

de nuutsbaeker



49^e jaargang
no. 2
februari 2023



De 'Baeker Vastelaovend' staat voor de deur!



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
 Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
 verantwoordelijkheid van
 Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

Carnavalaria: De prinsen/prinsessen

CV De Doorzètters Neerbeek pag. **4**

Rectificatie Jeugdprinses Livia van de Kwakkerte uit

Spaubeek pag. **5**

De Baeker Pottentaote..... pag. **6**

BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek:

Columbus Ontdek Jezelf pag. **10**

Er was eens...

Baek Bleef Baek..... pag. **15**

Sjpaubik Sjeelt veur uch:

"Likeur d'amour en Rooj kaarte" pag. **18**

Gemeente Beek: Info pag. **22**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- De 'Baeker Vastelaovend' staat voor de deur!	3
- Prins Richard I, Prinses Veronique I en Jeugdprinses Iris I zijn de nieuwe hoogheden van CV De Doorzëtters van Neerbeek	4
- Rectificatie	5
- Nieuwe Prins Baeker Pottentaote	6
- Nieuwe Jeugdprins Baeker Pottentaote	7
- Sint-Hubertuskunstcentrum	8
- Van oet ut Elsmuseum	9
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek Columbus Ontdek Jezelf	10
- IVN Spau-Beek Paddestoelen in de winter	12
- Beek wat ben je mooi	13
- Cursus Start to Run en cursus Sportief Wandelen van start	14
- Lezing over de vleermuis bij Groei & Bloei Zuid-Limburg	14
- Er was eens: Baek bleef Baek	15
- 30 Jaar geleden	17
- Sjpaubik Sjepeelt veur uch "Likeur d'amour en Rooj kaartje"	18
- De maon baove Geverik	19
- De Macro Foto van Loe	19
- IVN Spau-Beek Natuurfilm over de fascinerende wereld van bomen	19
- Tussendoortje	20
- Evenementenrooster	21
- Evenementenrooster Carnaval	21

Gemeente info:

- Nieuwjaarsreceptie in 't Hof van Sjpaubik	22
- PIW zoekt maatjes!	23
- Maatschappelijk werkers van PIW stellen zich voor	23
- Gaat u ook naar de stembus voor de Gaat u ook stemmen voor de Provinciale Staten en het Waterschap?	24
- De website van NJOY is vernieuwd!	25
- Mantelzorgwaardering 2022 gemeente Beek	26
- Opendag muziekschool	26
- Mantelzorgbijeenkomsten	27
- Wie zorgt voor mij als ik voor iemand anders zorg?	28
- NL DOET 2023, Helpt u ook een dag mee?	29
- Cursusaanbod Computer Doe- en Leercentrum	29
- Nog meer bewegen in De Haamen	30
- Nieuw zwemprogramma in De Haamen	31

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij	Verschijningsdatum
12 febr. 2023	week 10 - 2023 (6 t/m 11 maart)
12 mrt. 2023	week 14 - 2023 (4 t/m 9 april)
16 april 2023	week 19 - 2023 (8 t/m 13 mei)
14 mei 2023	week 23 - 2023 (5 t/m 10 juni)
11 juni 2023	week 27 - 2023 (3 t/m 8 juli)
13 aug. 2023	week 36 - 2023 (4 t/m 9 september)
10 sept. 2023	week 41 - 2023 (9 t/m 14 oktober)
15 okt. 2023	week 45 - 2023 (6 t/m 11 november)
12 nov. 2023	week 49 - 2023 (4 t/m 9 december)
17 dec. 2023	week 02 - 2024 (8 t/m 13 januari)

Van de Redactie



Februari, de carnavalsmaand

Net zoals vorige maand ligt er weer sneeuw als ik dit schrijf. Nu zelfs een behoorlijk pak. Ben sterk aan het denken om nog even de kerstboom op te zetten. Eindelijk het gevoel van een witte kerst, maar ik kies toch voor het **rood/geel/groen**. Februari: de vastelaovend staat voor de deur. En het mag gelukkig weer voor de volle 100%, lekker!

We zijn al aanbeld bij het 2e exemplaar van 2023. De tijd gaat snel. Deze maand weer alle vertrouwde artikelen, zoals de macro foto, beek wat ben je mooi en het tussendoortje. En om het gemis van januari goed te maken, een echte pittige.

Verder uiteraard de hoogheden van Beek en Neerbeek en een rectificatie van jeugdprinses Livia uit Spaubeek. Dom van ons, maar we zijn ook maar mensen hé! En ben je geen carnavalist, dan zijn er genoeg andere leuke dingen te doen.

Zoals de muzikale maon die baove Geverik schijnt of lezen in het prachtige exemplaar Baek bleef Baek van de Heemkunde. De kerstkilo's kunnen eraf door te rennen/wandelen bij Caesar en de lachspieren worden getraind bij Sjpaubik Sjepeelt. Bij Columbus kun je jezelf ontdekken, voor de natuurliefhebber is er IVN en Groei & Bloei en voor de kunstliefhebber beelden met een verhaal in het St. Hubertuskunstcentrum. Voor elk wat wils dus.

Rest mij u toch een hartelijke Alaaf en Allewiel toe te wensen, want ook al bent u geen kroegtijger, optocht kijken is gewoon leuk.

Wij zien elkaar volgende maand.

Christy
Eindredactie

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



Slager traiteur Guido Veugen

Tijd voor Maal-tijd

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeert naar de mogelijkheden

Nieuw:
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meesterslager gespecialiseerd in:
barbecue, buffetten, maaltijden

Ambachtelijk slager/traiteur
GUIDO VEUGEN



De 'Baeker Vastelaovend' staat voor de deur!

Afgelopen carnaval was een bijzondere editie!

Nadat onze vastelaovend 2 jaar noodgedwongen in 'pauzestand' had gestaan, werd de deur naar 'het normaal' ruim een week voor de carnaval weer op een kier gezet. Een lichtstoet of gewone optocht organiseren in dit korte tijdsbestek was niet mogelijk, mede doordat er het afgelopen jaar geen wagens gebouwd waren. Stichting Lichtstoet heeft toen samen met stichting Boont & Blauw het initiatief genomen in een zeer kort tijdsbestek een groot feest op de markt te organiseren. De eerste outdoor-editie van de 'Baeker Vastelaovend' was geboren!

Door een grote groep vrijwilligers werden de nodige voorbereidingen getroffen, het programma rond gemaakt en een flinke reclamecampagne en ticketverkoop gestart. Een samenwerking met een tweetal lokale horeca ondernemers werd gezocht om ervoor te zorgen dat alle bezoekers genoeg te drinken kregen tijdens het feest!



Als organisatie kijken we met trots terug op het resultaat! Ruim 2000 bezoekers per dag genoten van een onvergetelijke carnaval met optredens van onder andere Tonca, Dieter Koblenz, Bjorn en Mieke, Promilaasj, Remco Gaiteros, Baeker Hofkapel en vele anderen.

Als organisatie hebben we een fantastische manier gevonden om de 'Baeker Leechsjoet' te laten trekken, waarbij de wagens over de markt trekken, en spectaculair live gepresenteerd worden aan de bezoekers van de 'Baeker Vastelaovend'.

Door deze combinatie zijn we klaar voor de toekomst!

De traditionele stoet trekt door de Beekse straten, op de markt bieden we een schitterend artiestenprogramma voor jong en oud!

Voor de aanstaande vastelaovend zijn vele artiesten geboekt! Met als grote headliner de coverband Royal Beat voor knallende hits op de maandag. De mix van carnavalsartiesten, coverbands en dj's zorgt voor een gezellige dag, met



een pakkend muziekprogramma voor alle leeftijden!

De Leechsjoet is als vanouds gratis te bezoeken langs te route. Voor het festival op de markt dienen kaartjes gekocht te worden via www.stichtingboontenblauw.nl.

Het programma vindt plaats op de markt in Beek, beide dagen van 16.00 tot 24.00 uur. Ondanks de inzet van vele vrijwilligers in de organisatie en onze gewaardeerde sponsors is het helaas niet meer mogelijk een festival op deze schaal professioneel en veilig te organiseren zonder entree te heffen.

We hopen velen van jullie op de markt te mogen begroeten komende carnaval!



Nu alle seinen weer op groen staan, vindt uiteraard de 'moeder van alle Limburgse lichtstoeten' weer plaats!



Nieuw!
Vasteloavesbox
box besjeit oet: 4 nonnevotte,
4 vasteloavesböl en 4 berlinerböl
t.w.v. € 19,20 voor **€ 15,-**

Luxe Bakkerij Martens Beek
sinds 1864
Burg Janssenstraat 36 • 046 - 437 13 84

Te bestellen vóór woensdag
15 februari en afhalen
zaterdag 18 februari 2023

Op ma - 20, di - 21 en wo - 22 februari zijn we GESLOTEN

Programma Baeker Vastelaovend

Zondag 19 februari:

- Tonca
- Sjpringleavend
- Marleen Rutten
- Danny Pouwels
- Domm en Dööl
- Batteroaf
- Katja Henz
- Guide Frissen
- DJ Admin
- La Bamba
- En meer

Maandag 20 februari:

- Royal Beat
- Mr. Loco Loco
- Marjolein Heiltjes
- Baeker Hofkapel
- Fiorenza
- Bieske
- John Tana
- Dieter Koblenz
- Rempetemp
- Remco Gaiteros
- En meer

Prins Richard I, Prinses Veronique I en zijn de nieuwe hoogheden van CV De Door



CV De Doorzëtters uit Neerbeek hebben tijdens hun 'Graote Zitting' de opvolgers van Prins Rob III, na maar liefst 1089 dagen, bekendgemaakt.

Prins Richard I (Bakker) en Prinses Veronique I (Vossen) zullen dit seizoen regeren over het Doorzëttersrijk.

Dit doen ze samen met Jeugdprinses Iris I (Ottenhof) die op 14 januari tijdens de Jeugdzitting is uitgeroepen. Zij volgt auwt jeugdprins Jesse I op die afgelopen jaar al is afgetreden.

Prins Richard I en Prinses Veronique zijn geen onbekenden in de Neerbeekse carnavalswereld. Richard was in 1983 jeugdprins van de Doorzëtters en is zeer actief binnen de vereniging, zowel in de raad als ook in het bestuur.

Ook Veronique ging al van jongs af aan mee in de polonaise. Haar vader was in 1990, precies 3 x 11 jaar geleden ook Prins bij de Doorzëtters.

Het carnavalsvirus heeft haar te pakken gekregen en nooit meer losgelaten!

In het dagelijks leven werkt Richard sinds jaar en dag in de papierindustrie en alles wat erbij hoort.

In zijn vrije tijd geniet Richard graag van muziek met een glaasje whisky. Veronique staat voor de klas bij Encanto (Adelante), een school voor speciaal onderwijs in Houthem.

Daarnaast heeft ze haar eigen praktijk voor rouwen en verliesverwerking en stervensbegeleiding. In de vrije tijd die ze nog over heeft is ze vaak te vinden op de manege bij haar paard.

Samen met hun adjudanten Paul en Jacqueline gaan ze er volop van genieten. Hun lijfspreuk is dan ook: *Mit dees daag viere veer de teugels eave, en goan de vasteloavend same flink de sjooare geave!*

ELS EVENTS

ELSMUSEUM - BEEK

EEN INSPIRERENDE LOCATIE VOOR
JOUW EVENT OF VERGADERING

ELS-EVENTS.NL



Jeugdprinses Iris I zètters van Neerbeek

Jeugdprinses Iris I droomt al heel lang om, net als haar grote zus Fleur, een keer jeugdprinses te worden. Ze heeft haar jeugdraadpak ingewisseld voor een mooie prinsessenjurk en een kroontje.

De 13-jarige iris zit in de brugklas van Groenewald in Stein. In haar vrije tijd zingt ze graag en gaat ze graag shoppen met vriendinnen, schaatsen in de winter of lekker zwemmen. Voor een cheeseburger, McNuggets en frietjes met frietsaus kun je haar midden in de nacht wakker maken. Uiteraard wel met een McFlurry als toetje.

