de nuutsbaeker

48e jaargang
no. 7
juli-augustus 2022

Spaubeek goes Alpe d'Huzes

Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder verantwoordelijkheid van Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2

IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

The Show must go on voor Queen, maar ook voor het Asta Theater ..... pag. **3**

BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek: Spaubeek goes Alpe d'Huzes pag. **6**

Lichtkoningin Valerie en haar hofdames Britt en Eefje ..... pag. **11**

MBL-zangers starten project "Forever Young" ..... pag. **16**

Terug van weggeweest: Kelder Zolder Markt ..... pag. **17**

Gemeente Beek: Info ..... pag. **32**

INHOUD:

- Van de Redactie 2
- The show must go on... voor Queen, maar ook voor het Asta Theater 3
- 4 Wandeltochten 4
- 69e Lichtkoningin Valerie en haar hofdames Britt en Eefje 5
- Harold Nusser en Nick Onink gaan na handhaving in eredivisie nog een jaar door bij BFC 6
- IVN kroetwusjwandeling 7
- IVN op zoek naar vleermuizen 7
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek Spaubeek goes Alpe d'HuZes 8
- Cursus Start tot Run en cursus Sportief Wandelen 10
- De Sleutel van Elsloo 11
- IVN wandeling Pieterpad Spaubeek – Sittard 12
- "Beek... wat ben je mooi" 13
- Licht uit... Spot aan 14
- MBL-zangers van Beek en omstreken starten project "Forever Young" 17
- 30 Jaar geleden 18
- Volledig vernieuwd: Bowling for everybody! 19
- Tussendoortje 20
- De KWF collecte vernieuwt: de collectebus wordt het collectebord 22
- Kelder Zolder Markt 22
- Evenementenrooster 2022/2023 . . . 23

Gemeente info:

- Beek sluit coronajaar 2021 af met een bescheiden tekort 24
- Beekenaren krijgen negentig euro korting op energiebesparende middelen 24
- Pleinfeest ter ere van Keutelbeek 25
- Activiteiten van Beek samen, samen Beek 26
- Aangepaste spreekuren wijkteam in de zomervakantie 27
- Word ook maatje bij Partners in Welzijn 28
- Subsidie voor het afkoppelen van regenwater 28
- Buurtgezinnen: opvoeden doen we samen 29
- Mantelzorgbijeenkomsten 29
- Uniek in Limburg: de Sportbox! 30
- Rookmelder vanaf 1 juli verplicht in elke woning 31
- Afval-app: actuele informatie op maat . 31

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij	Verschijningsdatum	
14 aug. 2022	week 36 - 2022	(5 t/m 10 september)
11 sept. 2022	week 40 - 2022	(3 t/m 8 oktober)
16 okt. 2022	week 45 - 2022	(7 t/m 12 november)
13 nov. 2022	week 49 - 2022	(5 t/m 11 december)
11 dec. 2022	week 2 - 2023	(9 t/m 14 jan. 2023)

Van de Redactie

Vakantie!

Dit las ik op een tegeltje:
Thuisvakantie! En voor het campinggevoel loop ik af en toe met een wc-rol over straat.

Yep, that's me. Ik hoor bij dat kleine gedeelte van de bevolking dat NIET op vakantie wil. Ik ben honkvast en geniet met volle teugen van mijn achtertuin en mijn eigen bed.
De redactie en het bestuur hebben een aantal weken "vrijaf" en dat verdienen ze. Zeker mijn collega's Roland en Jack, die toch maar mooi de Alpe d'Huzes hebben bedwongen. Ik doe het ze niet na. De volledige Nuutsbaeker familie is dan ook behoorlijk trots op die mannen.

De juli/augustus editie is altijd een vrolijke editie. Zeker deze keer. Vorig jaar schreef ik *"Helaas in augustus geen Kelder Zolder Markt"*, nu schrijf ik als een blij ei, hij is er weer, de Kelder Zolder Markt. En wat dacht u van het concert van Queen Must Go On, dat wordt genieten. Deze hele uitgave heeft 'n lekker zomers tintje. Ook een extra lang Tussendoortje, want u krijgt er genoeg tijd voor. Deze maand is er echter **geen Foute Foto**. Die houdt u tegoed voor september.

Rest mij u, namens de redactie en het bestuur, een heerlijke vakantie toe te wensen. Geniet ervan, gooi al die stress de deur uit, ga zwemmen in Bacardi Lemon en relax met een wijntje of pilsje op een terras.
Tis zo weer voorbij, die mooie zomer.

Wij zien elkaar in september.

Christy
Eindredactie

MAAL-TIJD
TIJD VOOR... MAAL-TIJD

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeer naar de mogelijkheden
NIEUW: Vanaf 5 maaltijden GRATIS BEZORGEN

Meesterslager gespecialiseerd in:
BARBECUE, BUFFETTEN,
BELEGDE BROODJES, MAALTIJDEN

Ambachtelijk slager/traiteur
GUIDO VEUGEN
Markt 100a, Beek (L)
046-4371795 info@slagerijveugen.nl
www.slagerijveugen.nl

The show must go on … voor Queen, maar ook voor het Asta Theater

Als nieuwe "cateraar / horeca" van het Asta Theater proberen ook Diana en Mark d.m.v. evenementen het theater nieuw leven in te blazen.
Het Asta Theater is onder andere door Burgerkracht behouden voor Beek.

Op vrijdag 2 september speelt in het theater de winnaar van het SBS6 programma The Tribute, Battle Of The Bands: Queen must go on.

Iedereen kent Freddie Mercury en Queen. Wie is dan Queen Must Go On?

Queen Must Go On is in 2022 in het SBS6 programma The Tribute, Battle Of The Bands uitgeroepen tot beste tribute band van Nederland.
Queen Must Go On neemt je mee terug naar de gouden jaren van rock en pop. Alle hits zoals 'Don't Stop Me Now', 'We Are The Champions', 'Bohemian Rhapsody' en natuurlijk 'The Show Must Go On' komen voorbij, maar ook nummers uit de begintijd van de band. Voor de echte Queen sound wordt gebruik gemaakt van dezelfde instrumenten en versterkers zoals Queen die ook gebruikte, voor een nog authentieker gevoel.
De combinatie van een indrukwekkend decor, een podium vol lampen, special effects, een energieke show en alle Queen hits, maken dit tot een ware beleving.

Dit is een spektakel dat u niet wilt missen en het zou mooi zijn als Diana en Mark, samen met de Beekse Burgers, een uitverkocht theater kunnen realiseren en de Asta weer kunnen laten bruisen.

De kaartverkoop gaat hard, wacht dus niet te lang.
De link van de kaartverkoop is:
https://asta-theater.nl/queen of via
https://queenmustgoon.nl/

Meer info:
info@queenmustgoon.nl
www.queenmustgoon.nl
Boekingen:
CAT International
+31 (0)13 570 22 55

Delbressine Slijptechniek

Hét adres voor het professioneel slijpen van al uw hout-, metaal- en tuingereedschappen zoals:

• Cirkelzagen (Widia) • Lintzagen • Boren • Heggenscharen
• Kettingzagen • Maaiermessen • Snoeischaren en nog veel meer!

Ook voor uw keukenmessen en scharen kunt u bij ons terecht.

Verder repareren en onderhouden wij alle merken grasmaaiers en andere tuinmachines.

Kom langs bij JEAN DELBRESSINE
Spaubeekerstraat 43a - 6191HN Neerbeek - 06 - 128 733 60
delbressine-hrm@hotmail.com www.delbressineslijptechniek.nl

Tandprothetische Praktijk
Anne Dormans
Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek
Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl
Het juiste adres voor uw kunstgebit!
Problemen met uw kunstgebit?
U kunt bij mij terecht voor:
✔ Gratis Controle en Advies
✔ Reparaties
✔ Rebasen (opvullen)
✔ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
✔ Een nieuw kunstgebit
✔ Een klikgebit
✔ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten

BS
BEURSKENS SCHOENMODE
VAN ALLE MATEN THUIS
DAMES 33-45 & HEREN 37-50
OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur
MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO
• AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELEN
• LASWERKZAAMHEDEN
• ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
• COMPLEET SCHADEHERSTEL
• ONDERHOUD EN APK
• REPARATIE
• UITLATEN / ACCU'S
• UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
• AIRCO ONDERHOUD
• VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
• IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS
SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

4 Wandeltochten

Vanaf 26 juli organiseert Fanfare St. Caecilia Spaubeek een viertal wandeltochten.

Elke dinsdag kan er gewandeld worden, waarbij het elke keer een andere route en rustplaats is.
Op de rustplaats is er een kleine catering voorzien en krijgen de kinderen na het lopen van de vier wandelingen een kleine attentie.

Hopelijk tot dan, en tot ziens in Spaubeek.

Wij zijn uw vertrouwde aanspreekpunt voor al uw bankzaken, verzekeringen en hypotheek.
RegioBank is er voor u! Kom langs of bel voor een afspraak!
Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.
Uw bank dichtbij. RegioBank
Adviesgroep Reijnders B.V.
Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

69e Lichtkoningin Valerie en haar hofdames Britt en Eefje

Het Lucia Comité wil jullie graag het nieuwe team van Lichtkoningin en hofdames voorstellen. En wat is er nog beter dan dat de dames dit doen in eigen woorden.

Mijn naam is Valerie Brands. Ik ben de 69e Lichtkoningin van Beek.

In mijn dagelijks leven werk ik als verpleegkundige in opleiding bij mijn werkgever Envida.
Ook werk ik een aantal uurtjes per week bij een kledingzaak in Maastricht Costes.
Ik kijk ernaar uit om de activiteiten samen met mijn hofdames Eefje Luijten en Britt Boosten te gaan doen.
En we maken er samen met mijn hofdames een leuke tijd van.

Mijn naam is Britt Boosten en ik ben een van de 2 hofdames van de 69ste Lichtkoningin.

Ik woon in Spaubeek en ik ben 17 jaar oud. Sommige zullen mij misschien herkennen, ik werk namelijk al 2,5 jaar in de dorpssupermarkt de Spar en ben ook al enkele jaren lid van de drumband in Spaubeek. Tevens ben ik in 2015 jeugdprinses geweest bij CV de Kwakkerte.
Op dit moment ben ik klaar met mijn vwo examens en hoop ik dat ik volgend jaar de opleiding de Nieuwste Pabo in Sittard mag gaan volgen.
We hebben al enkele activiteiten met het Lucia comité mogen doen en ik vind het prachtig om te zien dat door ons bezoek vaak een grote lach op het gezicht ontstaat bij de mensen die we bezoeken.
Ik kijk er dan ook naar uit dat ik, samen met Valerie en Eefje, nog veel meer van deze activiteiten in ons seizoen mag gaan doen.
Groetjes Britt

Hallo ik ben Eefje Luijten en samen met Britt ben ik een van de twee hofdames van de 69e Lichtkoningin Valerie.

Ik ben 16 jaar oud en kom uit Beek, ik ben erg geïnteresseerd in kunst en muziek.
Lachen en nieuwe mensen leren kennen is wat ik graag doe. Ik neem daarom ook deel aan Kinder Vakantie Werk Beek, zit op atletiek bij Caesar en vier heel graag Vasteloavend.
Grapjes maken met mensen als we ze bezoeken is ook een van de redenen dat dit zo leuk is om te doen!
Samen met Valerie en Britt hoop ik nog veel mee te maken!
Groetjes Eefje

Het gedicht van de 69e Lichtkoningin Valerie

Zomers Leech
De waereld stjeit op ziene kop
En liek gans angesj gekleurd.
Wae wèt nog wat normaal is?
D'r is zoaväöl gebeurd.

De aorlog in Oekraïne
Hèlt ederein in de greep
Al dat leid, geweld en ellende
Raak ós allemaol deep.

Ouch mien periode es Leechkeuningin
Is angesj es veurheen:
't Leech brènge in veurjaor en zomer?
Dat is nog noats gezeen!

Toch is 't zeker van belang
Dat ich mien leech laot sjiene,
En zoa probeer de einzaamheid
En angs te laote verdwiene.

Want óndanks dat 't 's aoves in mei
Lang leech is en laat duuster,
Heuëre hieël väöl luuj in Baek
Allein hun eige gefluuster.

Nemes kump mieër euver de vloer
Om 'ns effekes te kalle.
Angere zint nog mer gans allein
Omdat ederein hun is ontvalle

Mer neet allein de ouwere luuj
Zint einzaam en höbbe 't zjwaor;
De jeug haet ouch väöl ingeboet
In de aafgeloupe 2 jaor.

Ze mochte allein online nao sjoal,
Thoes blieve, neet mieër op stjap.
Nao vrung gaon waor d'r neet mieër bie.
Ze krege klap op klap.

Daorom zèt ich mien kroontje op
En nöm mien lempkes mét,
En bring ich leech nao ederein
Dae in 't duuster zit.

En ouch al zörg de veurjaorszon
Dat mien kaerskes neet fel sjiene kènne,
Toch bring ich houp veur ederein,
Want echte wermte kump van binne.

Harold Nusser en Nick Onink gaan na handhaving in eredivisie nog een jaar door bij BFC

De dames van HV BFC hebben dit jaar een uitzonderlijke prestatie neergezet door zich dit seizoen op eigen kracht te handhaven in de eredivisie. Het team wist onder leiding van trainer/coach Harold Nusser en assistent trainer Nick Onink op momenten te verrassen en behaalde uiteindelijk 10 waardevolle punten in de competitie. Beide heren hebben onlangs laten weten dat ze graag nog een jaar aan de slag gaan met de dames van BFC, een bericht waar vanuit de vereniging enthousiast op is gereageerd.

“Het was zeker geen gemakkelijk seizoen”, aldus Nusser. “De eerste twee uitwedstrijden verloren we, maar daarna speelden we thuis gelijk tegen VZV. Een onverwachte opsteker die liet zien dat als alles ‘klopt’ en de speelsters een goede dag hebben, het team tot veel in staat is. De absolute opsteker dit seizoen was de winst op V&L in december. Wat een ontlading. Dan merk je pas echt hoe hecht dit team is en dat ze heel goed weten hoe ze een feestje moeten bouwen. Natuurlijk hebben we ook tegenvallers gehad. Het uitvallen van onze ervaren keepster Sanne Hekking is daar een van. Maar Aniek en Melissa en vaste invalster Jane hebben dit goed opgepakt.”

