

de nuutsbaeker



49^e jaargang
no. 3
maart 2023



DE MACH IS EUVERGEDRAGE

Zaterdagavond 18 februari heeft Burgemeester Christine van Basten-Boddin de macht over de Gemeente Beek overgedragen aan alle hooglustigheden! Ze hebben beloofd deze zware taak met veel enthousiasme op zich te nemen. Het was een fantastische start van de Vastelaovend.

Foto: Mitchell Giebels



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
verantwoordelijkheid van
Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

BOB:

Bijzondere Ontmoetingen Beek:

Ellen Heuts pag. **4**

Explosion Beek: van de
Limburgse kampioenschappen
naar de Nederlandse
kampioenschappen pag. **8**

Speelgroep

Het Nieuwe Masker Beek:
spelers en speelsters gezocht pag. **11**

AnnaQuint: Word de beste
versie van jezelf pag. **15**

Canta Libre na 33 jaar
uitgezongen pag. **16**

Gemeente Beek: Info pag. **24**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- Collecte van de Hartstichting afdeling Beek	3
- Potgrond-actie	3
- Paasdemo Groei & Bloei	3
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek:	
Ellen Heuts	4
- Kika	5
- Afscheid QueensParade Beek	6
- Vervolg op MBL "FOR EVER YOUNG"	7
- Karmelietessen Beek anno 2023	7
- De Brug	8
- Explosion Beek:	
van de Limburgse kampioenschappen	
naar de Nederlandse kampioenschappen	8
- Speelgroep het Nieuwe Masker -	
spelers en speelsters gezocht!	11
- Vriendenvereniging in de Sint Hubertuskerk	11
- Glas-in-lood maakt van Genhout	
Hubertuskerk een mini-kathedraal	13
- Muziekgezichten maart 2023 KBO/	
Seniorenvereniging Beek door Pierre Rietrae	13
- Waterbelang Westelijke Mijnstreek (lijst 3)	14
- AnnaQuint: word de beste versie van jezelf	15
- "CANTA LIBRE" na 33 jaar uitgezongen	16
- Verhalenkerk Genhout opent expo:	
'Beelden met een verhaal'	17
- Milou Notten, kunstenaar in spé maakt	
van het schildersdoek een levensdoel	17
- Lente wandeltocht	18
- 30 Jaar geleden	19
- De macro foto van Loe	20
- Beek... wat ben je mooi	21
- Tussendoortje	22
- Evenementenrooster 2023	23

Gemeente info:

- Meer Beekse huishoudens krijgen financiële	
ondersteuning voor hoge energierekening	24
- Samen houden we Beek Schoon: jubileumeditie!	25
- Gemeente Beek neemt deel aan volwassenfonds	
Sport & Cultuur	25
- Open Dag muziekschool	26
- Beek Samen Helpt is opgeheven	26
- KidsCool vanaf april in de Nuutsbaeker!	26
- Hulp bij energiebesparing, subsidies en leningen	27
- Winnaar regenton	27
- Gratis compost voor Beekenaars op	
zaterdag 25 maart	27
- Gaat u ook naar de stembus voor de Provinciale	
Staten- en Waterschapsverkiezingen?	28
- Babeltrucs komen vaker voor dan u denkt:	
maak het oplichters niet te gemakkelijk	29
- Vertrouwenspersoon voor Beekse vrijwilligers	30
- Digitale schoonmaak bij het	
Computer Doe- en Leercentrum	30
- Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek	
Piet zorgt met hart en ziel voor zijn Wies	31

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij Verschijningsdatum

12 mrt. 2023	week 14 - 2023	(4 t/m 9 april)
16 april 2023	week 19 - 2023	(8 t/m 13 mei)
14 mei 2023	week 23 - 2023	(5 t/m 10 juni)
11 juni 2023	week 27 - 2023	(3 t/m 8 juli)
13 aug. 2023	week 36 - 2023	(4 t/m 9 september)
10 sept. 2023	week 41 - 2023	(9 t/m 14 oktober)
15 okt. 2023	week 45 - 2023	(6 t/m 11 november)
12 nov. 2023	week 49 - 2023	(4 t/m 9 december)
17 dec. 2023	week 02 - 2024	(8 t/m 13 januari)

Van de Redactie



Maart ... eindelijk, de lente komt eraan.

Nog een paar weken en we zeggen 'hallo lente'. Hoe het komt weet ik niet, maar de wereld ziet er dan altijd ineens anders uit. Minder grijs, minder koud, meer zon, meer vrolijke gezichten. Hoewel die laatste in februari ook flink aanwezig waren. En dan bedoel ik natuurlijk tijdens carnaval. Ik hoop dat u, na 2 jaar onthouding, genoten heeft. Ik in elk geval wel!

