

de nuutsbaeker



48^e jaargang
no. 11
december 2022



*De 70e Lichtkoningin
 Laura Vluggen uit Beek
 en de hofdames
 Lindsay Schoutelen uit
 Genhout en
 Liv Smeets uit Geverik.*



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
 Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
 verantwoordelijkheid van
 Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

Glazen Café van Beek FM! pag. **3**

Kroningsavond
70e Lichtkoningin pag. **5**

BOB:
Bijzondere Ontmoetingen Beek:
Kerstmis bij onze
burgemeester pag. **6**

Zonnebloem Spaubeek
35 jaar pag. **26**

Een laatste kans op leven:
Mijn verhaal over
stamceldonatie pag. **29**

Gemeente Beek: Info pag. **32**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- Kom van 7 t/m 11 december naar het Glazen Café van Beek FM!	3
- Uitnodiging opening voltooiing restauratie Annakapel	4
- 70e Lichtkoningin en haar hofdames	5
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek Kerstmis bij onze burgemeester	6
- Winterwandeling Spaubeek	8
- Kerstconcert MBL zangers van Beek	8
- Kerstviering Nachtwacht 'De Baeker Kleppermen'	10
- Kerstconcert Hubertuskerk Genhout	11
- Kerststallen in een 'zwart-witte' wereld	11
- Christmas Fair bij Victorian House Antiques & Art	13
- Boekenserie 'Wat Baek ós bud' 25e deel van de serie komt in december uit'	13
- Nieuwjaarsconcert Koninklijke Harmonie St. Caecilia Beek	14
- Vriendenviering	15
- 3e Wensbus in Beek	16
- "Beek... wat ben je mooi"	17
- KBO Beek en KBO Neerbeek: gratis lezing digitalisering	18
- Openbare repetitie Gemengd Koor Neerbeek	18
- Jaarlijkse Kerstmarkt Neerbeek	19
- Kerstconcert Neerbeek	19
- Groei & Bloei: Kerst bloemschik Demo	19
- 30 Jaar geleden	21
- IVN Spau-Beek: Mid-Winterwandeling	22
- Het Geleenbeekdal	22
- Terugblik halloween in Auwt Baek	23
- Sfyria in het licht van St Lucia	24
- De Zonnebloem, afdeling Spaubeek, 35 jaar	26
- Tussendoortje	28
- Een laatste kans op leven Mijn verhaal over stamceldonatie	29
- De allerlaatste foute foto van Loe...	30
- Evenementenrooster 2022/2023	31

Gemeente info:

- Nieuwjaarsreceptie 2023	32
- Subsidieregeling jeugdtrainers sport is nog opengesteld tot 30 december 2022	33
- Wij zijn frisser zonder alcohol! NIX 18	33
- Is vrijwilligerswerk bij Partners in Welzijn wat voor u?	34
- Ervaart u vuurwerkoverlast? Meld het dan!	34
- NL DOET 2023, doe je mee?	35
- Bedankt voor alles wat u doet	36
- Wilt u Oekraïense mensen in Beek helpen met de Nederlandse taal?	36
- Inloophijeenkomst Dag van de Mantelzorg	37
- Partners in Welzijn wenst fijne feestdagen	38
- Wie zorgt voor mij als ik zorg voor iemand anders?	39

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij	Verschijningsdatum
11 dec. 2022	week 02 - 2023 (9 t/m 14 januari)
15 jan. 2023	week 06 - 2023 (6 t/m 11 februari)
12 febr. 2023	week 10 - 2023 (6 t/m 11 maart)
12 mrt. 2023	week 14 - 2023 (4 t/m 9 april)
16 april 2023	week 19 - 2023 (8 t/m 13 mei)
14 mei 2023	week 23 - 2023 (5 t/m 10 juni)
11 juni 2023	week 27 - 2023 (3 t/m 8 juli)
13 aug. 2023	week 36 - 2023 (4 t/m 9 september)
10 sept. 2023	week 40 - 2023 (2 t/m 7 oktober)
15 okt. 2023	week 45 - 2023 (6 t/m 11 november)
12 nov. 2023	week 49 - 2023 (4 t/m 9 december)
11 dec. 2023	week 02 - 2024 (8 t/m 13 januari)

Van de Redactie

De laatste en de allerlaatste...

Alweer de laatste editie van 2022 en de allerlaatste foute foto van Loe. Als ik dit schrijf klinkt het eigenlijk een beetje triest. Zoals de laatste der Mohikanen, de laatste hand aan iets leggen, de laatste loodjes ... Maar zoals altijd, de laatsten zullen ook de eersten zijn. En dat klopt. De allerlaatste foute foto wordt in januari opnieuw geboren, net zoals de Nuutsbaeker. Er is altijd een nieuw begin bij een einde.

Maar zover zijn we nog niet. Eerst moeten we december 'overleven'. Want als er één maand een survivalmaand is, is het wel december. Sint, Kerst, Oud en Nieuw is heel veel voor 1 maand. Ik hoop dat u hem met veel plezier tot een goed eind brengt.

Aan de Nuutsbaeker zal het niet liggen. Deze editie staat bomvol met kerstconcerten, kerstmarkten, kerststallen, kerststukjes, kerstwandelingen, noem maar op. Alles om deze maand gezellig door te komen. Verder vindt u interessante artikelen die zeker de moeite waard zijn. Onze burgemeester vertelt hoe zij kerst ervaart, ons redactielid Lara Frissen vertelt over haar stamceldonatie, de boys van het Glazen Café zijn weer heel goed bezig, Laura Vluggen is de 70ste Lichtkoningin, de Zonnebloem Spaubeek viert 35 jaar, de foute foto is de allerlaatste keer best pittig en het Tussendoortje is lekker lang. Genoeg lees- en puzzelplezier dus.

Rest mij u, namens de redactie en het stichtingsbestuur van de Nuutsbaeker familie, een mooi, maar vooral gezond 2023 toe te wensen.

Wij zien elkaar volgend jaar.
Christy
Eindredactie

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



Slager traiteur Guido Veugen

Tijd voor Maal-tijd

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeert naar de mogelijkheden

Nieuw:
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meesterslager gespecialiseerd in:
barbecue, buffetten, maaltijden

Ambachtelijk slager/traiteur
GUIDO VEUGEN



Kom van 7 t/m 11 december naar het Glazen Café van Beek FM!



BEEK.FM

VOLG VAN 7 T/M 11 DEC.
HET GLAZEN CAFÉ

**SAMEN IN STRIJD
TEGEN KANKER!**

ASTA THEATER BEEK
BEEKFM.NL

Kika



Kanker
Onderzoekfonds
Limburg

Je leest het goed! Deze maand gaat de derde editie van het Glazen Café plaatsvinden.

DJ's Frank Martens, Rick Wouters en Silvan Falchi sluiten zich 96 uur op onder de noemer "samen in strijd tegen kanker".

Er wordt geld ingezameld voor de goede doelen Kika, Pink Ribbon en Kankeronderzoekfonds Limburg.

Dit wordt gedaan middels verzoekplaatjes te draaien, de Beek FM veiling, diverse basisscholen die in actie komen én natuurlijk giften van partners.

Voor het eerst zal het Glazen Café in het Asta Theater neer strijken. Een fantastische locatie die wordt omgebouwd tot een knusse, gezellige zaal waar ook diverse bekende Limburgse artiesten zullen optreden.

Op het moment van schrijven weten we nog niet hoe ver ons Nederlands elftal gaat komen op het WK voetbal, maar mocht er nog een wedstrijd gespeeld worden van Oranje zullen wij deze uiteraard uitzenden op een groot LED scherm.

Op alle momenten van 7 t/m 11 december leent het Glazen Café zich om een kijkje te komen nemen, dat kan dus al om 6 uur 's ochtends (voor bijvoorbeeld een lekker bakje koffie en een broodje gezond) óf tijdens de feestavonden.

De uitzending gaat namelijk 24/7 door en het Asta Theater is dan ook non-stop geopend voor publiek.

Er staan ook een aantal themamomenten op de planning, zo staat de donderdagmiddag (8 december) in het teken van de senioren, donderdagavond de studentenavond en zaterdag de familiemiddag met een groot familieontbijt en spelletjes voor de kids en natuurlijk een bezoek van de enige echte Kerstman die voor alle kindjes een kleinigheidje heeft.

Wij hopen dat jullie allemaal een bezoekje brengen aan het Glazen Café en het allermooiste zou zijn als we (misschien wel mede door een donatie van u) een fantastisch bedrag ophalen in de strijd tegen kanker.

Meer informatie, een verzoekplaatje aanvragen, de uitzending volgen, onze veilingitems bekijken en nóg meer Beek FM kun je vinden op onze website: www.beekfm.nl - vergeet ons ook niet te volgen/leken op Facebook en Instagram voor de laatste updates.

Zaterdag 24 december zijn wij geopend van 8.00 tot 16.00 uur voor het afhalen van uw kerst bestelling.

Zaterdag 31 december zijn wij geopend van 8.00 tot 16.00 uur voor heerlijke oliebollen en lekkernijen.



Fijne Feestdagen
en een smaakvol 2023
gewenst!

Maandag 2 januari 2023 zijn wij gesloten.

Uitnodiging opening voltooiing restauratie ANNAKAPEL

De St. Annakapel is in 1865 gebouwd ter plaatse van de afgebroken parochiekerk van Spaubeek en heeft de status van rijksmonument. Dit bedoeld is een gebouwtje met een drizijdige sluiting en een torentje op het dak. Op het oude kerkhof staat zelfs nog een grafkruis uit 1773. Het gehucht Oude Kerk ligt in een pracht wandelgebied tussen Spaubeek, Schweikhuizen en Schinnen.

De vele kaarsjes die dagelijks bij de kapel worden aangestoken bevestigen alleen al in welke behoefte dit oord van rust voorziet.

Heel wat uren zijn er de afgelopen maanden ingestoken door zowel vrijwilligers als een gespecialiseerd bedrijf. Voornaamste reden van deze restauratie was het grote vochtprobleem aan de binnen zijde. Hierdoor moest het hele stucwerk verwijderd worden en voorzien van een viertal waterdichte stuclagen.

Verder wordt het zgn Ecodyr systeem toegepast waarbij de capillaire stijgkracht van vocht teniet wordt gedaan. Tevens werd met het aanbrengen van het nieuwe stucwerk de elektrische installatie vernieuwd en toekomstbestendig gemaakt. Als laatste moest er nog het nodige schilderwerk verricht worden, altaar en kerkbanken schoon gemaakt en herplaatst. Een bijdrage in deze kostbare restauratie werd gekregen van de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed en de Provincie. Helaas zijn hiermee niet alle kosten gedekt en zoekt het kerkbestuur nog naar andere sponsors.

Voor de kerstdagen wordt de restauratie opgeleverd. En deze vindt plaats op **vrijdag 23 december** om 16.00 uur met een officiële inzegening waartoe eenieder is uitgenodigd.



**BBB
NDB**

**wenst u
prettige kerstdagen &
een gelukkig nieuwjaar**

Samen vooruit in 2023!

Foto: Ingrid Coenjaerts-Hennen

Kroningsavond van de 70e Lichtkoningin Laura Vluggen



Gelukkig konden we dit jaar weer eens een Kroningsavond houden in de vertrouwde maand november. Zonder te hoeven rekening houden met restricties, of verplichtingen zoals de twee voorafgaande jaren. De kroningsavond van de 70e Lichtkoningin werd speciaal hiervoor in de Mondial gehouden. Even een heel andere sfeer, voor velen een stapje terug in de tijd. Niet negatief bedoeld, maar positief in de herinneringen die we allen hebben toen we nog uitgingen naar de discotheek! De avond begon om 20.00 uur en werd met een welkomstwoord gepresenteerd door onze twee presentatoren Anique en Dany. Het eerste optreden was voor Anne Budé om de spits mee af te bijten! Na een mix van diverse songs werd het publiek al wat opgewarmd en kon het feest weer langzaam op gang komen. Tijdens deze avond werd er ook gezorgd voor de inwendige mens in de vorm van een heus "Walking Dinner". Dit bestond uit een aantal gangen met heerlijke hapjes die door een aantal charmante dames werden rondgebracht.



Deze werden dan ook een voor een naar beneden geroepen. Eerst de hofdames en als laatste de Lichtkoningin. Voor de hofdames zijn het dit seizoen Lindsay Schoutelen uit Genhout en Liv Smeets uit Geverik. **De 70e Lichtkoningin is Laura Vluggen uit Beek.**

De kroning werd deze keer hoogstpersoonlijk door onze burgemeester van Basten-Boddin verricht, geholpen door wethouder Thijs van Es.

als hun voorgangers er weer een mooi waardevol seizoen van maken.



Wanneer er een nieuwe Lichtkoningin komt, betekent het natuurlijk ook dat een oude Lichtkoningin met haar hofdames afscheid neemt van hun termijn. In dit geval was dat Lichtkoningin Valerie Brands samen met de hofdames Britt Boosten en Eefje Luijten, die het natuurlijk voortreffelijk gedaan hebben tijdens hun periode. Dames: chapeau. Het oude team nam afscheid, vocaal begeleid door de meidengroep Younique.

De tijd voor de bekendmaking van de nieuwe Lichtkoningin met haar nieuwe hofdames was aangebroken.

Door het ontsteken van de Lucia kaars werd het begin gemaakt van het nieuwe seizoen voor ons nieuwe team van de 70e Lichtkoningin en hofdames. De dames zijn er klaar voor. En zullen net



Als slotact was het de beurt aan de ABBA Girls. Deze maakten met hun optreden de laatste schroefjes los, zodat iedereen los van de vloer kwam. Na dit geweld was het tijd voor de afterparty en ging het door tot in de kleine uurtjes.

