per week een spierversterkende activiteit doen. Dat kan in de vorm van oefeningen, maar ook het tillen van boodschappen is een mogelijkheid.

Zo maakt u bewegen makkelijker:

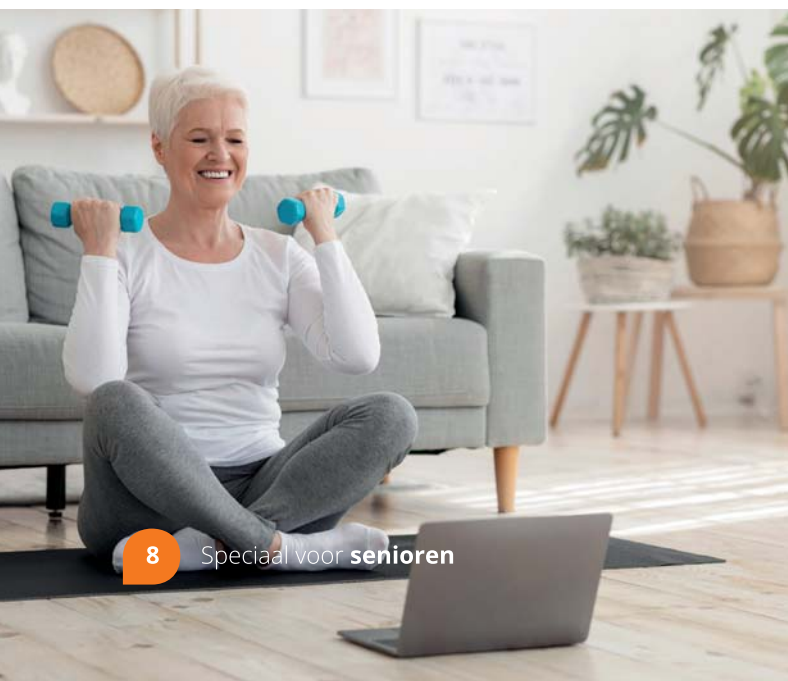
- Maak een planning. Ga bijvoorbeeld samen met iemand wandelen of naar de sportclub.
- Rek- en strekoefeningen kunt u gewoon in de woon- of slaapkamer doen.
- Telefoon wandelend
- Ga wandelend of met de fiets boodschappen doen in plaats van met de auto.

Rek- en strekoefeningen kunt u gewoon in uw woon- of slaapkamer doen!

Tip 2: Maak gezonde keuzes

Het ligt voor de hand, maar gezond eten draagt in belangrijke mate bij aan uw gezondheid en vitaliteit. Gezonde keuzes maken is met alle verleidingen in de supermarkt, niet altijd even makkelijk.

Wilt u gezonder eten en kunt u daarbij wat hulp gebruiken? Gebruik dan de schijf van vijf van het Voedingscentrum. Veel variatie, vezelrijke producten en voldoende groenten en fruit zijn de basis voor een gezond voedingspatroon. U vindt de Schijf van Vijf op www.voedingscentrum.nl. Hier vindt u tevens vele gezonde, makkelijke en lekkere recepten.



We helpen u alvast op weg met een gezond, maar bovenal smakelijk recept!

Aardappelcurry met ei

Ingrediënten (voor 2 personen)

- 4 eieren
- 600 gram vastkokende aardappelen
- 1 ui
- stukje gemberwortel (grootte circa 1 duim)
- 1 rode peper (gebruik een halve als u niet van pittig houdt)
- 400 gram sperziebonen
- 1/5 groentebouillontablet met minder zout
- 1 eetlepel olie
- 1 eetlepel kerriepoeder
- 1 eetlepel kokosmelk

Bereiding (30 minuten)

- Kook de eieren hard.
- Schil de aardappelen en snijd ze in blokjes. Kook ze in weinig water circa vijf minuten.
- Pel de ui en snijd fijn.
- Schil de gember en rasp fijn.
- Snijd de rode peper in de lengte open en verwijder de pitjes. Snijd in reepjes
- Was de sperziebonen.
- Los het bouillonblokje op in 100ml heet water.
- Fruit de ui en gember in hete olie.
- Bak de kerrie kort mee totdat het gaat geuren.
- Voeg de aardappel, peper, bouillon en kokosmelk toe, breng aan de kook en laat 10 minuten zacht stoven.
- Kook de sperziebonen in weinig water in 10 minuten gaar.
- Snijd de hardgekookte eieren in kwarten, meng ze in de curry en laat door en door verwarmen.
- Serveer de curry in diepe borden en geef er sperziebonen bij.

www.voedingscentrum.nl

Beweeg- en sportaanbod in Beek

Sportlandgoed De Haamen

Wil u graag samen met anderen bewegen of sporten? Kijk dan eens naar het beweeg- en sportaanbod van Sportlandgoed De Haamen. De kans is groot dat u er iets vindt dat u aanspreekt en wat u op uw eigen niveau kunt doen. Nieuwsgierig geworden? Kijk dan eens op www.dehaamen.nl

Verenigingen

Voor al het sport- en beweegaanbod van de Beekse verenigingen en andere beweegaanbieders kunt u een kijkje nemen op de website van NJOY: www.njoybeek.nl/volwassenen/sportaanbod Doen hoor!

Leefstijlcoach Cool

Heeft u overgewicht of obesitas (en een verhoogd risico op diabetes type 2, hart- en vaatziekten, artrose of slaapapneu) en wilt u uw leefstijl verbeteren? Dan kunt u mogelijk meedoen aan een tweejarig leefstijlprogramma met individuele en groepsbijeenkomsten. Meer informatie kunt u vinden via: www.controlfit.nl/cool of bij uw huisarts of praktijkondersteuner. Dit programma wordt, als u daarvoor in aanmerking komt, volledig vergoed door de Gemeente Beek. Let op: het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.

Het aanbod in Beek is groot, er zit vast iets voor u bij!



Overzicht organisaties **Zorg & Welzijn**



"In Beek moet iedereen mee kunnen doen. Soms heeft u daar een beetje hulp bij nodig. In Beek zijn er tal van organisaties die graag van dienst zijn. In deze speciale bijlage voor senioren zetten wij een aantal hulporganisaties voor u op een rij."

Wethouder Thijs van Es

Wijkteam

De Beekse wijkteams zijn er voor iedereen. Voor jong en oud. Heeft u vragen of zorgen over uw persoonlijke situatie? Bijvoorbeeld over wonen, hulpmiddelen, dagbesteding, schulden, vrijwilligerswerk of mantelzorg? De wijkteams staan graag voor u klaar. En ook als u zich zorgen maakt over bijvoorbeeld een eenzame buurman, als u overlast ervaart of gewoon graag zelf de handen uit de mouwen wilt steken: de wijkteams zijn er voor u.

De spreekuren zijn op de volgende locaties:

- **Muziekschool aan de Doctor Stassenstraat 88.**
Spreekuur: dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur.
- **Stegen 35.**
Spreekuur: dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur.
- **Gemeenschapshuis Neerbeek, Callistusplein 9.**
Spreekuur: donderdag van 13.30 tot 14.30 uur.
- **Gemeenschappelijke ruimte Hoever Residentie Spaubeek, Musschenberg 45.**
Spreekuur: maandag van 10.00 tot 11.00 uur.

"In Beek hoeft niemand eenzaam te zijn. Dat is ons uitgangspunt. Daarom worden er tal van activiteiten georganiseerd waarbij u mensen kunt ontmoeten."

Wethouder Thijs van Es

Open inloop

Bij een open inloop is iedereen is van harte welkom. Hier kunt u binnenlopen voor een kop koffie, een kaartje te leggen, te schilderen, een praatje te maken of een handje mee te helpen als u dat leuk vindt. De activiteiten variëren per inloop en ook de dagen en tijden verschillen.