Samen met haar adjudant Jonne (Simon) gaat ze dit jaar voorop in de polonaise en haar lijfspreuk is:

*'t is weer Rood, Gael en Greun wat de klok sjeit,
Neemes dae os meer get deit,
Mit miene Adjudant Jonne en michzelf veurop,
Weurt deze Vasteloavend TOP!*



RECTIFICATIE

Per ongeluk hebben wij in de januari editie de verkeerde foto van jeugdprinses Livia van de Kwakkerte uit Spaubeek geplaatst.

Zeer vervelend voor Livia, waarvoor onze excuses, maar wij maken dit nu uiteraard goed.

Op zondag 13 november, tijdens een zeer geslaagde jeugdzitting, is bekendgemaakt wie er in het nieuwe seizoen over de jeugd van het 'Kwakkerte Riek' de scepter mag gaan zwaaien. Het is jeugdprinses Livia (Caldarone) Prinses Livia zit in groep 8 van basisschool Spaubeek. Ze houdt van gezelligheid en heeft vele hobby's. Zingen, dansen en toneel spelen bij toneelvereniging Ons Genoegen in Genhout. Later wil ze graag bij de brandweer of verpleegkundige worden. Ze heeft een dubbele nationaliteit: Belgisch en Nederlands. Het Limburgs dialect heeft ze ook al onder de knie. Haar vader is geen onbekende in Spaubeek. Hij rijdt met zijn ijscowagen door het dorp. Net zoals Prins Jordie I heeft prinses Livia ook een jaar moeten wachten.

De lijfspreuk van Livia is:
*Mit Livia veurop,
sjoan de Kwakkerte op de kop!*

Foto: Eric Smeets - Fotografie



Verzorgd wonen in het stadspark van Sittard

ELS

RESIDENTIE

*Alles wat we doen,
doen we met zorg!*

Kijk voor meer informatie op onze website of bel:
ELSresidentie | Tel. 046 - 46 000 40 | www.elsresidentie.nl

KIENEN



**IEDERE
WOENSDAG AVOND
om 19.30 uur
GASTERIE
GENHOUT TREFT**

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vla, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Nieuwe Prins Baeker Pottentaote



Donderdag 12 januari 2023 was het eindelijk zover. De Baeker Pottentaote konden na 3 jaar weer een groate zitting organiseren in de Asta in Beek.

Tijdens een druk bezochte avond traden vele artiesten voor het voetlicht. Het publiek en alle gastverenigingen hebben genoten, gedanst en gezongen met o.a. Marleen Rutten, John Tana, Bieske, DJ Admin samen met Remco Gaiteros, Erwin en natuurlijk de Baeker Hofkapel! Tijdens de avond werd afscheid genomen van prins Luc I (Baltus).

Door alle artiesten werd het publiek in een geweldige stemming gebracht en werd het uitroepen van de nieuwe prins een geweldig hoogtepunt.

Na de proclamatie werd Rick Wouters uitgeroepen tot 87e prins van de Baeker Pottentaote.

Rick is geen onbekende in Beek. Hij is 28 jaar en woont al zijn hele leven in Beek. Hij is lid van de Beekse vastelaovesgroep CV Begaaj, die in hun 14 jarig bestaan nu voor het eerst een prins in hun groep hebben. Rick is één van de wagenbouwers van de groep en is dan ook heel veel in de optochthtal te vinden. Voor CV Begaaj begint dan nu ook de uitdaging om de nieuw gebouwde wagen nu te veranderen in een prinsenwagen zodat Rick in de leechsjoet en op vastelaovesmaandag in de groate optocht door de Beekse straten kan trekken. Rick is al van jongs af aan een échte vastelaovesvierder. Hij is door zijn ouders altijd meegenomen en speelde als kleine jongen al de kleine trom bij de Effe Wachte Band. Rick heeft zelfs ook eens het Baeker Vastelaovesleedjeskonkoer gewonnen!

In het dagelijks leven heeft Rick zijn eigen installatiebedrijf (Driessen Electro Service) en is dus veel onderweg.

Het werk zal de komende weken even op een lager pitje gezet worden. Hij heeft namelijk 1 jaar, 7 maanden en 12 dagen moeten wachten op zijn uitroeping. Het wordt dus tijd om te gaan genieten van zijn prinschap.

Prins Rick de 1e zal gaan regeren met zijn lijfspreuk:

Mit sijtroum en ein paer, riet ich mit de vastelaovend van laer!

Wilt u Prins Rick I feliciteren, dan kan dat op zaterdag 18 februari 2023 vanaf 20.30 uur in het ASTA-theater aan de markt in Beek. Natuurlijk bent u ook uitgenodigd op het Prinsebal ter ere van Prins Rick I op zaterdag 11 februari 2023 vanaf 20.30 uur. De band Knallerman zal zorgen dat er volop gedanst kan worden met onze nieuwe prins!



gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen

GORDIJNEN
GECOLUX
RAAMDECORATIE

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

Like ons op

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel



Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

Nieuwe Jeugdprins Baeker Pottentaote



Zondag 15 januari 2023 veranderde het Asta-theater in Beek in een grote Apré-ski hut! Na 3 jaar werd door de jeugdzittingcommissie alles uit de kast gehaald en ook de decorbouwers hadden aan alles gedacht! Het was een feest voor alle bezoekers en gastverenigingen. Vele Beekse kinderen deden een optreden en na een dankwoord aan oud Jeugdprins Tim I en zijn hofnar Rim werd de zaal enthousiast gemaakt voor de uitroeping van de nieuwe Jeugdprins.

Na de proclamatie werd Kaj Walther uitgeroepen tot 58e jeugdprins van de Baeker Pottentaote.

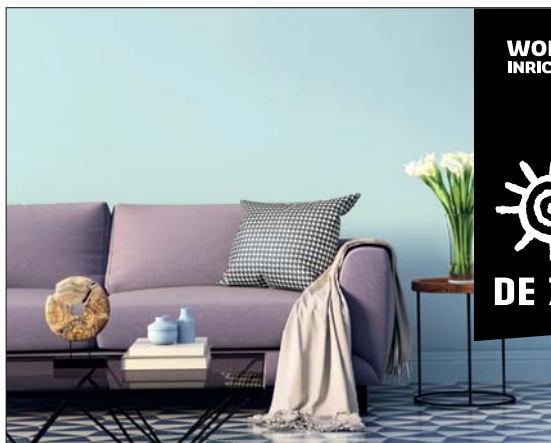
Kaj is de zoon van Martijn en Chantal Walther en broer van Sep en Lin. Hij is 13 jaar en zit in klas TK 04 van Groenewald. En in die klas is hij niet de enige Jeugdprins! Van kleins af aan is Kaj helemaal gek van vastelaovend. Hij heeft vele jaren in de jeugdraad gezeten en weet wat feesten is! Hij is voetballer bij de Beekse voetbalvereniging Caesar! Daarnaast is hij ook lid van de drumband van Kon. Harmonie St. Caecilia in Beek.

Voor Kaj komt zijn grote droom eindelijk uit! Hij heeft namelijk 1 jaar, 2 maanden en 13 dagen moeten wachten op zijn uitroeping. Het wordt dus tijd om te gaan feesten. Hij zal worden bijgestaan door zijn adjudant Finn Rutten en de jeugdraad bestaande uit 12 enthousiaste jongens!

Prins Kaj de 1e zal gaan regeren met zijn lijfspreuk:

*Vastelaovend dat zit in mien blood
En dat veer dat saame kénne viere
deit mich harsjikke good.
Gaef gaas!*

Wilt u Jeugdprins Kaj I, adjudant Finn en de jeugdraad komen feliciteren dan kan dat tijdens de Jeugdprinsenreceptie op vrijdag 17 februari 2023 vanaf 19.11 uur in café-zaal Benelux in Beek.



WONING
INRICHTING



DE ZON

EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL



Uitnodiging:

Informatiemarkt Baanrenovatie Maastricht Aachen Airport

Van **8 mei t/m 30 juni 2023** wordt de start- en landingsbaan van Maastricht Aachen Airport vernieuwd. De luchthaven is dan gesloten voor vliegverkeer.

Ben jij als omwonende benieuwd wat dit voor jou betekent? Wil je weten welke werkzaamheden wanneer worden uitgevoerd? En wat jij hiervan gaat merken?

Dat vertellen we je graag. Tijdens een informatiemarkt over de baanrenovatie op **maandag 13 februari**. Kom jij ook? Je kunt tussen **16:00 en 21:00** gewoon binnenlopen. Aanmelden is niet nodig.

Medewerkers van Dura Vermeer, Maastricht Aachen Airport en Maastricht Aachen Airport Beheer en Infra lichten de werkzaamheden toe en beantwoorden eventuele vragen.

Dag: Maandag 13 februari 2023
Tijdstip: 16:00 – 21:00 uur
Locatie: Grand Café Maastricht Airport (passagiersterminal) Vliegveldweg 90, Maastricht Airport
Parkeren: P1 (gratis voor bezoekers van de informatiemarkt)



Meer informatie:
www.maa.nl/baanrenovatie

Sint-Hubertus kunstcentrum

Call for artists. 'Beelden met een verhaal'

Kunst is veel meer dan een creatieve uiting. Een beeld, een schilderij omvat vaak een emotie, een boodschap, een verhaal.

Daarom is het thema van de nieuwe expositie van het Sint-Hubertuskunstcentrum 'Beelden met een verhaal'.

In de kerk van Genhout zullen van 19 maart tot en met 18 juni schilderijen en objecten van amateurkunstenaars uit Beek worden opgesteld.

Milou Notten, student aan de kunstacademie in Hasselt toont haar werken van o.a. keramiek en olieverf.

Van Marij Slangen-Romans zullen er drieluiken in verschillende technieken te zien zijn.

De expositiecommissie is nog op zoek naar exposanten. Deelnemers kunnen zich uiterlijk 15 februari melden door een mail te sturen naar secretaris@sinthubertuskunstcentrum.nl. Zij ontvangen dan een aanmeldformulier en nadere informatie.

**BREEK
VAN DE
WEEK**

**ELKE DONDERDAG
AVOND VANAF 17U**

Een verrassend gerecht voor twee personen inclusief een bijpassend drankje. Enkel op reservering via de website www.tuinrestaurantoudepastorie.nl.



€ 35,-
voor 2
personen

**OUDE
PASTORIE**
TUINRESTAURANT

Van oet ut Elsmuseum

Na het jammerlijke sluiten van het Eyewitness museum is het Elsmuseum het laatste overgebleven instrument om ons dorp en de regio iets te vertellen en te laten zien van ons illustere verleden. En laat uw Nuutsbaeker-redacteur, die u graag wil laten zien hoe mooi Beek is, onlangs als rondleider zijn togetreden tot dit museum (na een oproep in dezen). En niet alleen in de rol van rondleider (en verhalenverteller) maar wellicht toekomstig ook om educatieve activiteiten te ontwikkelen en organiseren.

Het Elsmuseum bestaat uit twee grote takken.

Eenzijds is dat 'Els Events', zeg maar het uitspanning/cafégedeelte voor een feestje, een hapje en een drankje met nieuwe uitbaters in de personen van Robert en Bob Gerbracht, bekend van diverse horecagelegenheden in de Makado.

En anderzijds het museum, met gelegenheid voor reizende tentoonstellingen en een ruimte voor presentaties en lezingen.

In de komende tijd zult u meer informatie alhier kunnen lezen over het Elsmuseum.

Voor nu volsta ik even met het nadrukkelijk vermelden van de datums van de algemene openstellingen van het komende jaar: 19 maart, 16 april, 14 mei, 04 juni (Jaarmarkt), 09 juli, 10 september (Monumentendag), 15 oktober en 12 november.

Op deze dagen zal een (waarschijnlijk zelfs meerdere) rondleider(s) aanwezig zijn van 13.00 tot 17.00 om u door het museum te leiden. Ook doet het Elsmuseum mee aan de jaarlijkse 'NL Doet'. Dat zal zijn op 11 maart van 09.00 tot 14.30 uur.