In deze maart editie nemen we afscheid van 2 Beekse tradities. Als eerste en dat zal, net zoals bij mij, vele wenkbrauwen doen fronsen: De QueensParade neemt afscheid. Hoe, wat en waarom leest u op pagina 6. Over het verdere verloop zal vast en zeker nog een artikel in de april editie verschijnen. En ten tweede, na 33 jaar, is koor Canta Libre uitgezongen. Dat leest u op pagina 16.

Verder nog een rectificatie. Nu hoor ik u denken 'alweer?' Dat klopt, maar deze keer is de Nuutsbaeker niet de schuldige. Wie wel, laten we in het midden. **De open dag van de muziekschool is nl. op zaterdag 18 maart!** En niet op 18 april zoals vorige maand in de gemeente info vermeld stond.

Verder geen aparte meldingen meer, alleen interessante artikelen die weer voor een uurtje leesgenot zorgen. Blader op uw gemak en ontdek Ellen Heuts, AnnaQuint, Explosion, Milou Notten en nog meer moois.

Wij zien elkaar volgende maand.

Christy
Eindredactie

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



Slager traiteur Guido Veugen

Tijd voor Maal-tijd

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeer naar de mogelijkheden

Nieuw:
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meesterslager gespecialiseerd in:
barbecue, buffetten, maaltijden

Ambachtelijk slager/traiteur
GUIDO VEUGEN



Collecte van de Hartstichting afdeling Beek

Vindt u het ook belangrijk om vrijwilligerswerk te doen?

Dan is collecteren voor een goed doel wellicht iets voor u. 1 keer per jaar een paar uurtjes in uw eigen buurt of straat langs de deur gaan. De groep collectanten van de Hartstichting afdeling Beek wordt steeds kleiner, wat zou het dus mooi zijn als we ook dit jaar in alle straten van Beek kunnen collecteren. Een kleine moeite, een mooi gebaar, heel veel mensen met een hartaandoening zullen u dankbaar zijn.

Dit jaar vindt de jaarlijkse collecte van de Hartstichting plaats van zondag 9 april t/m zaterdag 15 april a.s.

Ook dit jaar zouden we graag in alle straten willen collecteren, dit kan alleen als we over voldoende collectanten kunnen beschikken. Mogen we ook op u rekenen?

Voor de volgende straten vragen we nog collectanten die in de aan-gegeven periode iets willen en kunnen betekenen voor dit goede doel:

- Beek: Burg. Lemmensstraat, Heirstraat, Ebadstraat, Fredericusstraat, Rosastraat, Johannesstraat, Annastraat, Marie Koenenstraat, Luther Kingstraat, Ecrivissestraat, Guido Gazellestraat, Minkenberg, Dr. Beckerstraat, Hoferpark, OLV plein, Potgieterstraat, Raadhuispark, Achter de Kerk, Achter de Beek, Smedestraat.
- Neerbeek: Langweide, Banensweide, Tomeik, Stukkenderhof, Nieuwenhofstraat, Leenhofstraat, Binsveldhofstraat, Laurentiusstraat, Callistusplein, Herenhofstraat, Kerklaan, Neerbeekerstraat, Aldenhofstraat, Hoppekoolhof.

Voor aanmelden en / of meer informatie kunt u contact opnemen met:
Mevr. Ingrid Delleman, 06-40666195
Mevr. Tiny Greven, 06-30468728



Alvast hartelijk dank!

De vrienden van Hartstichting Beek

Luxe Bakkerij Martens Beek
sinds 1864
Burg. Janssenstraat 36 • 046 - 437 13 84

**De Paasbestellijsten
liggen vanaf
25 maart
voor u klaar in
de winkel**

OPENINGSTIJDEN:
Maandag : 08.00 - 18.00 uur
Dinsdag : gesloten
Wo. Do. Vr. : 08.00 - 18.00 uur
Zaterdag : 08.00 - 16.00 uur

**PAASMAANDAG EN
27 APRIL (KONINGSdag)
ZIJN WE GESLOTEN**

Potgrond-actie

Ook dit jaar uw potgrond thuisbezorgd?

Net als voorgaande jaren bezorgen de leden van de harmonie de potgrond bij u thuis op de stoep en indien nodig zelfs achterom. U hoeft niets te doen, alleen zorgen dat u op zaterdagmorgen 1 april 2023 tussen 09.00 uur en 13.00 uur thuis bent. We komen dan bij u langs in de straat.