De locaties:

- **Home PIW** Stegen 35 (maandag 13.00 - 16.00 uur, dinsdag van 10.00 - 12.30 uur, vrijdag van 10.00 - 12.00 en van 13.00 - 16.00 uur).
- **Gemeenschapshuis Neerbeek** Callistusplein 9, elke dag is er vrije inloop waarbij iedereen van harte welkom is.

Beek Samen

Beek Samen is een samenwerkingsverband van de Beekse (ouderen)verenigingen. Doel van dit samenwerkingsverband is de activiteiten van de aangesloten verenigingen bij alle leden te promoten en aan te bieden. Op die manier groeit het activiteitenaanbod voor de diverse leden en leren de verenigingen elkaar nog beter kennen. Nieuwsgierig geworden naar de activiteitenagenda van Beek Samen? Deze kunt u raadplegen op www.njoybeek.nl/beeksamen

Beek Samen Helpt

Beek Samen Helpt is een door Beek Samen georganiseerde activiteit. Via Beek Samen Helpt bieden ruim twintig vrijwilligers hulp aan senioren voor eenvoudige, liefst eenmalige klussen. Denk daarbij aan het invullen van een formulier, snoeiwerkzaamheden in de tuin of het doen van boodschappen bij ziekte. Is er langdurig hulp nodig, dan wijzen de vrijwilligers van Beek Samen Helpt u graag de weg naar instanties die u van dienst kunnen zijn. Beek Samen Helpt is te bereiken op telefoonnummer: 06 - 42914814. Hier kunt u ook naartoe bellen als u vrijwilliger bij Beek Samen Helpt wilt worden.

Computer Doe- en Leercentrum

Wilt leren hoe u gemakkelijk gebruik kunt maken van een computer, tablet of smartphone? Het computer Doe- en Leercentrum (CDL) helpt u daar graag bij! U kunt er terecht voor verschillende laagdrempelige cursussen, maar ook voor ondersteuning bij problemen met uw computer.





Het CDL is gevestigd aan Stegen 35 in Beek. U kunt er op donderdag van 13.30 - 15.30 uur en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur zonder afspraak binnenlopen. Momenteel adviseren wij u van tevoren even te bellen in verband met de maatregelen tegen het coronavirus. Het CDL is te bereiken via telefoonnummer 06 - 18643916 of via de website www.cdl-beek.nl. Wilt u meer informatie over het cursusaanbod? Bel gerust of raadpleeg de website.

Vergoeding gemeente basiscursus CDL

De Gemeente Beek vindt het erg belangrijk dat ouderen digitaal vaardig zijn. Bent u ouder dan 55 en schrijft u zich voor 1 oktober 2022 bij het CDL in voor een basiscursus? Dan vergoedt de gemeente de helft van de kosten. Het CDL regelt dit voor u.



"Het is natuurlijk het fijnst als u aandacht en hulp ontvangt uit uw directe en vertrouwde omgeving. Maar soms is het nodig dat u professionele hulp en ondersteuning krijgt. Structureel of tijdelijk als steuntje in de rug. Als dat het geval is, dan staan de professionals van onderstaande organisaties graag voor u klaar!"

Wethouder Thijs van Es

Team Wmo

Woont u thuis en zijn er dingen die u zelf niet meer kunt? Of is er iets anders waar u ondersteuning bij nodig heeft? Team Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kan u helpen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, zelf uw zaken te regelen en mee te blijven doen in de samenleving.

En daarvoor zijn er vaak geen panklare oplossingen. Dus die zoeken we samen. Voorbeelden waarmee team Wmo u van dienst kunnen zijn:

- Informatie en advies;
- Hulp in de huishouding;
- Aanvraag rolstoel;
- Vervoersvoorzieningen;
- Woonvoorzieningen
- Begeleiding

Team Wmo van de Gemeente Beek is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 en 13.00 uur via telefoonnummer 06 - 50002531 of e-mail wmo@gemeentebEEK.nl

Iedereen moet MEE kunnen doen

MEE vindt dat iedereen moet kunnen meedoen. Ook mensen met een beperking of een andere kwetsbaarheid. Niet iedereen is in staat om meedoen voor zichzelf te organiseren. Sommige mensen hebben hiervoor tijdelijk een steuntje in de rug nodig. Zij kunnen een beroep doen op advies en cliëntondersteuning van MEE. De activiteiten van MEE richten zich op het vergroten van uw zelfredzaamheid, zodat u zoveel mogelijk kunt blijven deelnemen aan de samenleving.

Voorbeelden waarmee MEE u van dienst kan zijn:

- Ondersteuning bij een aanvraag bij de gemeente of een zorginstantie (bijvoorbeeld tijdens een keukentafelgesprek);
- Het geven van tips en adviezen om zoveel mogelijk zelf te kunnen blijven doen;
- Vakantieadressen met aangepaste voorzieningen;
- Hulp bij het aanvragen van aanpassingen in uw woning of een persoonsgebondenbudget;
- Ondersteuning bieden bij juridische problemen met bijvoorbeeld de gemeente of een ziektekosten-verzekeraar;
- Begeleiding bij persoonlijke problemen.

U kunt MEE telefonisch bereiken via het centrale telefoonnummer: 088 - 0102222 of e-mail: info@meezuidlimburg.nl



Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek, Beek

In Beek zorgen veel mensen langdurig voor een zieke of gehandicapte partner, zoon of dochter, vader of moeder, vriend, vriendin, buur of kennis. Deze hulp heet mantelzorg. Vaak nemen de zorgtaken toe, waardoor veel mantelzorgers uiteindelijk dag en nacht paraat staan voor hun dierbaren. Soms jarenlang.

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek is er voor deze mantelzorgers. Het steunpunt biedt hen informatie, advies, emotionele ondersteuning, praktische hulp en begeleiding. Daarnaast organiseert het steunpunt themabijeenkomsten waar mantelzorgers elkaar ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Een andere belangrijke taak van het steunpunt is voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. Bijvoorbeeld door vrijwilligers of beroepskrachten in te zetten die de mantelzorger af en toe even kunnen ontlasten.

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek is telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 046 - 4575700 of via e-mail mantelzorg@piw.nl

Meer informatie over het steunpunt en hun activiteiten vindt u op: www.steunpuntmantelzorg-wm.nl

Hulp bij Dementie Westelijke Mijnstreek

Dementie is een hersenziekte waarmee bijna iedereen op enig moment te maken krijgt. Als patiënt of als iemand van wie een naaste de ziekte krijgt. In de regio Westelijke Mijnstreek bieden zogenoemde casemanagers hulp en steun als dit lot u of uw dierbare treft. Een casemanager kan u emotionele ondersteuning bieden en helpen met het zoeken naar oplossingen voor al uw vragen. Voor meer informatie over deze vorm van hulp kunt u terecht bij uw huisarts of bij Hulp bij Dementie Westelijke Mijnstreek. Hulp bij Dementie Westelijke Mijnstreek kunt u bereiken via telefoonnummer: 046 - 4571130 of via e-mail info@mcc-omnes.nl. U kunt ook website www.hulpbijdementiezuid.nl bezoeken als u meer informatie wenst.