Vrijwilligers van buiten de stichting kunnen zich hiervoor opgeven via de site van de gemeente of via onderstaand emailadres.

In januari is een 'flesje Els' geïntroduceerd (idee voor carnaval?)

Een waar collectorsitem in een beperkte oplage.

Het flesje zal te koop zijn bij de algemene openstellingen (zolang de voorraad strekt).

Bij interesse kunt u contact opnemen met Josee Sobczak – Wehrung, secretaris, info@elsmuseum.nl en/of 046 4398930. Graag tot ziens in ons mooie museum.

Roland Willems



Muziekles in Beek



Start nu! Beginners en gevorderden, met proefperiode.

Professionele muziekdocenten

Met subsidie t/m 18 jaar*

Leslocatie: De Muziekschool, Dr. Stassenstraat 88, Beek

*Kijk voor de voorwaarden en meer op: www.myouthic.nl

Check de
website!





Delbressine
Slijptechniek

Hét adres voor het professioneel slijpen van al uw hout-, metaal- en tuingereedschappen zoals:

- Cirkelzagen (Widia) • Lintzagen • Boren • Heggenscharen
- Kettingzagen • Maaiermesses • Snoeischaren en nog veel meer!

Ook voor uw keukenmesses en scharen kunt u bij ons terecht.

Verder repareren en onderhouden wij alle merken grasmaaiers en andere tuinmachines.

Kom langs bij JEAN DELBRESSINE

Spaubeekerstraat 43a - 6191HN Neerbeek - 06 - 128 733 60
delbressine-hrm@hotmail.com www.delbressineslijptechniek.nl

VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELEN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

BOB: Bijzondere

Columbus Ontdek Jezelf

Op ontdekkingsreis naar jezelf

Toen Columbus dacht dat hij Amerika had ontdekt, ging er een nieuwe wereld voor hem open. Hij betrad het land en er lagen meer dan duizend mogelijkheden open om ermee te doen wat hij wilde. Dit bracht risico's met zich mee, maar het was ook spannend. Simone Seelen, oprichtster van Columbus Ontdek Jezelf, vergelijkt het met de ontdekkingsreis die jongeren doormaken wanneer zij terecht komen bij de stichting.

Columbus Ontdek Jezelf, gelegen aan de Stationstraat 14 in Beek, is een zorginstelling die begeleiding biedt aan jongeren tussen 12 en 27 jaar. De jongeren die hier binnen komen, zijn hun vertrouwen in het leven, zichzelf en helaas ook in de zorg vaak verloren. Ze hebben negatieve ervaringen gehad of de aanpak was niet passend genoeg. Columbus Ontdek Jezelf tracht het vertrouwen te herstellen door naar hun verhalen te luisteren en laagdrempelige hulp in een informele sfeer te bieden. Jongeren worden hier geholpen en gestimuleerd in de ontdekkingsreis naar zichzelf. Ze leren dat ze meer kunnen



Tandprothetische Praktijk

Anne Dormans

Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek

Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten



Ontmoetingen Beek

dan ze zelf denken. Op deze manier kweken ze zelfvertrouwen en doen ze positieve ervaringen op, waar ze uiteindelijk weerbaarder van worden. Het doel is om op termijn weer regulier te functioneren binnen de samenleving.

Columbus Ontdek Jezelf is ontstaan vanuit ervaringsdeskundigheid. Simone ervaaarde dat wanneer je hulp zoekt of opvoedkundige vragen hebt er een scala aan theoretische tips is, maar dat hulp vanuit het hart ontbreekt. Hierin wilde Simone het verschil maken en ouders deze zoektocht besparen. Niet alleen Simone, maar ook veel van de bijna dertig medewerkers bij Columbus Ontdek Jezelf hebben, naast een professionele opleiding, een ervaringsdeskundige grondslag. Er zijn ook jongeren die hier zelf begeleiding hebben gehad en aan de slag zijn gegaan als begeleider of buddy. Doordat de medewerkers en de jongeren gelijksoortige ervaringen hebben gehad, voelen de jongeren zich gelijkwaardiger en durven ze zich sneller open te stellen.

Er zijn meerdere manieren waarop jongeren geholpen worden in hun ontdekkingstocht.

Centraal hierbij staat zorg op maat. Geen enkele jongere is hetzelfde en iedereen heeft zijn eigen interesses.

Voor de jongeren die graag aan scooters sleutelen is er een loods in het pand en voor jongeren die graag koken is de keuken beschikbaar. Er zijn ook ruimtes om creativiteit de vrije loop te laten.

Wanneer jongeren bezig zijn met deze activiteiten opent zich de kans voor een gesprek met hun begeleider of buddy.

Daarnaast wordt de hele omgeving, waaronder de ouders, zoveel mogelijk betrokken bij de begeleiding. Ouders ervaren vaak een bepaalde onzeker-



heid in hun opvoeding of zijn heel star. De medewerkers van Columbus helpen om die onzekerheid weg te nemen, waardoor vaak blijkt dat de ouders het eigenlijk heel goed doen. Ze worden zo weer in hun kracht gezet bij het opvoeden. De aanpak van eigen als ook familiethema's staat hierbij centraal.

Columbus Ontdek Jezelf doet er alles aan om de ontdekkingsreis van jongeren naar zichzelf zo goed mogelijk te laten verlopen. Na afloop weten de jeugdigen wat ze kunnen en wat ze waard zijn. Ze lopen regelmatig nog eens het pand binnen om te laten zien dat het goed met ze gaat of ze laten het weten als ze bijvoorbeeld ergens voor geslaagd zijn.

Simone vindt het mooi om de impact van de dagelijkse inspanningen die iedereen bij Columbus verricht te zien en dit maakt het werk dan ook erg waardevol.

Alle verdere info kunt u vinden op <https://columbusontdekjezelf.nl/>

Lara Frissen

Luister niet naar mensen die alleen je fouten zien. Luister naar mensen die je aanmoedigen om het beste uit jezelf te halen

COLUMBUS ONTDEK JEZELF

Wij zijn uw vertrouwde aanspreekpunt voor al uw bankzaken, verzekeringen en hypotheek.

Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.

Uw bank dichtbij. RegioBank



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er voor u! Kom langs of bel voor een afspraak!

Adviesgroep Reijnders BV

Stationsstraat 29
6191 BB BEEK

T 046 - 437 73 00

E info@adviesgroepreijnders.nl

I www.reijndersadviesgroep.nl



E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.00 uur Za. 10.00 - 16.00 uur

**OUDE
PASTORIE**

TUINRESTAURANT

€ 23,50,-
p.p.

**MOSSEL
AVOND**

**ELKE EERSTE VRIJDAG
VAN DE MAAND VANAF 17U**

Kom heerlijk smullen van 1 kilo mosselen, verse zelfgemaakte frieten, knoflook en mosterd mayonaise. Enkel op reservering via de website www.tuinrestaurantoudepastorie.nl.

IVN Spau-Beek



Paddenstoelen in de winter

Op zondag 12 februari verzorgt Henk Henczyk van de Paddenstoelen Studiegroep Limburg (PSL) een presentatie over paddenstoelen in de winter.

Paddenstoelen horen gevoelsmatig bij de herfst, maar toch zijn ze het hele jaar te zien zelfs in het diepst van de winter of wat daar de afgelopen jaren voor door moest gaan. Het aantal soorten paddenstoelen in de winter neemt de laatste decennia flink toe. Oorzaak is de zachtere temperaturen onder invloed van de opwarming van de aarde.

Vele soorten zijn bovendien bestand tegen (lichte) vorst. Januari, statistisch de koudste maand van het jaar, heeft soms meer weg van een herfstmaand.

Tijdens de presentatie worden soorten getoond die de afgelopen jaren in de Limburgse bossen zijn gevonden zoals de Gewone oesterzwam, de Gele trilzwam en minder bekende soorten als Vals judasoor, Dakloze huiszwam en Groene schelpzwam.

Toegang is gratis.

Aanvang 10.00 uur in het IVN-home 'Moorheide', in de kelder van het AZC Sweikhuizen
Adres: AZC Sweikhuizen. (voormalig Retraitehuis), Moorheide 1, 6174 RZ Sweikhuizen

Voor de laatste Info zie: www.ivnspaubeeek.nl



**NUMMER 1
IN
RELAX
FAUTEUILS**

**Relax OpSta Fauteuils
uit voorraad leverbaar!**



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl



“Beek... wat ben je mooi”

Vastelaovend

De elfde van de elfde gaf een klein voorproefje van wat ons deze maand te wachten staat. Van het ‘Van je schjiemele, schjiemele, schjiemele boem’ tot aan ‘Sjeng on de geng’ en van ‘Eijsden tot aan de Mokerhei’, het rood, geel en groen zal de overhand voeren. Het mag weer en het kan weer. Na twee jaar corona en een uitgekledede versie van 2022 zullen de laatste dagen van februari volop in het teken staan van Limburgs Volksfeest nummer 1: de Vastelaovend, het carnaval.

De carnavalsverenigingen van Beek hebben de laatste weken hun beste beentje voor gezet met het organiseren van zittingen, recepties, optochten, ontvangsten, een thema-avond, een familiemiddag, een mossel-feest, kortom allerlei activiteiten voor jong en oud.

En het is goed dat het weer mogelijk is en dat velen kunnen genieten van enkele dagen pure ontspanning en even alle besognes van alle dag aan de kant kunnen zetten. Drie dagen lekker los gaan, wie doet ons wat!

Grappig is het om te ervaren hoe het voorproefje van de elfde november even wegzakt en plaatsmaakt voor de Goedheilgman en Kerstmis. Ook op straat is dat goed te merken. Waar begin december de kerstlampjes in de bomen en aan de huizen verschijnen, maken die aan het begin van het nieuwe jaar plaats voor rood, geel en groen en voor de ruiten hangen slingers in eenzelfde kleurenschakering aangevuld met clownskoppen en de meest kleurrijke maskers. Carnaval is een feest dat bijna een half jaar in beslag neemt (en vaak gaat men zelfs door tot halfvasten), om daarna al fluks weer te gaan denken en verzinnen voor de schlagers en ‘pèkskes’ voor de komende editie.

Vastenavond en/of carnaval is een feest aan de vooravond van Vasten, een periode van soberheid, waarin het vleesgebruik van oudsher op een laag pitje werd gezet. Veertig dagen zwierf Christus door de woestijn en dus duurt de vastentijd dan ook veertig dagen. Menigeen die de oorsprong waarschijnlijk niet kent en zeker geen Askruisje meer gaat halen op Aswoensdag, de dag na carnaval. Vroeger werd ons geleerd dat je geen carnaval kon vieren als je je ook niet

hield aan het vasten. Die tijd is voorbij en zal ook wel nooit meer terugkomen. In overdrachtelijke zin kun je soms ook wel eens stellen dat we de ontberingen die je vroeger in veertig dagen onderging de afgelopen jaren frequent hebben moeten doorstaan.

Ik schreef er al over in mijn vorige column. Mogen we dan eindelijk na bijna drie jaar niet eens even los gaan?

En laten we ook onze gasten van verre kennismaken met ons volksvermaak nummer 1. Zij kunnen zeker wel een verzetje gebruiken om even los te komen van alle zorgen van thuis. Ook daarvoor is het vastelaovend, even alle zorgen vergeten. Misschien is dat een mooie gelegenheid om hen ook wat Beeks dialect te leren naast alle Nederlandse woorden en uitdrukkingen die in hun NT2-boekjes staan.

Persoonlijk heb ik niet zoveel met carnaval en laat het zoveel mogelijk aan mij voorbij gaan. Optochtkijken is dan wel het hoogtepunt van deze dagen, mits we niet elders de rust opzoeken. Ieder zijn keus. Dat neemt niet weg dat ik iedere feestvierder geweldige dagen toewens. Ook daarin laten we zien dat we heel respectvol kunnen zijn naar elkaar toe en dat we ons groots mogen voelen als Beekenaren.

Een fijne vastenavond, allen!