Na afloop van dit seizoen heeft het team afscheid genomen van 4 ervaren krachten. Eefje Huijsmans en Anique van Malsen gaan genieten van hun ‘handbal-pensioen’. Sanne Hekking verlaat BFC voor een nieuwe uitdaging bij Visé. En Manon Nicolaes doet vanwege haar maatschappelijke carrière een stapje terug en komt volgend seizoen uit voor het tweede damesteam. Nick Onink: “Enkele dames twijfelen nog over wat ze komend seizoen gaan doen. De fysieke belasting, de maatschappelijke carrière, het is lastig voor enkele meiden om de juiste keuze te maken. We kijken actief naar versterking voor komend seizoen, vanuit onze eigen jeugd of daarbuiten. Ook voor komend seizoen is de doelstelling handhaving in de eredivisie, dus we moeten ervoor zorgen dat er een team staat.”

Dick Mastenbroek, al jarenlang de keeperstrainer van de dames van HV BFC, zal ook komend jaar de specifieke keeperstraining verzorgen.

THEMU
RIOOLTECHNIEK
ONTSTOPPINGSDIENST

- Rioolontstopping
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie

SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl

BOSCH Service
Bosch Car Service
Specialist in Airco onderhoud
reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence CAR SERVICE
Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

IVN Spau-Beek

IVN kroetwusjwandeling

Zaterdag 13 augustus, 10.30 uur,
Kroetwusjwandeling met IVN Spau-Beek.

NIEUWE ROUTE: vertrek Anna-kapel Spaubeek via het veld richting Sweikhuizen en door Stammenderbos terug.
Duur wandeling ongeveer 90 minuten, 5 km., gevolgd door bloembinden bij de Kapel ongeveer 60 minuten.

Een oud gebruik dat wij als IVN graag in ere houden in de zomer, is het maken en laten zegenen van een boeket met veldkruiden oftewel de 'Kroetwusj', op het feest van Maria Hemelvaart 15 augustus.
Echter zelfs als het veldboeket niet wordt gezegend maken we weer een mooie IVN-wandeling, waarin we de 7 kruiden waaruit dit boeket traditioneel hoort te bestaan, zelf verzamelen en vervolgens gaan binden tot een mooi boeket. Dit kan dan mee naar huis als decoratie of, zoals vroeger, als bescherming tegen allerlei soorten onheil. Bovendien maken we ook altijd een 30-tal extra Kroetwusjen die we aan de pastoor van Spaubeek geven om in de H. Mis van Maria Hemelvaart weg te geven aan mensen die niet mee kunnen wandelen. In een Kroetwusj horen te zitten twee broodgraan soorten, bijvoorbeeld tarwe en rogge, zodat we geen honger lijden. Twee kruiden die een geneeskrachtige werking hebben, bijvoorbeeld Duizendblad en Boerenwormkruid en twee kruiden die het slecht weer en andere onheil zouden weren, Alsem en Koninginnekruid. Als zevende hoort er walnootblad bij te zitten, want men zegt, daar slaat nooit de bliksem in.

Tijdens de wandeling moeten we kijken wat we vinden, het maai-beleid van de gemeente is niet altijd gunstig. Er wordt toelichting gegeven op het ontstaan van de traditie en de betekenis en werking van de 7 kruiden. Een lint met een lengte van 7 duim waarmee de wusj gebonden moet worden kan men zelf meenemen. Wij voorzien u ook van bindmateriaal. Aanmelden is niet nodig. Deelname is gratis, doneren mag.

Deelname aan alle activiteiten geschiedt op eigen risico.
Geschikt voor oudere kinderen. Als het warm is drinken en snackje meenemen, er wordt onderweg niet bij horeca gepauzeerd.

Vertrekpunt St. Anna Kapel, Oude Kerk 8, Spaubeek 10.30 uur.
Zie voor laatste info www:ivnspaubeek.nl
Contactpersoon: Petra Driessen 06-27834315

IVN op zoek naar vleermuizen

Op vrijdagavond 26 augustus gaat 't IVN Spau-Beek op zoek naar vleermuizen.
Om 20.30 uur vertrekken we vanaf de parkeerplaats bij de Biesenhof om, o.l.v. een ervaren en deskundige gids, te zoeken naar vleermuizen. We gaan langs de Geleenbeek, een ideaal gebied voor vleermuizen en bij gunstige weersomstandigheden is de kans groot dat we een flink aantal van deze nuttige vliegende zoogdiertjes te zien krijgen.
Vrijwel iedereen heeft wel eens een vleermuis gezien, 's avonds in de tuin, op straat of in 'n park. In de schemering komen ze tevoorschijn om als ware luchtacrobaten hun kostje (vliegende insecten) bij elkaar te 'scharrelen'. Voor sommige mensen een fascinerend tafereel, voor anderen een ware nachtmerrie. Vleermuizen roepen bij veel mensen akelige gedachten op. Zo zouden vleermuizen in je haren vliegen en je aanvallen om bloed te zuigen en zouden ze allerlei ziektes verspreiden. Niets is echter minder waar. Het gezegde 'onbekend maakt onbemind' gaat zeker op voor vleermuizen. Dat vleermuizen heel bijzondere dieren zijn en een belangrijke plaats in de natuur innemen, beseffen maar weinig mensen. Tijdens deze wandeling wordt met bat detectors naar vleermuizen gezocht.
Er wordt informatie verstrekt over de waargenomen vleermuissoorten, hun voorkomen en hun gedrag.

Deze avondwandeling is bijzonder leuk om samen met uw kinderen te doen. Zaklampen zijn welkom bij het zoeken.

Let op:
Bij regenweer gaat de wandeling niet door.
Deelname aan alle activiteiten geschiedt op eigen risico.Deelname is gratis.

Vertrek vanaf parkeerplaats Biesenhof om 20.30 uur.
Adres: Biesenweg 1, 6164 RB Geleen
Voor info zie www:ivnspaubeek.nl
of bel Sjaak Frenken 06 33108235.

KIENEN

G.O.N. Gehandicapten Organisatie Nederland afdeling Beek en omstreken

IEDERE WOENSDAG AVOND om 19.30 uur GASTERIE GENHOUT TREFT

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vla, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Spaubeek goes Alpe d'HuZes

Vandaag wederom een bijzondere ontmoeting: Spaubekenaren die hebben deelgenomen aan Alpe d'HuZes 2022.

Alweer een artikel over Alpe d'HuZes zult u misschien wel denken. Het ligt mij als redactielid van de Nuutsbaeker gewoon heel na aan het hart. Omdat iedere dag mensen worden geconfronteerd met de ziekte kanker, omdat nog steeds één op de twee mannen en één op de drie vrouwen kanker krijgen. Ik denk heel vaak: het is jij of ik. Ik ga voor jou die berg op. Wat doe jij voor mij? Misschien wel dit stukje tot het einde lezen?

De kinderen in Nederland krijgen wekelijks via de site Nieuwsbegrip een tekst voor hun neus met daarbij vragen van allerlei allure. In de eerste week van juni gingen die teksten over Alpe d'HuZes. De teksten die waren gekozen waren de songteksten van Maarten Peters. Maarten, songwriter en componist van onder andere Frank Boeyen, Willeke Alberti en Rob de Nijs, is al heel lang aan de Alpe verbonden en heeft menig lied voor de Alpe geschreven en doet dit nog steeds (*). De Alpe inspireert mensen en het is dan ook niet verwonderlijk dat jaarlijks vijfduizend deelnemers (het maximale aantal) en zo'n twintigduizend vrijwilligers en supporters naar de 'Hollandse berg' in Frankrijk reizen. En het was nog wel een jubileumeditie, een derde lustrum. En daar had iedereen, vanwege de pandemie, drie jaar op moeten wachten. Zo ook vader, zoon en kleinzoon Rien, Michael en Xavi Smit, Jack Broekhoven, Marianna en Roland Willems.

Dichterbij de hemel

Voor de familie Smits waren de afgelopen jaren niet makkelijk geweest. De echtgenote, moeder en oma kreeg kanker en de familie Smits vormde hun eigen team 'Smitties up the mountain' om hun onmacht om te zetten in kracht.
Trots organiseerden ze allerlei acties om de benodigde sponsorgelden bijeen te krijgen: van het bakken van wafels tot het maken van kerstkaarten (voornamelijk Xavi deed dit, samen met oma).
Helaas heeft oma de apotheose niet meer mogen meemaken. Zij overleed onlangs. Maar dat maakte de gang naar Alpe d'Huez voor de Smitties alleen maar nog meer bijzonder. Een proces afsluiten noemde Michael het.

Op hun Facebooksite kunnen we op 26 april lezen: 'Het begon als een project om te accepteren en te verwerken voor het ziek zijn van mam. Helaas mag mam het niet meer meemaken dat wij deze berg bedwingen. Zij is afgelopen zaterdag overleden. De tocht, de berg op, wordt nu nog waardevoller. Wij zullen mam mee omhoog nemen zodat ze er bij kan zijn. En natuurlijk zal ze vanaf boven een oogje in het zeil houden'.
En dat heeft ze gedaan ook. Het was voor Xavi vroeg opstaan op de ochtend van de 2e juni, want om 04.30 was de officiële start. Getooid met pet en vlaggen op de rugzak waar de beeltenis van oma op stond gingen de Smitties om 04.50 in de zoveelste tranche van deelnemers de uitdaging met de berg aan. Om 09.47, na een wandeling van vier uur en zevenenvijftig minuten kwamen ze gedrieën door de finish, armen omhoog als een groet naar boven, want dichterbij de hemel kom je niet. En ik heb begrepen dat het daar niet bij blijft. Op mijn vraag of de Smitties er volgend weer bij zijn antwoordde Michael: 'Ben er zwaar over aan het nadenken. Ik heb mezelf een nieuwe uitdaging opgelegd. Als ik ga, wil ik fietsen'. Of vader Rien en zoon Xavi dan ook weer van de partij zullen zijn? Alpe d'HuZes heeft een grote aantrekkingskracht.
Het is thuis niet uit te leggen. Het is een virus dat je nooit meer loslaat. In de week dat Xavi op de Alpe was zijn in Beek kinderlintjes uitgereikt. Zeker weten dat Xavi ook een lintje verdiend heeft voor zijn moed en inzet.
Misschien kan kinderburgemeester Linn Kerbusch hier nog iets in betekenen?

Vreemden worden vrienden, vrienden voor het leven

Voor Jack Broekhoven was het de tweede keer dat hij voor Alpe d'HuZes op de berg was, al was die eerste keer alweer heel wat jaren geleden.
'Het was mijn tweede deelname aan dit evenement. En die beleving is eigenlijk gelijk aan de eerste: 'A Life changing experience'.
Een mix van pure zakelijke benadering, sportief presteren, maar vooral ook in Frankrijk de emotionele beleving. Met zakelijk bedoel ik gewoon het binnenhalen van heel veel geld, want dat is ons hoofddoel. Een prima resultaat met een voorlopig totaal van 16,2 miljoen euro.
Zowel met mijn team 'Team60Plus' alsook persoonlijk hebben we ons streefbedrag bij elkaar gekregen. Dat is een geweldig resultaat. Het sportieve element vond met name op 2 juni plaats, maar de voorbereiding vergt natuurlijk heel veel. Mijn voorbereiding werd doorkruist door een knieblessure en dat leverde niet de optimale voorbereiding op. Gelukkig ging het op de dag zelf goed en heb ik de drie beklimmingen die ik wilde doen ook daadwerkelijk kunnen realiseren. Alhoewel mijn knie toen ging protesteren.
Tja en dan het emotionele element: dat is bijna niet te beschrijven. Ik zou zeggen: trek de stoute schoenen aan en schrijf gewoon een jaar in, fietsen of wandelen, maakt niet uit. Met name de donderdag gedurende de hele dag is er een enorme power en saamhorigheid onder de deelnemers. Er vloeien ook zeker heel veel tranen. Want er wordt best nog heel veel verdriet op die berg gedeeld en verwerkt door iedereen die erbij was. Je begint het evenement met wildvreemde mensen, maar gedurende de dag groeit er een enorme

binding met die vreemde mensen. Allemaal met soortgelijke ervaringen die mekaar begrijpen zonder woorden. ***Overweeg je om mee te doen?*** Je mag rustig contact met mij opnemen voor meer formatie en ervaringen.
Mail naar: marielle.jack@home.nl
O ja, nog een ding wil ik graag kwijt. De organisatie is meer dan geweldig. Een evenement van deze omvang dat zo perfect georganiseerd is en waarbij de vrijwilligers ook heel veel aandacht hebben voor de deelnemers en hun emotie. Deze organisatie van vrijwilligers is van een héél hoog kwaliteitsniveau om maar eens in zaken termen te spreken. Chapeau.'