Hulp bij (dreigende) schulden

Heeft u financiële problemen en kunt u deze zelf niet meer oplossen? Of heeft u geen financieel overzicht meer waardoor schulden dreigen te ontstaan? In dat geval kunt u bij de Gemeente Beek een beroep doen op schulddienstverlening. Een schulddienstverlener kijkt dan samen met u wat de beste oplossing voor uw situatie is. U kunt hiervoor telefonisch contact opnemen via de afdeling Publiekszaken van de gemeente Beek via telefoonnummer 046 - 4389222 of via e-mail schulddienstverlening@gemeentebeek.nl

Buurtbemiddeling

Buren aanspreken op gedrag dat u hinderlijk vindt, kan heel moeilijk zijn. Ervaart u overlast en komt u er niet uit met uw burens? Buurtbemiddeling Westelijke Mijnstreek kan u een helpende hand bieden. Bij Buurtbemiddeling Westelijke Mijnstreek helpen onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers u en uw burens om weer met elkaar in gesprek te komen. En om goede afspraken te maken. Dit werkt het best in een vroeg stadium en bij niet al te ernstige problemen.

Wilt u meer informatie over Buurtbemiddeling? Neem gerust contact op via telefoonnummer 06 - 22968998 of via e-mail buurtbemiddeling@piw.nl

Vrijwilligerscentrale-WM

Wilt u graag iets voor een ander betekenen? Meld u dan aan bij de Vrijwilligerscentrale Westelijke Mijnstreek. Zij maken graag kennis met u en helpen u om vrijwilligerswerk te vinden die bij u past. U kunt de vrijwilligerscentrale bereiken op telefoonnummer 046 - 4575700 of via e-mail vrijwilligerswerk@piw.nl. Op de website www.vrijwilligerscentrale-wm.nl vindt u tevens meer informatie.

Colofon

Dit is een uitgave van Gemeente Beek.
Adres: Raadhuisstraat 9, 6191 KA Beek.
communicatie@gemeentebeek.nl www.gemeentebeek.nl
Redactie: Michelle Koek, Danielle Marting,
Tom Eijkelenberg, Milan Dijkstra, Nicole Vijgen
en Maarten van Laarhoven
Vormgeving: Query Design, Judith Eurlings



“Beek... wat ben je mooi”

Alles wordt nieuw.

Na alle feestdagen van de feestmaand is januari vaak de maand van bezinning. We nemen afstand van het oude en hebben goede voornemens gemaakt. Of niet, natuurlijk.

Hoe we het ook wenden of keren, het nieuwe jaar heeft een aanvang genomen, het oude achterlatend.



Voor sommigen zal het begin van het nieuwe jaar gepaard gaan met de financiële zorgen van gisteren. Waar tijdens de kerst nog wel eens iemand klaar stond met wat extra's, de winkels hun jaarlijkse inzameling hielden om te brengen naar de Voedselbank, menigeen een duitje in het zakje deed, is dat in januari opeens voorbij. Persoonlijk pleit ik voor een inzameling vierentwintig uur per dag, zeven dagen in de week en tweeënvijftig weken per jaar. Het is zo nodig. Schaamtevol schrijf ik dit neer: 'het is zo nodig'. Steeds meer mensen komen in de problemen.

In januari stijgen de prijzen van levensmiddelen. Veel huren worden aangepast. De flexprijzen voor energie stijgen ook weer. M.a.w. van de beloofde prijs-indexeringen tijdens Prinsjesdag komt niet veel terecht. Alles is sindsdien (en dat was buiten verwachting, of toch niet?) duurder geworden. En de prijs voor corona gaan we ook betalen. Denk maar eens aan de zorgpremie die met drie tot meer dan acht euro per persoon is gestegen. Materiële zaken worden alsmaar duurder. Daar staat tegenover dat er ook veel dingen gewoon gratis zijn. Het kost enkel een beetje moeite. U begrijpt wat ik bedoel: een glimlach, een helpende hand, een uitgestoken arm, wandelen in het bos, bezoek aan de lokale speeltuin, genieten van de opkomende bloemen in de tuin in de buurt, de zonsopkomst en de zonsondergang, vrijwilligerswerk doen, zich ontdoen van overbodige spullen en deze weggeven aan een ander, een warm bad nemen, een lief gedicht schrijven, een liedje zingen, een spelletje kaarten met iemand in een verpleegtehuis, luisteren naar het gezang van de vogels vanuit je bed, origami vouwen van de reclamefolders, spelen met je huisdier, vreugde-



vuur in de tuin, handgemaakte geschenken maken van waardeloos (verpakkings-) materiaal, lees je favoriete boek, maak een mandala van spullen die je vindt op straat (stenen, bladeren, zaden, bloemen), ga weer eens touwtje springen, volg een (gratis) online cursus, richt je huiskamer anders in, ruil kleding met je beste vriend of vriendin, hou een verkleedpartijtje, ga overal foto's maken, bekijk je favoriete DVD, hou heel ouderwets een dagboek bij van alle moois dat je overkomt, pak dat oude kleurboek, zet de radio aan en dans, plan me-time, maak je telefoon leeg van alle overbodige ballast, maak een vlieger en ga buiten vliegeren, kampeer in je achtertuin, leer moppen en raadsels uit je hoofd voor de volgende familiebijeenkomst, haak een tochtrol van restjes wol, veeg de stoep bij je burens, en ...

U ziet, een bucketlist is zo gemaakt en u heeft het voor het uitkiezen. Aanvullen mag natuurlijk ook. Ik hou me van harte aanbevolen voor meer ideeën. Ga nu maar eens lekker achterover leunen, nadat u één item van uw bucketlist heeft gekozen. Hou u voor ogen waar u blij van wordt en hoe mooi Beek kan zijn. Met andere woorden, zoek de combinatie. Wedden dat u veel en veel meer van en in Beek gaat ontdekken? Veel 'januari'- en 'Beekplezier'.

Roland Willems

“Beek... wat ben je mooi”



BOSCH
Service



Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek

Johan Vlemmix, extravagante flamboyant óf



Indien je hem op Google gaat opzoeken kom je enkel de man tegen van de act, zijn alter ego. Noem hem een clown en je zit er niet ver naast. Noem hem een "Oranje-fanaat" en je spreekt de waarheid. Noem hem een sjacheraar en je schiet waarschijnlijk in de roos. Maar noem hem beslist niet irritant, want dat is hij zeker niet. Noem hem geen namaak, want dat

doet hem onrecht. Hoe hij wordt neergezet door de media is enkel de extravagante flamboyante man uit Eindhoven. Maar hij heeft zeker een heel andere zijde, die lekker gewoon is, zo blijkt.

Op 25 juni van dit jaar kopte 1Limburg dat de welbekende Johan Vlemmix café "Auwde Baek" had gekocht. Hij fietste door de Brugstraat en zag het pand te koop staan. Toen hij even op Funda keek ontdekte hij dat er naast het cafégedeelte ook sprake was van een grote zaal en bovenwoning. Hij hoefde niet lang te talmen en deed een bod, waarna hij het pand verwierf. Johan wil zelf in het pand gaan wonen en het café en zaal komen in handen van een bedrijfsleider.

Vlemmix is bekend van voornamelijk televisie. Begonnen als deelnemer aan het toenmalige Tros-programma 'Ter land, ter zee en in de lucht' (ook 'Fiets 'm erin', 'Blij dat ik glij', 'Hoog en droog' en meer) werd hij starter en keerde regelmatig terug in de belangstelling. Van beroep is hij eigenlijk autohandelaar die als amper dertienjarige zijn eerste brommertje van eigenaar liet wisselen. Daarna begon hij auto's te verzamelen en te verhandelen, waarmee hij uiteindelijk een aardige cent verdiende om weer andere leuke dingen mee te doen. Dat verzamelen zit hem in het bloed, want ondertussen verzamelt hij alles wat los en vast zit, koopt hele verzamelingen op en probeert er een leuke winst uit te halen. In het café, dat hij momenteel verbouwt en herinricht is een deel van die verzameling te zien, zoals klokken, muziekinstrumenten en Oranje-memorabilia.