Roland Willems

“Beek... wat ben je mooi”



ELS JACOBS

♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

‘Wat doen we als ons hart zeer doet?’ vroeg de jongen.

‘Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.’

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Cursus Start to Run en cursus Sportief Wandelen van start

Op **woensdag 8 maart 2023** gaan we weer van start met de cursus Start tot Run én de cursus Sportief Wandelen. Dus: wil je de zomer van 2023 sportief ingaan? Meld je dan snel aan!

Liever wandelen in plaats van hardlopen? Ook dan kunt u zich aanmelden. Sinds 2 jaar is er een cursus sportief wandelen, onder begeleiding van een gediplomeerde wandelcoach.

Geschikt voor een ieder die de start met bewegen wil maken en waarbij een start to run te zwaar, of (nog) niet geschikt, is. Bewegen is het nieuwe medicijn voor gezond oud worden en is meer dan wandelen alleen.

Voor beide groepen is de training op woensdag gedurende 12 weken van 18.00-19.30 uur, op de atletiekbaan van AV Caesar. De eerste training is woensdag 8 maart 2023 om 18.00 uur. De cursus wordt op woensdag 31 mei 2023 sportief afgesloten.

De training bestaat voor beide groepen (afzonderlijk van elkaar) uit:

- Inlopen/wandelen
- Warming-up
- Loopscholing voor langzame verbetering van de looptechniek
- Loopprogramma (de kern)
- Cooling down

De Sportief Wandelgroep werkt toe naar een gezamenlijke wandeltocht en sluit af met een sportieve uitdaging en een gezellig samenzijn.

De Start to Run sluit af met een 3 km of 5 km run op de atletiekbaan.

Kosten:

65,00 euro over te maken op nr: NL05 RABO 0104 9022 64 t.n.v. AV Caesar Beek onder vermelding van Start to Run / Sportief Wandelen en je naam.

Aanmelden en inschrijven:

info@avcaesar.nl onder vermelding Start to Run / Sportief Wandelen. Vermeld naam, adres en woonplaats, telefoonnummer en je emailadres. De trainers nemen dan contact met je op zodat het programma aangepast kan worden aan ieders persoonlijke situatie waardoor de kans op succes groter wordt. Na afloop van de cursus wordt er informatie verstrekt over het vervolg en een eventueel lidmaatschap bij de vereniging AV Caesar Beek.

Trainer(s):

De Start to Run en het Sportief Wandelen wordt gegeven door trainers met coachende vaardigheden en opgeleid bij de Ned. Atletiek bond en bij de Ned. Wandelbond. EHBO en reanimatie kennis is aanwezig.

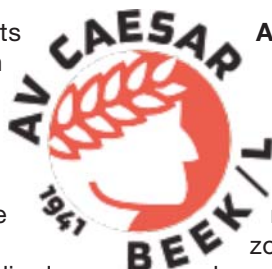
Aarzel dus niet en durf! Ervaar hoeveel energie bewegen geeft en hoe fit en energiek je je gaat voelen. Zo ga je fit de zomer tegenmoet!

Neem voor meer informatie contact op met één van de trainers:

Els Rovers 06-42282403 of via email elsrovers@gmail.com

Floor Kengen 06-49944535 of via email floorkengen@gmail.com

Beginnen bij 0 en na 12 weken de 3- of 5 km run rennen of de 5 km wandelen? Meld je dan snel aan!



Lezing over de vleermuis bij Groei & Bloei Zuid-Limburg

Deze lezing wordt verzorgd door Ger Beckers IVN natuurgids en o.a. zeer betrokken bij het ondergronds monitoren van de vleermuizen in de grotten van Valkenburg.

Tijdens deze presentatie maakt u nader kennis met het enige vliegende zoogdier in Beek en omgeving. In welke straat en/of plein zijn ze aanwezig?



Waar houden zij hun nachtrust, overdag? Zijn er ook verblijfplaatsen om te paren, en de kraamverblijven 'crèches'? Verplaatsen zij zich tijdens hun tocht van zomer naar winterverblijf, langs dezelfde trekroutes? Zijn de 'de grotten' de enigste plekken waar zij hun winter doorbrengen? Vleermuiskasten, waarvoor dienen zij? Welke hulpmiddelen kunnen we gebruiken om hun aanwezigheid beter te kunnen waarnemen?

Op al deze vragen zal Ger deze avond een antwoord geven. En heeft u nog een vraag, stel hem dan gerust.

Wanneer: Maandag 27 februari om 19.30 uur

Waar: De Stegen 35, 6191 TR Beek

Kosten: Leden gratis, niet leden € 5,00

Info: www.zuid-limburg.groei.nl

Voorjaarsaanbieding!

Ledverlichting of trapleuning gratis bij een Traprenovatie in pvc, hpl of hout.

Bezoek onze showroom in Nuth of Maastricht!
www.ecotraprenovatie.nl / 0610340607

*vraag naar de voorwaarden. Ook uw adres voor parket, pvc, laminaat en kurk vloeren

Er was eens: Baek bleef Baek

Er was eens een gemeente Beek en een gemeente Spaubeek, met elk een eigen gemeentehuis, eigen burgemeester en eigen gemeenteraad.

Toen, vrijdag 7 november 1975, in de ochtend even voor 10 uur. Er klinkt een enorme knal, ruiten trillen, kinderen in de klas schrikken en de meester zegt dat dit waarschijnlijk een vliegtuig is, dat door de geluidsbarrière knalt. Helaas is dat niet zo blijkt even later. Een vreselijke ramp op het DSM-terrein in Geleen. Er zijn 14 mensen dood en vele honderden gewond.

In Den Haag is de regering bezig om het aantal gemeenten in Nederland flink terug te brengen. In 1900 zijn er nog 1129 gemeenten, in 1975 nog 843 en nu in 2023 nog 344. Doel is om Nederland effectiever, goedkoper en kwalitatief beter te besturen.

Ook Beek en Spaubeek zijn in 1975 aan de beurt. Den Haag vindt het wenselijk dat er een grote DSM-gemeente moet komen en wil Geleen en Beek en Spaubeek samenvoegen. Als deze wens op de bureaus van de gemeentehuizen van Beek en Spaubeek neer dwarrelt, worden er wenkbrauwen gefronst. Dit fronsen stopt niet en een aantal Beekenaren en Spaubekenenaren beginnen samen aan het bouwen van enkele barricades.

Jacques Aussems uit Beek en Jean Wachelder uit Spaubeek klimmen erop en gaan samen met vele inwoners van beide gemeenten en veel verenigingen een vuist maken. Zij willen dat Baek Baek moet blijven. Er volgen ontelbare

vergaderingen, brieven naar Tweede Kamerleden, bezoeken aan Den Haag en zelfs protestmarsen in het anders zo stille en rustige Beek. Er verschijnen infobulletins, er zijn busreisjes met notabelen en langzamerhand ontstaat in de komende vijf jaar de overtuiging dat HET gaat lukken.

Op dinsdag 14 februari 1981 om 14.30 uur kan dan eindelijk de vlag worden gehesen. 97 leden stemmen voor behoud van Beek/Spaubeek en 53 tegen tijdens een stemming in de Tweede Kamer. Op 1 januari 1982 is er een nieuwe gemeente Beek.

Jacques Aussems heeft in de afgelopen maanden op zijn kamer nog eens alles netjes op een vrij lange rij gezet en er een prachtig boekwerk van gemaakt. In dik 168 bladzijden en ruim voorzien van mooie, vaak sfeervolle en authentieke foto's, vertelt hij de lezer het verhaal van die herindingsstrijd met de klinkende titel 'VICTORIE' -Baek bleef Baek-. Het is deel 25 in de serie 'Wat Baek òs Bud', een serie over veel uiteenlopende historische aspecten van Beek die de Heemkundevereniging vanaf 1980 heeft uitgegeven. De Heemkundevereniging wenst u veel lees- en kijkplezier.

Het boek is gedrukt door drukkerij Econoom, al jaren de huisdrukker voor



de Heemkundevereniging en Frans Huveneers zorgde met zijn vakmanschap voor de lay-out.

Naast de vele foto's uit het privéarchief van de schrijver heeft de fotoafdeling van de Heemkundevereniging ook gespeurd in hun omvangrijke arsenaal. De huidige oplage bedraagt 400 exemplaren en intekenaren kunnen na de presentatie op 18 januari 2023 in het gemeentehuis van Beek hun betaalde boek afhalen op het kantoor van de Heemkundevereniging (dinsdag- en donderdagochtend tussen 9.30 en 12.00 uur) en bij Schoenherstellerij Huub Hoedemakers, Markt 22, Beek (tijdens de normale openingstijden).

ns
n i j s t e n
s w e l s e n
a d v i e s

Nieuwe bedrijfsnaam,
nieuw logo en een
nieuwe locatie:
**Raadhuisstraat 13
in Beek** (naast het
gemeentehuis).

De persoonlijke
aanpak en dienst-
verlening **zoals u
gewend bent**, met
de voor u bekende
namen en gezichten.

**conings
swelsen.**
verzekeringen • hypotheek

Provinciale Verkiezingen 15 maart

Stem Lokaal-Limburg Nummer 2

LOKAAL-LIMBURG



Aangesloten bij Onafhankelijke Politiek Nederland



HUB SCHOENMAKERS

M. 06 - 50 2753 01

E. hgj.schoenmakers@home.nl

KIES LOKAAL
VOOR HET
EERLIJKE
VERHAAL

WWW.LOKAAL-LIMBURG.NL

Voor al uw automaterialen
Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



**AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com

Vincentiusvereniging Beek

De Vincentiusvereniging zet zich in voor mensen die (tijdelijk) in de problemen zitten en er op eigen kracht niet uit komen. Zij richt zich vooral op minder-draagkrachtigen en kwetsbare mensen in onze samenleving en biedt ondersteuning op velerlei terreinen.

Immers ieder mens telt, ook U!!

Hulp nodig? Bel onze hulplijn 06 11103092
of mail naar: secretariaat@vincentiusbeek.nl

Voor meer informatie raadpleeg de website:
www.vincentiusvereniging.nl

Wilt u ons werk steunen?
Bankno.: NL44RABO 0104 9047 63



- **Riooltechniek**
- **Reiniging**
- **Ontstopping**
- **Renovatie**
- **Camera inspectie**



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl



Februari 1993, 19e jaargang nr. 2

... Theo van Winkel verrast ons nog steeds met zijn prachtige tekeningen en de mooie geschiedkundige verhalen. Hieraan voorafgaand zijn vele onderzoeken en gesprekken om tot een compleet geheel aan ons over te dragen. Deze keer trekt hij de Burg. Janssenstraat in en geeft ons een inzicht in het huis, nummer 52, de voormalige boerderij en brandstoffenhandel Voncken. (Voorheen was dit de Dorpstraat.)



De eerste bewoners, Willem Lemmens en Maria Baggen, hebben in 1805 dit gebouw met de uitzonderlijke gevel opgetrokken. In de steen in de poortboom staan hun initialen WL en MB vermeld. In de loop der jaren is het pand aan vernieuwing onderhevig geweest, maar de voorgevel is in oorspronkelijke staat bewaard gebleven. Dank zij de energieke inzet van de eigenaren is een stuk cultureel en historisch erfgoed in Beek bewaard gebleven.

...Algemeen directeur van de Rabobank Beek-Elsloo-Spaubeek jubileert. Het is 25 jaar geleden dat hij toetrad bij de Rabobankorganisatie. Na zijn opleiding tot staffunctionaris verbleef hij tot 1980 bij de Rabobank Hoensbroek. Hierna werd hij benoemd tot algemeen directeur van de Rabobanken van Beek. Tijdens de receptie in het ASTA cultuurcentrum zullen de banken gesloten zijn.

...In een sprankelende receptie, aangeboden door directeur Jan Heldt van de zogenoemde drukkerij, werd de heer René Dirx gehuldigd vanwege zijn 40 jarige trouwe dienst bij deze onderneming. Hiervoor kreeg hij ook de zilveren eremedaille in de orde van Oranje Nassau.