Hoop

Daar waar het voor de familie Smit de eerste keer was en voor Jack de tweede was het voor Marianna en Roland Willems de achtste keer dat zij de Alpe opzochten. Was het in de eerste jaren puur als deelnemer, kwam daar vanaf 2016 huiswerkbegeleiding bij en sinds 2019 ook educatieve workshops. Na de veertiende editie in 2019 opperden zij bij het bestuur en de directie van Alpe d'HuZes om een officieel deel te worden van de organisatie en dat werd beloond met de oprichting van Team Educatie, waarvan Roland de zeer trotse teamleider mag zijn. 'Toen ik na mijn eerste Alpe van 2012 thuis kwam (waar ik met mijn oudste zoon ben geweest om mijn kinderboek "Zes keer de Alpe d'Huez" te verkopen), kon ik mijn vrouw niet uitleggen wat het Alpe d'HuZes-gevoel was. Dat moet ze zelf maar meemaken.' En zo geschiedde. Marianna ging in 2013 mee en had na amper twee dagen ook het virus te pakken. En dat is nooit meer weggegaan. In de eerste jaren liepen ze op de donderdagse koersdag tweemaal de berg op. Vanaf het moment dat ze starten met de huiswerkbegeleiding werd dat een maal op de zogenaamde 'Zussendag' (woensdag), een klim die speciaal voor de vele vrijwilligers in het leven is geroepen. Marianna: 'Het geven van begeleiding op die Alpe is zo mooi om te doen. Gelukkig doet mijn school niet zo moeilijk als het gaat om het gaan naar de Alpe, al moet ik daar wel onbetaald verlof voor op nemen. Maar dat heb ik er graag voor over. Als ik mijn ogen dicht doe, zie ik die kleine lieve snoetjes van al die kinderen die toch maar dagelijks hun schoolwerk komen maken én ook nog eens op donderdag met hun ouders die berg op gaan. Kanjers zijn het, die onbaatzuchtig iets voor een ander over hebben. Die kinderen zijn de toekomst en daar putten we met ons allen hoop uit. Dit jaar kwam een stoere kerel van net twintig nog even kijken in ons klasje. We hebben hem enkele jaren mogen begeleiden, maar ook volgen via de speciale Alpe d'HuZes-app. Het knappe aan die knul was dat hij op vrijdags toch zijn werk kwam maken, ondanks dat hij de dag ervoor zes keer die berg op had gefietst. Kijk, dat noem ik nou klasse. Maar ook het feit dat hij ons niet was vergeten en ons even een welgemeende groet kwam brengen'.
'Kijk, daar zijn de meester en juf van de Alpe d'HuZes-school'. Dat riep een leerling de vorige keer naar Marianna en Roland. Kinderen zien geen verschil tussen hun juf en meester op school of op de Alpe. 'We zijn met de begeleiding begonnen om anderen te faciliteren en ervoor te zorgen dat ouders makkelijker buitengewoon verlof kunnen regelen. Daar kwamen de educatieve workshops bij. Momenteel zijn we een team van zes en hebben veel expertise in huis, zowel voor het primair als het voortgezet onderwijs, aangevuld met een heuse psychologe en een ICT-er (omdat veel kinderen geen boeken meer meebrengen, maar kunnen beschikken over chromebooks en de digitale leerweg). Zoals koningin Juliana ooit zei: 'Wie ben ik, dat ik dit doen mag'. En ja, zo voel ik mij ook. Trots dat ik dit mag doen. Trots dat ik dit mag leiden. En dat voor het Koningin Wilhelmina Fonds, moeder van Juliana die naamdrager is voor KWF Kankerbestrijding is', aldus Roland. In 2019 riep Roland dat het de laatste keer was dat hij die berg opging. Daar is dit jaar toch weer een gang bijgekomen, de vijftiende. Ook nu riep Roland aan de finish dat het echt de laatste is geweest, maar wie weet kruipt het virus ook hier weer waar het niet gaan kan en komt er volgend jaar weer een beklimming bij. Zeker is dat het voor Marianna en Roland niet de laatste keer is geweest. Er zullen nog vele edities aan het totaal worden toegevoegd.

Alpe d'HuZes is, zoals Jack het al verwoordde, a life changing experience. Onderzoek naar kanker is en blijft noodzakelijk. Alpe d'HuZes heeft ondertussen al meer dan tweehonderd miljoen euro (!) kunnen bijdragen aan al die onderzoeken die soms het verschil hebben weten te maken. Het is

daarmee de grootste particuliere goede doelenactie van Nederland. Maar geld geven blijft ook nodig. Dat kan in september tijdens de collecteweek van het KWF, maar ook in de aanloop naar 1 juni komend jaar als de zestiende editie van Alpe d'HuZes voor de deur staat. Geef gul aan de collectanten en steun de vele deelnemers. Misschien wilt u de Rien, Michael, Xavi, Jack, Marianna en Roland wel een speciaal plekje toedichten en hen de komende editie sponsoren? We bevelen het van harte aan!!!

(*) Voor meer over Alpe d'HuZes zie **www.opgevenisgeenoptie.nl** Liedjes van Maarten Peters vindt u op Youtube (het "Alpe d'HuZes-lied", "Dichterbij de hemel", "Hoop" en "Vanaf vandaag"). Bekijk ook een bijzondere film: "De laatste bocht" over de helaas te vroeg overleden deelnemer Bas Mulder, van wie Roland de biografie heeft geschreven.

Roland Willems

Cursus Start tot Run en cursus Sportief Wandelen

Op woensdag 28 september 2022 gaan we weer van start met de cursus Start tot Run én de cursus Sportief Wandelen.
Dus: wil je na de zomer sportief de winter beginnen? Meld je dan snel aan!

Liever wandelen in plaats van hardlopen? Ook dan kunt u zich aanmelden.
Sinds 2 jaar is er ook een cursus Sportief Wandelen, onder begeleiding van een gediplomeerde wandelcoach en geschikt voor een ieder die de start met bewegen wil maken en waarbij een start to run te zwaar, of (nog) niet geschikt, is. Bewegen is het nieuwe medicijn voor gezond oud worden en is meer dan wandelen alleen.

Voor beide groepen is de training op woensdag gedurende 12 weken van 18.00-19.30 uur, op de atletiekbaan van AV Caesar. De eerste training is woensdag 28 september 2022 om 18.00 uur. De cursus wordt op woensdag 14 december 2022 afgesloten.

De training bestaat voor beide groepen (afzonderlijk van elkaar) uit:
- Inlopen/wandelen
- Warming-up
- Loopscholing voor langzame verbetering van de looptechniek
- Loopprogramma (de kern)
- Cooling down

De Sportief Wandel-groep werkt toe naar deelname aan de georganiseerde wandeltocht van AV Caesar en sluit af met een sportieve uitdaging en een gezellig samenzijn. De Start to Run sluit af met een 3 km of 5 km loop op de atletiekbaan.

KOSTEN:
65,00 euro over te maken op nr: NL05 RABO 0104 9022 64 t.n.v. AV Caesar Beek onder vermelding van Start to Run / Sportief Wandelen en je naam.

AANMELDEN EN INSCHRIJVEN:
info@avcaesar.nl onder vermelding van Start to Run / Sportief Wandelen. Vermeld naam, adres en woonplaats, telefoonnummer en je emailadres. De trainers nemen dan contact met je op zodat het programma aangepast kan worden aan ieders persoonlijke situatie waardoor de kans op succes groter wordt. Na afloop van de cursus wordt er informatie verstrekt over het vervolg en een eventueel lidmaatschap bij de vereniging AV Caesar Beek.

TRAINER(s) :
De Start to run en het Sportief Wandelen wordt gegeven door trainers met coachende vaardigheden en opgeleid bij de Ned. Atletiek bond en bij de Ned. Wandelbond. EHBO en reanimatie kennis is aanwezig.

Aarzel dus niet en DURF!! Ervaar hoeveel energie bewegen geeft en hoe fit en energiek je je gaat voelen. Zo ga je fit de winter tegenmoet!

Neem voor meer informatie contact op met één van de trainers:
Floor Kengen 06-49944535 of via
email floorkengen@gmail.com
Aanmelden: info@avcaesar.nl onder vermelding van Start to Run / Sportief Wandelen.
Vermeld hierbij naam, adres en woonplaats, telefoonnummer en je emailadres.

Beginnen bij 0 en na 12 weken de 5 km run uitlopen?
Meld je dan snel aan!

BACK2BALANCE
- Dry Needling
- Medical Taping
- Shockwave
- EPTE
- Echografie

Roger van den Eijnden
Neuromusculair therapeut
Behandelingen worden geheel / gedeeltelijk vergoed
Elsstraat 33 • 6191 JW Beek • T. 046-437 33 44 • M. 06-51 68 1965
info@backtwobalance.nl • www.backtwobalance.nl

Voor al uw automaterialen
Ook voor auto-ambulance verhuur en kipper aanhanger.
AUTOMATERIALEN VLUGGEN BEEK B.V.
Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com

De Sleutel van Elsloo

Zoals elke vereniging/stichting heeft ook het team van de Nuutsbaeker af en toe een uitje.
Grote vraag is dan altijd: Wat gaan we doen?
Als geboren Aelsenaer was die vraag voor mij niet moeilijk. "Guys, we gaan de sleutel van Elsloo zoeken. We beginnen met koffie en gebak bij onze eigen Peter (B&B Bie Janssen), splitsen ons in twee groepen, gaan de strijd met elkaar aan en gaan daarna lekker eten bij Het Slimme Schaap."

Uiteraard komt dan de vraag: "Wat is de sleutel van Elsloo?"
Ik heb het netjes uitgelegd aan mijn collega's en wil u, de lezer, hetzelfde vertellen.
Leest u even mee:

"Op zoek naar een leuke activiteit voor je (buurt)vereniging, je gezin, je familie-uitje of met je vriendengroep? Dan is De Sleutel van Elsloo echt een aanrader. Gecombineerd met een kop koffie en vlaai en/of een etentje zorgt ervoor dat je een middag of avond veel plezier kan hebben.

De Sleutel van Elsloo is een spannende tocht door de historische kern van Elsloo in de stijl van een Escaperoom. Tijdens deze activiteit ga je op zoek naar de code van een kluis waarin De Sleutel van Elsloo ligt. Een journalist heeft een krant samengesteld met 5 opdrachten.

Je krijgt opdrachten in de vorm van raadsels, je moet je ogen goed de kost geven en geluidsfragmenten kunnen analyseren. Los je de 5 opdrachten op dan leidt dit tot plekken in Oud-Elsloo waar je cijfers kunt vinden. Die cijfers vormen samen de code om de kluis te openen en zo kun je de sleutel met eigen ogen zien en vasthouden.

Kun je goed tellen, speuren en puzzelen: ga dan deze uitdaging aan. Kom met vrienden, familie of collega's naar Elsloo en kraak de code. De tocht is geschikt voor jong en oud, in kleine en grote groepen, maar minder geschikt als je slecht ter been bent of met kinderwagens. Ben je met een groep van meer dan 6 personen, dan adviseren we je de groep in 2 te splitsen.

Je kunt starten op 2 plekken: Wandel- en fietscafé Het Slimme Schaap en B&B Bie Janssen. De kosten van de tocht zijn € 13,50 per volwassene. Kinderen van 6 t/m 12 jaar betalen € 8,50 en kinderen tot 6 jaar mogen gratis meedoen. Op alle dagen van de week kan gestart worden en starten kan vanaf 10.00 uur. De activiteit duurt ongeveer 2,5 uur."

Mijn collega's waren meteen enthousiast en vorige maand hebben wij ons uitje gehad. Na koffie en overheerlijke vlaai werden we in twee groepen gesplitst. Op dat moment kwamen de "tijgers" in ons naar boven, want natuurlijk wilden we van elkaar winnen. Na een hilarische, super leuke speurtocht kwamen we uiteindelijk allemaal terecht bij Het Slimme Schaap (wat in mijn jeugd nog De Punt was), waar we lekker gegeten hebben. Gezien beide groepen de sleutel hadden gevonden en dus eigenlijk beide winnaars waren, gingen we in discussie over het "tijdstip van vinden". Heerlijk om te bakkeleien, dat doet een mens goed.

Dus … wilt u een gezellige middag, maar geen urenlang in de auto of trein? Elsloo ligt naast de deur. Bovendien kwam ik weer tot de conclusie dat mijn geboortedorp een verdomd mooi dorp is.

Neem voor meer informatie contact op met Peter Janssen van B&B Bie Janssen om je uitje te bespreken: 06-25226150 of mail naar info@biejanssen.nl

De sleutel van Elsloo is tot stand gekomen door een samenwerking van Toeristische Werkgroep Maaskentj, gemeente Stein, Visit Zuid-Limburg en Buiten Zinnen.

Christy

ELS JACOBS
UITVAARTONDERNEMING

'Wat doen we als ons hart zeer doet?' vroeg de jongen.
'Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.'

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV
Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl
Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Bridge Cursus Beginners 2022

Bridge Club Beek

Aantal lessen	Twaalf
Datum	Vanaf 12 sept. 2022 op de maandagavond
Tijdstip	19.00 tot 21.00 uur
Organisatie	Bridgeclub Beek en Bridgeclub 't Roadhoes Spaubeek
Cursusleider	Jan Bijen
Lesmateriaal	Leer Bridge met Berry Westra deel 1
Locatie	Start op 12 september in BMV Spaubeek, Musschenberg 26 in Spaubeek en vanaf 31 oktober in verenigingsgebouw De Stegen 35 in Beek
Kosten	€ 50 per persoon voor twaalf lessen
Aanmelden	info@bridgeclubbeek.nl of secr.bcroadhoes@gmail.com
Informatie clubs	www.bridgeclubbeek.nl https://11030.bridge.nl/

IVN Spau-Beek

IVN wandeling Pieterpad Spaubeek – Sittard

Op donderdagavond 21 juli 2022 om 18.30 uur lopen we de etappe van Station Spaubeek naar station Sittard. De afstand is ongeveer 12 km.

Het is een bijzonder mooie route vanuit het dal van de Geleenbeek via Puth, door het glooiende landschap van Munstergeleen, het hellingbos van de Wanenberg en via de Windraak en Watersley naar Sittard. Dwars door Sittard naar het station, waar we met de trein terug gaan naar Spaubeek.

Deelname aan alle activiteiten geschiedt op eigen risico. Deelname is gratis.

Vertrekpunt: NS station Spaubeek om 18.30 uur
Adres: Op 't veldje 1, 6176 BJ Spaubeek

Denk aan OV kaart.
De treinkosten voor de terugreis zijn voor eigen rekening. Geen kosten, m.u.v de treinreis.