Ooit gestart met een fanclub voor Emily Bremers (destijds vriendin van prins Willem-Alexander en gedoodverfde kandidaat om koningin van ons land te worden) heeft zijn liefde voor ons koningshuis bijzondere vormen aangenomen. Hij heeft ondertussen ook daaromheen een heuse verzameling aangelegd met enkele authentieke spullen, zoals de bril van koningin Juliana en de zitstoel van prins Bernhard. In zijn opslag heeft hij dozen vol die meerdere rijen dik zijn en reiken tot aan het plafond.

"In wezen zijn ook de Oranjes doodgewone mensen. Kijk maar eens naar gravin Eloise, oudste dochter van Constantijn en Laurentien. Zij is heel makkelijk benaderbaar en een heel ander meisje dan in de media bekend. Ze is echt



toch lekker gewoon?

niet die gravin-influencer die de bladen proberen neer te zetten. Het is een vlotte jonge meid, gelijk haar leeftijdsgenoten met al haar deugden en ook ondeugendheden."

Johan wordt regelmatig door de kranten, radio en televisie gebeld om acte de présence te geven als er iets te gebeuren staat wat met ons koningshuis van doen heeft. Zo werd hij voor Prinsjesdag gevraagd om bij Paleis Noordeinde te verschijnen, in zijn oranjepak, op zijn manier een kort verslag te doen. En voor verslag doen kun je veel beter invullen: zijn 'sketch' te doen. Want dat is wat hij doet: zijn sketch, zijn toneelstukje.

'Dat is wat de mensen van me verwachten en aan dat verwachtingspatroon wil ik graag voldoen. En daar vinden mensen dan meteen van alles van. De een vindt dat ik op Prinsjesdag, met het verzoek om niet naar Den Haag te komen vanwege de coronamaatregelen, een stap te ver ga door toch aanwezig te zijn. De ander is van mening dat ik er natuurlijk bij moet zijn, voornamelijk voor de lach, die ik dan op ieders gezicht kan toveren. De een vindt mij een raar figuur en door de ander ben ik volledig geaccepteerd. Lees de bladen en je zult vaak een item over mij lezen. Of dat allemaal terecht is? Die beoordeling laat ik dus ook aan anderen over. Ik ben wie ik ben en ik weet wie ik ben. Johan Vlemmix is Johan Vlemmix.'

Opeens komt er gaandeweg het interview een heel andere Johan Vlemmix naar voren. En in het geheel niet de Johan die we allemaal kennen.

'Ik wil de mensen graag een boodschap meegeven. Een boodschap die ik gaandeweg mijn leven zelf heb ervaren: "Als je echt iets wil, is alles mogelijk". Het leven is al moeilijk genoeg. Ik speel een soort van hofnar. Mensen lachen me uit, maar sommigen lachen me ook toe. Ik breng dus ook een beetje vreugde. Ik wilde altijd al bekend worden en het maakte me niet uit hoe. Als kind wilde ik graag bij het circus en is het leven dan niet ook één groot circus? Het gaat me daarbij in eerste instantie niet om het geld, de verdiensten, maar om het plezier. Van de andere kant ben ik natuurlijk ook



een zakenman en moet ook mijn schoorsteen roken. Ik heb de mavo en daarna de havo gedaan, gevolgd door diverse opleidingen. Heb ondertussen ook meerdere banen gehad. In de jaren '80 had ik een bedrijf (NPS, Nuclear Protection Systems). Ik verkocht atoombunkers en gaf advies op dat gebied. Ik verkocht tevens beveiligingsproducten.'

Johan kent het artiestenwereldje vrij goed en natuurlijk ook de artiesten zelf.

(lees verder op pagina 32)



‘Optreden is een van de dingen die ik graag doe. Mijn prijs? Och, dat wordt bepaald door de markt. Kijk, een Gerard Joling vraagt voor een half uurtje een rond bedrag met drie nullen. Ik doe het met liefde voor de mensen én... ik moet het zelf ook leuk vinden. Ik ga met heel veel plezier naar een feestje in Groningen, al wordt er met een heel smalle beurs betaald.’

Met de term “het leuk vinden” is de toon gezet voor de toch wel prangende vraag wat Johan in Beek komt doen en welke toegevoegde waarde hij denkt te hebben voor onze gemeenschap?

‘Ik wil leuke dingen gaan doen vóór en mét Beek en de Beekenaren, sociale dingen. Het café wordt een soort van studio waar tv-programma’s worden gemaakt met TVEllef. En ja, ook carnavalsprogramma’s, want dat zit in het bloed. Maar in de grote zaal achter het café is ruimte te over voor verenigingen, scholen en wat niet meer. Denk bijvoorbeeld aan voorstellingen, afscheidsavonden van groep 8, bingo-avonden, maar ook presentaties en veilingen. Ik stel mijn ruimte graag ter beschikking. En over de prijs komen we wel uit. Ik wil geen concurrent zijn met de reeds bestaande gelegenheden in Beek, maar juist de samenwerking aangaan. Alles is bespreekbaar. In die zin wil ik graag de harten winnen. Beek is een heel leuk dorp, daarom kom ik er ook wonen.’

“Auw Baek” is een mooi project. Ik ben een klusser en doe veel dingen zelf. Het is alsof ik in Beek altijd op vakantie ben. Ik ben zeker géén caféganger al denken mensen dat vaak wel

van mij. Ik hou zelfs niet van in de belangstelling staan of naar een feestje gaan. Maar het is natuurlijk wel een deel van mijn werk. Liever blijf ik zelfs op de achtergrond. Het is mijn optreden, mijn foefje en daar heb ik een beetje bekendheid mee vergaard. Zie mij als een soort van Snollebollekes. Hij sjoenkelt ook van links naar rechts, maar Rob Kemps is een heel andere figuur dan zijn act. Dat bewees hij bij “De slimste Mens” en ook in het programma “Chansons” zien we een heel andere man.

Zo is Johan Vlemmix ook. Ik ben gevoelig, impulsief, wil energie brengend zijn, in plaats van energie kostend. Alles in het leven is een groot leerproces. Als je dat aanvaard, kun je nooit fouten maken. Leef vandaag, je kunt dingen namelijk niet afdwingen.’

En met die laatste quote neem ik afscheid van Johan, maar niet met de verzekering dat we zeker contact met elkaar houden. Ik heb ervaren dat de toneelspeler of circusartiest Johan Vlemmix een heel andere is dan de méns Johan Vlemmix. Hij is heel makkelijk benaderbaar. Wie hem nodig heeft kan hem eenvoudig aanspreken of hem een mailtje sturen: .

Na het interview vertrekt Johan in een oud, wit Renault-busje van een klusser op weg naar een fotoshoot naar Lampegat. Hij is namelijk gevraagd voor de rol van prins Carnaval voor PSV Eindhoven.

Roland Willems

**Vanaf januari in
'De Muziekschool'**

MYOUTHIC

Muziekles in Beek

Droom je van een groot podium? Lijkt het je leuk om muziek te maken? Dan moet je bij Myouthic [music] zijn!
Oók voor halve cursussen en leuke kindercursussen.

- Neem enkele probeerlessen om te kijken of het bevalt.
- We werken met gediplomeerde zelfstandige docenten uit de regio.
- Mogelijk met subsidie! (Zie 'tarieven' op de website).

Myouthic verzorgt al jarenlang muziekles in Midden-Limburg.
Veel van onze docenten waren voorheen verbonden aan Artamuse.

Meér info:
www.myouthic.nl



Nieuwjaarsconcert Koninklijke Harmonie St. Caecilia verplaatst

Het in de december editie aangekondigde nieuwjaarsconcert op 9 januari 2022, met medewerking van Gemengd Koor Neerbeek kan helaas in verband met de aangescherpte coronamaatregelen geen doorgang vinden.