Al bij al weer een zeer geslaagde avond. Met speciale dank aan de familie Boonstra van de Mondial.

Het Lucia Comité Beek



BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek

Kerstmis bij onze burgemeester

Bijna was het gelukt, nog maar enkele dagen te gaan voor het kerstfeest van 1971, haar ouders een heus kerstkindje te geven. Enkel had ze geen lust om nog langer te wachten: ze moest en zou Kerstmis vieren met alles wat daarbij hoorde en dus kwam ze op 20 december ter wereld. En dat kerst op haar lijf geschreven is, moge blijken uit onderstaand interview dat ik onlangs met onze burgemeester Christine van Basten-Boddin mocht hebben.

Geven is leuker dan ontvangen

'Tk hou echt van Kerstmis. In mijn vroege jeugd vierde ik dat anders dan tegenwoordig. Toen gingen we naar de Weihnachtsmarkt in Aken en werd al weken van tevoren bedacht wat we gingen eten. Er stond een echte den in de kamer met kleurrijke ballen en een echte kerststal, jawel: gemaakt van gips. En die gipsen beeldjes gingen nog wel eens stuk of er braken onderdelen van af. Ieder jaar moest er wel iets aan gerepareerd worden. Ik herinner me nog dat we ook zelf kerststallen van gips maakten. We hadden mallen die je vol kon gieten. Kerstmis was de leukste tijd van het jaar. Dat ik even vóór Kerstmis geboren werd, was voor mijn ouders wel een voordeel. Veel familieleden zijn namelijk in december geboren, maar nog niemand op de twintigste. Zo bleef mijn verjaardag ieder jaar toch weer spannend. Ik maakte altijd een wensenlijstje en wat ik op mijn verjaardag niet kreeg, schoof door naar enkele dagen later. In een paar dagen kreeg ik dus een "overload" aan cadeaus. Ook was ik dol op alle zoetigheid zoals Aachener printen en Lebkuchen. Toen ik ouder werd (zowel in leeftijd en als moeder van een zoon) ging ik Kerstmis meer op zijn Amerikaans vieren. Ik had enkele jaren in de Verenigde Staten gewoond en nam de Amerikaanse kersttraditie mee terug naar Nederland. Maanden werd er over gedaan om voorraden aan te leggen en voor iedereen presentjes te verzinnen. Hoe meer pakjes, hoe meer lol. Geven is namelijk leuker dan ontvangen. En als ik

dan het gezichtje van mijn zoon zag... dat was een feest op zich. De cadeaus werden niet op kerstavond gegeven, maar op eerste kerstdag, bij het ontbijt. En hoe ouder mijn zoon werd, hoe later de gang naar de kerstboom werd gemaakt. Dat wil zeggen, het kon ook zomaar een heuse kerstbrunch worden.'

Christmas experience

'Met het ouder worden zijn er aanpassingen in mijn kerstfeest gekomen. Ik noem het mijn eigen 'christmas experience'. Eigenlijk hoop ik dat het voor iedereen iedere dag een beetje Kerstmis mag zijn. Gezellig samenzijn, voldoende eten en drinken, elkaar nabij staan. Toen ik nog in Valkenburg woonde, hadden we een hele hoge woonkamer. Het was altijd mijn wens om een boom te hebben van vloer tot plafond en dus kwam er een kunstboom van wel drie en een halve meter hoog. De boom optuigen is een van de speciaalste momenten van het jaar. Mijn boom heeft de kleuren goud, wit en zilver. En natuurlijk het groen van de takken. Een tijdloze boom. Het is best wel veel werk.

Hier in Beek hebben we een lager plafond, dus moest een deel van de boom eraan geloven. De boom staat van begin december tot en met Driekoningen, dus een volle maand en moet een echte 'eye-catcher' zijn. Verder hebben we wat buitenverlichting en probeer ik jaarlijks een mooie krans te maken voor aan de voordeur.

Ook de vensterbanken worden met wat lichtjes omkleed. Mijn man kookt meestal en dan is de keuken vaak verboden terrein. Zelf wil ik beslist een mooie tulband bakken (mijn kersttraditie). Ook wij waren de afgelopen coronaperiode aangewezen op de thuisdis. Maar dan wel met producten van onze lokale ondernemers. Die hadden onze steun immers heel hard nodig.

Nu die corona niet meer zo erg woedt, zullen we waarschijnlijk ook weer buiten de deur gaan eten. Op tweede kerstdag dan, want de eerste dag blijft toch echt voor ons gezin. Zelfs onze hond krijgt dan een presentje. Meestal zelfs twee: een speeltje en wat lekkers om op te kluiven.'

Maak mooie herinneringen

'Gelukkig gaat het met het merendeel van de Beekenaren goed. En mijn wens is dat dat zo mag blijven. En welke last je ook in je leven te dragen hebt, ik hoop dat je dat niet alleen hoeft te doen, maar een maatje hebt, een goede vriend of een familielid die je een steuntje in de rug kan geven als je dat nodig hebt. We hebben te maken gehad met een jaar waarin de ene crisis na de andere de kop opstak. Er kwam zelfs een oorlog in onze Europese regio bij. En met elkaar steunen bedoel ik ook dat we ons wat mogen gunnen. Bijvoorbeeld gezelligheid, warmte, maar ook een goed gevulde koelkast. Eigenlijk niet alleen met Kerstmis, maar iedere dag. Zou dat geen feestelijk cadeau zijn: niet enkel iets wat je in kunt pakken, maar gewoon er zijn voor de ander? Zoals de onlangs overleden Olympische sportster Bibian Menten zei: "Maak mooie herinneringen". Dat is zoveel meer waard. Gun jezelf wat tijd voor elkaar en ga daarin niet in de hoogste versnelling. Er is genoeg reden tot zorg, maar met kerst even niet.



Ik hoop op een witte kerst, maar misschien moet ik daar niet te veel van verwachten. Grote verwachtingen kunnen ook grote teleurstellingen geven. Ga voor lekker cocoonen in je eigen omgeving. Trek een foute kersttrui aan (doe ik ook) en be happy. Zet een heerlijke traditionele kerstplaat op van Chris Rea, John Lennon of Mariah Carey. Kijk naar Sissi of the Sound of Music (die kijk ik óók...). Geniet ook van de heerlijke week na Kerstmis op weg naar het nieuwe jaar. Wij vieren de jaarwisseling vaak met vrienden en ouderwetse Hollandse spelletjes. Na Driekoningen komt de tijd van opruimen om met datzelfde opgeruimde gevoel aan het nieuwe (werk)jaar te beginnen.'

Een wens voor Beek

'Gelukkig hebben we vorige maand een sluitende begroting aan onze gemeenteraad kunnen aanbieden. Onze Beekse samenleving is voor ons zeer belangrijk. De mens staat daarin centraal. Kijk bijvoorbeeld naar onze mantelzorg en onze (oudere) jeugd. Twee en een half jaar corona hebben er flink ingeslagen en de daaruit voortvloeiende problematiek is nog steeds voelbaar. Er is veel zorg nodig. Velen hebben moeite de draad weer op te pakken. Dat heeft onze intense aandacht. We hopen er een kentering in te kunnen brengen; niet alleen wij, maar wij met ál onze ketenpartners. Mijn wens voor Beek is dan ook dat men geluk zoekt in de kleine dingen: iets dat je altijd bij blijft, het gevoel van geluk (niet zijnde dure cadeaus), maar de rituelen die

bij dit jaargetijde horen. Dat betekent ook het hebben van iets om voor thuis te komen.

Beek is een veerkrachtige gemeente met heel veel creativiteit. Die veerkracht herken ik momenteel onder onze Oekraïense gasten, die ik zeker even een hart onder de riem wil steken. We kunnen samen elke crisis ombuigen naar een uitdaging. Als je er voor elkaar bent, sta je niet alleen. Blijf niet hangen in wat er niet kan, maar leg de focus op de zaken die wel kunnen.

Ik wens u allen een warme, gezellige en zegenrijke Kerstmis toe.'

Roland Willems



WINTERWANDELING KERSTMARKT

Cafe Spech

IN SAMENWERKING MET

TONEEL SJPAUBIK SJPEELT

ZONDAG 11 DECEMBER

VERTREK VANAF 13.00 UUR TOT 15.00 UUR

INSCHRIJVEN BIJ CAFE SPECH

VOOR 6 DECEMBER

KINDEREN 4 TOT 12 JAAR €2,50

VOLWASSENEN €7,50

INBEGREPEN IS

-WARME CHOCOMEL OF GLÜHWEIN

-VERRASSING VOOR DE KINDEREN

-HOTDOG BIJ TERUGKOMST

CAFE SPECH

-KERSTMARKT



Canva

Kerstconcert

We hebben er al heel lang naar uitgekeken. Maar na twee jaar corona-onderbreking gaat het dan toch gebeuren: zondag 18 december 2022 staat eindelijk weer ons traditionele kerstconcert op het programma. Het vindt plaats in het Asta Theater, Markt 6a, te Beek, aanvang 14.30 uur.

De entree bedraagt € 10,-. Kaarten zijn verkrijgbaar bij Schoenherstellerij Hoedemakers, Markt 22, Beek, bij de leden van het koor, via de website:

www.beekerliedertafel.nl of scan de QR code.

Het mannenkoor van Beek is er in geslaagd om de reeds twee jaar geleden geplande bezetting van het Kerstconcert alsnog te verwezenlijken. Hetgeen betekent dat - naast het optreden van de MBL zangers van Beek - medewerking wordt verleend door dameskoor Femmes Vocales uit Meijel, de sopraan Floor Bosman en Alain Ritten (dwarsfluit).



ELS EVENTS



ELSMUSEUM - BEEK

EEN INSPIRERENDE LOCATIE VOOR
JOUW EVENT OF VERGADERING

ELS-EVENTS.NL



MBL zangers van Beek

Voor de dames uit Meijel betekent het optreden in het Asta Theater een hernieuwde kennismaking. Het koor heeft in het verleden - tijdens het zogenaamde Amiraconcert in Beek - een uitstekende indruk achtergelaten. De soliste en dwarsfluitist zijn beiden uit Kerkrade afkomstig. Zij zullen voor een hartveroverend contrast met de koren zorgen. Laat u verrassen.

Femmes Vocales Meijel

Het koor is samengesteld uit een 30-tal dames en bestaat al bijna 30 jaar. Het begon als een groep vrouwen van het Meijels mannenkoor, maar heeft zich als dameskoor ontwikkeld tot een onmisbare Meijelse vereniging. Het ensemble heeft 'n breed repertoire van modern tot licht klassiek en staat onder leiding van Véron Jongstra die het koor al vanaf 1990 onder haar hoede heeft.



Floor Bosman, sopraan

Floor Bosman is een jonge sopraan van 19 jaar en heeft les bij onder andere Frans Kokkelmans en Janine Kitzen. Onlangs heeft ze meegedaan aan het tv programma Holland's Got talent en is hier tot in de halve finale doorgedrongen. Ook heeft zij koningsdag 2020 bij omroep MAX mogen opluisteren.



Alain Ritten

Alain is leerling van het Sintermeerten College in Heerlen en speelt sinds 6 jaar dwarsfluit als leerling van Paul Theunissen aan de Stichting Muziekschool Kerkrade. Daarnaast is hij lid van het koor CantaYoung Boyz o.l.v. Jo Louppen. Daar heeft Alain ook zanglessen gevolgd van Harrie Spronken en Janine Kitzen

Mannenkoor Beeker Liedertafel

Het koor wil u na 2 jaar weer verrassen met prachtige kerstliederen.

KERSTCONCERT

MBL zangers van Beek

o.l.v. Dion Ritten
Begeleiding Véron Jongstra
Dwarsfluit Alain Ritten

Femmes Vocales Meijel

o.l.v. Véron Jongstra



Soliste Floor Bosman

Zondag 14.30 uur

ASTA THEATER BEEK

18 DECEMBER



Entreekaarten à € 10,- zijn verkrijgbaar bij Schoenherstellerij Hoedemakers Markt 22 Beek; bij de koorleden; reserveren via beekerliedertafel.nl/shop, of scan de QR code.

Het is de coronatijd tot nu toe goed doorgekomen en bestaat uit ruim 30 enthousiaste mannen. Het gezelschap wil nieuwe wegen inslaan en het repertoire aanpassen aan de huidige wensen. U, de mannen van Beek e.o. zijn van harte welkom om het proces van vernieuwing met ons mee te maken. Bent u nog niet overtuigd? Kom dan eens luisteren naar ons koor. Het repeteert elke vrijdag van 20.00 - 22.30 uur in de muziekschool van Beek. U bent van harte welkom.

Verzorgd wonen in het stadspark van Sittard



Alles wat we doen, doen we met zorg!

Kijk voor meer informatie op onze website of bel:
ELSresidentie | Tel. 046 - 46 000 40 | www.elsresidentie.nl

KIENEN



**IEDERE
WOENSDAG AVOND
om 19.30 uur
GASTERIE
GENHOUT TREFT**

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vla, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Kerstviering met

Nachtwacht "De Baeker Kleppermen"



*zaterdag 17 december, aanvang 20 uur
in zaal Brasserie-Restaurant "De Poort"*

*Kaarten à € 10,00 verkrijgbaar bij "Sjeunkes"
en bij de Kleppermen.*

Kerstviering

Na drie jaren van coronaperikelen heeft de Nachtwacht besloten om ook dit jaar weer een kerstviering te organiseren.