Info: Sjaak Frenken 0633108235.
Zie ook **www.ivnspaubeek.nl**

NUMMER 1
IN
RELAX
FAUTEUILS

VEFATO-
MOTKE
MEUBELEN

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

“Beek... wat ben je mooi”

‘Ik mag ook weer eens’

De baas is vermoeid en heeft mij gevraagd of ik deze laatste column van dit schrijfseizoen wil vullen. Volgende maand is er even schrijfvakantie en tijd om bij te tanken. Hierbij mijn verhaal.
Ik ben net terug uit Frankrijk. Mijn baas is teamleider van Team Educatie bij Alpe d’HuZes en moest daar dus zijn om zijn team te leiden en kinderen huiswerkbegeleiding te geven. Niet dat ik daar iets van gemerkt heb, of het moet al zijn dat ik de baas nauwelijks heb gezien. Kwam hij even naar ons appartement, was ie ook zo weer weg. Druk, druk, druk... Het voelde helemaal niet als vakantie. Nou wist ik dat eigenlijk ook wel. Drie jaar geleden mocht ik ook mee. Toen was ik nog maar een pup van vier maanden en liet ik alles over me heen gaan. Ik heb toen veel geslapen en mijn plasje soms op het balkon en op de vloerbedekking gedaan. Die was er nu trouwens uit gesloopt en de vloer was voorzien van laminaat. Niet dat ik daar nu mijn geurtjes heb achtergelaten. Kom op zeg, ik ben nu een volwassen teckel. Ik ga nu naar buiten en kan gelukkig heel lang mijn behoefte ophouden. De baas is die berg opgewandeld, maar dat mocht ik niet, want ik loop graag van links naar rechts en dat kan op zo’n tocht niet.
Het wandelen op die Alpe is van een bijzondere schoonheid. Het gaat soms stevig naar boven, maar ook weer lekker naar beneden. Enkel jammer dat ik dat aan een lijntje van vijf meter moest beleven. Dat ben ik overigens zelf schuld. Op de verjaardag van mijn baas, verleden jaar aan de Rijn, ben ik in een bos even mijn eigen gang gegaan. Vier uur heeft de baas toen naar me lopen zoeken. Hij had het bijna opgegeven, toen iemand vertelde dat hij ‘iets’ (mij dus) in een bosje had horen ritselen. Tja, wat wil je: ik zat daar helemaal alleen en de baas vond mij niet. En dat terwijl ik, helemaal op het eind dan, gewoon op het pad op hem zat te wachten. Keurig toch? De baas was eigenlijk niet eens boos, hij was veel te blij dat hij me weer terug had. Wel noemt hij mij nu vaak ‘zijn kleine ratsok’, en vertelt mij dat het een anagram is voor rotzak. Beide begrippen ken ik niet en dat is misschien maar goed ook. Maar het gevolg is dat ik enkel op het plateau bij Genhout tussen de appel- en perenbomen los mag lopen. De baas heeft mij wel op het hart gedrukt dat ik geen dassenhol in mag, maar dat doe ik gewoon niet. Ik wil tenslotte ook niet dat een das in mijn mandje gaat liggen. Fijn is wel dat mijn baas gelukkig regelmatig met me die kant opgaat. En dat moet ook wel want mijn grote dierenartsvrienden van Bie Bijen hebben geconstateerd dat ik een beetje te dik ben. Een kilootje maar, maar dan nog. Ik moet op dieet (en dat is voor een koppige teckel wel een dingetje) want ik leer het beste door heel veel kleine snoepjes tot me te nemen. Ach, de baas heeft niet in de gaten dat ik hem soms voor het lapje houd. Ik weet best wel hoe het moet. De baas noemt dat koppig, maar ik vind het intelligent: iets wel kunnen, maar mij van de domme houden om veel lekkers te vergaren. Hahaha ... helaas is dat nu dus (ik hoop voor even) verleden tijd. Het ligt ook niet aan het snoepen, hoor. Linda en Rob (ja die van de eerder genoemde bijen) zeggen tenslotte dat ik zware botten heb en stevige spieren. En dat kost best wel wat gewicht. En mijn lijntje is nog steeds van een slanke jonge teckelgodheid. Mede dankzij Linda en Rob die heel goed voor mij zorgen. Over zorgen gesproken. Gelukkig is corona nu fiks op haar retour en ik hoop dat de apenpokken mij niet te pakken krijgen. Ik heb mijn vriendje Rocco zeer gemist en onlangs is mijn andere vriendje Vincent geëmigreerd naar overzee. Ik mis hem nu al. De mensen, en ook mijn hondenvriendjes, kan ik weer breeduit knuffelen. En dat is iets wat ik ontzettend graag doe. Ja, ik ben een echte knuffelaar en iedereen in Beek mag dat weten ook. Mijn baas vindt dat niet altijd even prettig omdat ik te uitbundig wil knuffelen en iedereen even een pootje wil geven. En als de mensen dat niet meteen beantwoorden, schroom ik niet om dan even twee pootjes in de lucht de steken. Iedereen wil toch zeker geknuffeld worden. Mijn baas deed dat op die berg ook heel veel en ik ben een zeer leerzame teckel die dat gedrag snel kan overnemen. En als u dat niet wilt, kunt u het gewoon even zeggen hoor.
Vaker moet ik helaas steeds weer constateren dat mensen wel hele vreemde wezens zijn. Het zijn niet altijd van die hele schone exemplaren. Of ze laten de drollen van mijn mede hondenburgers gewoon liggen of hun eigen zooi ligt overal breeduit over straat uitgestrooid. Ik heb laatst gehoord dat er door mijn collega’s van gegeten is en die hebben het maar amper overleefd. Dan denk ik, wie doet nu zoiets? En van die drollen? Ik dacht eerst dat dat zo hoorde, zeker in de wintertijd als het donker is. Wij lopen dagelijks een rondje door ons dorp en er is een steegje, tussen de Merelstraat en de Kupstraat dat steevast door mijn baas ‘de strongsallée’ wordt genoemd. Maar nu kom ik het steeds meer tegen, ook als het veel lichter is. Aan de geur, de kleur en de vorm kan ik vaak wel raden van welke ambtgenoot het afkomstig is. Maar lieve mensen, doe toch gewoon en raap het even op. Beek heeft prullenbakken in overvloed.
En bij de Aldi koop je boterhammenzakjes, wel honderd voor nog geen euro. Dan hoef ik er ook niet meer in te trappen en jullie mensen toch ook niet.
Misschien moeten die grote mensen maar eens een voorbeeld nemen aan wat jeugd. Enkele weken geleden werd door de kinderburgemeester voor het eerst kinderlintjes uitgedeeld. Voor de kinderen die een bijzondere prestatie hadden geleverd. Een hondendrol opruimen is echter geen bijzondere prestatie en laat ons er alsjeblieft ook voor zorgen dat het dat niet wordt. Ik zou wel willen dat er ook een teckellintje kwam, genoeg teckels van allerlei pluimage te vinden in ons dorpje. Of op zijn minst een hondenlintje.
Genoeg van mijn kameraden zijn opgeleid voor een speciale taak. En is niet iedere hond eigenlijk een soort van ‘geleidehond’? Kijk eens hoeveel liefde we geven. Gratis en voor niets, in goede en in slechte tijden, bij ziekte en gezondheid. We zijn er altijd en overal als onze baasjes ons nodig hebben. Dan geven we dopamine, endorfine, serotonine en oxitocine (google het maar even; heb ik ook gedaan!)
Ik hoop dat mijn schrijven bij u een beetje van de genoemde gelukshormomen hebben opgewekt. “Het feestje creëer je zelf” is de lijfspreuk van mijn baasje en ik sluit me daar graag bij aan. Ik hoop dat ik niet meer zo lang hoef te wachten voor ik weer wat mag vertellen. Graag tot ziens en ik wens u, mede namens mijn baasje, een heerlijke zomer toe.

Groetjes van Paddy

“Beek... wat ben je mooi”

LICHT UIT, SPOT AAN…

ONS GENOEGEN
anno 1922

De gevleugelde uitdrukking, afkomstig uit de populaire spelshow ‘Eén van de acht’ van Mies Bouwman, wie kent hem niet? Even in het middelpunt staan, met de spotlights op jou gericht. Als speler op de bühne, hoort het erbij. De plankenkoorts, de eerste stappen op de bühne, denken aan waar je moet heen lopen, waar je je tekst moet plaatsen, in het volle zicht, de spanning, de ontlading, het applaus … Spannend maar oh zo leuk. Maar deze keer willen we de spotlights niet richten op de spelers, maar juist op de mensen die het mogelijk maken dat de spelers kunnen stralen op de planken. Voor 80 DAAG steken meer dan 80 vrijwilligers de handen uit de mouwen. De organisatie van het belevingstheater kent meerdere werkgroepen, allen aangestuurd vanuit het algemeen bestuur, waarin het bestuur en enkele leden zitting nemen. Behalve de werkgroepen die zich bezighouden met de toneelproductie, organisatie- en veiligheid, PR- en communicatie, sponsoring en financiering, de inrichting van het restaurant en de catering zijn er enkele groepen die we er even uit willen lichten. Het is namelijk nogal een uitdaging om de visuele vertaalslag te maken van een toneelstuk wat zich afspeelt in 1872, waarin met al dan niet gebruikelijke transportmiddelen gereisd wordt door 6 landen met hun eigen colour locale. Voeg hierbij nog eens een ongebruikelijk reisgezelschap aan toe en mix dit allen te samen in een circustent. Onnodig om te vermelden dat dit recept vraagt om veel originaliteit, creativiteit, inventiviteit en vakmanschap. Er wordt op meerdere

De burgemeester heeft de eer om de eerste passagier te zijn

De burgemeester bekijkt de bouwtekeningen

dagen in de week keihard gewerkt om het decor, de attributen en de kleding die deze productie zo uniek maken, te vervaardigen. Tijd om deze kanjers eens in het zonnetje te zetten.

Decor

Het paradeplaatje van onze productie want ga er maar aan staan. Een circustent, met een decor van 23,5 meter in de lengte, 9 meter in de breedte en 3,6 meter in de hoogte, 6 landen waardoor gereisd wordt, een live band die een plek moet krijgen en alle licht en geluid die erbij komt kijken. Bepaald geen peulenschil, maar een kolfje naar de hand van Jo Neutelings, Nico Verwer en Marcel Lemaire die al vroeg in het proces samen druk in de weer waren om alle creatieve ideeën (en daar zijn deze heren bijzonder goed in) in een passend jasje te gieten. Uiteindelijk is er een uitzonderlijk inventief decor ontworpen wat door Paul Smeets is vertaald in zeer gedetailleerde bouwtekeningen zodat het team van ‘grijze garde’, zoals ze zichzelf noemen, aan de slag kunnen. Onder leiding van Jo en Bert van Wunnik wordt er op zaterdag bij Bert en Suzy Bruls op ‘den haof’ ijverig gezaagd, geschroefd, geboord, getimmerd en genoten van een kop koffie mit un sjtökske vlaai (want hard werken moet beloond worden volgens de mannen en geef ze eens ongelijk). John Visschers, Jan Tenwestenende, Ton Janssen, Jos Hennekens, Jozef Roebroek, Pierre Zijlstra, Etiënne Kerkhoffs, Clement Simons en Joep Last waren al eerder als bouwploeg betrokken bij de Inspecteur. Destijds hebben ze met hart en ziel gebouwd aan het decor en het is prachtig om te zien hoe

De bouwploeg (niet helemaal compleet)

men elkaar aanvult. Jos Slijpen en Astrid Kors hebben de eer om de spreekwoordelijke kers op de taart neer te zetten. Zij zetten hun creativiteit in door de afwerking en schilderingen voor hun rekening te nemen. Het resultaat mag u met eigen ogen komen bewonderen.

De mannen van staal

Een reis om de wereld gaat natuurlijk niet geheel te voet, althans niet in 80 DAAG. Behalve de benenwagen worden er nog tal van andere transportmiddelen ingezet waar we niet te veel over willen verklappen, dat moet u maar met eigen ogen komen zien. Enfin, aangezien we maar een beperkte ruimte tot onze beschikking hebben, was het super om te zien wat een staaltje oplossingsgericht werken voor een kansen biedt. Een kolfje naar de hand van onze ijzervreters Peter Solberg, Robert Moos en Wil

Work in progress…

Janssen. Het woord onmogelijk bestaat niet, er wordt dan ook ijverig en naarstig gezocht naar originele oplossingen, geen voertuig is te gek bij deze heren. Een trein, natuurlijk! Een boot, geen probleem, een ??? (nee, we verklappen niet alles). Bij Peter in de sjtal wordt er op zaterdag gelast en gesoldeerd en de eerste pronkstukken zijn al klaar om in productie te worden genomen.
Mocht u nog op zoek zijn naar een alternatief vervoersmiddel in deze dure tijden? Wellicht een idee om te komen kijken naar wat deze mannen hebben bedacht en geproduceerd.

De eerste kledingstukken zijn klaar…

Het atelier

Tsja, kleren maken de man of met andere woorden iemands kleren en uiterlijk bepalen het aanzien en de waardering die iemand krijgt. In het Engeland van 1872 natuurlijk al helemaal. Het was dan ook een behoorlijke uitdaging voor de dames van ons naaiatelier: 34 spelers en figuranten waarbij de laatste groep ook in ieder land andere kleding draagt.
Waar begin je in hemelsnaam?
Marjo Neutelings die vanuit de algemene organisatie de dames aanstuurt, tilt een stukje van de sluier op. Toen we zijn begonnen met de plannen voor 80 DAAG hebben we een aantal dames die destijds ook bij de Inspecteur aan de kleding hebben gewerkt, benaderd. Iedereen was hartstikke enthousiast om weer mee te doen. Vivian Pruppers en Marieke Kerkhoffs hebben op basis van gesprekken over het stuk en de personages, een moodboard gemaakt met hun ideeën over de kostuums. Dit is gedeeld met regisseur Marcel Lemaire en hij was meteen laaiend enthousiast.
Door een advertentie in de Nuutsbaeker en Via Limburg konden we door de hele Westelijke Mijnstreek stoffen en accessoires gaan ophalen waardoor we uiteindelijk maar weinig stoffen hebben gekocht. Vanaf begin dit jaar komt de werkgroep iedere donderdagavond bij elkaar in het tijdelijke naaiatelier, gesitueerd in het rijksmonument Benedenste Printhagen van familie Vrencken. Behalve dochter Maaike, die haar talenten inzet voor onze PR- en communicatiegroep (kijk maar eens naar ons logo en grafische vormgeving), draagt ook moeder Miriam haar steentje bij door de locatie ruimhartig ter beschikking te stellen en een handje te helpen.
Het voormalig kantoor is dan ook omgetoverd in een heus atelier, met op de bovenverdieping de 'knip' afdeling, waar Daniëlle Brandts en Marieke Kerkhoffs de scepter voeren en de benedenverdieping waar de naaimachines zoemen en de kleding in elkaar wordt gezet. Vivian, als volwaardig coupeuse en kledingontwerpster heeft haar talent, kennis en kunde met hart en ziel ingezet, heeft hier de leiding. Samen met Mien Willems, Josje Nijsten, Monique Limpens, José Vavier, Nicole Speetjens en Mariet Penners wordt er veel werk verzet. Het atelier oogt in ieder geval zeer kleurrijk en de diverse kledingstukken die her en der aan de rekken hangen, zien er fantastisch uit. Inmiddels zijn de eerste passessies achter de rug en kunnen de dames dadelijk de eerste kostuums uitleveren zodat er letterlijk en figuurlijk wat meer ruimte komt want het einde is nog niet in zicht. Gelukkig vinden de dames het vooral gezellig om hier samen de schouders onder te zetten. Wij zijn ieder geval ontzettend blij en trots op de inzet van deze toppers en als jullie komen kijken … graag een extra hard applaus voor hen!

Welk patroon, welke stof voor welk personage… het is een gepuzzel…

Ter afsluiting

Wij, als algemeen bestuur van 80 DAAG kunnen niet genoeg dank uitspreken aan iedereen die meewerkt aan deze unieke productie ter ere van het 100- jarig bestaan van toneelvereniging Ons Genoegen. We zijn maar een kleine vereniging en zonder de steun van al deze vrijwilligers zouden wij nooit of te nimmer dit toneelstuk op de planken kunnen brengen.