Met enkele kleine programma aanpassingen kan het concert worden omgedoopt tot **Voorjaarsconcert**, gehouden op **zondag 27 maart 2022**, aanvang 14.30 uur.

Het is jammer dat de eerste feestelijkheden bij gelegenheid van ons 170 jarig bestaan in 2022 moeten worden verplaatst.
In het jubileumjaar willen wij u laten genieten van diverse muzikale hoogtepunten.

Noteer ook alvast 1-2-3 juli voor een bijzonder concert met als thema "The Last Night of the Proms".

Volg ons op www.harmonie-beek.nl en onze facebookpagina.

TUSSENDOORTJE

Oplossing december:

Ik heb zo'n adventskalender met lekkere chocolaatjes gekocht.

En je gelooft het niet, over drie dagen is het kerst.

Wij feliciteren Ella Pauw

Stuurt u even een mailtje met uw adresgegevens? Dan ontvangt u een leuk presentje.

Vol de gevraagde letter van elk antwoord in en stuur de zin naar Nuutsbaeker@gmail.com

Thema: Proost op 2022

1. Bij welk bier hoort de slogan "Mannen weten waarom" / 6de
2. Dit biertje past in de van je hand / 3de
3. Dit appellekurtje is vooral bekend in de après-skitenten en feestcafés / 6de
4. Dit drankje geeft je vleugels / 4de
5. Welke groep zong: "A glass of Champagne" / 6de
6. Een zoete likeur met amandelsmaak uit Italië / 8ste
7. Dit bier werd voor het eerst in 1615 in Groenlo gebrouwen / 3de
8. Ted de Braak zong ooit: "Een glaasje, my dear" / 3de
9. Wie zong: "Raise your glass" / 2de
10. Deze drank werd in het begin van de 20e eeuw verboden, wegens de vermeende hallucinogene werking / 3de
11. Wie dronk Ranja met een rietje / 4de
12. Limburgse benaming voor sterke drank, jenever in het bijzonder / 6de
13. Het huismerk bier van Lidl / 7de
14. De beste drinkers drinken het, 's lands beste brouwers brouwen het / 4de
15. Maak de borrel die je drinkt niet extra duur. Glaasje op, niet achter 't / 5de
16. Aan deze drank wordt tijdens het bottelen een worm toegevoegd / 5de
17. Welke drank hoort bij Hennessy, Courvoisier en Rémy Martin / 3de
18. Drankje tijdens feestelijkheden rond het Nederlandse Koninklijk Huis / 8ste
19. Book of records maar ook een heerlijk Iers biertje / 8ste
20. Gele lepelbare likeur die bereid wordt met eieren / 5de
21. In 1972 zong Thin Lizzy: "..... in the jar" / 2de
22. Van welk merk is de kreet "Heeey biertje?" van skileraar Rudi / 7de
23. Zo! Nu eerst een / 3de
24. Japanse alcoholische drank, o. a. gemaakt van rijst / 4de
25. Het dondert en 't bliksemt en het regent meters / 4de
26. Willy Millowitsch zong ooit: "..... das war sein letztes Wort" / 3de
27. Wie blijft altijd een lady en zingt over Vino / 10de
28. In een cuba libre zit rum en / 4de
29. Wie zong: "I'll never drink again" / 13de
30. Wie is de "moeder" van Els, Elske, Aels of Aelske / 6de
31. Op welk eiland "Gibt es kein Bier" / 4de
32. 1974: Circus zong "Do you like beer or / 3de
33. 2009: Film met Bradley Cooper over een enorme kater / 7de
34. Doe mij een toppertje en een ananas / 7de
35. Het biermerk van Aldi / 11de
36. Italiaanse anijlslikeur / 7de
37. Deze likeur heeft een overheersende bananensmaak en -geur / 11de
38. Op welk chateau klinkt vaak "wijnen, wijnen, wijnen" / 7de
39. 1988: Film met Mel Gibson/Michelle Pfeiffer: Sunrise / 7de
40. Welke drankje is "shaken, not stirred" / 4de
41. Alleen als 'ie ijs- en ijskoud is / 3de
42. Algemene naam voor alcoholvrij bier / 5de
43. Wat zei Houbair van de Knöppele: "Doch mich mer un / 6de
44. Zeg je Mon Cherie, denk je meteen aan / 12de
45. Red Red Wine werd gezongen door / 2de
46. Amsterdams dialect voor een borrel volgens Johnny Jordaan / 2de
47. In welk jaargetijde dronk Nancy Sinatra "wine" / 5de
48. Bier dat verboden is met een kloostergemeenschap / 8ste
49. "Fifteen men on a dead man's chest, Yo-ho-ho, and a bottle of" / 3de
50. De bekendste Griekse alcoholische drank / 4de
51. Welke James Bond acteur maakte op TV reclame voor Heineken 0.0 / 7de
52. Van deze drank bestond ooit een dieet / 2de
53. Wie zong: "Bij ons staat op de keukendeur" / 10de
54. Traditionele drank op de Duitse Weihnachtsmarkt / 5de
55. "If you like and gettin' caught in the rain", zong Rupert Holmes / 6de
56. Tot 2001 heette deze drank Amaretto di Saronno. Wat is de huidige naam / 11de
57. Dit bier wordt gebrouwen in Wijlre, gemeente Gulpen-Wittem / 5de
58. Dit drankje is zeer populair tijdens carnaval en zit in een kruikje / 10de
59. Welke Brouwerij is gevestigd in Arcen / 9de

--	--	--

1 2 3

--	--	--	--	--

4 5 6 7 8

--	--

9 10

--	--	--

11 12 13

--	--	--	--	--	--	--	--

14 15 16 17 18 19 20 21 22

--	--	--	--	--	--	--

23 24 25 26 27 28 29

--	--	--

30 31 32

--	--	--	--	--

33 34 35 36 37

--	--	--

38 39 40

--	--	--	--

41 42 43 44

--	--	--	--

45 46 47 48

--	--	--	--	--

49 50 51 52 53

--	--	--	--	--	--

54 55 56 57 58 59

CDL

Computer Doe- en Leercentrum



KBO Beek/SVB



Het Computer Doe- en Leercentrum wenst u een mooi en gezond 2022 toe.

Afgelopen jaar hebben we vanwege bekende omstandigheden duidelijk minder kunnen betekenen voor elkaar dan dat wij allen wenselijk hebben gevonden. Ook wij merken dat de behoefte tot contact duidelijk aanwezig is.

Het was helaas niet mogelijk om de vertrouwde ondersteuning volledig te bieden. Velen zouden graag meer zelfvertrouwen krijgen bij het omgaan met de moderne media. Vandaar dat we de wens uitspreken dat 2022 daartoe wel betere mogelijkheden gaat bieden.

De lockdown van december heeft ook roet gegooid in onze planning, want we onderbreken lopende en starten later nieuwe cursussen.

Zodra zich weer mogelijkheden aandienen, zullen we het aangepaste rooster en inloopmogelijkheden weer delen.