...In vol ornaat poseren de nieuwe prinsen in de fotogalerij. Het zijn voor de Baeker Pottenaote Prins Ton 1 (Janssen), voor de Sjravelaire van Genhout Prins Udo 1 (Tijssen), voor de De Doorzetters Neerbeek Prins Jan 3 (Backbier) en voor de Kwakkerte Spaubeek Prins Wilco 1 en Prinses Nicolle.

...In de voorlichtingspagina's van de Gemeente treffen we de voorlichting aan over het item Nieuwe Buren (asielzoekers en vluchtelingen).

Wie zijn dat, waarom, welke rechten hebben ze, onzekerheid, welke begeleiding krijgen ze? Heeft u nog vragen over dit onderwerp kunt u terecht bij de gemeente en stichting welzijnswerk.

...In verband met de verminderde hoofdelijke bezetting van het politiebureau, is dit tijdens de nachtelijke uren gesloten. Voor politionele bijstand tijdens de nachtelijke uren wordt u doorverbonden met het buro van Geleen.

...De heer Hub Meijers is benoemd tot burgemeester van de gemeente Onderbanken. In een raadsvergadering op 12 februari neemt de gemeente afscheid en om 17.30 uur is in de hal van het gemeentehuis een receptie waar iedereen welkom is.



...Het spuitmiddel dat gebruikt werd bij het aanbrengen van slijtlagen op diverse wegen was van foutieve samenstelling (loslatende steentjes).

De aannemer onderkende de fout en zal de werkzaamheden in mei opnieuw uitvoeren. Tussentijds worden de wegen regelmatig geveegd.

...Op 1 januari 1992 telde Beek 16751 inwoners. (8411 mannen en 8340 vrouwen)

...Op 1 januari 1993 telde Beek 16764 inwoners. (8421 mannen en 8343 vrouwen)

En daar waren wij ook bij ...

Japo

BOSCH
Service



Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

11-12 maart en 18-19 maart 2023 sjepeelt Sjpaubik Sjepeelt veur uch "Likeur d'amour en Rooj kaarte"

Beste mensen,

Het is het weer zo ver. De spelers zijn weer met volle inzet bezig om dit jaar weer een mooi toneelstuk op de planken te brengen. Het toneelstuk "Likeur d'amour en Rooj kaarte" (gespeeld in dialect). Een komedie in drie bedrijven.

Toneelvereniging "Sjpaubik Sjepeelt" brengt dit jaar het stuk "Likeur d'amour en Rooj kaarte" op de planken. Een dol-dwaze komedie die 't BMV op zijn grondvesten laat schudden en waarbij u dubbel zult liggen van het lachen. De spelers hebben zich ruim een half jaar de ziel uit het lijf gerepeteerd en ik kan u vertellen dat zelfs zij bij tijd en wijle niet meer bijkwamen van het lachen. Ook nadat ze veel scènes al tig keer gespeeld hadden.

Jo en Magda Logister zijn 25 getrouwd. Magda wil haar huwelijk met Jo een nieuw elan geven want Jo heeft sinds zijn pensioen alleen nog maar andere interesses. Magda heeft een reis naar Cyprus geboekt, maar Jo ziet dit helemaal niet zitten. Hij heeft meer interesse in het Europees kampioenschap voetballen en samen met zijn buurman Wim beraamt hij een plan om maar niet te hoeven gaan. In hoeverre dat plan gaat lukken en welke rollen de moeder van Magda, buurvrouw Sabine, een arts met verborgen agenda, de tweelingzus van Magda, Lena en petekind van Jo, Laurent hier een rol in spelen of een duit in het zakje doen, dat moet u maar zelf komen bekijken.

Er zijn in ieder geval voldoende ingrediënten aanwezig om u een heerlijke ontspannen avond te bezorgen, waarin de lachsalvo's niet van de lucht zijn.

Trijntje Rompen, regisseur.



"Likeur d'amour en Rooj kaarte"

Het stuk word gespeeld op zaterdag 11, zondag 12 maart en op zaterdag 18, zondag 19 maart 2023 in het BMV 't Hof van Sjpaubik, Musschenberg 26 Spaubeek. Aanvang 20.00 uur (zaal open vanaf 19.00 uur) Kaartjes € 8,-

Toneelvereniging



"Sjpaubik Sjepeelt"
sinds 1986

Kaartjes zijn te verkrijgen bij:
Café Spech Musschenberg 26
Spaubeek
Secretariaat: 06-22190085
E-mail secretariaat: batjakker@home.nl
Op de speelvondens aan de kassa mits niet uitverkocht.
Deze informatie is ook te vinden op onze Website:
www.toneelsjpaubiksjepeelt.nl
Facebook: toneelvereniging Sjpaubik Sjepeelt

Tot ziens;
Toneelvereniging "Sjpaubik Sjepeelt".

"Wij verzorgen uw uitvaart zoals ú dat wilt."

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA

De maon baove Geverik

Zo heet het uitgestelde Klinkend Erfgoed concert van Sfyria dat door gaat op zondag 26 februari in de Mariakapel van Geverik.



Baeker klepperman Jos Eggen, zal in 5 intermezzi vertellen over Geverik, de laatste nachtwachter en de kapel. De teksten, van de hand van Jacques Aussems, worden in Beeker dialect vertolkt. De hemelse muziek van Sfyria verklankt een door de maan belicht winters landschap.

Het concert begint om 15.00 uur.
Adres: Kapelstraat 14 Geverik.

Tijdens de nazit in het Bakhoes naast de kapel, genieten we samen van warme drank en historische spijs.

Tip: maak voorafgaand aan het concert een wandeling door het gehucht.



Het professionele fluitkwintet laat van zich horen op historische plekken met een eigen, door Limburgse blaasmuziek wortels gevoed, geluid. Met muziek uit 5 eeuwen klinkt Sfyria's fluittaal en de verteller met een lokaal verhaal.

Wilt u er bij zijn?

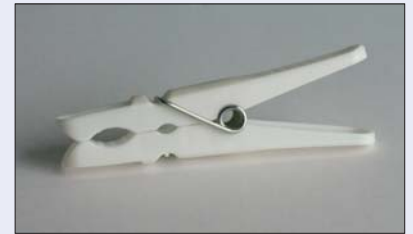
Stuur dan een mail naar: helen.hendriks237@gmail.com of een app naar 0610964826

De entree bedraagt € 12,50 incl. consumptie. U steunt met uw bezoek de Mariakapel.

De Macro Foto van Loe

Wat is een macro foto?

Een foto op zeer korte afstand gemaakt waarin slechts een detail zichtbaar is van de originele foto. Aan u de taak te raden waar de macro foto een onderdeel van is.



De macro foto van januari: makkie, natuurlijk een wasknijper.

Onderstaand een nieuwe foto die u mag raden. Stuur uw antwoord in naar nuutsbaeker@gmail.com

In de volgende editie plaatsen we de originele foto. We gaan geen inzenders meer vermelden in de Nuutsbaeker, maar u krijgt uiteraard altijd een mailtje retour. En in december maken we een winnaar bekend. Wat is dit?



IVN Spau-Beek



Op zondag 12 maart van 10.00 tot 12.00 uur Natuurfilm over de fascinerende wereld van bomen

Bomen zijn overal om ons heen: langs wegen, in parken en bossen of verspreid in het landschap. In deze film maak je kennis met de soorten loofbomen die je in Nederland tegen kunt komen en de planten en dieren die rond deze bomen leven. Toegang is gratis.

Aanvang 10.00 uur in het IVN-home.
Adres: AZC Sweikhuizen, (voormalig Retraitehuis)
Moorheide 1, 6174 RZ Sweikhuizen
Voor de laatste Info zie: www.ivnspaubeeek.nl

TUSSENDOORTJE

Oplossing december: Feestdagen! Onverwacht bezoek brengt meestal vreugde aan.

Is het niet zo zeer bij het komen dan zeker bij het gaan.

Wij feliciteren Harrie Verboort

Stuurt u even een mailtje met uw adresgegevens? Dan ontvangt u een leuk presentje.

Maak de puzzel en stuur de zin naar Nuutsbaeker@gmail.com

Thema: Wat weet u nog van de jaren 80?

1. 1986: In Tjernobyl vindt de plaats / 2de
2. 1982: Jan Raas wint voor de vijfde keer de / 14de
3. 1988: In Calgary wint schaatsster Yvonne goud op de 5000 meter / 7de
4. 1980: Belgische zanger Louis en zijn echtgenote verongelukken / 4de
5. 1985: Het Nederlandse Greenpeaceschip wordt door Frankrijk tot zinken gebracht / 12de
6. 1985: De eerste Nederlander in de ruimte is / 10de
7. 1986: Belgische winnares van het Eurovisiesongfestival / 9de
8. 1985: Neelie, minister van Verkeer en Waterstaat verricht de eerste pin-betaling in Nederland/ 6de
9. 1988: Radicale Moslimgroep Al Qaida wordt opgericht door / 12de
10. 1982: Het beginjaar van de langzittende premier van Nederland / 11de
11. 1980: Rhodesië wordt onafhankelijk onder de naam / 8ste.
12. 1985: USA for Africa lanceert een wereldhit: We are the / 3de
13. 1981: Muziekzenderwordt opgericht / 3de
14. 1982: Falklandoorlog tussen het Verenigd Koninkrijk en / 10de
15. 1989: De Nederlandse Angela Visser wint de Miss verkiezing / 6de
16. 1980: Gerard wint de Marathon van Amsterdam in 2:09.01 uur / 5de
17. 1981: Ronald wordt beëdigd als de 40e Amerikaanse president / 6de
18. 1988: Pan Am vlucht 103 stort neer bij de Schotse plaats / 7de
19. 1987: Ferdi E. ontvoert Ahold-topman / 12de
20. 1982: Bettine Vriesekoop wint het Europees kampioenschap / 7de
21. 1983: The Weather Girls zongen It's Raining / 2de
22. 1984: De Indiase premier Gandhi wordt in New Delhi neergeschoten / 2de
23. 1985: Michail introduceert zijn politiek van perestrojka / 10de
24. 1980: 30 april is de inhuldiging van Koningin / 6de
25. 1981: Hennie Kuiper wint de Ronde van / 6de
26. 1984: Soulzanger Marvin wordt door zijn eigen vader doodgeschoten / 4de
27. 1984: De Britse komiek Tommy overlijdt tijdens een show / 3de
28. 1981: De achtbaan in de Efteling wordt in gebruik genomen / 3de
29. 1984: Deze "Iron Lady" ontsnapte ternauwernood aan een bomaanslag van de IRA / 10de
30. 1980: In San Salvador wordt aartsbisschop Óscar vermoord / 4de
31. 1981: Prins Charles trouwt met Lady Diana / 6de
32. 1984: Sportverslaggever Theo verongelukt met zijn auto / 1ste
33. 1982: Formule 1-coureur Gilles uit Canada komt om het leven / 4de
34. 1983: Freddy Heineken, en zijn chauffeur worden ontvoerd/ 6de
35. 1981: John McEnroe wint voor de eerste keer Wimbledon door te verslaan / 9de
36. 1985: Evert van Benthem wint de / 7de
37. 1983: De eerste aflevering van The A..... wordt op TV uitgezonden / 3de
38. 1983: Bettino Craxi wordt de eerste socialistische premier van / 2de
39. 1987: Mathias Rust landt met een sportvliegtuigje op het in Moskou / 3de
40. 1982: Jannes van der Wal wordt wereldkampioen / 5de
41. 1984: Opper-Volta verandert zijn naam in / 4de
42. 1985: Duikers ontdekken het wrak van de bij Newfoundland / 6de
43. 1980: De Gotthardtunnel in wordt voor auto's geopend / 11de
44. 1983: Bomaanslag op het Londense warenhuis tijdens de kerstinkopen / 7de
45. 1985: roofovervallen door de Bende van op Belgische Delhaize-winkels / 3de
46. 1982: Voetbalclub wordt voor de twintigste keer kampioen van Nederland/ 3de
47. 1982: Grace Kelly, tevens prinses Gracia van overlijdt na een verkeersongeval / 3de
48. 1980: Oprichting van de Amerikaanse nieuwzender CNN door / 7de.
49. 1982: Hij werd bondskanselier van Duitsland / 5de
50. 1980: Als tweede Nederlander in de geschiedenis, wint de Tour de France / 10de
51. 1983: Simon schrijft zijn laatste "Kronkel" in Het Parool / 2de
52. 1980: In New York wordt muzikant John Lennon door Mark David neergeschoten / 6de
53. 1987: Britse veerboot Herald of Free kapseist voor de Belgische kust / 7de
54. 1986: Zweedse premier Olof wordt in Stockholm vermoord / 5de
55. 1984: Bart Vos claimt als eerste Nederlander de te hebben beklommen / 8ste
56. 1986: De Nederlandsche Bank introduceert een biljet van 250 gulden, bijgenaamd de / 9de
57. 1986: De twintigjarige Mike wordt de jongste wereldkampioen boksen bij de zwaargewichten / 3de
58. 1989: De val van de Berlijnse / 3de
59. 1985: Minister Pieter opent symbolisch 30 pompen voor loodvrije benzine/ 7de
60. 1988: Oranje wint het EK / 4de

--	--	--

1 2 3

--	--	--	--

4 5 6 7

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

--	--

18 19

--	--	--

20 21 22

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

?