En weet, lieve lezers, dit is maar een klein gedeelte van onze organisatie. We willen dan ook zeker niet te kort doen aan alle andere werkgroepen die een wezenlijk steentje bijdragen aan de organisatie en ook meerdere uren per week investeren in ons eeuwfeest. De werkgroep die bezig is met de grime en kapsels, de groep die zich bezighoudt met de inrichting van het restaurant en de catering, de mensen die zo hard hebben gelobbyd om sponsoren (DANK JE WEL!) te werven, de PR- en communicatiegroep, die dagelijks bezig is met het schrijven van stukjes, ontwerpen van posters, flyers, kaarten en ander beeldmateriaal, de mensen die ons tijdens de voorstelling gaan ondersteunen m.b.t. veiligheid, logistiek en organisatorische zaken en last but not least alle vrijwilligers die u dadelijk ontmoet tijdens de voorstelling in een rol. Stuk voor stuk, geen leden van onze vereniging, maar wel mensen met een hart voor onze vereniging en onze gemeenschap. We zijn meer dan trots op jullie, dank je wel dat we dankzij jullie steun en bijdrage, 80 DAAG op de planken mogen brengen!

Uiteraard zouden we het geweldig vinden als jullie met eigen ogen komen genieten van 80 DAAG! Maak er anders een gezellig avondje uit van met een dinerarrangement vooraf, let wel, de verkoop van de kaarten gaat hard, wacht dus niet te lang.
Neem een kijkje op www.80daag.nl voor meer informatie!
Namens het algemeen bestuur:
Jo Neutelings, Lynn Neutelings, Raymond Swelsen, Jeroen Paulussen, Bert van Wunnik, Alice Zijlstra, Nico Verwer en Daniëlle Verwer

Openingsactie

10% korting op alle gordijnstoffen

Gordijnen zijn voor ieder interieur!

Kies uit hoogwaardige gordijnstoffen;
van een transparante stof, een linnenlook tot chique velours,
een effen of design stof, gevoerde gordijnen of vlam vertragende stof
vrijwel alles is mogelijk.

Bekijk in onze winkel de ruime collectie gordijnen en laat u inspireren.
Het opmeten is gratis en u kunt direct rekenen op professioneel advies.

Deze actie is geldig tot 31 - 07 - 2022.

E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00 uur Zaterdag 10.00 - 16.00 uur

MBL-zangers van Beek en omstreken starten project "Forever Young"

Zelf "Populaire Toppers van toen" zingen in koorverband. Heren, hier is jullie kans. Maak kennis met FOREVER YOUNG. Een experiment voor projectzangers van Beek en omstreken. De MBL - zangers van Beek e.o. gaan met dit uitdagend initiatief nieuwe wegen bewandelen. Een koorproject voor mannen die van populaire toppers uit de jaren zestig tot en met heden houden.

Wij bieden je de mogelijkheid om - zonder verplichting en gratis - aan enkele leuke uitvoeringen mee te doen. Op het programma staan hitnummers van bijvoorbeeld Elvis Presley, The Beatles, Queen, John Denver, Simon & Garfunkel enzovoort.

Hiervoor zoeken wij mannen van Beek en omliggende gemeenten die van dit repertoire houden en graag met anderen willen samen zingen.

Ervaring en notenkennis niet nodig

Je hoeft geen noot te kunnen lezen, wij hebben een beproefde methode om je de liederen snel te laten eigen maken.

Gratis repetities

Uiteraard gaan we voor de projectzangers ook repetities organiseren. Negen stuks, van vrijdag 9 september tot en met vrijdag 4 november. Deze vinden van 19.30 tot 21.00 uur plaats in de Muziekschool, Dr. Stassenstraat 88 te Beek.
Daarnaast kun je via laptop, computer of iPad eenvoudig zelf aan de slag. Wij zorgen voor ingezongen bestandjes.
Een van onze leden zal je, indien nodig, daarbij ondersteunen.

Uitvoeringen

Het resultaat van de oefensessies zal ten gehore worden gebracht tijdens 'n tweetal gelegenheden. Ten eerste een try-out waarvoor nog een gepaste locatie wordt gezocht.

En als apotheose zal op zaterdag 5 november een surprise concert worden georganiseerd in het Asta Theater van Beek waaraan - naast Forever Young - medewerking wordt verleend door de MBL-zangers van Beek e.o. Bovendien wordt een gastkoor en een speciale begeleidingsband uitgenodigd.

Enthousiast?

Meld je nu aan. Via Mail:
foreveryoung@beekerliedertafel.nl
Bellen kan ook: 06-12230018

Een plek om nooit te vergeten

Landschaps begraafplaats Ulestraten

Op een zonnige plek in de bloemenweide, stil in de schaduw onder een beuk in het beukenbos of midden tussen de verschillende fruitbomen in de fruitboomgaard. Op onze nieuwe landschapsbegraafplaats in Ulestraten kiest u een rustplaats, voor eeuwig, op een plek door uzelf gekozen. Een plek waar het mogelijk is om rust en troost te vinden in de geborgenheid van de natuur. Een plek waar een groene, gevarieerde omgeving u volledig en vredig omarmt. Maak kennis met de begraafplaats, de natuur en onze plannen tijdens een rondwandeling.

walpot | landschapsbegraafplaats uitvaartzorg

Rondwandeling op 20 & 23 juli

Start om 10.30 en 12.00 uur

langs de gewannen 20, ulestraten | www.walpot.net/landschapsbegraafplaats

30 JAAR GELEDEN.....

Japo

Augustus 1992, 18e jaargang nr. 7

... Het grote nieuws uiteraard op de voorpagina. “Peter Treckpoelfeesten Beek 4 t/m 13 september 1992, een nieuw grootschalig cultuur-historisch evenement.”
In dit artikel worden in het kort de belangrijkste activiteiten toegelicht.
Historische stoet. Deze bestaat uit een 18-tal thema’s geselekteerd uit de 15e eeuwse kroniek die aan Peter Treckpoel worden toegeschreven. Alles opgevoerd door Beeker verenigingen. Uniek in deze stoet, die geen langstrekkend festijn met muziek is, maar die 24 keer zal stilstaan om met aankondiging van herauten, het thema door toneelspel tot leven zullen brengen. Circa 1050 acteurs doen mee. 12 wagens die door mankracht of paarden worden voortbewogen. De route is 2 kilometer lang en vertrekt op zondag 6 en 13 sept. om 14.00 uur.

Klank en lichtspel. Een topper die vier keer opgevoerd zal worden op een reusachtige tribune op de markt. (Schrijver van dezes is Sjeng Verheijden en tevens regisseur, met assistentie van Wiel Heijnen en Paul Janssen) 200 Acteurs brengen dit massaspel op de buhne.
Historiespelen. Maandag “De schepenbank”. Een drietal rechtspraken in Beek worden opgevoerd door Het Nieuwe masker. Woensdag “De gesel van Hertog Karel”. We zien de perikelen van een legerkamp en de brandschatting van de Beeker bevolking. Opvoering door Spaubeek Sjpeelt. Vrijdag kijken we naar “Een dubbel adelijk huwelijk”. Een heerlijke komedie door beide toneelverenigingen van Beek en Spaubeek.
Bloemsierkunst in de regio. In het ASTA centrum zullen bloemsierscholen uit de regio wedijveren om met aloude bloemsoorten de thema’s kerk, adel, landleven en gilde vorm te geven.
Internationale kaartspellententoonstelling. Gehouden in het Heemkundemuseum in de Martinusstraat. Kaarten door de eeuwen heen, buitengewoon boeiend.
Opkomst van het protestantisme. In het koetshuis van de hervormde pastorie is een unieke tentoonstelling van aloude bijbels en gebruiksvoorwerpen voor de eredienst.
Tevens zijn er in het kerkje orgelconcerten.
Peter Treckpoel in Beeld. Door beeldhouwer pater Math van Kampen zal een beeld uit Naamse steen worden gekapt en geplaatst op de hoek Carmelstraat/Scheperstraat.
Beek terug naar de Middeleeuwen. De huizen in Beek zullen middels decorstukken omgetoverd worden met middeleeuwse allure.
“Hertog Ludwig de rijke” is het thema dat de stad Gundelfingen presenteert. Een gezelschap van 75 personen in fraaie adellijke kledij.
Chalvaricum. Een middeleeuwse markt van de 15e eeuw. Gepresenteerd door 50 acteurs uit Duitsland. Plaats voor het gemeentehuis.
Marktplein wordt de binnenplaats van een middeleeuwse boerenhofstede.
Zo, dat zijn de hoofdmoten van het Treckpoel spektakel dat Beek zal doen gonzen.

... Maar er is ook nog ander nieuws.
Het bloemetje van de maand gaat deze keer naar Hans Bettings. Zeer actief in het Beekse sociaal-maatschappelijk verenigingsleven. Bestuurslid van het Groene Kruis (40 Jaar), evenzoveel jaar KAB.(Katholieke Arbeiders Bond) en sinds 4 jaar bestuur van KBO (Kath. Bond van Ouderen) St. Joseph. Zeker welverdiend.

... Een inwoner van Neerbeek hekelt de handelwijze van de gemeente: Door enkele Neerbeekse ingezetenen werd vergunning aangevraagd voor het houden van een kinderkermis. Er werd vergunning verkregen en de opbrengst zou naar de verkeersgroep St. Tarcitius gaan. Om het aantrekkelijk te maken werd het staangeld zo laag mogelijk gehouden. Botsauto’s 100, draaimolen 50 en kraampjes 25 gulden. Het was moeilijk organiseren, maar er was tenminste iets voor de jeugd.
Na verloop van tijd vond de gemeente het nodig om zelf de organisatie in handen te nemen en verhoogde het staangeld enorm. (1000 gulden) Voor de exploitanten niet op te brengen, bleven weg en Neerbeek heeft weer iets van de leefbaarheid verloren.

... Op zondag 30 augustus is voor de 20e keer de grote rommelmakt in Spaubeek. De opbrengst van deze traditionele markt is voor de missionarissen uit Spaubeek. De aanbieding van de goederen is steeds zoals gewoonlijk geordend en gesorteerd. Natje en droogje natuurlijk te verkrijgen rond het MFC.

... De laatste raadsvergadering van 9 juli j.l. stond in het teken van de leefbaarheid van de gemeente. De publieke tribune zat al vroeg volgepakt met inwoners van Neerbeek.
Namens de volgepakte tribune mocht Toon Zwart even uitpakken en vertellen wat Neerbeek vindt van de door buurman DSM geplande en reeds deels uitgevoerde in- en uitritten. In een aardig welles- nietes spelletje kon elke fractie zijn zegje doen. Geluidsinstallatie was overbodig. Hoe dan ook, er werd gestemd. Het werd 8 tegen 8 … en de halfklare in- en uitrit kan niet volgens het huidige plan worden afgemaakt.

... Korte verenigingssnippers: De Beeker Koorzang hoopt in april haar 40 jarig jubileum te vieren. Tour de sjpas. Het comité is volop bezig met de organisatie van de welombekende tour. A.V.Caesar behaalde in Breda op de Nederl. Kampioenschappen junioren weer prachtige sucessen in het speer- en discuswerpen en in het kogelstoten.
Handboogschutterij Willem Tell uit Geverik kan weer terugkijken op een geslaagd seizoen 91-92. Een hele opsomming van kampioenschappen met de behaalde successen.
En de buurt Proosdijveld-Zuid is maar wat trots op de geslaagde Zuid-spelen. **Beek leeft!**

Japo

Volledig vernieuwd: Bowling for everybody!

Wie kent het niet?
Bowling Stardust in Sittard.

De meeste van ons hebben er wel eens een kinderfeestje of een avondje uit met het gezin doorgebracht. Het is een begrip in zowel binnen- als buitenland.

Ik spreek eigenaar Ingo Lammertse uit Beek over zijn passie voor bowlen, verbouwingen en wat een potje bowlen bij ***Stardust All American Bowling & Party Lounge*** zo leuk maakt.

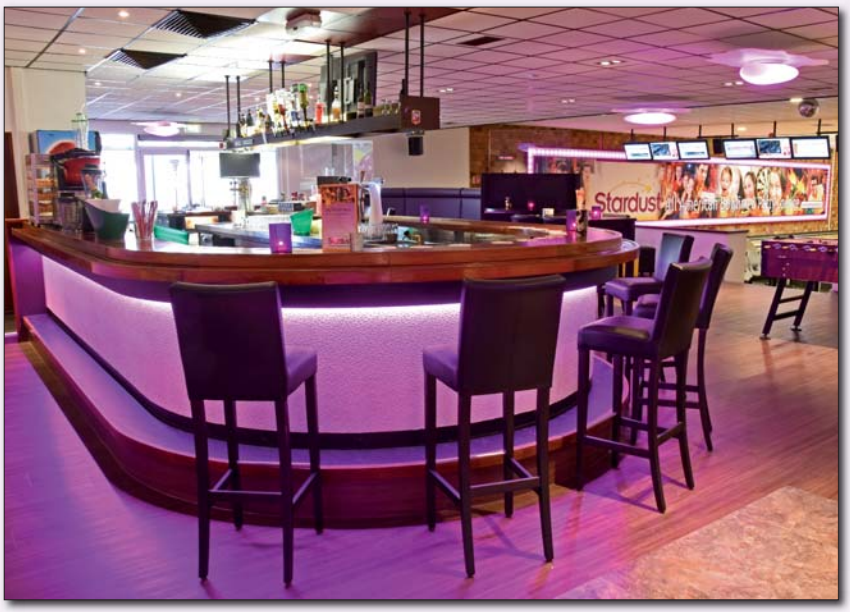
Ingo raakte al op vroege leeftijd in de ban van de bowlingsport. In de weekenden reisde hij samen met zijn ouders af naar Amsterdam om deel te nemen aan competities. In het zuiden des lands waren hier toentertijd minder mogelijkheden voor. Dat hij talent had, blijkt uit het feit dat hij Nederlands kampioen is geweest. Over de hele wereld heeft hij deelgenomen aan bowlingwedstrijden, van de Scandinavische landen tot Singapore. Ook is hij afgereisd naar de Verenigde Staten, de bakermat van de sport.