De potgrond is van prima kwaliteit; die betrekken we ook dit jaar weer van het Beeker Tuincentrum. De prijs is € 4,95 per zak van 40 liter. Geen cash geld in huis? Geen probleem. U kunt de bezorging ook via uw bank afrekenen bij onze leden. Deze hebben een scancode bij zich die u via de camera van uw telefoon kunt scannen en dan gaat u automatisch naar Ideal om uw betaling zonder meerkosten aan ons lid te voldoen.

We zullen een groot aantal wijken in Beek bezoeken. Helaas kunnen we u niet garanderen dat we alle wijken aandoen.

Indien u zeker wilt zijn van levering dat kunt u vooraf en vanaf nu, maar vóór 29 maart bestellen via: **potgrond@harmonie-beek.nl**. U bent er dan van verzekerd dat de juiste hoeveelheid potgrond bij u thuis wordt afgeleverd.

U kunt ook het bedrag overmaken op het bankrekeningnummer van Koninklijke Harmonie St Caecilia NL18RABO 0104913282 onder vermelding van potgrondactie, uw naam en adres met vermelding aantal zakken.



Maak gebruik van onze service! Het helpt de Harmonie Beek om financieel gezond te blijven

Paasdemo Groei & Bloei

Marleen maakt deze avond diverse paasbloemstukken, waarbij ze tussendoor de aanwezigen betrekt door hun een kleine opdracht te geven.

Er wordt voor voldoende materiaal gezorgd en wanneer na afloop nog bloemstukjes over zijn, kunnen deze voor een schappelijk prijsje gekocht worden. Als tegemoetkoming in de kosten van de materialen vragen we een bijdrage van 5 euro per persoon. Maar daarvoor gaat dan ook iedereen met een paasbloemstukje naar huis. Aanmelden vooraf is niet nodig. Laat u verrassen.



Datum : maandag 27 maart om 19.30.
Waar : Stegen 35, 6191 TR Beek
Info : www.zuid-limburg.groei.nl

BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek

Een ontmoeting met een Maastrichtse die niet meer weg wil uit Beek: Ellen Heuts



Het zijn niet alleen mama's die psychische problemen ervaren rondom zwangerschap en geboorte, maar ook papa's. Dat ondervond Ellen Heuts tijdens haar werk als psychologe in de gezondheidszorg. Sinds 1 januari 2023 heeft ze haar praktijk in het voormalig pand van Hennekes gevestigd.

Ik loop de groene poort door van het pand Wolfeynde 4 en kom uit op een

binnenplaats. Volgens de beschrijving rechtdoor blijven lopen. En ja hoor: op de deur staat Psychologenpraktijk Beek. Voor een interview in de Nuutsbaeker heb ik hier afgesproken met Ellen Heuts, psychologe voor psychische klachten rondom zwangerschap, bevalling en ouder-schap. Aangezien ik de levensfase waarin zwangerschap en bevalling een rol spelen al lang ben gepasseerd, doet dit een beetje vreemd aan. Ik kom binnen in de kamer van de psychologe. Gedimd, warm licht, een bureau, een kast, fauteuils en twee schilderijen in pasteltinten. Netjes en met zorg uitgekozen om een sfeer te creëren waarin je je meteen op je gemak voelt.

En het werkt, ik voel me meteen op mijn gemak en met een kop koffie erbij vertelt Ellen haar verhaal.

Dat de 35-jarige Ellen geboren is in Maastricht verraaft de titel al. Hier volgt ze de basisschool en geniet ze ook haar middelbare schooltijd. Daarna verhuist ze naar Utrecht om te studeren aan de universiteit van Utrecht. In 2011 studeert ze af in zowel klinische psychologie als gezondheids- als

neuropsychologie. Om dichter bij haar familie te kunnen zijn, besluit ze om terug te keren naar Maastricht. De jaren hierna werkt ze bij verschillende grote instellingen zoals METggz (geestelijke gezondheidszorg). In de tussentijd blijft ze zich ontwikkelen waardoor ze zich vanaf 2018 cognitief gedragstherapeut mag noemen en sinds 2020 gezondheidszorg-psycholoog is.

Na terugkeer naar het zuiden trouwt ze met een Maastrichtenaar en samen gaan ze op zoek naar een huis in de omgeving van Maastricht. Meerssen, Ulestraten, Cadier en Keer, maar geen huis dat hen bevalt. Totdat hun oog op een huis in Beek valt. Ze zijn meteen verknocht aan het huis. Ellen en haar echtgenoot wonen thans 6 jaar in Beek. Ondertussen is er een dochter geboren. "Beek heeft alles wat je nodig hebt: er is van alles te beleven en het is heel centraal gelegen", aldus Ellen. "Wij willen echt niet meer terug naar Maastricht."