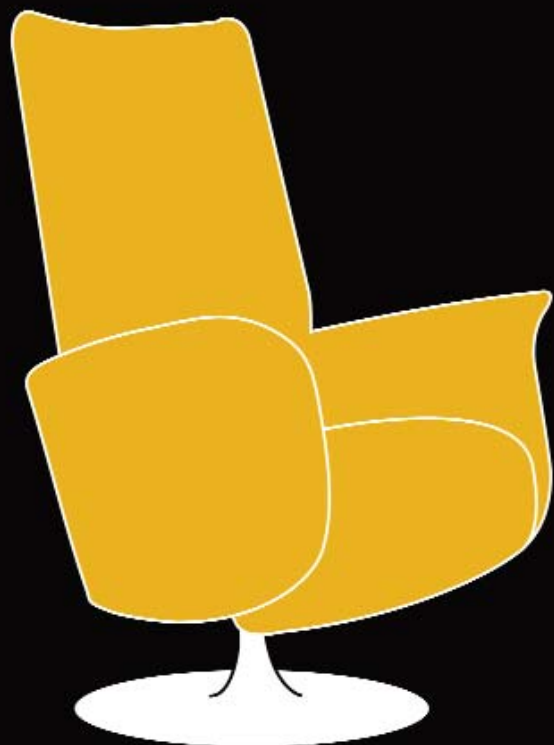
Deze zal plaats vinden in de zaal van Brasserie De Poort, aan de Burg. Janssenstraat 26 in Beek op **zaterdag 17 december 2022 om 20.00 uur.**

De Nachtwacht is er opnieuw in geslaagd om u een zeer gevarieerde en stijlvolle kerstviering aan te bieden, bestaande uit een tweetal talenten/studenten van het Conservatorium te Maastricht, een begeleidende professionele pianiste, een bekende verteller over interessante Limburgse gebeurtenissen en tenslotte natuurlijk 'De Baeker Kleppermen' met nieuwe liederen, waarvan de inhoud via geprojecteerde fraaie tekeningen wordt aangekleed.

Zoals gebruikelijk heeft het programma vóór de pauze een meer algemene strekking, terwijl nà de pauze de specifieke kerstsfeer zal worden opgezocht. Deze boeiende avond wordt rond 23.00 uur afgesloten.

De Nachtwacht 'De Baeker Kleppermen' kon de entreeprijs beperken tot € 10,- p.p. Gelet op de beperkte zaalruimte is een spoedige aanmelding geboden. Entreekaarten zijn te koop bij Schoenenwinkel Sjeunkes, Marktstraat 7 in Beek.

U bent van harte welkom.



NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS


**Relax OpSta Fauteuils
uit voorraad leverbaar!**



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

Kerstconcert Hubertuskerk Genhout



*a Merry Christmas
to everyone
in this world*

KERSTCONCERT 2022
Sint Hubertuskerk Genhout
Zondag 11 december om 14.30 uur

gemengd kerkelijk zangkoor Sint Hubertus
zanggroep Cosi Cantare
mannenensemble Route66
fanfare Sint Antonius
kinderwoorddienst
kapelaan Charles & kapelaan Stefan

breng na het kerstconcert een bezoek aan de kerststallen
expositie in de zijkapel van de Hubertuskerk

entree
3 euro

Jarenlang was het een traditie om in december een kerstconcert te houden in de mooie Hubertuskerk in Genhout, uitgevoerd door de Genhouter koren en fanfare.

Echter, deze traditie werd in de coronapandemie doorbroken, waardoor er de afgelopen twee jaar geen kerstconcerten meer hebben plaatsgevonden.

Gelukkig kan er dit jaar wel weer een kerstconcert worden gehouden en wel op **zondag 11 december** aanstaande, aanvangstijd 14.30 uur.

Aan het kerstconcert werken mee: gemengd kerkelijk zangkoor Sint Hubertus, zanggroep Cosi Cantare, mannenensemble Route66, fanfare Sint Antonius, kinderwoorddienst en de kapelaans Charles & Stefan.

Zij brengen een afwisselend programma met liederen, muziekstukken en teksten. Het wordt een mooi programma, waarvoor u van harte bent uitgenodigd.

Het kerstconcert begint om half drie.

De kerk is open vanaf twee uur. De entree bedraagt 3 euro. Deze is bedoeld om de kosten van de kerk (verlichting / verwarming) te dekken.

Na afloop van het concert is er ook nog de mogelijkheid om de kerststallenexpositie van het Kunstcentrum te bezoeken.

Deze kerststallenexpositie is opgesteld in de zijkapel van onze Hubertuskerk.

**Graag tot ziens bij het kerstconcert op
zondag 11 december 2022.**

Kerststallen in een 'zwart-witte' wereld

Na 2000 jaar is het contrast tussen oorlog en vrede, rijk en arm, zwart en wit misschien wel groter dan ooit.



Daarom is het thema van de kerststallenexpositie in de Hubertuskerk van Genhout dit jaar 'black and white together'. Heel modern ingericht, enkel in de kleuren zwart en wit, vindt u meer dan honderden kerststallen, grotendeels uit de collectie van oud-pastoor van Oss. Ook zijn er meer dan 40 kerstafbeeldingen (uiteraard ook in zwart-wit) van Sjef Hutchemakers, Henri Jonas en Charles Eyck te bewonderen. Het lijkt misschien saai, maar het oogt allemaal heel sereen. U bent van harte welkom op:

Zondag 11 december en zondag 18 december van 14.00 - 16.00 uur

Zaterdag 24 december rondom de nachtmis

Zondag 25 december na de ochtendmis én van 14.00 - 16.00 uur

Maandag/zondag 26 december na de ochtendmis én van 14.00 - 16.00 uur



gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen

**GORDIJNEN
GECOLUX
RAAMDECORATIE**

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

Like ons op 

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel



Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl



RegioBank

Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

**Fijne feestdagen
en een gelukkig 2023!**

Van 25-12-2022 tot en met 26-12-2022

zijn wij gesloten

Adviesgroep Reijnders BV

Stationstraat 29

6191 BB BEEK

T 046 - 437 73 00

E info@adviesgroepreijnders.nl

I www.reijndersadviesgroep.nl

LHW Groep B.V.

Peterstraat 9

6151 EA MUNSTERGELEEN

T (046) 451 66 69

E info@lhwgroep.nl

I www.lhwgroep.nl

Christmas Fair bij Victorian House Antiques & Art



Op vrijdag 9, zaterdag 10, zondag 11, vrijdag 16, zaterdag 17 en zondag 18 december vindt ons jaarlijks kerstevent plaats.

De openingstijden zijn van 11.00 tot 17.00 uur. Samen met een aantal collega's creëren wij weer een sfeervolle kerstomgeving met een breed aanbod van antiek, juwelen, zilverwerk, bronzen kunstwerken en exclusieve kerstdecoratie.

Tijdens uw bezoek aan ons kunt u genieten van een drankje en een hapje en laat u zich dan betoveren door de aangeboden objecten.

Hub en Carla Cobben
Musschenberg 30
6176 BD Spaubeek
www.victorianhouse.nl

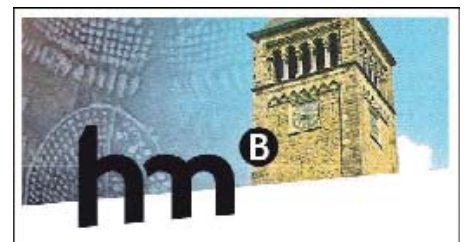
Boekenserie 'Wat Baek ós bud' - 25e deel van de serie komt in december uit -

Heemkundevereniging Beek zal nog dit jaar het 25e deel laten verschijnen in de alom bekende boekenserie 'Wat Baek ós bud'. Niet alleen het getal 25 wijst op een jubileumnummer, zeker ook het thema dat in het boek behandeld wordt, namelijk het 40-jarig bestaan van de nieuwe gemeente Beek. Een korte toelichting.

VICTORIE 'Baek bleef Baek'

Trots staat op de omslag het nieuwe gemeentewapen van Beek met, naast genoemde hoofdtitel: 'Herindelingsstrijd 1975-1981 van de werkgroep 'Houdt Spau-Beek Landelijk'.

De auteur Jacques Aussems, secretaris van genoemde werkgroep, brengt in 40 korte hoofdstukjes een uitvoerig verslag uit over de werkwijze van deze werk-



groep in nauwe samenwerking met de gemeentebesturen van Beek en Spaubeek en uiteraard het verenigingsleven in beide gemeenten. En dit tot de glorieuze overwinning!

Hij verwerkt hierin - naast persoonlijke kennis - vooral ook de door hem geschreven voortgangsreportages, opgenomen in het informatieblad De Nuutsbaeker en in de drie uitgebrachte Herindelingskranten.

Dat alles wordt visueel ondersteund door heel veel foto's, tekeningen en andere documentatie. Beek en Spaubeek worden royaal geportretteerd, zoals ze zich 40 jaar geleden manifesteerden.

Het boek van ca. 180 pagina's is te koop voor slechts € 20,- excl. porto- en verzendkosten ad € 5,50. (Nederland). Verkoopadressen: Schoenherstellerij Hub Hoedemakers, Markt 22, Beek-L (tijdens de gebruikelijke winkelpenstellingen) en op het kantoor van de Heemkundevereniging Beek, Om de Toren 5, op dinsdag- en donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.

MAKADO HORECA CONCEPTS
ZOEKT VOOR HAAR RESTAURANTS IN WINKELCENTRUM
MAKADO BEEK EEN
**ZELFSTANDIG WERKENDE,
LEIDINGGEVENDE KOK** (M/V - VANAF 32 U. PW.)

WERKEN IN DE HORECA EN TOCH DE AVOND VRIJ!
MAAR ÉÉN DAG WERKEN IN HET WEEKEND!
VOOR EEN MOOI SALARIS!

INTERESSE?
STUUR EEN MAILTJE MET JE CV NAAR:
MAKADOHORECA@GMAIL.COM

Nieuwjaarsconcert

Eindelijk na twee jaar van "gedwongen pauze" is het weer zover.

Op zondag 8 januari 2023 organiseert Koninklijke Harmonie St. Caecilia Beek weer het traditionele Nieuwjaarsconcert in het Asta Theater aan de Markt in Beek.

Ook dit jaar verleent Gemengd Koor Neerbeek weer haar medewerking.



Gemengd Koor Neerbeek
Meer dan zingen alleen!

Gemengd Koor Neerbeek staat sinds jaar en dag bekend om zijn afwisselend repertoire en dankt zijn populariteit dan ook aan de steeds vernieuwende muziekkeuze.

Het koor staat onder deskundige en inspirerende leiding van George Bakx en pianiste Annemie Sluijsmans-Meens is de tweede belangrijke pijler onder de uitvoering van het Gemengd Koor.

'Meer dan zingen alleen!' is het motto van het koor uit Neerbeek. De gezelligheid en de gezamenlijke passie voor muziek, heeft geresulteerd in hechte vriendschap en weinig verloop van leden.

Zowel De Kon. Harmonie St. Caecilia o.l.v. Ben Essers als ook Gemengd Koor Neerbeek o.l.v. George Bakx en de drumband van de harmonie o.l.v. Jo Meijs, staan borg voor een afwisselend en sfeervol concert. Zij allen zullen u verrassen op dit traditioneel concert.

U ziet een concertmiddag om niet te missen, de verenigingen hopen dan ook velen van u te mogen begroeten op deze unieke concertmiddag.

De aanvang van dit Nieuwjaarsconcert in het Asta Theater, is om **14.30 uur** en de entree is een vrije gave.

Koninklijke Harmonie
St. Caecilia
Beek

KHB
Opgericht in 1852
www.harmoniebeek.nl
facebook.com/harmoniebeek

WONING & PROJECT
INRICHTING

DE ZON

FIJNE FEESTDAGEN EN
DE BESTE WENSEN VOOR
HET NIEUWE JAAR

In maart 2023
bestaan wij 50 jaar!

ANNASTRAAT 25, GELEEN / +31 (0)46 474 23 11 / WONINGINRICHTINGDEZON.NL

Vriendenviering

**Zondag 18 december 2022
in de Sint Hubertuskerk te
Genhout.**

**Aanvangstijd 10.00 uur
m.m.v. vocaal ensemble
Cantori La Vera**

Cantori La Vera is in 1981 opgericht als mannenensemble onder leiding van dirigent Harrie Sproncken.

Vanaf 1988 staat het vocaal ensemble onder leiding van dirigente Alice Hendriks.

Vanaf dat moment ook werd besloten om het mannenensemble om te vormen tot een gemengd ensemble. Onder de geduldige en muzikale leiding van Alice Hendriks is het koor vervolgens uitgegroeid tot een koor met veel potentie, met een sympathieke en ontspannen koorklank, zoals in 2013 de beoordeling luidde van de Vereniging Toonkunst Nederland.

Het repertoire reikt van de Renaissance tot de eenentwintigste eeuw, van sacrale muziek tot wereldse muziek, van zingen zonder begeleiding (a capella) tot zingen met begeleiding.



Het ensemble bestaat uit twintig zangers en zangeressen.



Hoogtepunten uit de afgelopen jaren waren een workshop met de King's Singers, uitvoeringen van de Elias van Mendelssohn in Eijsden en Tegelen, het jubileumconcert Lux Aurumque in Beek rondom de muziek van Eric Whitacre, een optreden in de synagoge van Meerssen en concerten in het Salviuskerkje in Limbricht en de concertreis naar Rome met opluistering van missen in de Sint Pieter en de Santa Maria de Maggiore.



BEEK

De VVD-fractie
en de leden van de
fractie-ondersteuning
wensen de inwoners van Beek

*een fijne en vredige Kerst
en alle goeds en bovenal
gezondheid in 2023!*

Net zo als in 2022 staan wij ook in 2023 klaar
voor de inwoners van Beek.

Uw Beekse belangen zijn bij ons in goede handen.
Schroom niet contact met ons op te nemen.