Niet alleen in zijn vrije tijd, maar ook voor zijn werk was Ingo te vinden op de bowlingbaan. Hij begon bij Hoeve de Aar in Heerlen als afwasser, werkte vervolgens in de bediening en klom daarna op tot management assistent. Toen hij in 1995 de unieke kans kreeg om Bowling Stardust in Sittard over te nemen, greep hij deze meteen.
Hij deed dit samen met een zakenpartner en is nu al twee jaar alleen-eigenaar van de zaak. In al die jaren hebben er de nodige vernieuwingen plaatsgevonden.
Zo zijn er nu touchscreens om de scores bij te houden en is er achteraan in de zaal, boven de pins, een unieke led wand aangebracht. Daarnaast zijn er afgelopen maand nieuwe bowlingmachines- en banen gerealiseerd.

Ingo geeft aan dat bowlen toegankelijk is voor iedereen.
Iedere doelgroep kan er terecht en er kan zowel recreatief als competitief gebowld worden. Er worden regelmatig kinder- of familiefeestjes en bedrijfsuitjes georganiseerd en er vinden van september tot en met mei wekelijks competities plaats.

Één zondag in de maand is er een nationale competitie.
Er komen dan meerdere clubs bij elkaar om het in Sittard tegen elkaar op te nemen. In de zomer vindt vervolgens een groot toernooi plaats waar bowlers vanuit de hele Benelux de strijd met elkaar aangaan.

Stardust staat dan ook hoog aangeschreven in de bowlingwereld en staat bekend om zijn topbowlers, waaronder de Europees kampioen.



Hoewel bowlen centraal staat bij Stardust, valt er veel meer te beleven. Zo kunnen mensen er terecht voor workshops, kan er gedart en gebiljart worden en kan er op zondagen dat de Formule 1 gereden wordt gezamenlijk naar gekeken worden. Daarnaast worden er tal van arrangementen aangeboden en de combinatie van bowlen en eten is wat het zo een bijzondere aangelegenheid maakt.
Dit alles natuurlijk met een Amerikaans tintje. De sfeer en beleving, maar ook de menukaart is Amerikaans georiënteerd. Je kunt er onder andere genieten van een ***American BBQ, steaks*** of ***spareribs***.

Moet je binnenkort nog een feestje organiseren of heb je zin in een leuke avond uit, bij Stardust ben je aan het juiste adres!

Lara Frissen

TUSSENDOORTJE

Oplossing juni:

Ik heb per ongeluk een schoonheidswedstrijd gewonnen, maar het was uiteraard een Miss verstand.

Wij feliciteren Crit Meijers

Stuurt u even een mailtje met uw adresgegevens? Dan ontvangt u een leuk presentje.
Stuur uw oplossing naar **Nuutsbaeker@gmail.com**

Thema: Verkapte uitdrukkingen. We zoeken telkens één woord.

1. De put wordt gedempt als het verdronken is / 4de
2. Als hij uit de mouw komt weet je het zeker / 2de
3. Door vele wegen te bewandelen kom je hier ook wel / 3de
4. Vele varkentjes maken deze dun / 6de
5. Zo vrij zijn als dit diertje / 5de
6. Zeer irritant diertje in iemands pels / 3de
7. Moet je leggen maar tegen niemand zeggen / 9de

8. Kun je beter niet doen met de kraan open / 2de
9. De vrucht valt niet ver van de boom / 4de

10. Die stoot zich niet snel aan dezelfde steen / 2de
11. Zou God hier werkelijk hebben geleefd? / 7de
12. Dit diertje zullen wij wel eens even wassen / 6de

13. Zou die echt negen levens hebben? / 2de
14. De domste boeren hebben altijd de dikste / 9de
15. Iemand die rijk is heeft ze op het droge / 9de

16. Volgens ondernemers kost dit geld / 3de
17. Ergens als een Mount Everest tegen op zien / 2de

18. Als je niet toegeeft blijf je 'm stijf houden / 4de
19. Ik weet 't niet, ik zie er geen kuil meer in / 2de
20. Voor iedereen is er wel een potje waar dit op past / 3de
21. Hij gaat zo lang te water totdat hij breekt / 5de
22. Een puber is hierachter nog nat / 3de
23. Iemand boos maken? Jaag 'm dan hierop / 4de

24. Als je heel oud bent sta je met één been in dit gat / 3de
25. Hij is al 50. Zou hij hem gezien hebben? / 6de
26. Gevaarlijk als je leven aan dit draadje hangt / 5de
27. Wees eerlijk, speel geen dichte kaart / 3de
28. Als je je best doet dan zet je dit voor /7de
29. Ik kan heel veel maar geen toverkol nadoen / 6de

30. Dit harde werk adelt / 3de
31. Dit wordt wel eens in een wonde gestrooid / 2de
32. Nuchtere mensen staan hier met beide benen op / 3de
33. Als 1 schaap hier over is volgen er meer / 3de

34. De zon schijnt hier altijd achter / 1ste
35. Wil je besparen dan moet je deze flink aanhalen / 7de

36. Hoe wil je van dit diertje een olifant maken? / 3de
37. Als je dit bij wijn doet smaakt hij niet meer / 5de
38. Als je met deze bijl hakt ben je niet fijngevoelig / 2de
39. Als ik het toelaat zie ik het door mijn tengeltjes / 5de
40. Liefde maakt dat je slecht kunt zien / 3de
41. Alleen maar over kalfjes en hun moeders praten / 6de
42. Als de herder dwaalt wat doen dan de schaapjes? / 5de

43. Gelukkig, hij kan de tango ontspringen / 2de
44. Niet netjes als je de poten hieronder wegzaagt / 5de
45. Juwelen voor de zwijnen gooien / 5de
46. Vervelend als je met deze gebakken vruchten zit / 4de
47. Door al die stammen zie ik het bos niet meer / 3de
48. Dit is doorgestoken als je er van tevoren van wist / 3de
49. Dit dier zal er nooit naar kraaien / 3de
50. Als je hiervoor staat, sta je behoorlijk voor schut / 4de

51. Als je dit vogeltje knapt ben je in dromenland / 2de
52. Als je jarig bent, ben je dit vrolijke dier / 11de

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur
Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl
Like ons op

ELECTRO LEMMENS
- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel

Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

53. Lekker stukje fruit voor de dorst / 8ste
54. Vervelend als je met het verkeerde uit bed stapt / 3de
55. Weet je het zeker? Dan werp jij maar de eerste / 5de

56. Gaan met die pisang! / 5de
57. Die kan schreeuwen als een mager biggetje / 6de
58. Wedden op een blind ros is gedoemd te mislukken / 5de
59. Als je goed wilt opletten moet je hieruit kijken / 5de
60. Absoluut! Die paal staat daar boven / 5de
61. Hij is de laatste en alweer een sluiter / 5de

62. Je moet dit gegeven dier niet in de bek kijken / 4de
63. Van dun hout zaagt men geen planken / 2de
64. Als je protesteert sta je niet op je voorste benen / 2de
65. Wat kun je beter niet met de kip en gouden eieren doen? / 5de
66. Ik stop ermee. Ik gooi het er bij neer / 4de
67. Vergeet het maar! Schrijf het maar hier op / 3de
68. Je lijdt honger als je deze in de pot vindt / 3de
69. In het land der blinden is hij koning / 6de

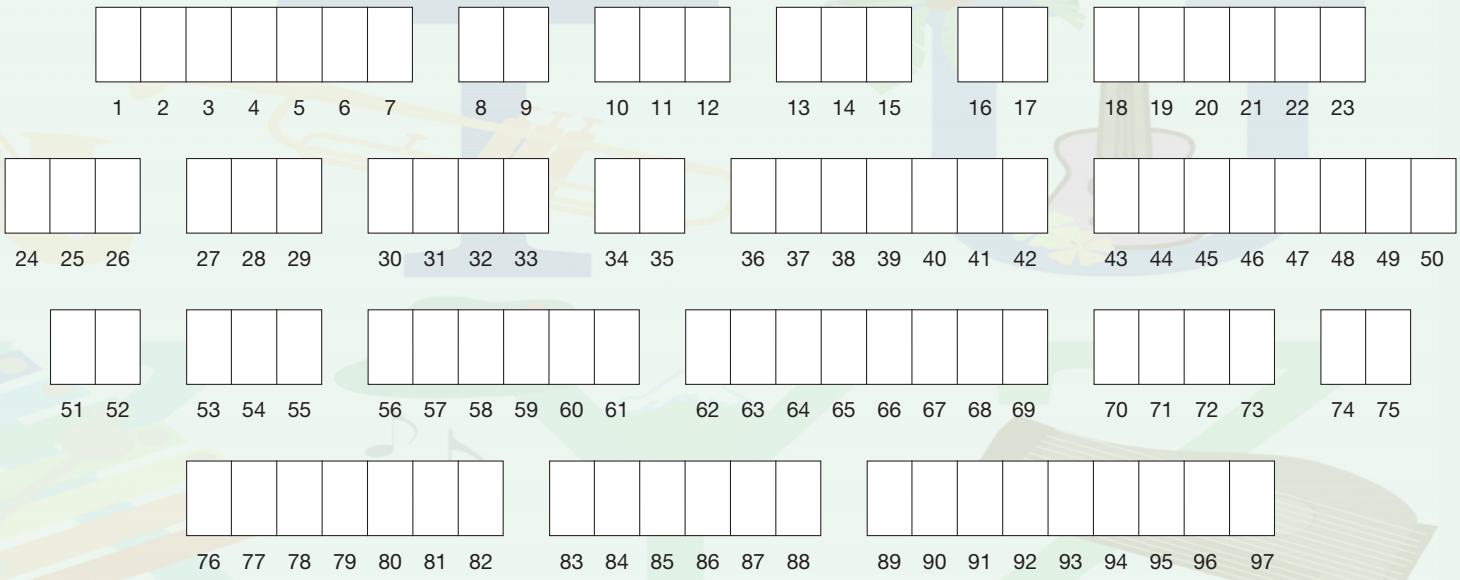
70. Volgens Borsato zijn ze bedrog / 4de
71. Struisvogels steken hun kop ook hierin / 2de
72. Af en toe moet je dit bij iemand eens uitstorten / 2de
73. Als je hiermee speelt ben je gevaarlijk bezig / 4de

74. Heeft morgenstond dit echt in de mond? 4de
75. Je kunt alleen roeien met de dingen die je hebt / 5de

76. Meestal zijn het witte schapen, maar soms wijkt er een af / 2de
77. Iemand uitknijpen als deze vrucht is niet netjes / 5de
78. Het venijn zit vaak pas aan het eind / 5de
79. In een winkel ben jij altijd koning / 5de
80. Ik wil dit zwart/wit op een vel hebben / 5de
81. Knap hoor als je dit in een hooiberg vind / 4de
82. Elk huisje heeft er wel een / 5de

83. Als het echt niet lukt is het geen bereikbare kaart / 5de
84. Verliefde diertjes in je buik / 2de
85. Als je hier leven in brengt is het gezellig / 8ste
86. Hij slaapt op het kussen tussen twee geloven in / 4de
87. Geef er één en ze nemen je hele hand / 5de
88. Van deze koninklijke hoogheid geen kwaad weten / 4de

89. Met dit in de hand kom je door het ganse land / 1ste
90. Wie het beste lacht is niet de eerste / 7de
91. Die kleine hebben grote oren / 3de
92. Verliefd zijn en deze mooi gekleurde bril dragen / 3de
93. Een goede haan heeft geen overgewicht / 2de
94. Pas maar op als hij schaapskleren aan heeft / 3de
95. Honden bijten niet als ze dit doen / 5de
96. Je lijdt geen honger met dit op de plank / 5de
97. Dit staaltje lef zinkt je wel eens in de schoenen / 3de



EEN COMPLETE MAKE-OVER!
OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.

ANNASTRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL

De KWF collecte vernieuwt: de collectebus wordt het collectebord

Dit jaar is de KWF-collecteweek van 4 t/m 10 september.

De collecte wordt 100% digitaal.
Wellicht heeft u het al in het nieuws gelezen of gehoord: als eerste goede doel in Nederland maakt KWF de overstap naar een 100% digitale collecte. Dat betekent: de collectebus wordt een collectebord. Doneren kan vanaf dit jaar met een QR-code, online of met een bankoverschrijving. Dit betekent dat onze collectanten nog steeds langs de deur gaan en ook bij u langskomen.
Ook in de gemeente Beek en omliggende kerkdorpen komen we in september bij u langs met het collectebord. Voor de collectanten het voordeel dat deze niet meer met grote bedragen over straat hoeven en voor u als voordeel dat u geen contact geld meer hoeft te zoeken als de collectant bij u langs komt. Wel zo veilig dus!

Nog nooit met QR-code betaald?
Onze collectanten kunnen u wegwijs maken. Het is heel eenvoudig en veilig. U bepaalt zelf welk bedrag u wil doneren. Onze collectanten vragen NOOIT naar uw pinpas of code. **Geef deze dan ook nooit mee!**

Zo werkt betalen met de QR-code in 3 simpele stappen:

Probeer het eens!

Scan deze QR-code met de bankieren app of camera van uw telefoon. U kunt het bedrag zelf aanpassen.

Tevens zijn we nog op zoek naar collectanten.
Doe jij ook mee dit jaar?

Meld je aan bij een van onderstaande contactpersonen of via de website van KWF.

Doe je mee?

Dan zorgen we ervoor dat je uiterlijk in de week voor de collecte het bord, de andere materialen en de instructie krijgt uitgereikt.
Op naar een mooie zomer en aansluitend: op naar een mooie collecteweek!

Hartelijke groet,

Namens het KWF-bestuur van gemeente Beek,

René Bollen
Beek 06-22851738
Floor Kengen
Neerbeek 06-49944535
Regina Fricker- Limpens
Spaubeek 06-13989487
Patricia Senden
Beek 06-55184771

Kelder Zolder Markt georganiseerd door Mannenkoor Beeker Liedertafel

Op zaterdag 27 augustus 2022 van 09.00 tot 15.00 uur vindt in de omgeving Molenstraat - Raadhuispark in Beek voor de 27e keer de traditionele Kelder Zolder Markt plaats.
Toegang standhouders vanaf 08.00 uur.

Op deze markt voor gebruikte spullen staan ruim 150 standhouders die hun waar verkopen.
Van speelgoed, boeken, cd's, dvd's en lp's tot kleding, huishoudelijke spullen, servies en curiosa, van antiek tot hedendaags.
Er wordt op gelet dat er geen nieuwe producten worden verkocht door handelaren.
Als bescheiden vergoeding voor de enorme hoeveelheid werk die de mannen van de Beeker Liedertafel er in steken, wordt van de bezoekers een vrijwillige bijdrage van 1 euro gevraagd.