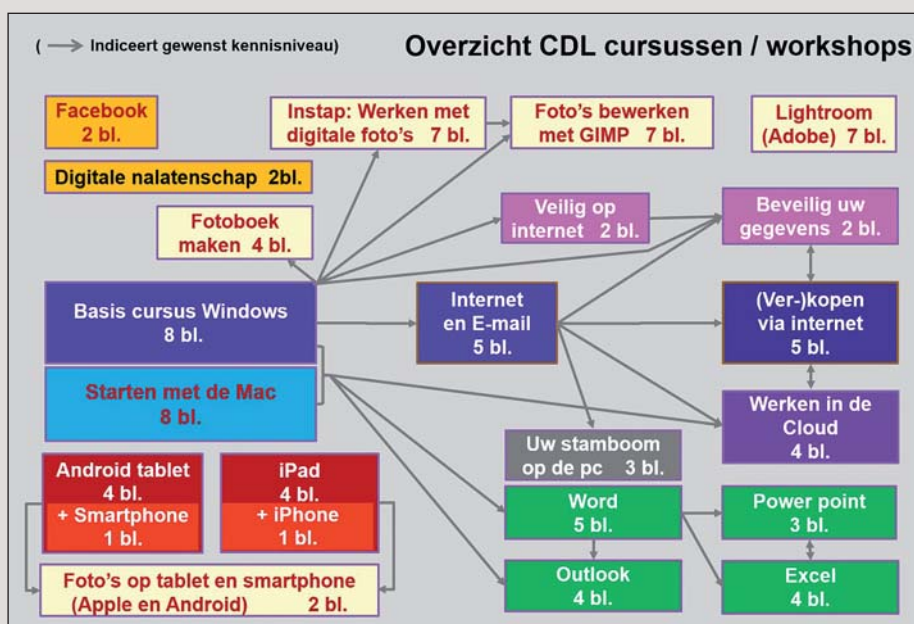
Kijk daarom op onze website www.cdl-beek.nl.

Verder bedanken wij ook al onze klanten en vrijwilligers die ons CDL werk mogelijk maken.

CDL

Computer Doe- en Leercentrum

Het CDL verzorgt cursussen/workshops op het gebied van computer, tablet en smartphone gebruik.



gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen

GORDIJNEN
GECOLUX
RAAMDECORATIE

Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Like ons op



ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel



Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl



240 Beekse kinderen opnieuw verrast met speelgoed-, en fashioncheques

240 Beekse kinderen uit gezinnen met een smalle beurs zijn voor de feestdagen verrast met speelgoed- en fashioncheques. De kinderen krijgen deze dubbele, hartverwarmende geste voor het tweede jaar op rij. De speelgoedcadeaubonnen zijn opnieuw beschikbaar gesteld door het Beekse bedrijf A.S. Lifttechniek. De fashioncheques worden aangeboden door de Gemeente Beek.

Wethouder Thijs van Es: "In Beek vinden we dat iedereen mee moet kunnen doen. Ook kinderen die het thuis niet breed hebben. Ik ben er bijzonder trots op dat het de gemeente Beek dit jaar weer is gelukt om fashioncheques beschikbaar te stellen. Maar wat mij nog trotser maakt, is dat een Beeks bedrijf zich het lot van deze kinderen opnieuw heeft aangetrokken en voor maar liefst 240 kinderen een speelgoedcadeaubon beschikbaar stelt."

Lichtpuntje

Andy Schatzinger, directeur A.S. Lifttechniek in Beek, zegt: "In deze coronatijd hebben kinderen die in armoede leven het vaak extra moeilijk. Daarom verdienen zij een extra mooi cadeau onder de kerstboom. Op deze manier hopen wij in veel gezinnen een lichtpuntje te brengen."

De speelgoedcadeaubon vertegen-

woordigt een waarde van 50 euro en kan bij alle Intertoys-winkels worden ingeleverd. De fashioncheques zijn 75 euro waard en kunnen bij diverse modewinkels worden besteed. Stichting Leergeld heeft ervoor gezorgd dat de kinderen de cheques hebben ontvangen.

Click and collect

Sinds zondag 19 december is Nederland in lockdown. Dit betekent dat speelgoedwinkels gesloten zijn. Gelukkig biedt Intertoys de optie 'click and collect' aan. Dit betekent dat speelgoed via internet kan worden besteld en tijdens een afgesproken tijdvenster kan worden afgehaald.



EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL

De foute foto van Loe



Oplossing van december:

**Gundelfingenstraat Beek:
Het kunstwerk is spoorloos verdwenen.**

Correcte inzenders:

Harold Penners, Rezie van Geneijgen, José Jansen, Crit Meijers, Jo Nijsten,
Netty van den Molengraaf, Jo Cox, Marianne Schwachöfer,
Harrie Verboort, Jolande Busio, Jean Kengen, Wim en Berna Kempener.



**Bovenstaand wederom een foto.
Wat klopt niet aan deze foto?**

Stuur uw antwoord naar: nuutsbaeker@gmail.com en we vermelden u in de volgende uitgave.

In december trekken we uit alle goede inzendingen weer een naam en de gelukkige winnaar ontvangt een leuk presentje.



- Riooltechniek
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl

Afgelasting Kerstconcert / Winterconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel

Net zoals vorig jaar is corona ons weer de baas.



Mannenkoor Beeker Liedertafel had alles in het werk gesteld om u een mooi Kerstconcert te presenteren en voor het geval wij het kerstconcert niet konden laten doorgaan een alternatief op een later tijdstip (30 januari 2022) in de vorm van een winterconcert.

Na de laatste persconferentie van de verantwoordelijke politici, waarbij de lockdown van 17.00 --

5.00 uur tot minstens vrijdag 14 januari gehandhaafd blijft, hebben wij en ons gastkoor niet de mogelijkheid om te kunnen repeteren. We moeten met pijn in ons hart wederom het Kerstconcert / Winterconcert afgelasten.

Bestuur, dirigent en leden van Mannenkoor Beeker Liedertafel wensen u allen, ondanks alle beperkingen, een zalig Kerstmis en een gelukkig 2022. Wij hopen u te kunnen verrassen met een mooi concert en fantastische gasten ergens in 2022.

Dus gauw tot ziens.

Hallo lieve mensen



Met pijn in ons hart hebben wij als organisatie van Samen sterk tegen Kanker besloten om ons evenement Stappen voor Kanker / Beek Verlicht te verplaatsen naar 24 en 25 juni 2023! 3 keer is scheepsrecht zullen we maar zeggen. Het is niet anders en we hopen dat in 2023 de coronaregels verdwenen zullen zijn. Wel lopen onze activiteiten gewoon door mits corona het toe laat.

We houden jullie op de hoogte van onze acties en activiteiten naar aanloop van ons evenement Stappen voor Kanker / Beek Verlicht.

Hopende dat jullie nog steeds achter ons blijven staan. Samen staan we Sterk Samen sterk tegen Kanker

Met vriendelijke groet, Dianne Schraven
Voorzitter Samen sterk tegen Kanker

Tel.: 0651578876 / Email: mathieuschraven@home.nl

Evenementenrooster

2022

- 3 april **Paasveemarkt**
- 9 april **Galaconcert "Mix of Music"** fanfare St. Antonius Genhout
aanvang 19.30 uur - Asta Theater Beek
m.m.v. o.a. Pascal Pittie en Daphne Ramakers
- 22-23-24 apr. **Toneelstuk Pension De Göt**, Speelgroep Het Nieuwe Masker, Asta Beek
- 24 april **Vrijmarkt en Straatfeest Kelmond**, Georg. door BV Kelmond
- 14 en 15 mei **Festival der dieren in Genhout**, Zang, dans en muziek in de Hubertus kunstkerk van Genhout. Op zondagmiddag voorafgaand aan de uitvoering een ware optocht der dieren door Genhout.
- Boereblaasfestijn**: in de boereschuur, Kleingenhouterstraat 42, Genhout, Beek:
- 14 mei **Voorjaars boereblaasavond** aanvang 20.00 uur
- 15 mei **Boereblaasfestijn met verschillende kapellen** aanv. 11.00 uur
- 28 mei **Stappen voor Kanker/Beek Verlicht: inzamelen lege flessen Neerbeek**
- 1-2-3 juli **Feestweekend b.g.v. 170 jaar Kon. Harmonie St. Caecilia**
- 17 juli **Sprookjestocht Beek**
- 17 sept. **15 jarig Jubileum van de Limburgse Boereblaas Kapel**, in de boereschuur, Kleingenhouterstraat 42, Genhout, aanv. 20.00 uur
- 18 sept. **Boereblaasfestijn met internationale kapellen** aanv. 11.00 uur
- 15-24 sept.: **Feestprogramma 100-jarig jubileum Toneelvereniging Ons Genoegen Genhout**
- 15 t/m 19 sept. **Belevingstheater 80 DAAG**
- 23 sept. **Feestavond 100 jaar Ons Genoegen Genhout**
- 24 sept. **Theatre de Spectacle en receptie. www.80daag.nl**
- 20 nov. Heuvellandwandeltocht, aanvang 8.00 uur, Kantine AV Caesar/VV Neerbeek Bloote Weg 21, Beek.
- 2023**
- 8 jan. **Trailrun Poort naar het Heuvelland**; Kantine AV Caesar/VV Neerbeek Bloote Weg 21, Beek.