Speciaal aandacht voor onze Europese medeburgers uit Oekraïne die in Beek verblijven:

Також для наших мешканців з інших Європейських країн,
які наразі перебувають у Бекі(Beek) гарного та мирного Різдва,
всього найкращого та більш за все міцного здоров'я!



3e Wensbus in Beek

In de septemberuitgave van onze Beekse Nuutsbaeker werd de vraag gesteld:

“WILLEN WE EEN 3e WENSBUS IN BEEK” met de oproep “CHAUFFEURS GEZOCHT... WIE DURFT DEZE UITDAGING AAN”

Deze oproep bleek een succes want een zestal kandidaten die deze uitdaging durfden aan te gaan, reageerden heel snel op deze oproep.

Het team vrijwilligers en het bestuur waren razend enthousiast want dit had niemand verwacht.

En dat betekent dat de aanvraag voor een 3e Wensbus de deur uit is en deze door de Provinciale Overheid is goedgekeurd. Ook de gemeente Beek laat in haar begroting voor 2023 weten dat ook zij ruimte maakt voor een 3e Wensbus en dus achter de aanvraag staat.



“WIE DURFT NU DE UITDAGING AAN OM GEBRUIK TE GAAN MAKEN VAN DEZE VORM VAN VERVOER!”

Dat is onze volgende vraag!

Door het grote aantal aanvragen moesten de planners tot grote teleurstelling van de aanvrager vaak een “nee” verkopen en dat paste niet binnen de service en de dienstverlening van de organisatie. De behoefte was vele malen groter dan het aanbod en om een antwoord te kunnen geven op die grote vraag was de aanschaf van een 3e Wensbus bittere noodzaak.

En straks is het zover want vanaf 1 januari wordt deze 3e Wensbus ingezet en gaan we ervan uit dat dit euvel dan verholpen is en alle aanvragen ingepland kunnen worden voor dit stukje vervoer op maat. We zien u dus graag in één van onze Wensbussen!

Zoals al in eerdere edities vaker is vermeld is het vervoer met de Wensbus be-



stemd voor alle leeftijden, voor jong en oud en geschikt om uw rollator mee te vervoeren, maar helaas niet geschikt voor rolstoelvervoer.

Het voordeligste zijn de strippenkaarten met 10 strippen tegen contante betaling van € 12,00 en verkrijgbaar bij de chauffeur in de Wensbus.

Er kan alléén met gepast geld betaald worden want er is geen wisselgeld en geen pinautomaat in de bus aanwezig.

De Wensbus brengt u naar elk gewenst adres binnen de gemeente Beek, het station Beek-Eisloo of Spaubeek, het winkelcentrum Makado, de Markt in Beek, huisartsen en fysiotherapeuten, dagbesteding, kapper, familie enz. Bestemmingen buiten de gemeente Beek zijn o.a. het centrum van Schimmert, de centra van Geleen of Sittard, het station in Sittard, de Zuyderland ziekenhuizen in Sittard/Geleen, Heerlen en nu ook Brunssum, Adelante in Hoensbroek, de Zorgcentra Glana, Bunderhof, Oud Geleen en Zilverlinde in Geleen, Ave Maria in Geulle, de Moutheuvel in Stein, Aelserhof in Elsloo.

De Wensbussen rijden van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur-18.00 uur en indien u hiervan gebruik wilt maken dient u minstens één dag voorafgaand aan uw reis te reserveren. Dit kan op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur via het nummer 046-206 00 18. De planners kunnen u ook vertellen of de Wensbus u naar de door u gewenste bestemming kan brengen en wat de kosten zijn.

Als u voor de eerste keer een vervoersafpraak wilt maken, zijn een aantal gegevens nodig, namelijk: naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer. Wilt u meer informatie dan kunt u ook onze website www.wensbusbeek.nl raadplegen.

Rest ons u heel fijne en sfeervolle feestdagen toe te wensen en alle goeds voor het nieuwe jaar!

En..... gaon veer òs zeen?

AKTIE Sfeervol isoleren met overgordijnen

Overgordijnen zijn echte sfeermakers, bovendien isoleren ze warmte en geluid.

Nu 15% korting op de gordijnstoffen

Deze actie is geldig tot 15 januari 2023



E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00 uur Zaterdag 10.00 - 16.00 uur



“Beek... wat ben je mooi”

Merry Kerstmisssss, woef, woef, woef

Ja, een koppige teckel vindt het ook leuk om feest te vieren (en zeker ik als wezentje dat graag om zich heen kijkt en geniet van het leven). Want ook wij teckels hebben liefde en warmte nodig. Thuis staat de boom al op en ook de omgeving van de haard is versierd. Ik hoef maar omhoog te kijken waar een ware ‘Dickensfamilie’ de longen uit hun lijf zingen (niet echt hoor, want het blijken maar poppen te zijn). Gelukkig is mijn huis zo ingericht dat ik niet voor die boom hoef te verhuizen. Stel je voor dat ik met mand en al op een andere plek terecht kom, ik moet er niet aan denken. Mijn baas houdt me wel eens voor dat ik een verwend nest ben. Dat ik altijd mijn natje en mijn droogje heb en op tijd naar buiten mag. En dan denk ik, ja baas, je hebt gelijk.



Ook ik heb afgelopen jaar de beelden op de televisie gezien van mensen die op stoelen en zelfs buiten moesten slapen, waarvan de kleine toiletten overliepen van datgene wat mijn baas altijd achter mijn billetjes pleegt op te ruimen en van een meldingsplicht, alvoor men mag proberen verder te gaan met het leven. Voor mij werd dat allemaal geregeld. Als buitenstaander, elders geboren, kwam ik in een warm bad, voelde me zeer welkom en kreeg ik alles wat ik nodig had. Oké, ook ik heb wel eens op mijn kop gehad als ik weer een speeltje kapot gebeten had of een plasje deed op het tapijt.

Maar gaandeweg hebben mijn baas en ik elkaar leren kennen en begrijpen en nu houden we ontzettend van elkaar. Van acute woningnood, zoals het journaal vertelde (men had het zelfs over een wooncrisis) heb ik niet veel gemerkt. Ik ben dan ook helemaal heppedeppie als trotste eigenaar van wel twee manden. Een zachte in de woonkamer en eentje in de slaapkamer van de baas.

Hoewel ik dus van de Veluwe kom en het boerenbedrijfsleven van dichtbij heb meegemaakt, zul je mij niet vinden bij de woning van een minister om daar hooi en stro rond te strooien. Dat hooi en stro ken ik trouwens enkel vanuit de kerststal waar ik het Kinneke Jezus nu in kan zien liggen. Soms ruik ik buiten, tijdens het wandelen, wel eens het rubber van autobanden als er hard wordt geremd, maar daar waar het in

de fik wordt gestoken, zal ik niet zijn. Ik snap dan ook niet waar de naam “Fikkie” voor mijn collega’s vandaan komt. En toch kan ik wel enig begrip opbrengen. Ik loop het liefst in de natuur, ver weg van fabrieken en autowegen. Ik kijk dan naar de collega-dieren om mij heen, de schapen, de geiten, de koeien. Nu wordt mij verteld dat die collega’s veel

te veel rotzooi uitpoepen en plassen en dus moeten verdwijnen. En dat om natuur te behouden. Hoe gek kan het zijn. Mijn collega’s moeten weg om de grote industrie en autoweg op nog geen twee kilometer afstand ruim baan te geven. En er moet meer gebouwd worden. Dat kan nu schijnbaar (of is het blijkbaar?) ook niet.

Wat ik wel gemerkt heb is dat de baas de “grote” kachel niet meer zo vaak aanzet. Naast mijn mandje staat een klein ronkend apparaatje dat warme lucht geeft. Niet dat het in huis koud is, want dat dingetje geeft voldoende warmte. Mijn baas zegt dat een of andere “poet” dat schuld is. Maar, wat kan een klein kind daar nou aan doen? Of een kleine, koppige, lieve teckel? Mijn baas zegt dat we zuinig moeten zijn met energie. Nou, ik heb energie voor tien, dus mijn baas mag best wat van mij hebben. Ook zegt hij dat we gas moeten sparen. Nou, mijn gas is gratis hoor, zeker als ik iets bijzonders heb gegeten. Maar dat heeft mijn baas allemaal niet nodig. “Met voldoende zonnepanelen, hebben we genoeg tot aan het energieplafond”, zegt hij vaak. En dat ervaar ik dan wel weer. Want als ik lekker op mijn ruggetje in mijn warme mandje lig en naar boven staar, denk ik vaak, wat hebben we het toch goed samen. We hebben eigenlijk niets te klagen.

Maar goed, ik hoef de problemen van de wereld gelukkig niet op te lossen. Ik leef en woon in een leuk dorpje, loop regelmatig over de velden, de wegen en de bossen. Nu het Kerstmis wordt komt de gezelligheid in huis en zitten we lekker dicht bijeen om elkaar warm te houden. Ik wens u allen een heerlijke tijd toe. En wil het allemaal even niet zo floepen als u wilt, loop dan eens rond in het Levensbos, ga naar de Annakapel (en zeg een klein gebedje) of verruim uw blik al staande op een heuvel met uitzicht over ons mooie Beek. Zeker weten dat u dan net als ik helemaal happy kunt worden.

Merry Kerstmisssss, woef, woef, woef....

Paddy (en Roland natuurlijk)

“Beek... wat ben je mooi”



KBO Beek en KBO Neerbeek: gratis lezing digitalisering

Remedica verzorgt een gratis lezing 'Digitalisering van de zorg' voor senioren en iedereen met digitale vragen op donderdag 19 januari van 14.00-16.00 uur in het Gemeenschapshuis Callistusplein Neerbeek.

De maatschappij en de zorg digitaliseren meer en meer. Tegenwoordig gebruiken we de computer, het internet en apps op smartphones steeds vaker. Op veel fronten is dit een goede ontwikkeling. Tegelijkertijd maakt u zich mogelijk zorgen over de veiligheid hiervan.

Dan bent u zeker niet de enige. Met name senioren lopen hier tegen aan.

Als het gaat om digitalisering in de zorg, dan kan dat bij diabetes de kwaliteit van leven sterk verbeteren. Digitale hulpmiddelen als een glucose-sensor en een bijbehorende app maken het voor mensen met diabetes eenvoudiger om met hun diabetes om te gaan.

Maar hoe houdt u hierover zelf de regie in handen?

Kom naar de gratis lezing 'Digitalisering

van de zorg'. Tijdens de bijeenkomst bieden wij ook persoonlijke en praktische hulp bij vragen die u heeft over gezondheidsapps, waaronder de Freestyle LibreLink-app.

Deze lezing is vrij toegankelijk voor alle belangstellenden.

Openbare repetitie Gemengd Koor Neerbeek



Gemengd Koor Neerbeek
Meer dan zingen alleen!

Lijkt het je leuk om met een enthousiaste groep mensen te zingen? Houd je van zingen, gezelligheid en ben je enthousiast? Kom dan naar onze open repetitie op dinsdag 10 januari 2023.

Ben je nieuwsgierig en denk je dat het misschien iets voor jou is? Kom gewoon langs. Je kunt de sfeer proeven, kijken, luisteren of direct gezellig meezingen. Je bent van harte welkom! Mocht je ons alvast in actie willen zien dan kan dit tijdens het nieuwjaarsconcert in het ASTA theater op **zondag 8 januari** om 14.30 uur.

Gemengd Koor Neerbeek is een gezellig koor waar mensen plezier in het zingen hebben en de saamhorigheid groot is. Onder de enthousiaste leiding van onze dirigent George Bakx worden de muziekstukken ingestudeerd. Wij zijn géén kerkkoor. Het repertoire is behoorlijk veelzijdig en bestaat voornamelijk uit moderne en populaire werken, bijvoorbeeld 'oude' pop- en musicalsongs. Onze bassen en tenoren kunnen wel wat mannelijke versterking gebruiken. Maar ook sopranen en alten zijn van harte welkom. Durf jij het aan?

We zien je graag op dinsdag 10 jan. om 20.00 uur in gemeenschapshuis Oos Heim.

www.gemengdkoorneerbeek.nl
www.facebook.com/gemengdkoorneerbeek

ALLEEN BIJ STOFFELS MEUBELEN IN BORN

**STA OP STOELLEN
OP VOORRAAD EN BLIJVEND
IN PRIJS VERLAAGD!**

**IN STOF VAN € 1.795,-
VOOR € 1.595,-**

**OP VOORRAAD,
DIRECT
LEVERBAAR!**

**Stoffels
meubelen**

Aldenhofweg 5 | 6121 SE Born | 046 485 18 67
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 tot 18.00 uur
Zaterdag van 10.00 tot 17.00 | zondag van 12.00 tot 17.00 uur

WWW.STOFFELS-MEUBELEN.NL

GEMENGD KOOR
NEERBEEK
PRESENTEERT

JAARLIJKSE KERSTMARKT

Kom en geniet van onze gezellige,
sfeervolle kerstmarkt

ZONDAG 11 DECEMBER
GEMEENSCHAPSHUIS NEERBEEK
VAN 10.45 TOT 17.00 UUR

De toegang is geheel gratis! Dus neem je hele
familie mee, kom gezellig "Kerstshoppen" en
geniet van heerlijk zelfgemaakt gebak, soep,
wafels en nog veel meer!

*Alvast in de
kerststemming komen?*

17 december
20.00 UUR

KERSTCONCERT

*Het belooft een afwisselend programma te worden, met bekende
klassiekers, minder bekende prachtige ballads en de sfeervolle
klanken van het blokfluitensemble.*

MET

Blokfluitensemble | *Zanggroep* | *Gemengd Koor*
Nota Bene | *Casi Cantore* | *Neerbeek*

TOEGANG
GRATIS

GEMEENSCHAPSHUIS
NEERBEEK

Groei & Bloei: Kerst bloemschik Demo

Traditiegetrouw sluiten Groei & Bloei Zuid-Limburg het jaar af met de bloemschik demo. Marleen Rovers, onze bloemiste en bloemschik juf, zal deze avond als vanouds verzorgen.