--	--	--

33 34 35

--	--	--

36 37 38

--	--

39 40

--	--	--	--	--

41 42 43 44

--	--	--

45 46 47

--	--

48 49

--	--	--	--

50 51 52 53

--	--	--	--

54 55 56 57

--	--	--

58 59 60



Evenementenrooster 2023

- 11,12, 18, 19 mrt. **Toneel Sjaubik Sjeelt** jaarlijkse voorstelling
- 4 juni **Jaarmarkt Beek**
- 23 april **Repriseconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel For ever young** m.m.v. o.a. Emma Kok, winnares laatste The Voice Kids. Asta Theater, aanvang 14.30 uur.
- 19 mei **Concert Mannenkoor Beeker Liedertafel** samen met enkele top koren in het Asta theater. Nadere mededelingen volgen.
- 25 juni **25 jarig bestaansfeest van 'T Bakhoes in Geverik**, locatie Geverikerhof, van 12.00 tot 20.00 uur
- 14 - 18 aug. **KinderVakantieWerk Beek**
- 18 november **Mannenkoor Beeker Liedertafel treed samen op met o.a. mannenkoor Harmonie Lindenholzhause (D)** in Asta Theater
- 26 november **Intocht sinterklaas**, 14.00 uur, Gemeenschapshuis Neerbeek
- 17 december **Kerstconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel** in Asta Theater.

Repair Café Beek, Gemeenschapshuis Oos Heim Neerbeek, 10.30 tot 14.00 uur op 4 maart, 1 april, 6 mei, 3 juni, 1 juli, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december 2023 en 6 januari 2024

Vriendenvieringen in Hubertuskerk Genhout, 10.00 uur op 19 maart, 16 april, 21 mei, 18 juni, 17 september, 15 oktober, 19 november en 17 december 2023

Activiteiten 2023 van KVG Beek

Activiteiten vinden plaats op woensdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur. Bij Woonzorgcentrum St. Franciscus, Maastrichterlaan in Beek. Introducees zijn welkom tegen betaling van € 2,00.

- 15 februari Kees Spapens, lezing: vergeetachtigheid - dementie
- 08 maart Olaf op den Kamp, lezing: Brunsummerheide
- 05 april Maurice Wiche, Lezing: magie van de dirigent
- 19 april Bertie Bemelmans, spreekt over zingeving van het leven
- 03 mei Ad Vingerhoets, lezing: magie van de traan
- 04 oktober Arend Bolt, lezing: Plastic soep
- 18 oktober Patricia Albrecht, lezing: over veiligheid en AED
- 1 november Ralph Voorsmit, lezing: Wat weten we over ons koloniale verleden?
- 15 november Guus Reinartz, natuurfilm over Marokko
- 29 november Gezellige avond met optreden van Jacques Vinders

Bakdag in Bakkes Oude Pastorie van 11.00 tot 15.00 uur op 4 maart, 1 april, 6 mei en 3 juni

Openstelling Elsmuseum van 13.00 tot 17.00 uur op 12 maart, 16 april, 14 mei, 4 juni (Jaarmarkt), 9 juli, 10 september (Monumentendag), 15 oktober, 12 november

www. zuid-limburg.groei.nl

- 11 februari Bloemschikken
- 27 februari Ledenavond: de vleermuis
- 27 maart Ledenavond: alternatieve paasdemonstratie
- 22 april Excursie: Zwamburg Oesterzwamkwekerij
- 24 april Ledenavond: boomverzorging
- 21 mei Plantenruilbeurs
- 17/18 juni Open tuinweek
- 16 t/m 19 juni Tuinreis naar België



Evenementen carnaval

CV de Sjavelaire Genhout

- 12 februari Heilige Carnavalsmès & Graote Optoch van Genhout
- 19 februari Sjavele mit de Sjavelaire
- 21 februari Sjavele mit de Sjavelaire & Afsluiting carnavalsseizoen

CV De Kwakkerte Spaubeek

- 14 februari Gilde Blauw Sjuut in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 19 februari Optocht CV De Kwakkerte
- 20 februari Thema avond in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 21 februari Familiemiddag / avond in 't Hof van Spaubeek (BMV)
- 21.11 uur afsluiting seizoen '22/'23 in 't Hof van Spaubeek (BMV)

CV de Doorzetters Neerbeek

- 10 februari Jeugdprinsentreffen in Café de Keulsteeg v.a. 19.00 uur
- 10 februari Carnaval VV Neerbeek
- 11 februari Bookesjtok 2023 & Collecte
- 11 februari Gekke Pekskesbal in Café de Keulsteeg v.a. 20.11 uur
- 5 februari Ouderenmiddag in Gemeenschapshuis Oos Heim vanaf 14.00 uur
- 17 februari Auwt Prinsebal in Café de Keulsteeg vanaf 21.00 uur
- 19 februari Hijsen van de vlag met aansluitend Carnavalsmis bij de Sint-Callistuskerk in Neerbeek, vanaf 11.11 uur
- 20 februari Familiemiddag in Café de Keulsteeg vanaf 16.00 uur
- 14 februari Optocht Neerbeek, 14.11 uur

De Baeker Pottentaote

- 08 februari Verkoop vastelaovesgezèt "de Pottentaot"
- 10 februari Bezoek lachende Kölner Arena
- 11 februari Prinsebal, Asta
- 14 februari Aankomst Blauw Sjuut gemeente Baek
- 15 februari Optochvergadering
- 17 februari Sjwoalevastelaovend en in aovend Jeugdprinsereceptie, Café Benelux
- 18 februari Opleevere waages, 12.00 oer Optochthal
- 18 februari Aafhaole prins, Sjeuteleuverdrach, Prinsereceptie, Asta
- 19 februari Sjpek en ei aete bie de auwt Prinse, Café Frusch
- 19 februari Leechsjtoet
- 20 februari Groate optoch Baek
- 21 februari Allewielekes kénjer optoch
- 21 februari Vaan sjtrieke bie Beeld "de Pottentaot" (23.30 oer)
- 22 februari Mis ésjgoonsdig en aansjleetend Hjiering bie te



Gemeente Beek

Informatiepagina's



Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek

T 046 - 43 89 222
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Nieuwjaarsreceptie in 't Hof van Sjpaubik

Op woensdag 4 januari hield de Gemeente Beek in 't Hof van Sjpaubik haar nieuwjaarsreceptie. Ruim 175 genodigden luisterden onder het genot van een hapje en een drankje naar de nieuwjaarstoespraak van burgemeester Christine van Basten-Boddin. Ook kinderburgemeester Mats Erkens en mevrouw Hanna Nemyrovska spraken de gasten kort toe. Mevrouw Nemyrovska is woonachtig in de opvanglocatie voor Oekraïense vluchtelingen in Beek.

Wilt u de toespraak van uw burgemeester nalezen? Dat kan op www.gemeentebeek.nl



PIW zoekt maatjes die tijdelijk ondersteuning bieden

Heeft u tijd over en lijkt het u leuk om ondersteuning te bieden aan iemand die tijdelijk een steun in de rug kan gebruiken? Word dan maatje bij Partners in Welzijn (PIW).

Het zijn de kleine dingen die het doen. Een maatje biedt op vrijwillige basis ondersteuning bij bijvoorbeeld het doen van boodschappen of gezelschap houden. Yvonne is al bijna 3 jaar maatje bij Partners in Welzijn en deelt graag haar ervaringen met u.

Yvonne was mantelzorgster van haar broer. Na zijn overlijden besloot ze een bijeenkomst "Mantelzorgers ontmoeten elkaar" bij te wonen van Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek. Ze wilde graag weten hoe anderen omgaan met het gemis van de zorg voor hun naaste.

Daar kwam ze erachter dat voormalige mantelzorgers vaker vrijwilligerswerk gingen doen. Het maatjesproject kwam ter sprake en drie maanden later ging Yvonne aan de slag. Yvonne is al bij een aantal mensen ingezet als maatje. Zo werd ze maatje van een vrachtwagenchauffeur die door zijn gezondheid afscheid moest nemen van zijn werk en opeens aan huis was gekluisterd. Hij was blij met de komst van Yvonne. Met haar kan hij weer grapjes maken en geintjes uithalen. Daarnaast bood Yvonne ook een luisterend oor en hield ze rekening met de beperkingen die hij had door zijn ziekte.



Yvonne brengt met veel plezier een bezoek aan haar maatjes.

"Ik ben altijd geïnteresseerd in hoe andere mensen leven en wat zij belangrijk vinden. Je steekt er altijd wat van op", zegt ze. Vervolgens ging Yvonne een oudere dame ondersteunen door boodschappen te doen. "Natuurlijk was er ook altijd tijd voor een praatje", vertelt Yvonne. Echter werd dit een inzet van korte duur, omdat mevrouw verhuisde naar een zorginstelling. Inmiddels is Yvonne alweer ge-

ruime tijd het maatje van een mevrouw op zeer hoge leeftijd. "We hadden gelijk een klik. Het dorpse leven is onze verbindende factor. Mevrouw vertelt graag over vroeger. Ze is pienter en weet precies wat ze wil. Het begon met een uurtje op bezoek en inmiddels brengen we samen gemakkelijk twee uur door en dat terwijl we toch ook verschillen. Mevrouw doet alles graag volgens vaste patronen, terwijl het bij mij thuis een zoete inval is." Het mooie aan vrijwilligerswerk? Iedereen is anders en het is mooi om te zien dat 'anders' ook gaat."

Wilt u weten hoe u iets voor een ander kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op met Astrid Vermeulen van Partners in Welzijn T: 046 - 457 57 00
E: astrid.vermeulen@piw.nl

Maatschappelijk werkers van PIW stellen zich voor

Ik ben Denna Waanders en werkzaam als maatschappelijk werker bij Partners in Welzijn (PIW). Ik ga vanaf 2023 aan de slag binnen de gemeente Beek. Samen met mijn collega Maud Beumers ga ik het maatschappelijk werk in de gemeente Beek vormgeven.

Het maatschappelijk werk is er voor iedereen die behoefte heeft aan informatie, advies en/of ondersteuning op diverse levensgebieden. Hierbij kunt u denken aan financiële problemen, huiselijk geweld, eenzaamheid, echtscheiding, relationele problemen, rouwverwerking, gezondheid etc. Het zijn nou niet direct onderwerpen die u graag naar buiten brengt. Toch helpt het om erover te praten. Met familie, vrienden of burens bijvoorbeeld. Komt u er samen niet uit of is er niemand waarmee u uw zorgen kunt delen? Dan kunt u een beroep doen op Partners in Welzijn.

U kunt ons bereiken via het algemene telefoonnummer 046-4575700.



Gaat u ook stemmen voor de Provinciale Staten en het Waterschap?