Vastelaovessèzoen 2022

De Baeker Pottentaote

- Zondag 13 fibberwarie - Kènnersjprènge
- Woensdag 16 fibberwarie - Verkoop vastelaovesgezet "de Pottentaot"
- Zaoterdig 19 fibberwarie - Prinsebal

Kiek veur de lètste informatie in ôzze agenda op www.pottentaote.nl

Veer hōbbe zin drin! Hōb geer dat auch?
Allewel, De Baeker Pottentaote



CV de Kwakkerte, Spaubeek

- 22 januari 2022
"Kiene mer dan angesj" in de BMV te Spaubeek georganiseerd door de Auwt Prinse Spjaubik
- Zondag 6 februari 2022
Prinsenreceptie - BMV Spaubeek
Aanvang 14.00 uur
- Dinsdag 22 februari 2022
Ontvangst Blauw Sjuut - BMV Spaubeek
- Zondag 27 februari 2022
Optocht CV de Kwakkerte - Aanvang 14.00 uur



Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek
T 046 - 43 89 222
F 046 - 43 77 757
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

Volg ons op Twitter: www.twitter.com/gembeek
Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Nieuwjaarstoespraak burgemeester Christine van Basten-Boddin



Dit jaar heeft de Gemeente Beek opnieuw geen nieuwjaarsreceptie gehouden. De maatregelen tegen het coronavirus lieten dat helaas niet toe. Het voltallige college van burgemeester en wethouders vindt dit ontzettend jammer. Zij had u graag persoonlijk de gelukwensen voor het nieuwe jaar overgebracht. Uw burgemeester Christine van Basten-Boddin heeft op 1 januari een nieuwjaarstoespraak gehouden en deze via het facebookaccount van de gemeente uitgezonden. Haar toespraak kunt u terugzien op www.facebook.com/uwgemeentebeek. Op de website van de gemeente Beek kunt u de tekst van de nieuwjaarstoespraak teruglezen. www.gemeentebeek.nl.

*De Gemeente Beek wenst u allen een
gelukkig en gezond 2022 toe*

Vertrouwenspersoon integriteit en ongewenste omgangsvormen

*'Tenniswereld in rep en roer: Chinese Peng Shuai spoorloos na misbruikrel rond vicepremier'.
'Beerput in turnwereld gaat open: Ik werd aan mijn haren getrokken en bespuugd',
'Groot onderzoek naar misstanden en misbruik in danswereld'.*

Dit zijn enkele krantenkoppen die de afgelopen maanden de revue zijn gepasseerd. Ongewenste omgangsvormen komen overal voor waar mensen samen komen, ook in het verenigingsleven. In Beek zullen we niet snel met bovenstaande extreme situaties te maken krijgen.

Toch vindt de gemeente Beek het belangrijk dat verenigingsleden en vrijwilligers bij een vertrouwenspersoon terecht kunnen als ze te maken krijgen met ongewenste omgangsvormen. Daarom is in 2022 vertrouwenspersoon Amanda Klein beschikbaar voor alle leden en vrijwilligers van de Beekse verenigingen.

Krijgt u te maken met ongewenste omgangsvormen binnen uw vereniging? Binnen veel verenigingen is in Beek een vertrouwenspersoon actief. Is bij uw vereniging een vertrouwenspersoon actief, dan vragen wij u eerst hier contact mee op te nemen. Deze gegevens staan normaliter op de website van uw vereniging. Weet u niet wie de vertrouwenspersoon binnen uw vereniging is, dan kan Amanda u hiermee helpen.

Een vertrouwenspersoon is beschikbaar op twee vlakken, namelijk voor ongewenste omgangsvormen en voor integriteitskwesties. Bij ongewenste omgangsvormen kunt u denken aan agressie en geweld, (seksuele) intimidatie, discriminatie (bv op basis van afkomst, leeftijd, sekse, leeftijd) of pesten. Onder integriteitskwesties vallen misstanden met een maatschappelijk belang, zoals een gevaar voor de volksgezondheid, een aantasting van het milieu of verspilling van overheidsmiddelen.

Wat kan een vertrouwenspersoon voor u betekenen?

- Opvangen als u een vervelende ervaring heeft opgedaan;
- Naar uw verhaal luisteren;
- Informeren en meedenken over mogelijkheden of procedures;
- Begeleiding, bijvoorbeeld als u vervolgstappen wilt gaan zetten;
- Nazorg;
- Preventie.

Bent u lid van een Beekse vereniging en wilt u een afspraak maken met de vertrouwenspersoon? Dan kunt u Amanda Klein bereiken per e-mail: info@prettigwerkenlimburg.nl of telefonisch via 06-44474692.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op www.njoybeek.nl/vertrouwenspersoon.



Verkeersbesluit: laadplaats OLV-Plein

De bebording ter plaatse van de laadpaal op het Onze Lieve Vrouwen-plein wordt aangepast ten behoeve van het reserveren van twee parkeerplaatsen voor het opladen van elektrische voertuigen. De tweede parkeerplaats wordt pas later - op basis van behoefte - gerealiseerd.

Stichting De Haamen en Gemeente Beek tekenen huur- en exploitatieovereenkomst

Stichting De Haamen en de Gemeente Beek hebben een huur- en exploitatieovereenkomst gesloten voor een periode van vijf jaar. Daarmee is de ontvlechting van Sportstichting Sittard-Geleen een feit en opereert De Haamen als zelfstandige stichting.



Dat betekent dat zowel de stichting als de gemeente voortaan regie voeren op een gezonde exploitatie die ten goede komt aan het sport- en beweegaanbod voor zowel de breedtesport als gehandicaptensport. Ook de ambitie van De Haamen om zich te ontwikkelen tot paralympisch centrum in de regio gaat onverminderd door. Daarin wordt samengewerkt met Stichting Iedereen Kan Sporten en het Trainingscentrum Aangepast Sporten.

De ontvlechting leidt tevens tot een beter contact tussen Stichting De Haamen en verenigingen die van de accommodaties gebruikmaken. Voortaan zijn de lijnen kort. De onlangs aangestelde manager Stephan Thijssen is het aanspreekpunt voor alle vragen over sportprogramma's en de faciliteiten die De Haamen aanbiedt.

Wethouder Ralph Dieren: "Er zijn belangrijke stappen gezet naar een zelfstandige stichting die niet alleen het beheer en de exploitatie van de accommodaties verzorgt, maar er ook voor zorgt dat er wordt samengewerkt en dat ambities worden verwezenlijkt. Daar wil ik Stichting De Haamen mee feliciteren. Als gemeente houden we een vinger aan de pols, maar ik heb alle vertrouwen in het stichtingsbestuur."