De nieuwste bloemschiktrends en technieken zal ze daarbij gebruiken. Al uw vragen zal ze (proberen) te beantwoorden. Via een professionele beamer projectie kunt u haar 'op de vingers' kijken. Zij wordt daar echt niet nerveus van.

Aan het einde van de avond worden alle creaties verloot en gaat u wellicht met een mooi kerststuk naar huis. Het eerste lootje is gratis, meer lootjes kopen, graag...

Wanneer : maandag 12 december, om 19.30
Waar : Stegen 35 6191 TR Beek
Kosten : Leden gratis, niet leden € 5, –
Lootjes : 5 lootjes voor € 2, –
Kijk op : www.zuid-limburg.groei.nl

PMU- GENHOUT - BEEK



Chelsea
BEAUTY ARTIST

PERMANENTE MAKE-UP

POWDERBROWS
DEEPLINER
LIPPIGMENTATIE

MAKE-UP

BRUIDSMAKE-UP
MAKE-UP
MAKE-UP LESSEN
WORKSHOPS

LASHLIFT & BROWSTYLING

FEESTDAGEN TIP:
CADEAUBONNEN VERKRIJGBAAR!

WWW.CHELSEABEAUTYARTIST.COM

@CHELSEABEAUTYARTIST ☎ +31 (0) 6 19 76 19 67





**Wij wensen alle inwoners,
ondernemers en vrijwilligers
een zelig kerstfeest en een
gezond en gezellig 2023!**

#VeurBaek



cdabeek.nl



December 1992, 18e jaargang nr.11

... Het laatste nummer van de Nuutsbaeker in 1992 opent, met het naderen van het kerstfeest, op de voorpagina met een vredeswens voor iedereen. Een fraai gedicht van Frader eindigt met de zin, "Vrede op aarde. Zijn de mensen van goede wil ook slechts een kerstwens?"



... Theo van Winkel geeft eens een ander beeld over zijn tekeningen die hij in de Nuutsbaeker plaatst. Geen uitgebreide onderzoeken in geschriften en documentatiemateriaal en onderzoek over zijn gemaakte beelden van Beeker gebouwen. Geen doorspitten van oude archieven om de bewoners te doorgronden. Neen, deze keer geeft hij in de titel van zijn verhaal al aan waar het over gaat. "Al tekenend mitgemaak." Tijdens het tekenen langs Beeker wegen ontmoet hij vaak inwoners die eens komen kijken wat die rare gast aan het doen is. Tijdens zo'n ontmoeting wordt zoveel informatie vrijgegeven dat hij weer een mooi verhaal kan maken dat aansluit bij zijn tekening. Zo ontbloomt hij veel gegevens over de tekening van optiek LUCIA op de hoek tegenover de kerk. Ook in de buitengebieden stopt wel eens een boer met kar om een praatje te slaan. Al met al een heel ander artikel dan we van Theo gewend zijn. **Zo, de serie bijdragen van 1992 zit er weer op. Ik hoop wel verder te gaan met mijn historische verhalen over "Os sjoin Baek".** Aldus zijn slotzin.

... Ook onze verenigingen geven weer acte de présence in deze nuutsbaeker. Kerstmis met de Beeker Liedertafel en Kon. Philharmonie Bocholtz. Sinds enkele maanden staat het mannenkoor onder leiding van de jeugdige dirigent Dion Ritte uit Kerkrade. Zij starten met een attractief kerstprogramma. Het jongerenkoor Cosi Cantare (Gezellig zingen) zingt weer de sterren van de hemel. En dit onder leiding van de nieuwe dirigent Frank de Vreeze uit Geverik. De kerst- en nieuwjaarsconcerten zijn te beluisteren in Spaubeek en Genhout. Met de "loop van Unicef" hebben de schoolkinderen uit de regio weer het aanzienlijke bedrag van 43.55 gulden bij elkaar gelopen. Dit bedrag zal worden besteed aan het milieu onderwijs in Thailand.

Voetbalvereniging Caesar zal, in het kader van haar beleid voor de jeugd, weer starten met het z.g. "Thuiskiemen" waar mooie prijzen mee zijn te winnen en u helpt er onze jeugd mee.

... Op zaterdag 21 november is dit jaar een nieuwe licht-koningin gekozen. Onze lieflijke koningin voor 1992 is Nicole Essers, geflankeerd door haar hofdames Monique Mullens, Daniëlle Beckers, Manon Kusters en Wendy Olsen. Een rijk gevuld programma ligt op haar te wachten.



... Nieuw kunstwerk in de Sint Hubertuskerk in Genhout. Op 8 november werd in de kerk een nieuw beeld van de heilige Hubertus ingezegend. Het beeld is een geschenk



van de Genhouter bevolking ter gelegenheid van het 25 jarig priesterjubiläum van pastoor van Oss. De maker van het kunstwerk is de kunstenaar Gène Eggen. Zelf geeft hij tekst en uitleg hoe het beeld tot stand kwam en welke innerlijke waarde een kunstwerk in de kerk kan hebben.

Het materiaal waaruit het beeld is gemaakt is zeer uitzonderlijk. Het is gevormd uit een oud eiken blok afkomstig van de oude proosdij van Meerssen. Het kruis is van ebbenhout, afkomstig uit de Afrikaanse

missie van de paters Montfortanen en de ornamentjes van Buxushout uit de kloostertuin van de Montfortanen uit Schimmert.

Na afloop van de inzegening zong het zangkoor het Hubertuslied van tekstdichter en componist Hubert Stassen.

... Het gemeentebestuur van Beek wenst u allen hele fijne Kerstdagen, een prettige jaarwisseling en alle goeds voor 1993.

Tevens een uitnodiging voor de nieuwjaarsreceptie. Dan recipiëren burgemeester Van Goethem en mevrouw A. Van Goethem-Heijnen in de bovenhal van het gemeentehuis. Iedereen is uitgenodigd.

Groetjes Japo



Delbressine
Slijptechniek

Hét adres voor het professioneel slijpen van al uw hout-, metaal- en tuingereedschappen zoals:

- Cirkelzagen (Widia) • Lintzagen • Boren • Heggenscharen
- Kettingzagen • Maaiermesses • Snoeischaren en nog veel meer!

Ook voor uw keukenmesses en scharen kunt u bij ons terecht.

Verder repareren en onderhouden wij alle merken grasmaaiers en andere tuinmachines.

Kom langs bij JEAN DELBRESSINE

Spaubeekerstraat 43a - 6191HN Neerbeek - 06 - 128 733 60
delbressine-hrm@hotmail.com www.delbressineslijptechniek.nl

VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELLEN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

IVN Spau-Beek



Mid-Winterwandeling

IVN afd. Spau-Beek nodigt u uit voor deelname aan de Mid-Winterwandeling en wel op donderdagmiddag 29 december midden in de kerstvakantie.

Deze komt in de plaats van de traditionele wandeling op 2e Kerstdag. Deze Mid-Winterwandeling staat in het teken van lekker buiten zijn en op een informele manier van de natuur en de omgeving te genieten. Middels enkele vertelmomenten proberen we onze kennis met u te delen.

Na ongeveer 1 1/2 uur lopen eindigt de wandeling in ons IVN centrum waar u kunt genieten van koffie/thee/fris, uiteraard vergezeld van kerstbrood.

Deelname is gratis, aanmelden hoeft niet.

Vrijwillige bijdrage mag.

Vertrek donderdagmiddag 29 december om 13.30 uur vanaf station Spaubeek

Adres: NS station Spaubeek, Op 't veldje 1
Info 06-33108235 (Sjaak Frenken)
of zie www.ivnspaubeek.nl

Het Geleenbeekdal

Op zondag 8 januari 2023, van 10.00 tot 12.00 uur, is een presentatie over het Stammenderbos.

Een interessant natuurgebied dat aan de noordzijde begrensd wordt door het Plateau van Doenrade, aan de westzijde door het Plateau van Graetheide en aan de zuidwestzijde door het Plateau van Schimmert. Een gedeelte van het gebied is in 2013 aangewezen als Natura 2000 gebied. Bij Spaubeek voert de Geleenbeek langs een hellingbos: het Stammenderbos. Over dit gebied zal Lei Nelissen, coördinator van onze Werkgroep Geologie, aan de hand van een presentatie vertellen over de geologische opbouw, de historie en over de flora en fauna.

Toegang is gratis.

Aanvang 10.00 uur in het IVN-home 'Moorheide', in de kelder van het AZC Sweikhuizen
Adres: AZC Sweikhuizen. (voormalig Retraitehuis), Moorheide 1, 6174 RZ Sweikhuizen

Voor de laatste Info zie: www.ivnspaubeek.nl



Tandprothetische Praktijk

Anne Dormans

Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek

Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten



Terugblik halloween in Auwt Baek

De hele week voorafgaande “de griezelavond”, hebben de cliënten van Bella Vita een bezoek gebracht aan Auwt Baek.

Ze hebben met veel plezier, uiteraard in het daglicht, alle creepy dingen bekeken en zijn hier en daar met een ‘engerd’ op de foto gegaan. Grappig detail is dat de geschiedenis van Halloween werd verteld aan deze bezoekers.

Toen kwam ook ter sprake dat er vroeger met eieren en wc papier werd gegooid. Laat nou diezelfde avond het beeld van de Klepperen ‘ingepakt’ zijn met wc papier. Toeval?



werd gewonnen door Jordy Brandt uit Beek, Lynn Dieteren uit Neerbeek en de fam. Schoutelen uit Genhout.

Is dit het begin van een nieuwe traditie? Wie weet!

Of hebben we ons vergist in die superlieve aardige cliënten en zijn het stiekem ondeugende rebelse tieners? Hun aanwezigheid was in elk geval bijzonder gezellig.

Ook de deelname aan de filmquiz en de best verklede bezoeker was een succes.

Op maandagavond 31 oktober werden de prijzen uitgereikt, bij Mark en Diana in café de döbbele Vonck.

Aniek Hendriks uit Beek won als best verklede bezoeker.

De filmquiz



ELS JACOBS
♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

‘Wat doen we als ons hart zeer doet?’ vroeg de jongen.

‘Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.’

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.



Sfyria in het licht

Dit Klinkend Erfgoed concert door Sfyria vindt wederom plaats in Beek. In deze bijzondere editie zal nachtwacht Jos Eggen in 5 intermezzi vertellen over Geverik, zijn laatste nachtwacht en het ontstaan van de Luciaviering in Beek. De teksten, van de hand van Jacques Aussems, worden in Beeker dialect vertolkt.



OPEN DAG

22 januari 2023

MELD JE SNEL AAN!

www.groenewald.nl/groep-8
of scan de QR-code

JIJ KOMT
TOCH OOK!?

GROENEWALD

NIEUWSBRIEF

PERSOONLIJKE
RONDLEIDING

MASTERCLASS GYMNASIUM
16 december 2022

KENNISMAKINGSLESSEN

18 en 19 januari 2023

OUDERINFORMATIEAVOND

18 en 19 januari 2023



van St Lucia

De hemelse muziek van Sfyria heeft een warme herfst/wintergloed met een twinkeling naar kerst.

Het Sinteleececoncert vindt plaats op **11 december** om 15.00 uur in de Mariakapel in Geverik, Kapelstraat 14.

Tijdens de nazit, in het Bakhoes naast de kapel, genieten we samen van warme drank en historische spijs.

Nieuwe traditie

Sfyria wil middels een jaarlijks Luciaconcert, nieuw leven blazen in de viering van het unieke Beeker lichtfeest.

Sfyria

Het professionele fluitkwintet laat van zich horen op historische plekken met een eigen, door Limburgse blaasmuziek wortels gevoed, geluid.

Met muziek uit 5 eeuwen klinkt Sfyria's fluittaal en de verteller met een lokaal verhaal.

Wilt u er bij zijn? Stuur dan een mail naar: helen.hendriks237@gmail.com of een app naar 06-10964826

De entree bedraagt € 12,50 incl. consumptie. U steunt met uw bezoek de Mariakapel.



Kerst vier je bij Jack's!

Met de feestdagen hebben we een speciaal Kerstarrangement. Kom gezellig met je familie, vrienden of collega's bij ons grillen.

Ook met de kerstdagen aan je eigen tafel, en in je eigen tempo.

We hebben een uniek aanbod van mals, biologisch vlees afkomstig van een lokale, ambachtelijke slager. Een mooie selectie vis, direct van de visboer en een uitgebreid aanbod van diverse huisgemaakte salades en andere vegetarische streekproducten.



Samen met het team van Jack's zorgen wij ervoor dat je een unieke grill ervaring beleeft in kerstfeer.

Wil je meer informatie over het arrangement of een reservering, bel me gerust via 046-443 43 87.

Ik zie je graag bij Jack's!

Groeten,
Tommy



De Zonnebloem, afdeling Spaubeek, 35 jaar

"Ik ga even naar het flatje de boekjes afgeven." Deze gevleugelde uitspraak hoorde ik bijna maandelijks als mijn moeder het blad van de Zonnebloem naar enkele bejaarde medeburgers ging brengen in een seniorenflat (al heette dat toen nog niet zo) aan het einde van onze straat. Mam ging echter niet voor dat blaadje, maar veeleer om even te kijken of alles nog goed was. Of de bejaarden het nog wel redden, zo zonder hulp, of gewoon om even een praatje te maken om de eenzaamheid te verdrijven (ja, ook toen al). Zij vond het belangrijk om oog te hebben voor de medemens die het even nodig had.