Op woensdag 15 maart 2023 vinden de Provinciale Staten- en Waterschapsverkiezingen plaats. U mag meebeslissen over wie er in de Provinciale Staten en het Waterschap komt. Meebeslissen is een belangrijk recht.

Wie mag stemmen?

U mag voor de Provinciale Staten stemmen als u de Nederlandse nationaliteit heeft, 18 jaar of ouder bent én niet uitgesloten bent van het kiesrecht.

Voor het Waterschap mag u stemmen als u de Nederlandse nationaliteit heeft, óf EU-burger bent met een geldige verblijfsvergunning, óf vreemdeling met rechtmatig verblijf in Nederland, 18 jaar of ouder bent én niet uitgesloten bent van het kiesrecht.

Kiesgerechtigden die op 30 januari 2023 (dag der kandidaatstelling) als inwoner van de gemeente Beek geregistreerd staan, ontvangen stempas(sen). Inwoners van de gemeente Beek stemmen voor de Provinciale Staten van Limburg en/of voor het Waterschap Limburg.

Wat heeft u nodig om te kunnen stemmen?

- Uw stempas en een identiteitsbewijs.
- De stempas is het officiële document waarmee u kunt stemmen. Bewaar deze goed!
- Het identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs) mag maximaal vijf jaar verlopen zijn op de dag van de stemming. Dat betekent dat deze minimaal geldig is tot 16 maart 2018.
- Een vervangende stempas moet uiterlijk vrijdag 10 maart schriftelijk of dinsdag 14 maart om 12.00 uur mondeling aangevraagd zijn. Een schriftelijke volmacht moet uiterlijk vrijdag 10 maart om 17.00 uur aangevraagd zijn.



Stemmen voor beide verkiezingen is mogelijk:

- met stempas op woensdag 15 maart tussen 07.30 uur en 21.00 uur;
- via volmacht stemmen;
- via kiezerspas in een andere gemeente van de eigen provincie of hetzelfde waterschap.

Stemmen op woensdag 15 maart

Het gemeentehuis en het ASTA zijn beide als stemlokaal ingericht waar één stembureau aanwezig is.

Stemlokaal De Dagbeeker is bereikbaar via ingang aan de achterzijde van het gebouw.

In de BMV Spaubeek zijn twee stembureaus aanwezig.

In De Haamen is de vergaderruimte (rechts naast bar) beschikbaar als stemlokaal.

Alleen bewoners, personeel én bezoekers van bewoners van Woon-/Zorgcentrum Om de Toren kunnen hun stem in het woon-/zorgcentrum uitbrengen.

Stemlocaties:

Om spreiding van kiezers te garanderen wordt u verzocht om uw stem uit te brengen in het stemlokaal dat op uw stempas vermeld staat. De stemlokalen zijn:

- Gemeentehuis: Raadhuisstraat 9, Beek
- De Dagbeeker: Hoolstraat 30, Beek
- Duivenlokaal: Gerbergastraat 2, Beek
- ASTA: Markt 6 a, Beek
- L'Union: Doctor Schaepmanlaan 22, Beek
- Muziekschool: Doctor Stassenstraat 88, Beek
- Gemeenschapshuis: Callistusplein 9, Neerbeek
- Willem Tell: Gevekerstraat 22, Geverik
- Gasterie Genhout Treft: Pastoor Lippertsplein 1, Genhout



- BMV Spaubeek: Musschenberg 26, Spaubeek
- Bejaardensociëteit: Kerkstraat 34 a, Spaubeek
- De Haamen: De Haamen 1, Beek
- Woon-/Zorgcentrum: Om de Toren 1, Beek

Volmacht

Bent u zelf verhinderd, vraag dan iemand anders, die ook voor dezelfde provincie of waterschap kiesgerechtigd is, om voor u te stemmen door het afgeven van een onderhandse of schriftelijke volmacht. U kunt ook een kiezerspas aanvragen om zelf te stemmen in een andere gemeente binnen de eigen provincie of hetzelfde waterschap.

Stemopneming

De stemopneming (uitsluitend het tellen van de stemmen op partijniveau) vindt plaats op 15 maart ná 21.00 uur in de aangegeven stemlokalen waar de stemmen zijn uitgebracht. Uitzondering hierop is de stemopneming van de in het woon-/zorgcentrum ontvangen stembiljetten. Deze vindt plaats op 15 maart om 21.00 uur in het gemeentehuis.

De voorlopige uitslagen van deze stemopnemingen worden 15 maart vanaf 21.00 uur, ná stemopneming, in het betreffende stemlokaal en via de media bekend gemaakt.

De centrale stemopneming op kandidaat- én partijniveau vindt op donderdag 16 maart plaats in het gemeentehuis van Beek. De uitslagen van deze stemopnemingen worden ná stemopneming op donderdag 16 maart door het gemeentelijk



stembureau in het gemeentehuis en via de media bekend gemaakt.

Alle informatie over de verkiezingen vindt u op de website van de gemeente Beek: www.gemeentebeek.nl/verkiezingen.

Meer informatie nodig? Bel dan met team Publiekzaken van de Gemeente Beek: 046 - 43 89 222. Of stuur een e-mail naar info@gemeentebeek.nl, onder vermelding van Verkiezingen.

De website van NJOY is vernieuwd!

Fris, nieuw, andere kleuren: de website van NJOY is in een compleet nieuw jasje gestoken. Vind uw favoriete aanbod op het gebied van cultuur, sport en maatschappelijke activiteiten makkelijk en snel. Dat kan op de nieuwe website door een overzicht van verschillende thema's en een snelle zoekfunctie. Ook kunnen verenigingen en andere Beekse organisaties er hun evenementen aanmelden en tonen.



Op de vernieuwde website vindt u veel informatie die relevant is voor inwoners, verenigingen of vrijwilligersorganisaties. Denk daarbij aan informatie over subsidies, scholing en verenigingsondersteuning. En natuurlijk is er een aparte pagina voor de kindergemeenteraad en het kinderlintje.

Neem snel een kijkje op de nieuwe website! Want NJOY is er voor iedereen!

www.njoybeek.nl

Mantelzorgwaardering 2022 Gemeente Beek

De Gemeente Beek geeft graag een blijk van waardering aan mantelzorgers die langdurig hulp-behoevende Beekenaren verzorgen en ondersteunen. Zorgvragers kunnen voor hun mantelzorg een mantelzorgwaardering aanvragen van € 100 voor hun inzet in 2022. U kunt de mantelzorgwaardering tot en met 30 april 2023 aanvragen.

Welke voorwaarden zijn er?

- De zorgvrager woont in de gemeente Beek. De mantelzorg mag in een andere gemeente wonen.
- Er is sprake van mantelzorg als er minimaal acht uur per week en langer dan drie maanden mantelzorg wordt of is verleend.
- Er kan jaarlijks maximaal één mantelzorgwaardering aangevraagd worden.
- De mantelzorg staat ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek van Partners in Welzijn.
- Aanvragen moeten voor 1 mei 2023 zijn ingediend bij de Gemeente Beek.

Hoe vraag ik een mantelzorgwaardering aan?

- Staat de mantelzorg ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek dan ontvangt hij of zij het aanvraagformulier vóór 1 maart 2023 automatisch thuis.
- Staat de mantelzorg nog niet ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg, dan moet hij/zij/hen alsnog inschrijven en ontvangt daarna een aanvraagformulier.



Hoe schrijf ik me in bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek?

Inschrijven kan via de website www.steunpuntmantelzorg-wm.nl. U kunt ook contact opnemen met het steunpunt of een van de wijkteams. Hier kunt u ook terecht voor meer informatie over deze regeling en eventuele hulp bij het inschrijven.

Contactgegevens:

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek:
Dr. Stassenstraat 88
6191JV Beek
Contactpersoon: Astrid Vermeulen
T: 046 - 457 57 00
E: astrid.vermeulen@piw.nl

Inlooppreekuren wijkteams:

Locatie Muziekschool

Dr. Stassenstraat 88 in Beek
Dinsdag 13.30 uur – 14.30 uur

Locatie wijkgebouw de Stegen

Stegen 35 in Beek
Dinsdag 10.00 uur – 11.00 uur

Locatie Gemeenschapshuis Neerbeek

Callistusplein 9 in Neerbeek
Donderdag 13.30 uur – 14.30 uur

Hoever Residentie Spaubeek

Musschenberg 45
Maandag 10.00 tot 11.00 uur.

De behandeling van de aanvragen vindt plaats na 30 april en op volgorde van ontvangst. Het kan zijn dat het aantal aanvragen het beschikbare budget overschrijdt, waardoor niet alle aanvragers in aanmerking komen voor een mantelzorgwaardering 2022. Wacht daarom niet te lang met het indienen van de aanvraag. Gestreefd wordt de mantelzorgwaarderingen 2022 voor 1 augustus 2023 uit te betalen aan de mantelzorgers.

Komt u ook naar de open dag in de muziekschool?

In de muziekschool aan de Dr. Stassenstraat in Beek wordt op zaterdag 18 april tussen 13.00 en 17.00 uur een open dag gehouden.

Partners in Welzijn, Harmonie st. Caecilia, WOP De Carmel, Vidar, Cantarella, Jeugdharmonie St. Caecilia, Mannenkoor Beeker Lieder Tafel, Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek, Myouthic, ZOwonen en het wijkteam staan op deze dag voor u klaar om kennis met u te maken.

Het WOP, Myouthic en de Harmonie zorgen voor kinder-activiteiten: een leuke speurtocht en uitdagingen op diverse instrumenten! Koffie en thee staan voor u klaar!

Meer informatie? Neem dan contact op met Partners in Welzijn, Miranda Brangers T: 06-10036153 E: miranda.brangers@piw.nl

Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

Mantelzorgbijeenkomsten

Mantelzorgers ontmoeten elkaar in Beek

Op : maandag 27 februari 2023

Tijd : 13.30 uur – 15.00 uur.

Locatie : Dr. Stassenstraat 88 (Muziekschool) Beek.

Aanmelden is verplicht en kan tot en met 26 februari.

Hebt u behoefte om uw ervaringen te delen met andere mantelzorgers? Heeft u een luisterend oor nodig of heeft u een prangende vraag? Dan bent u van harte welkom.

Als mantelzorgers staat u klaar voor een naaste, u doet allerlei zorg- en regeltaken en biedt anderen een luisterend oor. Dat wilt u graag blijven doen, maar dan is het ook nodig om tijd voor uzelf te nemen en stil te staan bij wat u bezighoudt. Het delen van gevoelens, angsten en zorgen, maar ook het delen van lichtpuntjes en mooie ervaringen, kan dan heel waardevol zijn.

Dus kom gerust eens langs om onder het genot van een kop koffie, een goed gesprek te hebben of gewoon even op andere gedachten te komen.

Meer informatie?

Neem contact op met

Astrid Vermeulen, T: 06 - 40 07 90 96.

E: astrid.vermeulen@piw.nl of

Betsie Horrichs, T: 06 – 36 56 86 56.

E: betsie.horrichs@piw.nl



Bijeenkomst over palliatieve zorg

Op : dinsdag 14 februari 2023

Tijd : 13.30 uur tot 15.30 uur.

Locatie : Wijkcentrum de Linde, Hyacintenlaan 33 Geleen.

Aanmelden is verplicht.

Als mantelzorgers kunt u te maken krijgen met iemand die in zijn of haar laatste levensfase komt. De zorg voor een naaste in de laatste levensfase is erg intensief. Goed voor uzelf zorgen en tijd voor uzelf vinden is dan moeilijk. Een luisterend oor en/of praktische ondersteuning van een geschoolde vrijwilliger kan dan erg prettig zijn.

Marjolijn Janssen, coördinator van vrijwilligersorganisatie De Brug, wil graag haar kennis op dit gebied met u delen. Zij biedt ondersteuning en begeleiding aan mensen in de laatste levensfase. Tijd en aandacht voor de cliënt en beantwoorden van de persoonlijke hulpvraag staat daarbij voorop. De aanwezigheid van een vrijwilliger van De Brug wordt niet alleen door de cliënten, maar ook door mantelzorgers als zeer prettig en ondersteunend ervaren. Deze vrijwilligers worden ingezet in thuisituaties, in hospice Daniken en in diverse zorginstellingen (Vivantes, Daelzicht en ziekenhuis Zuyderland).