Marktgedeelte voor kinderen
De markt heeft in het Raadhuispark een gedeelte speciaal ingericht met marktkramen die jeugdigen voor een aangepaste prijs (10 euro) kunnen huren.

Hapjes en drankjes
Bij een gezellig evenement past natuurlijk de gelegenheid om een hapje en een drankje te nuttigen. Op het cateringplein staat een grote kraam met koffie/thee, frisdrank of iets lekkers voor de inwendige mens.

Marktkraam of grondplaats huren
Staat je zolder, kelder of garage vol spullen die niet meer gebruikt worden? Kom zelf een dag op de markt staan. Ervaar hoe leuk het is je eigen spullen te verkopen.
Vanaf 1 mei tot 21 augustus kun je een marktkraam inclusief dekzeil à € 30,- of grondplaats à € 15,- reserveren via de website www.beekerliedertafel.nl. Voor het huren van een jeugdigen-marktkraampje kan men via e-mail een deelnameformulier bestellen.
Mail je gegevens naar: **kzm@beekerliedertafel.nl**.

Meer informatie gewenst?
Gebruik het eerder genoemde website/e-mail adres of neem contact op met de coördinator van de Kelder Zoldermarkt, Math Goessens, 06-51841669.

Evenementenrooster 2022/2023

1-2-3 juli	**Feestweekend 170 jaar Kon. Harmonie St. Caecilia** m.o.a. The Last Night of The Proms
17 juli	**Expositie Montfortanen**, Sint-Hubertuskerk Genhout 14.00-16.00 uur
17 juli	**Sprookjestocht Beek**
15 juli	**Boete Blaoze met St. Callistus** in de Keulsteeg
21 aug.	**Expositie Montfortanen**, Sint-Hubertuskerk Genhout 14.00-16.00 uur
22 - 26 aug.	**Kindervakantiewerk Beek 30 jarig jubileum**
27 aug.	**Kwajongconcours** in de Specht te Spaubeek, "CV De Kwakkerte"
28 aug.	**Grote Zeskamp** "CV De Kwakkerte"
2 sept.	**Queen Must Go On**, Asta Theater
4 sept.	**Kroningsmis van de 69e Lichtkoningin Valerie Brands, Hofdames Eefje Luijten en Britt Boosten**. St. Martinuskerk te Beek, 10.00 uur **RECEPTIE** in Gasterie Genhout Treft van de 69e Lichtkoningin Valerie Brands, Hofdames Eefje Luijten en Britt Boosten, 15.00 uur (de receptie wordt meestal in het "dorp" gehouden waar de Lichtkoningin vandaan komt.)
11 sept.	**Jaarlijkse Tuinen en Cultuurdag** van Groei & Bloei Zuid-Limburg kijk op www.zuid-limburg.groei.nl
17 sept.	**15 jarig Jubileum van de Limburgse Boereblaos Kapel**, in de boereschuur, Kleingenhouterstraat 42, Genhout, aanv. 20.00 uur
18 sept.	**Boereblaosfestijn met internationale kapellen** aanv. 11.00 uur
18 sept.	**Vriendenviering Hubertuskerk Genhout**, 10.00 uur
15 sept.	**Donderdagmiddag Kienen**, in Gasterie Genhout Treft, aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) org. G.O.N.
15-24 sept.:	**Feestprogramma 100-jarig jubileum Toneelvereniging Ons Genoegen Genhout**
15 t/m 19 sept.	**Belevingstheater 80 DAAG**
23 sept.	**Feestavond 100 jaar Ons Genoegen Genhout**
24 sept.	**Theatre de Spectacle en receptie. www.80daag.nl**
18 sept.	**Expositie Montfortanen**, Sint-Hubertuskerk Genhout 14.00-16.00 uur
25 sept.	**Garagesale** Auwt Prinse Nirbik
26 sept.	**Pompoenen Feest** bij Groei & Bloei Zuid-Limburg kijk op www.zuid-limburg.groei.nl
8 okt.	**Concert van het Nederlands Politie Orkest** i.h.k. van het jubileumjaar Kon. Harmonie St. Caecilia Beek
15 en 16 okt.	**Festival der dieren** in de St.Hubertuskerk te Genhout, 15.00 uur. Een spektakel met muziek, zang en dans en op 16 okt. vooraf een optocht door echte en onechte dieren.
16 okt.	**Vriendenviering Hubertuskerk Genhout**, 10.00 uur
20 okt.	**Donderdagmiddag Kienen**, in Gasterie Genhout Treft, aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) org. G.O.N.
22 okt.	**Openingsconcert van Festival Vocallis.** Sopraan Lenneke Ruiten, 20.00 uur in het Asta Theater te Beek!
6 nov.	**Componistendag in het kader van Festival Vocallis** in Asta Theater Beek
17 nov.	**Donderdagmiddag Kienen**, in Gasterie Genhout Treft, aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) org. G.O.N.
20 nov.	**Vriendenviering Hubertuskerk Genhout**, 10.00 uur
20 nov.	**Heuvellandwandeltocht,** aanvang 8.00 uur, Kantine AV Caesar/ VV Neerbeek Bloote Weg 21, Beek.
8 dec.	**Donderdagmiddag Kienen**, in Gasterie Genhout Treft, aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) org. G.O.N.
10 dec.	**Mosselavond** café de Keulsteeg, Auwt Prinse Nirbik
11 dec.	**Jaarlijkse kerstmarkt,** Gemengd Koor Neerbeek,10.45-17.00 uur in het gemeenschapshuis in Neerbeek. De toegang is gratis.
17 dec.	**Kerstviering met Nachtwacht 'De Baeker Kleppermen'**, 20.00 uur in Brasserie De Poort, Burg. Janssenstraat Beek
17 dec.	**Kerstconcert Gemengd Koor Neerbeek** m.m.v. Zanggroep Cosi Cantare en blokfluitensemble Nota Bene. Gemeenschapshuis Neerbeek, aanvang: 20.00 uur. De toegang is gratis.
18 dec.	**Vriendenviering Hubertuskerk Genhout**, 10.00 uur
18 dec.	**Kerstconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel** m.m.v. o.a. Floor Bosman, sopraan en dameskoor Femmes Vocales uit Meyel in het Asta Theater, 14.30 uur.

2023

8 jan.	**Trailrun Poort naar het Heuvelland;** Kantine AV Caesar/ VV Neerbeek Bloote Weg 21, Beek.

beek
uw gemeente.

Gemeente Beek
Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek

T 046 - 43 89 222
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Volg ons op Twitter: www.twitter.com/gembeek
Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Beek sluit coronajaar 2021 af met een bescheiden tekort

Het college van burgemeester en wethouders heeft haar jaarrekening 2021 aan de gemeenteraad gepresenteerd. Schreef Beek vorig jaar nog zwarte cijfers, dit jaar schijft ze rode. Het tekort op de jaarrekening bedraagt € 127.000 euro. "Een klein en overzienbaar tekort", zegt wethouder Ralph Diederen. "De financiële positie van Beek is na twee coronajaren nog steeds solide en robuust."

In 2021 zijn belangrijke stappen gezet in de realisatie van onder meer de Strategische Toekomstvisie *Baek to the Future*. Een kleine greep uit de vele projecten die in 2021 zijn gerealiseerd of in gang gezet:

- Er is uitvoering gegeven aan het Beeks lokaal (corona)herstelplan.
- De beleidsnota Vrijwilligers 'Samen op weg' is vastgesteld.
- De transitievisie Warmte en Regionale Energie Strategie Zuid-Limburg is vastgesteld.
- De Beekse mobiliteitsvisie, inclusief uitvoeringsprogramma, is vastgesteld.
- Op Aviation Valley is een Bedrijveninvesteringszone (BIZ) ingesteld.
- Er is een onderzoek opgestart naar de realisatie van een integraal kindcentrum / brede Maatschappelijke Voorziening in Beek als unilocatie voor KC Baeks Kompas.
- Het Beekse levensbomenbos is met 319 bomen uitgebreid.

Beekenaren krijgen negentig euro korting op energiebesparende middelen

Niet eerder was de noodzaak om energie en gas te besparen zo groot. Kleine aanpassingen kunnen al een groot verschil maken.

Daarom geeft de gemeente Beek aan Beekse woningeigenaren 90 euro korting op kleine energiebesparende middelen zoals ledlampen, waterbesparende kranen en tochtstrips. De korting is geldig bij een bestelling vanaf 100 euro in de webshop van Woonwijzerwinkel Limburg. Inwoners die een bestelling geplaatst hebben kunnen deze na ongeveer drie weken afhalen in Het Groene Huis (Markt 6B in Beek). Klanten krijgen automatisch een bericht wanneer hun bestelling klaar ligt.

Bestelling plaatsen: https://www.woonwijzerwebshop.nl/
Kortingscode: BEEK2022

Wees er snel bij want op=op!

Meer informatie
Bekijk de mogelijke afhaaltijden in Het Groene Huis en de actievoorwaarden op onze website: https://www.gemeentebeek.nl/energiebespaarbox

Pleinfeest ter ere van Keutelbeek

Op 12 juni barstte op het Mariaplein in Beek een groot feest los ter ere van het openmaken van de Keutelbeek. Sinds 2014 wordt in Beek gewerkt aan het openmaken van de Keutelbeek. Dit voorjaar is fase 1 in zijn geheel afgerond. Reden voor de buurt om een bruisend pleinfeest te organiseren boordevol optredens en activiteiten.

De eerste fase van het openmaken van de Keutelbeek werd in twee delen uitgevoerd. Eerder werd de Keutelbeek vanaf de Gundelfingenstraat via de Brugstraat, Achter de Beek naar de Luciastraat opengemaakt. Dit voorjaar werd de beek vanaf de Luciastraat, via De Stegen, Broekhovenlaan, Bourgognestraat naar de Oude Pastorie teruggebracht in het straatbeeld.

Herstel cultuurhistorische waarden

Sinds 2014 werken de Gemeente Beek en Waterschap Limburg aan het openmaken van de Keutelbeek. De eerste plannen daarvoor lagen al in 2008 op tafel.

Een van de belangrijkste redenen om de Keutelbeek open te maken is het verminderen van wateroverlast door hevige regenval. Daarnaast levert de opengemaakte beek een belangrijke bijdrage aan het scheiden van schoon water en rioolwater én het herstel van de Beekse cultuurhistorische waarden. Beek heeft een deel van haar identiteit teruggekregen in de vorm van een ‘natte as’ door het stedelijk gebied.

Klaar voor fase 2

Nu fase 1 in zijn geheel is afgerond, kan fase 2 beginnen. Dit betreft het openmaken van de Keutelbeek vanaf de Oude Pastorie tot aan de andere zijde van de A76. Het tracé loopt via de Spaubeekerstraat, Keulsteeg en Neerbeekerstraat. De bewoners langs deze straten worden na de zomervakantie uitgenodigd voor een informatieavond.

Diverse optredens

Het pleinfeest ter ere van het afronden van fase 1 werd omlijst met diverse optredens en activiteiten. Zo gaven onder andere DJ Stefan en de Baeker Kleppermen acte de présence, verzorgde toneelgroep Ons Genoegen uit Genhout een optreden en konden kinderen zich vermaken op een springkussen.

Activiteiten van Beek samen, samen Beek

Samen koken, samen eten

Samen koken en samen eten is heel gezellig, het bevordert de eetlust en draagt bij aan het leggen van nieuwe contacten. Reden voor Beek samen, samen Beek om kook- en eet-clubs op te willen richten.

Ook op latere leeftijd kan men het koken of het verfijnen van de kook-kunst nog onder de knie krijgen. Wilt u leren koken of uw kook-kunsten verbeteren? Doe dan mee aan een van de verschillende kookactiviteiten die de gezamenlijke senioren- en vrouwenorganisaties voor u willen organiseren. Zij beschikken al over een locatie en kookmaterialen. En met voldoende vrijwilligers kunnen ze de kosten laag houden.

De voorbereidingen zijn al in volle gang. Maar voordat het zover is, wil Beek Samen, samen Beek graag van u weten aan welke kook- en eetactiviteiten de meeste behoefte bestaat.

Wat vindt u van:

- Kookclubjes van een beperkte omvang, waar men in tien weken de beginselen van het koken leert.
- Kookclubjes waarin ‘thuiskoks’ hun kookkunsten onder be-geleiding verbeteren en bovenal van elkaar leren.
- Eetclubjes, die niet zelf koken, maar wel graag in gezel-schap willen eten tegen een schappelijke prijs.
- Eetclubjes van een beperkte omvang. Dus mensen die niet zelf koken en het liefst in kleine kring van een maaltijd genieten tegen een schappelijke prijs.

Heeft u interesse? Of zou u als vrijwilliger aan de slag willen gaan? Neem dan contact op via e-mail: secretaris@beeksa-men.nl of bel met Henry Horsmans tel: 06-29522081. Laat weten aan welke activiteit u mee zou willen doen of op welke manier u als vrijwilliger aan de slag zou willen gaan.

Zodra de kook- en eetclubs kunnen beginnen, krijgen de mensen die zich hebben aangemeld bericht. Natuurlijk komen we ook graag in contact met mensen, die vanuit ervaring of anderszins willen meedenken aan het vormgeven van de activiteiten.

Activiteiten

Mandala tekenen - Een nieuwe cursus bij KBO/SVB

Een mandala is een cirkel die u invult met veelal symmetri-sche patronen en daarna intuïtief inkleurt. Iedereen kan dit leren. Er wordt begonnen met enkele basistechnieken en eenvoudige patronen die gaandeweg uitgebouwd worden tot meer ingewikkelde patronen. Het is een heerlijk rustgevende

hobby waarbij plezier voorop staat en het resultaat steeds weer verrassend is.

De lessen worden gegeven op vrijdagmiddag van 14.00 - 16.30 uur in De Stegen 35, Beek.
De kosten bedragen € 5,- per middag bij een minimale deelname van vijf personen.
Aanmelden kan via e-mail:
mieke.vervoort.kbobeek@gmail.com

Vooraankondiging: Bezoek aan Europees Parlement

Op maandag 26 september kunt u samen met de circulaire seniorenvereniging Beek /KBO-St.Jozef een bezoek brengen aan het Europees Parlement in Brussel. De dag bestaat uit een rondleiding in het Europees Parlement, inleiding Jeroen Lenaers, lunch, wandeling rond Grote Markt en afsluitend een diner. De kosten bedragen € 45,- per persoon.