We schrijven medio jarenzeventig van de vorige eeuw, dus zo'n vijftig jaar geleden. Mijn moeder is er helaas niet meer, maar dat het wakende oog voor de medemens nodig is en blijft, staat boven kijf.

Gasten, deelnemers en vrijwilligers

De Zonnebloem is nog steeds een organisatie die een belangrijke functie heeft binnen onze huidige, steeds meer

individueel wordende, maatschappij. En laat de afdeling van Spaubeek nu net haar vijfendertigjarig bestaansfeest hebben gevierd.

Tijd om hen eens nader voor het voetlicht te brengen.

Daar de afdeling verschillende commissies kent, schuiven drie sprekers aan voor dit interview, te weten: mevrouw Ria Quaedvlieg, oud-voorzitter en nu lid van de loterijcommissie, mevrouw Marja Meens, activiteitencommissie en de heer Piet Wilting, een enthousiaste deelnemer met ruim negentig jaren op de teller.

Ria Quaedvlieg: "De doelgroep zijn mensen met een fysieke beperking. Dat kunnen oudere mensen zijn, maar ook jongere. Je moet dan denken aan mobiele beperkingen, maar ook aan beperkingen wat betreft zicht of gehoor. We kennen twee groepen mensen aan wie we onze hulp en begeleiding bieden. Dat zijn de zogenaamde gasten (zij nemen deel aan activiteiten en krijgen bezoek aan huis) en de deelnemers (zij die deel

nemen aan onze activiteiten).

Om bij ons in beeld te komen kan men zich aanmelden bij ons bestuurslid bezoekwerk Marion Meijs. Zij doet een intake en geleidt de vraag door naar de juiste mensen binnen onze afdeling.

Het kernpunt van ons zonnebloemwerk is het regelmatig bezoeken van mensen in de thuissituatie, het organiseren van activiteiten en het bevorderen van contact tussen de mensen van onze doelgroep onderling en met de vrijwilligers."

De afdeling Spaubeek is vijfendertig jaar geleden opgericht op initiatief van mevrouw Mia de Koning, een lid van de toenmalige parochieraad. Zij vond acht andere vrouwen en een man bereid haar pad te volgen wat uiteindelijk resulteerde in de huidige bezetting van ruim vijfentwintig vrijwilligers. Gasten en deelnemers werden toen nog aangedragen door de pastoor, de huisarts, maar ook door de verpleegkundige van het Groene Kruis. Vanwege privacy is dat, in onze o, zo moderne tijd, niet meer mogelijk. Men kent in Zonnebloem Breda een overkoepelend orgaan, waar men terecht kan voor bestuurlijke, juridische en financiële ondersteuning, maar ook voor bijvoorbeeld deskundigheidsbevordering en diverse andere cursussen.

Marja Meens: "Onlangs hebben we een fantastische dag beleefd in de GaiaZoo in Kerkrade. Deelnemers noemden het zelfs de leukste dag van het jaar. Daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee.

Het is een dag van genieten voor de deelnemers, maar zeker ook voor de vrijwilligers. Er waren veel deelnemers die een eigen vrijwilliger hadden meegenomen om hun rolstoel te duwen.

Dat laatste is trouwens nog een verhaal apart. Op het allerlaatste moment bleek dat we geen rolstoelen hadden (niet de schuld van GaiaZoo overigens, maar van



BACK2BALANCE

- Dry Needling
- Medical Taping
- Shockwave
- EPTE
- Echografie

Roger van den Eijnden
Neuromusculair therapeut

Behandelingen worden geheel / gedeeltelijk vergoed

Elsstraat 33 • 6191 JW Beek • T. 046-437 33 44 • M. 06-51 68 1965
info@backtwobalance.nl • www.backtwobalance.nl

Voor al uw automaterialen

Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



**AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com



een extern bedrijf), dus zaten we met onze handen in het haar.

Via een vriend van een vriend werd contact gelegd met de baas van Medipoint en binnen no time

werden de benodigde rolstoelen voor deze keer gratis in leen afgeleverd.

Wij kennen ook een kleinschalig vakantieproject. De verbindende rol zien en voelen we ook in ons dorp terug.

Het is alsof de mensen elkaar (opnieuw) ontdekken. Hoe mooi kan het dan zijn."

Corona heeft ook voor onze Spaubeekse afdeling van de Zonnebloem een fikse lepel in de pap gehad. Zat de afdeling voor corona in een dip, nu zijn er een tiental nieuwe vrijwilligers met nieuwe frisse ideeën en bloeit de vereniging als nooit te voren. Nieuwe vrijwilligers zijn uiteraard van harte welkom. Men is naarstig op zoek naar een voorzitter (in een coördinerende rol), maar ook andere helpende handen zijn nodig.

Ria: "We zijn ontzettend trots op de vriendschappen die binnen onze afdeling ontstaan. Iedereen deelt met iedereen."



(Piet: "Heerlijk om af en toe eens lekker verwend te worden.")

Verwennen

Dat verwennen is bijvoorbeeld in de vorm van een zogenaamd Zonnebloembloemetje op de Ontmoetingsdag.

U raadt het al: natuurlijk met een zonnebloem. Of de carnavalsmiddag en de spelletjesmiddag in het BMV Het hof van Sjaubik, zingen met Tila (kerstliederen), een nieuwjaarstreffen met de Lichtkoningin of een uitstapje naar een concert in de regio.

En ook de Seniorenmiddag in het Astatheater van Beek Samen, waaraan de vrijwilligers van de afdeling hun medewerking verleend hebben, mag niet vergeten worden.

De activiteiten worden aan de gasten en deelnemers gratis, dan wel tegen een geringe prijs, aangeboden.

Daarvoor onderneemt men diverse acties om geld in te zamelen.

Marja: "De Quizmiddag was een activiteit die ook toegankelijk was voor mensen van buiten de Zonnebloem waardoor wij een subsidie ontvingen van de gemeente Beek ("Goed idee, doe er iets mee"). Elk jaar vindt één zo-

genaamde "open" activiteit plaats die o.a. vermeld wordt in de Nuutsbaeker.

We hebben onze Zonnebloemloterij. Deze wordt landelijk georganiseerd, maar van elk door ons verkocht lot vloeit vijftien procent in onze eigen kas. De inwoners van Spaubeek hebben zeer royaal loten gekocht. Ook krijgen we financiële ondersteuning vanuit subsidies van de gemeente, Rabo Club Support, giften en via onze vaste donateurs. Naast de inkomsten zijn er natuurlijk ook uitgaven."

Het feest van het vijftiendertigjarig bestaan is reeds in mei intern gevierd met een prachtige bijeenkomst met een buffet, het Brooker Shantykoor en aanwezigheid van de Lichtkoningin.

Drie jubilarissen van het eerste uur, t.w. de dames Ria Quaedvlieg, Gerda Slangen en Ans Cremers werden in het zonnetje gezet.

De trots op hun afdeling straalt van hun gezichten. De belangrijke plek die de afdeling inneemt in de dorpsgemeenschap van Spaubeek is me wel duidelijk geworden.

Bent u enthousiast geworden en wilt u de afdeling bijstaan in de rol van vrijwilliger of wilt u deelnemer worden dan kunt u contact opnemen met Marion Meijs, telefoon: 046 4434833.

Ik heb mij al aangeboden voor wat hand- en spandiensten.

Roland Willems



"Wij verzorgen uw uitvaart zoals ú dat wilt."

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA

TUSSENDOORTJE

Oplossing november: Er zijn zoveel aparte en bijzondere geluiden, maar er is slechts een stilte.

Wij feliciteren Jo Dobbelstein.

Stuurt u even een mailtje met uw adresgegevens? Dan ontvangt u een leuk presentje.

Maak de puzzel en stuur de zin naar Nuutsbaeker@gmail.com

Thema: De laatste letter (s) van 2022!

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Beroemde voetballer, nr. 14 | 35. Behandelwijze, kuur | 65. Zanger van "Manuela" |
| 2. Land van de farao's en piramides | 36. Mobiel attractiepark | 66. Deze sector haalt voedsel uit het water |
| 3. Bouwval | 37. Uitsluiting van het handelsverkeer | 67. Auteur van De Aanslag |
| 4. Verzonken mythisch eiland | 38. Flinke keelontsteking | 68. Merk van o.a. I-pad en I-phone |
| 5. Een vierde deel | 39. Mix van non-alcoholische dranken | 69. Bliksem zonder donder |
| 6. Attractiepark in Sevenum | 40. Hoofdstad van Oekraïne | 70. Kapitein van 1000 bommen en granaten |
| 7. Watson, Wortelboer, Heesters | 41. Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en | 71. Grande, Bravo, de Janeiro? |
| 8. Luchtkussen in je auto | 42. Politicus Klaver of bandiet James | 72. Spreekjes van de gebr. Jacob en Wilhelm |
| 9. Hoort bij Rolls | 43. Hoofdstad van de Bahama's | 73. Stukjes geroosterd vlees met pindasaus |
| 10. Magnaat, rijk zakenpersoon | 44. Soms moet je hier een speld in zoeken | 74. Deze feestdag valt op 31 oktober |
| 11. Schilder van o.a. Guernica | 45. Kleinste provincie van Nederland | 75. Holleeder, Lindgren en Joosten |
| 12. Ab Normaal is een | 46. Het broertje van Adriaan | 76. Groot landgoed in Spaanse stijl |
| 13. Man van perestrojka en glasnost | 47. De voornaam van songfestivalwinnaar Wurst | 77. Vader van de evolutietheorie |
| 14. Het land van Manneken Pis | 48. De popgroep van Kurt Cobain | 78. Hoed en stad in Marokko |
| 15. Toen alles beter was | 49. Hier slaat Tiger Woods zijn balletjes | 79. Engels velletje schoonmaakpapier |
| 16. Grootste stad van Schotland | 50. Welk vorstenhuis regeert Monaco | 80. Neeffjes van Donald Duck |
| 17. van Duin zong 'Effe wachten | 51. Alfred | 81. Zij kwam in Wonderland terecht |
| 18. Van 14 op 15 april 1912 zonk hij | 52. De grootste Zwitserse stad | 82. Voetbalclub uit Leeuwarden |
| 19. Componist Johann Sebastiaan | 53. "Ik bid nie veur bruune boon'n" | 83. Hoofdstad van Kroatië |
| 20. Hasjsigaret | 54. Vader en zoon: Bart en Splinter | 84. Klooster bestuurd door een abt of abdis |
| 21. WWW | 55. In welk gebergte ligt de Mont Blanc | 85. Langwerpige witte wortel |
| 22. In het Frans heet hij Tin Tin | 56. Een croque madame of monsieur | 86. Afgezaagde uitdrukking |
| 23. Eenheid van elektrische frequentie | 57. Bijnaam van president Dwight Eisenhower | 87. Deze Deense prins zei to be or not to be |
| 24. Voornaam van Pavarotti | 58. Zelfzuchtig persoon | 88. Zoete productie van bijen |
| 25. 10 cent was voor 2002 een | 59. Duits automerk, Mercedes | 89. Berucht Duits geschut, Dikke |
| 26. Slecht voor vampieren en voor een date | 60. Overdreven mannelijk gedrag | 90. Hoofdstad van Cuba |
| 27. Stapel, v.d. Lubbe en Stevens | 61. Hoofdstad van Bolivia | 91. Veerman van de Griekse onderwereld |
| 28. Officiële naam is de Academy Award | 62. Wielrenner Armstrong | |
| 29. Rat die zich zo verdomd alleen voelde | 63. Hoekstra, CDA en minister van BZ | |
| 30. Vroeger noemde men dit bordpapier | 64. Woestijnrally, vernoemd naar deze stad | |
| 31. Narede van een literair werk | | |
| 32. Dochter van broer of zus | | |
| 33. Nederlandse naam van Rectum | | |
| 34. Afpersing | | |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	!	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		
52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74				
75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91										

Een laatste kans op leven

Mijn verhaal over stamceldonatie

Een tijd geleden werd ik gebeld door Matchis, het Nederlands centrum voor stamceldonoren. Iemand, ergens op de wereld, die lijdt aan een vorm van bloedkanker had nieuwe stamcellen nodig en ik bleek een mogelijke kanshebber te zijn om een deel van mijn stamcellen aan deze persoon te doneren. Of ik hier nog steeds voor open stond?

Natuurlijk! Ik had mij niet voor niets een aantal jaren geleden geregistreerd als stamceldonor.

De aanleiding voor mijn registratie was een item op tv over mensen die leden aan acute leukemie en waarvoor stamceltransplantatie een laatste kans kon bieden om volledig van de ziekte te genezen. Zij konden helaas niet op tijd een geschikte donor vinden.

De gedachte dat iemand zijn leven kan verliezen en dat naasten een dierbare moeten missen terwijl ik dat mogelijk zou kunnen voorkomen, was voor mij reden genoeg om mij te registreren.

Ik besepte dat de kans op een match zeer klein is.

Om een beeld te geven van de meest recente situatie: in oktober 2022 stonden in Nederland 391.484 mensen geregistreerd en tot nu toe hebben 210 mensen dit jaar gedoneerd.

Echter, niet geschoten is altijd mis, vond ik. Matchis stuurde mij een pakketje op om speeksel af te nemen, zodat ze dit konden analyseren en mijn DNA konden toevoegen aan de internationale databank voor stamceldonoren.

Nu ik een mogelijke match bleek te zijn, moest er wel nog onderzocht worden of ik daadwerkelijk de beste match was. Dit wordt bepaald op basis van weefseltyping van de donor en de patiënt. Ook moest onderzocht worden of ik gezond genoeg was om te doneren. Dit voor zowel mijn eigen veiligheid als die van de patiënt.

Ik ging naar het kantoor van Matchis in Nijmegen voor uitgebreide uitleg over het donatieproces en bloedafname ter controle op ziektes.