De Haamen
sport beweegt iedereen!

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek is er voor u!

Wie trouwt, belooft de ander liefde in voor- en tegenspoed. Op dat moment misschien nog niet wetende dat het leven er later drastisch anders uit kan gaan zien. Uw vrouw wordt ernstig ziek waardoor uw leven verandert, dan bent u naast haar geliefde plots ook haar verzorger.

Zorgt u voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft, psychisch in de knel zit of hulpbehoevend is? Dan bent u mantelzorger. Ook als het vanzelfsprekend voelt zoals de zorg voor uw kind met een beperking. Of voor uw ouders, die vroeger voor u hebben gezorgd. Als mantelzorger doet u al snel veel. Denk aan: regelen, verzorgen en huishoudelijke hulp. Misschien blijft er nog weinig tijd voor uzelf over.

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg. Het komt op uw pad en levert voldoening op en dankbaarheid, maar kan ook vermoeiend zijn en ervoor zorgen dat u steeds zorgen heeft over de ander.

Hebt u een vraag over mantelzorg of behoefte aan een gesprek? Dan neem contact op met het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek in Beek via telefoonnummer 046-4575700 en vraag naar Astrid Vermeulen. U kunt ook een e-mail sturen naar: mantelzorg@piw.nl

Schrijf u in bij het steunpunt en u krijgt automatisch alle infor-



matie over bijeenkomsten en waarderingen die de gemeente Beek voor mantelzorgers organiseert.

Kijk voor meer informatie op onze website www.steunpuntmantelzorg-wm.nl. Inschrijven is gratis.

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

Nieuwe afvalkalender 2022

Het nieuwe jaar is begonnen en dat betekent dat er een nieuwe afvalkalender in uw RWM-app staat. Meestal zal er niets voor u veranderen, maar het is goed dit even te checken. Ziet u nog de oude kalender in uw app staan, dan is het verstandig om bij Instellingen uw postcode en huisnummer opnieuw in te vullen.

Heeft u de app nog niet op uw telefoon staan?

Deze kunt u eenvoudig downloaden via de Appstore of Playstore. Wilt u een papieren afvalkalender ontvangen? Neem dan contact op met RWM. Telefoonnummer: 046 - 2100 120.



Beeks lokaal herstelplan op stoom

Het Beeks lokaal herstelplan komt goed op stoom. Dat concludeert het college van burgemeester en wethouders dat halverwege de looptijd van het plan de balans heeft opgemaakt. In een brief aan de raad schrijft ze dat vrijwel alle maatregelen uit het plan zijn gerealiseerd of in gang gezet.



In het Beeks lokaal herstelplan staan twintig concrete activiteiten waarmee de Gemeente Beek de samenleving ondersteunt tijdens en na de coronapandemie. Beek wil zo optimale voorwaarden creëren voor een spoedig herstel op zowel economisch, sociaal als maatschappelijk vlak.

De looptijd van het coronaherstelplan is een jaar en eindigt na het derde kwartaal van 2022. Van de twintig plannen richten zes maatregelen zich op de Beekse inwoners, zeven op verenigingen en gemeenschapshuizen, zeven op ondernemers en één maatregel (communicatie) op alle doelgroepen.

Steunmaatregelen

Inmiddels zijn vrijwel alle activiteiten uit het plan opgestart en is een viertal volledig afgerond. Dit betreft de ondersteuning van de horeca voor wat betreft de verruiming van de terrassen, de huurcompensatie voor Beeks vastgoed dat commercieel wordt verhuurd, de bijdrage aan het Cultuur Innovatiefonds Limburg en de organisatie en uitvoering van Be(ek) Alive.

Looptijd

Als de nieuwe coronamaatregelen het toelaten, zullen naar verwachting nog eens vier maatregelen voor het einde van

2021 volledig zijn afgerond. De overige lopen door tot en met het derde kwartaal van 2022, overeenkomstig de looptijd van het totale plan.

De maatregel 'Regionale aanpak gezondheidsschade' wordt niet uitgevoerd. Er is onvoldoende draagvlak onder de zestien Zuid-Limburgse gemeenten voor een initiatief van de GGD Zuid-Limburg dat gericht is op het voorkomen van mentale gezondheidsschade ten gevolge van de coronapandemie.

Voor de uitvoering van het Beeks lokaal herstelplan is een budget van ruim 400.000 euro gereserveerd.

Openbare zitting Centraal Stembureau Gemeenteraadsverkiezingen 2022

Op 4 februari 2022 vergadert het Centraal Stembureau voor de gemeenteraadsverkiezingen om 16.00 uur in de raadszaal van de het gemeentehuis.

Op de agenda staat:

- Geldigheid kandidatenlijsten
- Handhaving van de daarop voorkomende kandidaten
- Handhaving van de geplaatste aanduiding
- Nummering kandidatenlijsten

U kunt deze openbare zitting online volgen via MS-Teams. Meld u aan vóór 28 januari door een mail te sturen naar bestuurssecretariaat@gemeentebek.nl



ZOWonen, Huurdersbelangenraad Beek en Gemeente Beek tekenen prestatieafspraken

ZOWonen, Huurdersbelangenraad Beek en de Gemeente Beek hebben prestatieafspraken gemaakt voor 2022. De afspraken moeten leiden tot meer inclusieve wijken, een groter passend woningaanbod en het behoud en vergroten van leefbare en veilige woonwijken.



ZOWonen, Huurdersbelangenraad Beek en de Gemeente Beek hebben prestatieafspraken gemaakt voor 2022. De afspraken moeten leiden tot meer inclusieve wijken, een groter passend woningaanbod en het behoud en vergroten van leefbare en veilige woonwijken.

Belangrijke thema's waar de Huurdersbelangenraad, ZOWonen en de Gemeente Beek jaarlijks afspraken over maken zijn de woningvoorraad, de betaalbaarheid daarvan, het verduurzamen van woningen, zorg en welzijn en leefbaarheid. Zo zijn er tal van afspraken gemaakt over starters op de woningmarkt, een gematigd huurbeleid, zonnepanelen voor 168 huurwoningen, het in beeld brengen van specifieke (kwetsbare) doelgroepen en meer samenwerking in wijken en buurten waar de leefbaarheid en veiligheid onder druk staan.

Samenwerken

Uitgangspunt van de afspraken is dat alle partijen samenwerken om ambities waar te maken die het woon- en leefklimaat in Beek verbeteren. Waarbij ook inwoners de ruimte krijgen om mee te denken en mee te doen. Wethouder Ralph Dieren: "Een mooi voorbeeld daarvan is een bewustwordingscampagne onder 65-plussers met een medische indicatie. Door hen te betrekken en te bevragen over wat (op termijn) een passende woning voor hen is, hopen we voor meer doorstroming in de huurmarkt te zorgen. Op die manier kunnen deze mensen op tijd naar een geschikte woning verhuizen en zijn er minder woningaanpassingen nodig."

De prestatieafspraken zijn ondertekend door Janine Godderij (directeur ZOWonen), Paul Montulet (voorzitter Huurdersbelangenraad Beek) en Ralph Dieren (weth. Gemeente Beek).

Verkeersbesluit: éénrichtingsverkeer Engelandlaan-Schotlandlaan

De bebording ten behoeven van het éénrichtingsverkeer op de Engelandlaan en de Schotlandlaan wordt verbeterd. Daarmee wordt de verkeerssituatie voor verkeer dat de uitritten van de diverse bedrijven verlaat duidelijker.

Klaar voor het nieuwe jaar?



Ronduit Makado

makadobeek.nl



ruim 80 winkels onder 1 dak • gratis kinderopvang • altijd gratis parkeren