AANGEPASTE SPREEKUREN WIJKTEAM IN DE ZOMERVAKANTIE

Week 30, 31 & 32
(25 juli t/m 14 aug)

- Maandag 10:00 - 11:00 Hoever Residentie
  Musschenberg 45a, Spaubeek
- Dinsdag 10:00 - 11:00 Stegen 35
  Stegen 35, Beek
- Dinsdag 13:30 - 14:30 Muziekschool
  Dr. Stassenstraat 88, Beek
- Donderdag 13.30 - 14.30 Gemeenschapshuis
  Callistusplein 9, Neerbeek

Week 33, 34 & 35
(15 aug t/m 4 sept)

- Dinsdag 13:30 - 14:30 Muziekschool
  Dr. Stassenstraat 88, Beek

zowonen
Thuiszorg zuyderland
PARTNERS IN WELZIJN
beek uw gemeente.
MEE Zuid-Limburg

Word ook maatje bij Partners in Welzijn

Maatje Helen: “Mij moet je vooral niet afremmen”

Aandacht en oog voor de ander, zodat deze gezien wordt. Vrijwilligers geven de dag van een ander net dat beetje extra kleur. Helen is een van de vrijwilligers van Partners in Welzijn. Wat maakt dat zij zich in haar vrije tijd inzet als maatje?

Helen is 74 jaar en erg vitaal en actief. Zo houdt Helen van kamperen en sport ze graag. Ze doet aan yoga, pilates en x-core. Zoals Helen zegt: “Ik hou ervan mezelf uit te dagen, m’n grenzen te verleggen. Mij moet je vooral niet afremmen”.

Helen daagt naast zichzelf, ook degenen uit waarbij ze als maatje wordt ingezet. Zo gaat ze met een mevrouw wandelen die herstellend is van een ziekte, maar graag wordt gemotiveerd om net dat stapje extra te zetten. Zo wordt deze mevrouw er erg blij van wanneer ze weer een eind verder heeft gewandeld dan de keer daarvoor. Helen is voor haar het perfecte maatje!

Vrijwilliger
Sinds 2013 is Helen vrijwilliger bij Partners voor Welzijn. Partners in Welzijn kende ze uit de tijd dat ze als yogadocente lessen verzorgde voor het dienstencentrum SWES, de voorganger van Partners in Welzijn. Stoppen met werken betekende voor Helen meer vrije tijd. In haar vrije tijd wilde ze graag ook iets voor anderen betekenen en ze ging aan de slag als maatje bij Partners in Welzijn. “Onze samenleving lijkt mensen te vergeten, niet te zien. Voor die mensen wil ik graag wat betekenen.”

Wat is volgens Helen belangrijk bij vrijwilligerswerk? “Als maatje richt ik mij altijd volledig op de ander. Wat wil mijn maatje graag doen en met welke frequentie? Wil iemand graag gezelschapsspelletjes doen, dan doen we dat. Wil iemand wandelen, dan gaan we naar buiten. Wil iemand gewoon gezellig praten, dan gaan we in gesprek”.

Het mooie aan vrijwilligerswerk? “De vreugde van degene waar ik naartoe ga, geeft mij voldoening. Ik word blij van het geluk van een ander. Zo kwamen we laatst tijdens een wandeling naar de stad twee bekenden van mevrouw tegen zij had ze al lange tijd niet gezien. Ze werd daar zo blij van. Zo’n moment geeft mij voldoening. Daar doe ik het voor!”

Meer informatie?
Wilt u weten hoe u iets voor een ander kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op!
Partners in Welzijn, telefoon: 046 - 457 57 00,
mail: vrijwilligerswerk@piw.nl, of kijk op onze website:
www.vrijwilligerscentrale-wm.nl

Subsidie voor het afkoppelen van regenwater

Beekse woningbezitters kunnen gebruikmaken van een subsidieregeling voor het afkoppelen van regenwater.

Wanneer u regenwater opvangt in uw eigen tuin levert u een bijdrage aan het voorkomen van droogte en wateroverlast. Zo helpt u mee om de problemen van klimaatverandering te voorkomen en creëert u ook nog eens een fijne groene leefomgeving.

Meer weten? Bekijk de subsidieregeling op onze website:
https://www.gemeentebeek.nl/subsidie-afkoppelen-van-hemelwater

Buurtgezinnen: opvoeden doen we samen

Stel het loopt niet lekker in uw gezin. U maakt zich zorgen en bent moe. Dan kan Buurtgezinnen een uitkomst zijn. Gewoon een gezin in de buurt waarmee u de zorg voor uw kinderen deelt. Zodat u op adem kunt komen.

Buurtgezinnen is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast.
De hulp is alledaags en vriendschappelijk. Vraag- en steungezinnen maken onder begeleiding van een coördinator van Buurtgezinnen afspraken over welke steun geboden wordt. Het kan bijvoorbeeld gaan om een wekelijkse speelafspraak, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.
Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een gezin verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.

Wilt u weten wat buurtgezinnen voor u kan betekenen? Of zou u graag uw tijd en hulp willen aanbieden aan een gezin in de buurt? Kijk dan eens op www.buurtgezinnen.nl

Mantelzorgbijeenkomsten

Workshop *Blijf in Balans*
Hoe combineer ik werk, privé en mantelzorg?
Drie bijeenkomsten, start op donderdag 29 september
Tijd : 19.00 tot 21.00 uur
Locatie : Wijksteunpunt Hof van Eynatten,
Hof van Eynatten 1, 6141CG Limbricht

Mantelzorgers zorgen langdurig en intensief voor hun hulpbehoevende partner, ouder, kind, vriend of buur. Veel mantelzorgers zien deze hulp als vanzelfsprekend. Het zorgen voor een ander wordt vaak met liefde gedaan. Dat neemt niet weg dat de zorg soms zwaar is en dat er soms moeilijke keuzes gemaakt moeten worden. De zorg voor een naaste wordt vaak gecombineerd met werk of andere bezigheden buitenshuis. In de praktijk zien we vaak dat de zorg, vaak ongemerkt, zwaarder wordt naarmate de tijd verstrijkt.

Om de zorg ook op lange termijn goed vol te kunnen houden kan een workshop Blijf in Balans zinvol zijn. Tijdens deze workshop proberen we tips en handvaten te geven om goed in balans te blijven en hiermee te voorkómen dat de mantelzorger overspannen raakt. Het gaat uiteindelijk om een goede balans tussen draagkracht en draaglast.

Deze gratis workshop/cursus wordt gegeven op donderdag 29 september en 13 en 20 oktober.
Het is één programma bestaande uit drie bijeenkomsten van 19.00 tot 21.00 uur en worden gehouden in wijksteunpunt Hof van Eynatten in Limbricht.
Aanmelden is verplicht en kan tot en met 18 september. Wees er snel bij want vol is vol. Bij voldoende deelnemers gaat de workshop door en ontvangt u uiterlijk in week 38 een bevestiging.

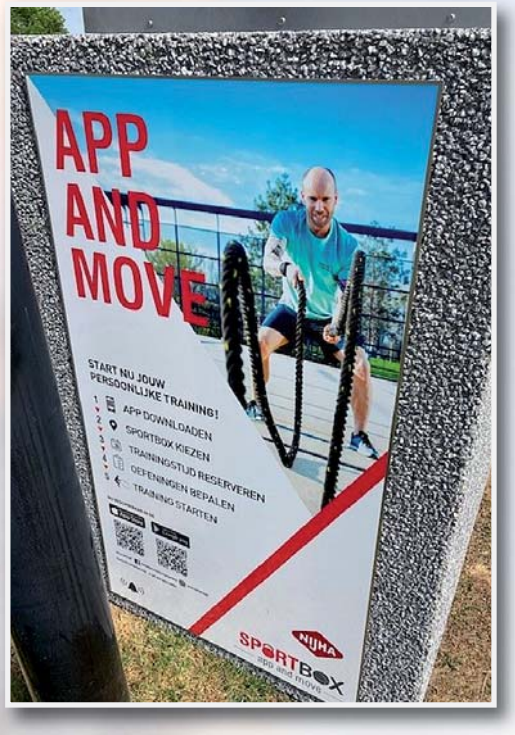
Heeft u vragen?
Neem dan contact op met Betsie Horrichs
06 - 36 56 86 56 betsie.horrichs@piw.nl of Astrid Vermeulen
046-4575700 astrid.vermeulen@piw.nl.

Uniek in Limburg: de Sportbox!

De Haamen sport beweegt iedereen!

De derde Sportbox van Nederland staat op Sportlandgoed De Haamen in Beek en kan gebruikt worden door iedereen die wil sporten in de buitenlucht.

De Gemeente Beek heeft samen met Stichting De Haamen initiatief genomen om de Sportbox beschikbaar te stellen. Ingegeven door de coronatijd waarin binnensporten vaak niet mogelijk was, zien de gemeente en De Haamen dit als toevoeging aan het mooie Beekse sportlandgoed. Zij faciliteren met de Sportbox de individuele en de groepssporter nog beter met een gevarieerd sport- en spelpakket dat voor iedere sporter voldoende uitdaging biedt.



Wat is een Sportbox?
Een Sportbox is een soort 'snoepautomaat' in de openbare ruimte waarin een assortiment sport- en spelmateriaal zit die voor iedereen toegankelijk is via een app. In de Sportbox is ligt een crossfit pakket met onder meer kettlebells en double grip balls in verschillende gewichten, battle rope, speedladder, markeerhoedjes, TRX-pakket, weerstandbanden, springtouw en exercise matten.

Hoe te gebruiken?
- De Sportbox is te openen via de app 'Sportbox' in de Google Play store of App Store van Apple.
- Maak vervolgens een account aan en kies de juiste Sportbox.
- Reserveer vervolgens een tijdstip en met de app kun je de Sportbox openen.
- Houd er rekening mee dat het openen van de Sportbox ongeveer 10 seconden duurt.
- Voor het gebruik van Sportbox-app wordt eenmalig € 0,50 gevraagd.
- Het openen en sluiten van de Sportbox werkt volledig op zonne-energie.

Voor wie?
De Sportbox is voor iedereen toegankelijk: voor individuele sporter, voor scholen, voor verenigingen, voor fysiotherapeuten, voor bootcampers, voor fitnesscentra welke af en toe of regelmatig buiten willen trainen.

Wethouder Diederen: "Sportlandgoed De Haamen en Gemeente Beek werken samen om zoveel mogelijk mensen aan het bewegen te krijgen in Beek. De Sportbox levert daar een geweldige bijdrage aan. Zelf heb ik de Sportbox al mogen proberen en als ik er mee uit de voeten kan, kunnen anderen dat ook!"

Wilt u meer informatie over de Sportbox.
Stel uw vraag via de mail aan: info@dehaamen.nl en u krijgt zo spoedig mogelijk een antwoord.

Heeft u al rookmelders in huis?

Vanaf 1 juli 2022 zijn rookmelders niet alleen verplicht in nieuwe woningen, maar ook in bestaande huizen. Op elke verdieping waar gewoond wordt moet een rookmelder hangen.

Rookmelders redden levens
De meeste slachtoffers van brand overlijden door het inademen van rook. Als u slaapt, ruikt u niets, uw neus werkt niet. Alleen uw gehoor werkt nog. Rookmelders zijn dus van levensbelang en niet alleen als u slaapt. Hoe sneller u een brand ontdekt, des te meer tijd en kans hebt u om uw huis veilig te verlaten.

Keurmerk
Rookmelders zijn verkrijgbaar in verschillende soorten en prijsklassen. Kies altijd voor een goedgekeurde rookmelder. Het Europese keurmerk EN 14604 houdt in dat de rookmelder voldoet aan de noodzakelijke kwaliteitseisen ten aanzien van productinformatie, onderhoud, duurzaamheid en milieuaspecten. Alleen rookmelders met dit keurmerk mogen nog worden verkocht.

We adviseren u om een rookmelder aan te schaffen met een batterij met een levensduur van tien jaar. Een rookmelder met een batterij die meerdere jaren werkt, is bij aanschaf wel duurder, maar levert veel gemak omdat u niet steeds een nieuwe batterij nodig heeft. Bevestigen kan al heel gemakkelijk met dubbelzijdige tape of een magneetstrip.

Onderhoud
Houd de rookmelders goed schoon. Stof en vuil kunnen zich zowel aan de buiten- als aan de binnenkant van de rookmelder ophopen waardoor de sensor in de rookmelder vals alarm kan geven of niet goed werkt. Maak de rookmelder daarom minstens één keer in de maand stofvrij met de stofzuiger.

Vragen
Heeft u vragen? Stel ze gerust aan Brandweer Zuid-Limburg via info@brwzl.nl.

Meer informatie
Rookmelders: www.brandweer.nl/brandveiligheid/rookmelder
Plaatsingsadvies: www.rookmelders.nl
Brandveiligheid: www.brandweer.nl

Afval-app: actuele informatie op maat

Inmiddels maken al duizenden inwoners van uw gemeente wekelijks gebruik van de gratis afval-app. Naast de inzameldata van afval in uw straat biedt deze app meer handige informatie over afval en hoe ermee om te gaan.

RWM afval & reiniging

Tips & weetjes
Via de app wordt u met korte berichten geïnformeerd over incidentele afwijkingen in het inzamelschema, bijvoorbeeld door weersomstandigheden. Maar u krijgt ook tips over het scheiden van uw afval. Daarnaast is er aandacht voor afval dat gratis kan worden ingeleverd en staan er handige weetjes in over het schoonhouden of aanbieden van uw containers bij hoge en lage temperaturen. Kortom: u bent altijd goed geïnformeerd.

Afval ABC: nooit meer twijfelen
Twijfelt u wel eens of een product in de restcontainer, PMD-zak of GFT-bak hoort? Zoek het op in het AfvalABC en u weet het!

Scheidingswijzer
De scheidingswijzer biedt nadere informatie per afvalcategorie: wat hoort er wel bij en wat niet.

Inzamellocaties
Op zoek naar de dichtstbijzijnde glas- of textielcontainer? U vindt ze met de afval-app!

Doorontwikkeling
De app is continue in ontwikkeling om u van actuele informatie te voorzien.

Scan de QR-tag met uw telefoon om de app direct te gebruiken.

Alles voor
een gezellig
dagje uit...
Ronduit
Makado
makado
beek
ruim 80 winkels onder 1 dak • gratis kinderopvang • altijd gratis parkeren
makadobeek.nl