Vervolgens werd ik naar het Radboud UMC begeleid voor een hartfilmpje en een longfoto. Een week later kreeg ik het bevestigende bericht.

Er zijn twee manieren waarop stamcellen gedoneerd kunnen worden: via een beenmergpunctie of via het bloed. In mijn geval ging de voorkeur, bepaald door de behandelend arts van de patiënt, uit naar de laatstgenoemde.

Hiervoor moest ik mijzelf vanaf vijf dagen voorafgaand aan de donatie twee keer per dag een groeifactor injecteren.

De groeifactor zorgt ervoor dat een deel van de stamcellen zich naar de bloedstroom verplaatsen, zodat er tijdens de donatie genoeg stamcellen verzameld kunnen worden.

De donatie zelf vond plaats in het Radboud UMC in Nijmegen. Ik kreeg een infuus waarbij aan de ene arm mijn bloed werd afgenomen en aan de andere arm het bloed werd teruggepompt. Intussen werden de stamcellen uit mijn bloed gefilterd. Het duurde ongeveer zes uur voordat er genoeg verzameld was.

Gelukkig had ik goed gezelschap meegenomen en werd ik uitermate goed verzorgd door het aanwezige personeel. Daarnaast had Matchis mij op praktisch gebied geheel ontzorgd, waardoor ik mij volledig kon focussen op de donatie zelf. Het was een pittige dag, maar dat valt in het niet vergeleken met het leed dat mensen met (bloed)kanker ondergaan. Al met al was het vooral een mooie en bijzondere ervaring die ik nooit zal vergeten.

Wil je meer weten over stamceldonatie of jezelf registreren als stamceldonor, neem dan eens een kijkje op <https://www.matchis.nl/>.

Lara Frissen

Foto: Beeldje als dank vanuit Matchis voor de donatie



De allerlaatste foute foto van Loe...



De oplossing van november: Holleweg in Kelmond, op het dak van de loods ontbreekt de luchtverversingspijp.

Correcte inzenders:

Wiel Haagmans, Guus Eijssen, Sjeanne Haerden, Rezie van Geneijgen, Harold Penners, Rie Paulissen, Inge van den Berge, Frank Hulst, Jo Cox, Crit Meijers, Marianne Puts, Mery Kengen, Susan Keulers, Willem Martens, Dean Justice, Laurent Pelzer, Jolande Busio, José Jansen, Erik-Jan van Marle, Jean Kengen, Wim en Berna Kempener, Jo Nijsten, Jos Smeets, Henk Vaassen, Harald Alberts, Willem Berendsen en Hans Hoffman.



Ga nog één keer op jacht en zoek de fout.

De winnaar van het afgelopen jaar is Sjeanne Haerden.

Stuur uw adres naar nuutsbaeker@gmail.com en u ontvangt een leuk presentje.

Vanaf januari komt Loe met iets heel nieuws. Het heeft ook met een foto te maken, maar dan anders. Laat u verrassen. Namens Loe bedanken wij iedereen die de moeite heeft genomen telkens de fout in de foto op te speuren.



- Riooltechniek
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl



Evenementenrooster 2022/2023

- Vanaf 6 dec. Elke dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur, **IDO spreekuur**, Bibliotheek Beek. (IDO: Informatiepunt Digitale Overheid)
- 8 dec. **Donderdagmiddag Kienen**, in Gasterie Genhout Treft, aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) org. G.O.N.
- 10 dec. **Mosselavond** café de Keulsteeg, Auwwt Prinse Nirbik
- 11 dec. **Jaarlijkse kerstmarkt**, Gemengd Koor Neerbeek, 10.45-17.00 uur in het gemeenschapshuis in Neerbeek. De toegang is gratis.
- 11 dec. **Winterwandeling** café Spech Spaubeek ism Toneel Sjpaubik Sjepeelt
- 11 dec. **Kerstconcert** St. Hubertus Kerk Genhout, aanvang 14.30 uur
- 12 dec. **Ledenavond Kerstdemonstratie**, kijk op www.zuid-limburg.groei.nl
- 17 dec. **Kerstviering met Nachtwacht 'De Baeker Klepperen'**, 20.00 uur in Brasserie De Poort, Burg. Janssenstraat Beek
- 17 dec. **Kerstconcert Gemengd Koor Neerbeek** m.m.v. Zanggroep Cosi Cantare en blokfluitensemble Nota Bene. Gemeenschapshuis Neerbeek, aanvang: 20.00 uur. De toegang is gratis.
- 18 dec. **Vriendenviering Hubertuskerk Genhout**, 10.00 uur
- 18 dec. **Kerstconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel** m.m.v. o.a. Floor Bosman, sopraan en dameskoor Femmes Vocales uit Meyel in het Asta Theater, 14.30 uur.

2023

- 7 jan. **Repair Café Beek**, Gemeenschapshuis Oos Heim Neerbeek van 10.30 tot 14.00 uur
- 8 jan. **Nieuwjaarsconcert** Koninklijke Harmonie St. Caecilia Beek in het Asta Theater, aanvang 14.30 uur
- 19 jan. **Gratis lezing 'Digitalisering van de zorg'** voor senioren en iedereen met digitale vragen. Van 14.00-16.00 uur in het Gemeenschapshuis Callistusplein Neerbeek.
- 4 juni **Jaarmarkt Beek**

Vincentiusvereniging Beek

De Vincentiusvereniging zet zich in voor mensen die (tijdelijk) in de problemen zitten en er op eigen kracht niet uit komen. Zij richt zich vooral op minder-draagkrachtigen en kwetsbare mensen in onze samenleving en biedt ondersteuning op velerlei terreinen.

Immers ieder mens telt, ook U!!

Hulp nodig? Bel onze hulplijn 06 11103092

of mail naar: secretariaat@vincentiusbeek.nl

Voor meer informatie raadpleeg de website:
www.vincentiusvereniging.nl

Wilt u ons werk steunen?
Bankno.: NL44RABO 0104 9047 63



Evenementen carnaval

CV de Sjavelaire Genhout

- 8 januari GSV'28 Tentzitting veur Mansluu en Vrouluu
- 21 januari Auw Wieverbal
- 28 januari Seniorenzitting CV de Sjavelaire
- 4 februari Prinsereceptie
- 12 februari Heilige Carnavalsmès & Graote Optoch van Genhout
- 19 februari Sjavele mit de Sjavelaire
- 21 februari Sjavele mit de Sjavelaire & Afsluiting carnavalsseizoen

CV De Kwakkerte Spaubeek

- 29 januari Prinsereceptie CV De Kwakkerte
- 14 februari Gilde Blauw Sjuut in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 19 februari Optocht CV De Kwakkerte
- 20 februari Thema avond in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 21 februari Familiemiddag / avond in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 21.11 uur afsluiting seizoen '22/'23 in 't Hof van Spaubeek (BMV)

Zvc De Kneeschers

- 17 december Mosselpeest Zvc De Kneeschers - D'n Dobbele Vônck
- 18 december Voorverkoop Mansluuzitting 2023 D'n Dobbele Vônck
- 8 december Mansluuzitting 2023 Zvc De Kneeschers in de Mondial

CV de Doorzetters Neerbeek

- 13 januari Grote Zitting
- 14 januari Jeugdzitting
- 28 januari Receptie
- 11 februari Bokestjok
- 11 februari Gekke Pekskesbal

De Baeker Pottentaote

- 12 januari Groate zitting mit prinsoetreuping, Asta
- 15 januari Jeugzitting mit jeugprinsoetreuping, Asta
- 22 januari Kénjersjprènge, Café Benelux
- 28 januari Vastelaovesmès mmw van de Baeker Hofkapel, St. Martinuskerk
- 28 januari Verkleid achter de kirk, Café Frusch
- 08 februari Verkoop vastelaovesgezèt "de Pottentaot"
- 10 februari Bezeuk lachende Kölner Arena
- 11 februari Prinsebal, Asta
- 14 februari Aankomst Blauw Sjuut gemeente Baek
- 15 februari Optochvergadering
- 17 februari Sjwoalevastelaovend en in avoend Jeugprinsereceptie, Café Benelux
- 18 februari Opleevere waages, 12.00 oer Optochthal
- 18 februari Aafhaole prins, Sjeuteleuverdrach en Prinsereceptie, Asta
- 19 februari Sjpek en ei aete bie de auwt Prinse, Café Frusch
- 19 februari Leechsjtoet
- 20 februari Groate optoch Baek
- 21 februari Allewielekes kénjer optoch
- 21 februari Vaan sjtrieke bie Beeld "de Pottentaot" (23.30 oer)
- 22 februari Mis ésjgoonsdig en aansjleetend Hjiering biete

BOSCH
Service



Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

Gemeente Beek
Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek

T 046 - 43 89 222
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Nieuwjaarsreceptie 2023: Zien we u ook in 't Hof van Sjpaubik?



Het college van burgemeester en wethouders houdt op woensdag 4 januari tussen 17.00 en 20.00 uur haar nieuwjaarsreceptie in 't Hof van Sjpaubik, Musschenberg 28 in Spaubeek.

U bent van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn en met ons het glas te heffen op een gezond en gelukkig nieuwjaar.

We kijken uit naar uw komst!

Het college van burgemeester en wethouders en de medewerkers van de Gemeente Beek wensen u fijne feestdagen toe!



Subsidieregeling jeugdtrainers sport kan nog tot 30 december 2022

Provincie Limburg heeft de Subsidie Opleiding Jeugdtrainers 2021–2022 opengesteld tot 30 december 2022. Tot dan is het voor amateursportverenigingen mogelijk om subsidie aan te vragen voor het opleiden van jeugdtrainers. Zo wil Provincie Limburg een bijdrage leveren aan de sportparticipatie van de jeugd door te investeren in meer en beter opgeleide jeugdtrainers. Goed opgeleide jeugdtrainers maken sport voor jongeren niet alleen leuker, maar ook gezonder.

Sportiefste regio

Dit past bij de ambitie van de Provincie Limburg om van Limburg de gezondste, sportiefste en innovatiefste regio van Nederland te maken. Sporten moet voor iedereen mogelijk zijn, zeker voor onze jongeren. Sport en bewegen zorgt namelijk voor een gezonde fysieke en psychische ontwikkeling. Jeugdtrainers spelen een belangrijke rol bij het binden van jongeren aan sport en hun vereniging. Het te verstrekken subsidiebedrag bedraagt maximaal € 500,00 euro per amateursportorganisatie.

Voorwaarden

Om subsidie te kunnen aanvragen, moet aan een aantal voorwaarden worden voldaan.

Dit zijn de belangrijkste:

- Om voor een subsidie in aanmerking te komen dient een opleiding door de jeugdtrainer(s) namens een amateursportorganisatie te worden gevolgd.
- Subsidie is enkel mogelijk voor opleidingen die aansluiten bij niveau 1, 2 of 3 van de Kwalificatiestructuur Sport.

- De opleiding dient uiterlijk binnen 2 jaar na ontvangst van de subsidiebeschikking met succes te zijn afgerond.
- De kosten voor de opleiding zijn gemaakt in de periode tot maximaal drie maanden vóór de datum van ontvangst van de aanvraag.

Hoe aanvragen

Uiterlijk 30 december 2022 moet de aanvraag door de Provincie zijn ontvangen.

Meer informatie over het aanvragen van deze subsidie en alle voorwaarden: www.limburg.nl. Toets in de zoekbalk Subsidie opleiding jeugdtrainers in.



Is vrijwilligerswerk bij Partners in Welzijn wat voor u?

Anny draagt als vrijwilliger graag bij aan wat zij iedereen gunt: gewoon mee kunnen doen!

Anny, 65 jaar, heeft een warme, gastvrije uitstraling. Ze doet aan hardlopen op de atletiekbaan, is partner, moeder, oma én vrijwilligster bij diverse organisaties.

Zo is Anny al meer dan twintig jaar actief bij GIPS, KNGF-geleidehonden en Koninklijke Visio. Ze geeft presentaties, coacht een team van tien vrijwilligers en geeft één-op-één begeleiding. Deze organisaties heeft Anny niet zomaar gekozen. Ze heeft een visuele beperking. Vanaf haar 37ste heeft ze een ongeneeslijke oogziekte en sinds twintig jaar is ze blind.

“Het was knokken”, vertelt ze. “In het begin moest ik alles zelf uitzoeken. Puur op karakter ging ik aan de slag. Ik wilde niet tussen vier muren komen te zitten. Niet voor mezelf, maar ook niet voor mijn gezin. Mijn hart ligt bij het onderwijs, ik ben zelf kleuterjuf geweest en ik wilde graag iets meegeven aan anderen. Het vrijwilligerswerk bood kansen. Eerst was het vooral een manier om te verwerken wat mij is overkomen. Inmiddels is vrijwilligerswerk voor mij een hobby die ik met veel plezier doe.”

Anny heeft als ervaringsdeskundige veel mooi werk verricht. Ze kreeg er zelfs een lintje voor.

“Ik voel het als een roeping om anderen te helpen. Er zijn mensen die niet voor zichzelf durven op te komen. Voor die mensen zet ik me graag in, want iedereen moet mee kunnen doen.”

Bij Partners in Welzijn is Anny nu zes jaar actief. Ze startte als bezoeker bij een mevrouw op leeftijd. “Die inzet heb ik als heel bijzonder en fijn ervaren. Dat Partners in Welzijn mij het vertrouwen gaf, mij beschouwde als iemand die volwaardig mee kan doen. Dat ik gezien word, gewoon door te vragen of het mij gaat lukken, en zo niet, dat ik het dan mag aangeven.”