Meer informatie?

Bel of mail met Marjolijn Hermans-Schmeetz

T: 06-57 55 63 83.

E: marjon.schmeetz@knooppuntinformelezorg.nl of met

Betsie Horrichs T: 06-36 56 86 56.

E: betsie.horrichs@piw.nl

Herkennt u uzelf in deze onderwerpen of zorgt u voor iemand anders die in de gemeente Beek woont? Schrijf u dan in bij Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek. U kunt telefonisch contact opnemen met Astrid Vermeulen: 046-4575700. Inschrijven kan ook via de website www.steunpuntmantelzorg-wm.nl.



Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek

Wie zorgt voor mij als ik voor iemand anders zorg?

Steunpunt mantelzorg is aan de slag gegaan met de vraag: wie zorgt er voor mij als ik zorg voor iemand anders? Daarvoor ging het steunpunt in gesprek met mantelzorgers uit Beek. In deze rubriek delen we hun ervaringen. Deze keer het verhaal van Lou en Elly.



Lou is al elf jaar mantelzorger van zijn vrouw Elly. Zij brak na een lelijke val haar heup. Alle taken in het huishouden kwamen daardoor in één keer bij Lou terecht. Als het steeds beter lijkt te gaan, valt Elly nog een keer. Sindsdien gaat lopen moeilijk en is hulp structureel nodig. Nog steeds is Lou haar steun en toeverlaat en neemt hij het huishouden en de persoonlijke verzorging van zijn vrouw voor zijn rekening.

Zoektocht

De zoektocht naar hulp voor Lou en Elly verliep stroef. Lou geeft aan dat het niet altijd duidelijk is waar je voor hulp terecht kunt. “Wie maakt je wegwijs in alle voorzieningen en wat is allemaal mogelijk?”, vraagt Lou zich af. De weg naar hulp blijkt niet altijd bekend. Uiteindelijk worden ze geholpen door het Wmo-loket van de Gemeente Beek en krijgen ze informatie van het Steunpunt Mantelzorg Beek. Een huishoudelijke hulp wordt toegewezen, maar er blijven toch nog veel taken op het bordje van Lou liggen.

Persoonlijke verzorging

Als Elly een jaar later ernstig ziek wordt en Lou wordt getroffen door een hartinfarct, moet er meer ondersteuning komen en wordt de thuiszorg ook voor persoonlijke verzorging ingezet. Gelukkig herstellen Elly en Lou, maar de mantelzorgrol voor Lou blijft bestaan. Alleen is hij nu zelf ook patiënt en voelt de lichamelijke belasting zwaarder. Hun zonen, die zeer betrokken zijn bij de situatie van hun ouders, nemen taken over, maar kunnen niet 24/7 bij hun ouders zijn.

Meestal rijdt Lou zelf auto, maar in sommige situaties maakt het echtpaar ook gebruik van de Omnibuzz. Bijvoorbeeld als de rollator van Elly mee moet, want die is te zwaar voor Lou om in de auto te tillen. En als de afstanden groter zijn, wordt gebruik gemaakt van de Valys.

Bij de Valys plaatsen ze als kanttekening: “Het is soms vervelend dat we veel langer onderweg zijn dan nodig, omdat er nog andere reizigers moeten worden opgehaald. Dat zou wellicht in de toekomst anders geregeld kunnen worden”. “En ook voor onze mobiliteitsbehoefte is het niet altijd duidelijk geweest welke voorzieningen er allemaal zijn”, zo zegt Lou.

Meerwaarde

Om steeds meer mogelijkheden te ontdekken, bezoeken Elly en Lou regelmatig de thema bijeenkomsten van het Steunpunt Mantelzorg te Beek. Deze ervaren ze als prettig en informatief. Als leuke bijkomstigheid ontmoeten ze hier ook andere mantelzorgers. Dit contact is een meerwaarde voor hun allebei.

Heeft u vragen naar aanleiding van dit verhaal of met betrekking tot uw eigen situatie?

Neem dan gerust contact op met Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek in de gemeente Beek.

Telefoonnummer: 046-4575700 of
email: mantelzorg@piw.nl.

NL DOET 2023, helpt u ook een dag mee?

Wilt u het verschil maken voor een stichting, vereniging, of zorginstelling? Doe dan op 10 & 11 maart 2023 mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. U maakt kennis met vrijwilligerswerk, helpt een sociaalmaatschappelijke organisatie én het is nog gezellig ook. Vrijwilliger zijn doet iets met u!

Groot verschil

Met NLdoet maakt u echt een groot verschil voor een ander. Door aan een NLdoet activiteit mee te doen zorgt u er bijvoorbeeld voor dat het voor ouderen fijner wonen is in hun verzorgingshuis, dat buurtbewoners een groene ontmoetingsplek hebben in hun buurt of dat nieuwkomers bij de samenleving worden betrokken. Uw inzet is dus hard nodig en zeer welkom!

Meedoen als vrijwilliger.

Wilt u als vrijwilliger de handen uit de mouwen steken en bijdragen aan het klaren van een klus? Ga dan naar www.nl doet.nl en onder het kopje 'Klusers' kunt u zich aanmelden om te helpen met een klus in uw buurt. Hier kunt u zelf kiezen welke klus het best bij u past, waarna de betreffende vrijwilligersorganisatie contact met u opneemt.

Heeft u vragen over NL Doet in Beek?

Neem dan contact op met de Verenigingsconsulent van de gemeente Beek via info@gemeentebeek.nl of 046-4389340.



Cursusaanbod Computer Doe- en Leercentrum

Het Computer Doe- en Leercentrum start in de maand april weer diverse cursussen!

- Woensdag 12 april begint om 19.00 uur de cursus MS Office 2016 Excel. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten en duurt tot en met woensdag 10 mei.
- Donderdag 13 april begint om 10.00 uur de cursus Digitale nalatenschap. De cursus bestaat uit twee bijeenkomsten en duurt tot en met donderdag 20 april.
- Maandag 17 april begint om 19.00 uur de cursus MS Office 2016 Outlook. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten en duurt tot en met maandag 8 mei.
- Maandag 24 april begint om 10.00 uur de cursus Overstap naar Windows 11. De cursus bestaat uit een bijeenkomst.
- Dinsdag 25 april begint om 19.00 uur de cursus Ipad met twee opties. Afhankelijk van de gekozen opties bestaat de cursus uit vier of zes bijeenkomsten.
- Woensdag 26 april begint om 13.30 uur de cursus Internet en E-mail. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten en duurt tot en met woensdag 24 mei.

De cursussen worden in Stegen 35 gegeven. Voor meer informatie over de cursussen en aanmelden gaat u naar ww.cdlbeek.nl. U kunt ook bellen: 06-18 64 39 16.

CDL
Computer Doe- en Leercentrum

Beweeg, beleef en ontmoet in De Haamen!

In deze rubriek schijnen we ons licht op de sportactiviteiten in en om Sportlandgoed De Haamen. Het Sportlandgoed heeft een bijzondere functie binnen Sportzone Limburg. Naast mogelijkheden voor de reguliere sporters en recreanten gaat hier speciale aandacht uit naar ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking.

Nog meer bewegen in De Haamen

Op sportlandgoed De Haamen kunt u zich aanmelden voor het nieuwe beweegprogramma 50-FIT. 50-FIT biedt u een gevarieerd aanbod van verschillende sport- en beweegactiviteiten.

Wat is het?

- Een gevarieerd aanbod van verschillende 50-FIT activiteiten: o.a. bootcamp, circuit training, functionele training, steps, dans, body & mind en veel meer.
- In onze mooie beweegzaal, fitnessruimte en soms ook in de buitenlucht.
- Eén lessenkaart voor meerdere activiteiten.
- Stel zelf een weekprogramma samen van verschillende activiteiten.
- Deelnemen op uw eigen niveau.
- Na elke les gezellig een kop koffie of thee in onze horeca.

Een overzicht en meer informatie over onze activiteiten, tarieven en dagen/tijden is te vinden op www.dehaamen.nl

	Body & Mind Donderdag 11.00 - 11.45 uur
	Bootcamp Maandag 09.00 - 09.45 uur
	Circuit Training Maandag 11.00 - 11.45 uur
	Dames Fitness Dinsdag 11.00 - 11.45 uur
	Dans Woensdag 09.00 - 09.45 uur
	Functionele Training Dinsdag & donderdag 10.00 - 10.45 uur
	Sport & Spel Dinsdag & vrijdag 09.00 - 10.00 uur
	Steps Maandag 10.00 - 10.45 uur
	Wandelen Donderdag 09.00 - 10.30 uur

www.dehaamen.nl   

Nieuw zwemprogramma in De Haamen

Door de grote vraag aan zwemactiviteiten is het zwemprogramma in De Haamen aangepast. Hiermee hoopt het sportlandgoed nog beter aan te sluiten bij de wensen en behoeften van haar gasten.

Een korte opsomming van enkele wijzigingen:

- Het Ouder-Kind zwemmen vindt alleen nog op woensdag van 13.00 tot 14.00 uur plaats.
- Aquaboxing is verplaatst van vrijdag naar dinsdagavond van 18.15 tot 19.00 uur
- Extra lessen aquajoggen op maandag van 14.30 tot 15.15 uur én vrijdag van 12.00 tot 12.45 uur.
- Extra les fit & vitaal op donderdag van 09.15 tot 10.00 uur.
- Het tijdstip banenzwemmen op vrijdagavond is gewijzigd naar van 18.30 tot 19.15 uur
- Het tijdstip familiezwemmen op zaterdag is gewijzigd naar van 11.45 tot 13.45 uur.
- De aquarobics lessen op dinsdagavond en donderdagochtend zijn gestopt. Net als de les aquapower op vrijdagmiddag.
- We zijn begonnen met een compleet nieuw beweegprogramma genaamd 50-FIT in on-ze beweeg- en fitnessruimtes.

DE Haamen
sport beweegt iedereen!

Recreatief zwemmen

- Banenzwemmen**
Maandag 12.45 - 13.30 uur
Dinsdag 16.30 - 17.15 uur & 17.15 - 18.00 uur
Woensdag 20.30 - 21.15 uur & 21.15 - 22.00 uur
Donderdag 16.30 - 17.15 uur & 17.15 - 18.00 uur
Vrijdag 18.30 - 19.15 uur
- Dameszwemmen**
Dinsdag & Donderdag 12.15 - 13.15 uur
- Discozwemmen**
Vrijdag 19.30 - 21.30 uur
(Vanaf 8 jaar en A-diploma verplicht)
- Familiezwemmen**
Zaterdag 11.45 - 13.45 uur
Zondag 09.30 - 12.00 uur
- Ouder & Kind zwemmen**
Woensdag 13.00 - 14.00 uur
- Vroege Vogels**
Maandag t/m vrijdag 07.45 - 08.30 uur
Zaterdag t/m zondag 08.15 - 09.00 uur

Aquasportief

- Aquabootcamp**
Dinsdag 19.00 - 19.45 uur
- Aquaboxing**
Dinsdag 18.15 - 19.00 uur
- Aquajoggen**
Maandag t/m vrijdag 08.30 - 09.15 uur
Maandag 12.00 - 12.45 uur & 14.30 - 15.15 uur
Vrijdag 12.00 - 12.45 uur & 13.30 - 14.15 uur
- Aquapower**
Dinsdag 19.45 - 20.30 uur
Woensdag 09.15 - 10.00 uur
- Fit & Vitaal**
Maandag, dinsdag, donderdag & vrijdag 09.15 - 10.00 uur
Vrijdag 12.45 - 13.30 uur & 14.15 - 15.00 uur

www.dehaamen.nl   

Geniet, dans, schitter en straal!



Ronduit Makado

makadobeek.nl  

ruim 80 winkels onder 1 dak • gratis kinderopvang • altijd gratis parkeren
Aangepaste openingstijden met Carnaval, kijk op onze website.