Door corona werden huisbezoeken helaas onmogelijk. Anny kon echter op andere wijze haar luisterend oor en aandacht voor anderen inzetten. Ze werd belvrijwilligster bij Partners in Welzijn. Ze belt nog steeds wekelijks drie mensen. De ene persoon om de andere dag, de anderen één à twee keer per week. De gesprekken variëren van gezellig babbelen over alledaagse dingen, tot diepgaande gesprekken.

“Door mijn visuele beperking ben ik mondiger geworden. Wat ik zelf kan, doe ik zelf, maar ik kan het nooit helemaal alleen. Om voor honderd procent mee te doen, heb ik de hulp van anderen nodig. Van mijn man, mijn naaste omgeving, mijn hardloobuddy, mijn geleidehond Zemme. Mede dankzij hun hulp, doe ik mee. Het vrijwilligerswerk maakt dat ik nog beter kan relativeren en dingen in perspectief kan plaatsen.

Wanneer ik zie hoe positief iemand kan blijven, ondanks alles wat diegene meemaakt, heb ik daar grote bewondering voor. Het vrijwilligerswerk biedt mij mogelijkheden een steentje bij te dragen aan wat ik iedereen gun, namelijk gewoon mee kunnen doen. En zo is de cirkel rond.”

Heeft u een uurtje over en denk je er wel eens over na om iets te betekenen voor anderen?

Neem dan contact op met Astrid Vermeulen van Partners in Welzijn, telefoon: 046-4575700 / e-mail: astrid.vermeulen@piw.nl



Ervaart u vuurwerkoverlast? Meld het dan!

Het afsteken van vuurwerk kan voor overlast zorgen bij mensen, maar zeker ook bij dieren.

Ervaart u als inwoner overlast van afgestoken vuurwerk? Het is belangrijk om overlast van vuurwerk te melden bij de gemeente. Het is vaak lastig om iets aan vuurwerkoverlast te doen omdat vuurwerk afsteken snel gebeurt en snel weer voorbij is. Daardoor is het voor handhavers bijna onmogelijk om daders op heterdaad te betrappen en een boete te geven.



Toch vragen we u om bij de gemeente een melding te doen als u overlast ervaart. Dat kan via het contactformulier op www.gemeentebeek.nl of telefonisch via 046- 43 89 297. Want als we weten waar vuurwerk wordt afgestoken, kunnen we actiever handhaven. Dat doen we bijvoorbeeld door vaker aanwezig te zijn op deze plekken. Zo willen we ervoor zorgen dat iedereen prettig en veilig woont in onze gemeente.

Meldingen over de opslag van illegaal (zwaar) vuurwerk meldt u niet bij de gemeente maar bij de politie via telefoonnummer: 0900-8844.

NL DOET 2023: steekt u ook uw handen uit de mouwen?

Op 10 en 11 maart 2023 organiseert het Oranje Fonds weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Ook dit jaar wordt vrijwilligerswerk in de spotlights gezet en wordt iedereen uitgenodigd om een dagje de handen uit de mouwen te steken!

Meedoen als organisatie.

Heeft uw organisatie een leuke klus? Moet het buurtcentrum nodig opgeknapt worden, heeft u een decor nodig voor een toneelvoorstelling of kan uw verenigingsgebouw een likje verf gebruiken? Meld de klus dan aan op www.nldoet.nl en laat iedereen in uw omgeving weten dat u vrijwilligers nodig heeft om uw klus te klaren. Voor u het weet heeft u een groep collega's, leerlingen of buurtgenoten die de handen uit de mouwen komen steken.

Financiële bijdrage.

Heeft u onvoldoende financiële middelen voor uw klus? Het Oranje Fonds kan u daarbij helpen met een bijdrage tot € 350,-. Aanvragen van de bijdrage kan van 1 november 2022 tot 31 januari 2023. Check de voorwaarden op www.nldoet.nl. Voor het budget geldt op is op. Daarnaast ontvangt elke organisatie - zo lang voorradig - een NLdoet promotiepakket per organisatie.

Meedoen als vrijwilliger.

Wilt u als vrijwilliger uw handen uit de mouwen steken en bijdragen aan het klaren van een klus? U kunt dan naar www.nldoet.nl gaan en u onder het kopje 'Klussers' aanmelden om te helpen met een klus in uw buurt. Hier kunt u zelf kiezen welke klus het best bij u past, waarna de betreffende vrijwilligersorganisatie contact met u opneemt.

Hulp nodig bij het aanmelden van uw klus?

Heeft u vragen over NL Doet of hulp nodig bij het aanmelden van uw klus op www.nldoet.nl of het aanvragen van de financiële bijdrage? Dan kunt u terecht bij de Verenigingsconsulent van de gemeente Beek via: info@gemeentebeek.nl of 046-4389340.

NLdoet ertoe
11 & 12 maart

Wij doen mee aan NLdoet!

Doe je ook mee?
Ga naar nldoet.nl

oranje fonds

Partners in Welzijn, afdeling Beek zoekt taalvrijwilligers!

Wilt u Oekraïense mensen in Beek helpen met de Nederlandse taal?

Op bedrijventerrein Aviation Valley, pal naast Maastricht Aachen Airport, biedt de gemeente Beek onderdak aan vluchtelingen uit Oekraïne. Een aantal mensen uit Beek willen deze nieuwe inwoners van Beek de Nederlandse taal leren. Dit doen zij met het aanbieden van zogenoemde conversatieactiviteiten waarbij in kleine groepjes aan de hand van thema's Nederlands wordt gesproken. Hierdoor leren de deelnemers de Nederlandse taal die ze direct in de praktijk kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld in een winkel, bij de huisarts of tijdens het tienminutengesprek op de school van hun kind.



Vriendelijk en geduldig

Wilt u deze mensen ook helpen de Nederlandse taal te spreken? Dan bent u van harte welkom! Affiniteit met taal is natuurlijk een pré, maar het willen helpen van anderen is het belangrijkste. Een open, vriendelijke en geduldige houding is hierbij een vereiste.

De taalactiviteiten vinden plaats op dinsdagochtenden en woensdagavonden. Partners in Welzijn begeleidt u en zorgt voor deskundigheidsbevordering. U bent verzekerd en er is

een onkostenregeling. We vragen u om een Verklaring omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. De kosten voor het aanvragen van een VOG worden door Partners in Welzijn vergoed.

Bent u geïnteresseerd, maar heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met Johan Cortooms. U kunt hem bellen op telefoonnummer 06 - 51 02 36 46 (kantooruren) of mailen: johan.cortooms@piw.nl



Subsidie voor het afkoppelen van regenwater

Beekse woningbezitters kunnen gebruikmaken van een subsidieregeling voor het afkoppelen van regenwater.

Wanneer u regenwater opvangt in uw eigen tuin levert u een bijdrage aan het voorkomen van droogte en wateroverlast. Zo helpt u mee om de problemen van klimaatverandering te voorkomen en creëert u ook nog eens een fijne groene leefomgeving.

Meer weten? Bekijk de subsidieregeling op onze website: <https://www.gemeentebek.nl/subsidie-afkoppelen-van-hemelwater>

Buurtgezinnen: opvoeden doen we samen

Stel het loopt niet lekker in uw gezin. U maakt zich zorgen en bent moe. Dan kan Buurtgezinnen een uitkomst zijn. Gewoon een gezin in de buurt waarmee u de zorg voor uw kinderen deelt. Zodat u op adem kunt komen.

Buurtgezinnen is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk.

Vraag- en steungezinnen maken onder begeleiding van een coördinator van Buurtgezinnen afspraken over welke steun geboden kan worden. Het kan bijvoorbeeld gaan om een wekelijkse speelafpraak, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.

Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een gezin verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.

Wilt u weten wat buurtgezinnen voor u kan betekenen? Of zou u graag uw tijd en hulp willen aanbieden aan een gezin in de buurt? Kijk dan eens op www.buurtgezinnen.nl



Inloopbijeenkomst Dag van de Mantelzorg

Op 10 november, tijdens de landelijke Dag van de Mantelzorg, heeft Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek we in de aula van de muziekschool in Beek een gezellige inloop gehouden met als thema helden. Mantelzorgers zelf vinden het namelijk heel vanzelfsprekend dat ze met liefde en aandacht zorgen voor de ander.

Maar wie zorgt er voor de mantelzorg? Bij wie kan de mantelzorg zijn hart luchten of tips krijgen hoe ze de zorgen kunnen volhouden? Daarom organiseert het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek van Beek bijeenkomsten met informatie over uiteenlopende onderwerpen. Een warme kop thee en een heerlijk stuk vlaai, een goed gesprek met elkaar, ook dat kan goed doen en goed voelen.

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek hoopt ook in 2023 mantelzorgers weer te mogen ontvangen en ondersteunen met al hun vragen.

Wilt u meer informatie over onze activiteiten, kijk dan op onze website www.steunpuntmantelzorg-wm.nl of bel naar T 046-4575700 / mantelzorg@piw.nl



Bedankt voor alles wat u doet!

U zorgt langdurig voor een ziek familielid, vriend of buur. Die zorg die u doet, is vaak onzichtbaar, maar onmisbaar voor diegene voor wie u zorgt. Wat u doet, is niet vanzelfsprekend. Het is bijzonder en verdient waardering.

Op 10 november was de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg en werden alle mantelzorgers in het zonnetje gezet. Ook de gemeente Beek heeft hierbij stilgestaan en alle mantelzorgers die bij Steunpunt Mantelzorg ingeschreven staan naast het jaarlijkse mantelzorgcompliment een extra bedankje toegestuurd.

Bent u ook mantelzorger, maar staat u nog niet ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg? Doe dat dan alsnog. Het steunpunt biedt u praktische hulp, advies of begeleiding.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek via telefoonnummer: 046-4575700 of via e-mail: mantelzorg@piw.nl. Meer informatie over het Steunpunt kunt u vinden op: www.steunpuntmantelzorg-wm.nl



KERSTMIS

Wij zijn frisser zonder alcohol!
#NIXnodig

#NIXnodig

NIX10

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

Wie zorgt voor mij als ik zorg voor iemand anders?

Mantelzorgster Tiny zorgde 15 jaar voor haar moeder

Het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek is in Beek aan de slag gegaan met de vraag: Wie helpt mij als ik zorg voor iemand anders? Het steunpunt ging hierover in gesprek met mantelzorgers uit Beek en deelt hun verhalen in de Nuutsbaeker. Dit is het verhaal van Tiny, die 15 jaar voor haar demente moeder zorgde.

Mantelzorgers worden vaak mantelzorgster zonder dat ze zich hierop hebben kunnen voorbereiden. Er ligt geen plan klaar waar je op kunt bouwen. "Het mantelzorgen sluipt erin", zegt Tiny, die 15 jaar lang voor haar moeder zorgde. "Gaandeweg neem je steeds meer taken over van degene voor wie je zorgt. Eerst zijn dat kleine taken, zoals het doen van een boodschap. Dan worden de taken uitgebreid en word je hulp verwacht bij doktersafspraken of andere bezoeken. Uiteindelijk ontstaat er een totale afhankelijkheid waarbij je als mantelzorgster alle taken overneemt."

Bewustwording

Bij dementie verloopt dit proces vaak langzaam. "In de beginfase", vertelt Tiny, "kon ik de zorg met mijn zus delen. Maar toen zij wegviel en alle zorg bij mij terecht kwam, werd al snel duidelijk dat er meer speelde. Uiteindelijk werd bij mijn moeder de diagnose dementie vastgesteld."

Vanaf dat moment veranderde er veel. Tiny: "Als mantelzorgster moest ik leren omgaan met iemand die soms een hele andere persoonlijkheid kreeg dan ik gewend was. De relatie met mijn moeder veranderde." Waar haar moeder ooit voor haar zorgde, zorgde zij nu voor haar moeder. Dat kon pijnlijk en confronterend zijn.

Hulp krijgen en aanvaarden

Het vergde ook enige tijd en moeite om hulp te krijgen en te

aanvaarden. Zeker na de ingrijpende diagnose.

Tiny: "Mijn moeder wilde bijvoorbeeld geen personalalarmering. Met zo'n alarm zou ze bij een noodsituatie direct de juiste hulp kunnen inschakelen, maar dat vond ze niet nodig". Na een val en een tijdelijke ziekenhuisopname, bleek dit echter toch wel noodzakelijk. Hetzelfde gold voor het aanvaarden van thuiszorg en huis-houdelijke hulp. Die werd uiteindelijk wel aanvaard, maar wie maakt je vervolgens wegwijs in de wirwar van alle formulieren en mogelijkheden? Wie helpt met de indicatie en andere juridische zaken die daarbij naar voren komen? "Mantelzorgers hebben behoefte aan iemand die de weg wijst", vertelt Tiny.

Waar vind ik hulp?

Hulp vond Tiny uiteindelijk via het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek. Via het steunpunt kwam ze in contact met andere mantelzorgers. Ze bezocht mantelzorgbijeenkomsten en andere ontmoetingsmomenten die het steunpunt organiseert. Het delen van ervaringen met lotgenoten ervoer Tiny als prettig en de gezamenlijke wandelingen werkten ontspannend.

Uiteindelijk werd op advies van het Steunpunt een casemanager dementie ingezet. Zo werd Tiny ontlast. De casemanager regelde onder andere dagbesteding voor haar moeder. Daardoor kreeg Tiny weer wat ruimte en tijd voor zichzelf. Ondanks de ontlasting van alle bureaucratische processen bleef het bewaken van de voortgang nog een hele klus. Hoe dan ook, het is mantelzorgster Tiny gelukt de zorg voor haar moeder vol te houden. Met pieken en dalen, maar dat maakte uiteindelijk niet uit.

Heeft u vragen naar aanleiding van dit verhaal of vragen die betrekking hebben op uw eigen situatie? Neem dan gerust contact op met Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek in de gemeente Beek. Telefoonnummer: 046-4575700 of e-mail: mantelzorg@piw.nl