Het werk bij METggz (waar ze naast haar praktijk nog twee dagen in de week werkt) bevalt haar goed. Maar toch blijft ze zich afvragen of dit hetgeen is waar ze op lange termijn energie van blijft krijgen. Wat mis ik en waar krijg ik nu zelf energie van?

ELS EVENTS



ELSMUSEUM - BEEK

EEN INSPIRERENDE LOCATIE VOOR
JOUW EVENT OF VERGADERING

ELS-EVENTS.NL



Vragen die haar niet los laten. Uiteindelijk besluit zij om de mogelijkheden van een eigen praktijk te onderzoeken. Als psychologe wil ze zich richten op jonge moeders (en vaders!) die psychische klachten hebben rondom de zwangerschap/bevalling en/of ouderschap. Dit komt voort uit haar eigen kraamperiode, die verre van een roze wolk was. Destijds had ze graag ondersteuning gekregen, vooral met oog voor de worsteling die ze had met het nieuwe ouderschap.

Als Ellen in 2022 een ronde langs verloskundigen en huisartsen maakt, blijkt dat één op de vier ouders een bevalling als problematisch ervaart. Er is behoefte aan psychische hulp. Ellen twijfelt niet langer en gaat op zoek naar een locatie, uiteraard in Beek. Dit resulteert in de opening van haar psychologenpraktijk aan het Wolfeynde 4 per 1 januari 2023. Een locatie waarin ze een huiselijke sfeer kan creëren, in een mooie omgeving en waar laagdrempelige hulp kan worden geboden.

Ellen legt uit: "We hebben veel ballen hoog te houden en we willen het allemaal perfect doen. Dat wordt ons ook via social media voorgehouden. Hoe geweldig een zwangerschap en

bevalling en het opvoeden van kinderen allemaal wel niet is, de werkelijkheid kan anders zijn. En daar wordt vaak niet over gesproken, waardoor mensen psychisch in de problemen kunnen komen. En dat geldt zeker niet alleen voor mama's, maar ook voor papa's. Het is niet raar als men het zwaar vindt, helemaal niet. Je hoeft er niet mee rond te blijven lopen. Het is een misverstand dat er meteen aan hulp voor mama's wordt gedacht, maar papa's ervaren net zo goed dat een zwangerschap en alles wat er bij komt kijken zwaar kan zijn. En daar wordt al helemaal niet over gesproken, met alle gevolgen van dien."

Ook kan er hulp worden geboden bij rouwverwerking bij verlies van een kind of als blijkt dat er sprake is van ongewenst kinderloosheid. Dit betekent vaak het afscheid nemen van een bepaald idee of beeld dat men voor de toekomst had.

"Binnen mijn eigen praktijk richt ik mij op jonge moeders en vaders die psychische klachten hebben rondom de zwangerschap/bevalling en/of ouderschap. Ik hoop dan ook dat ik dit jou kan bieden. Ik werk pragmatisch, confronterend waar nodig, maar altijd met respect en liefst met wat humor."

Wij wensen psychologe Ellen Heuts veel succes met haar nieuwe onderneming.

Meer info over een verwijzing, kosten en vergoedingen zie <https://psychologenpraktijkbeek.nl>

Sylvie Gulikers

KIKA



Eetwinkel Het Cabrys in de Makado is inmiddels al enige jaren in actie voor KiKa.

Eigenaar Pascal Vossen verkoopt niet alleen goed gevulde Kinderboxen voor dit goede doel, maar is in 2022 ook gestart met het inzamelen van statiegeld flessen. Over geheel 2022 gezien, heeft deze actie het fantastische bedrag van 2.435 euro opgeleverd!

Medewerkster Bauke (midden) is trots op haar gasten en overhandigde de check aan KiKa lopers Patrick (l) en Marcel (r). Grote dank aan alle gasten voor deze fantastische bijdrage in de strijd naar 100% genezingskansen van kinderkanker.

**Wordt u ook liever thuis verzorgd?
Schakel dan nu uw complete
thuiszorgorganisatie in!**

ZGB
ZORG GROEP BEEK

*Alles wat we doen,
doen we met zorg!*



Kijk voor meer informatie op onze website, of bel naar:
Zorg Groep Beek BV | tel. 046 - 26 00 113 | www.zorggroep-beek.nl

KIENEN



**IEDERE
WOENSDAG AVOND
om 19.30 uur
GASTERIE
GENHOUT TREFT**

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vla, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Nieuw
bij



**Ambachtelijke
Chocolaterie**

Markt 28 • 6191 JH Beek • Tel. 06 - 143 44 816
E-mail: anita@sjokkelaat.nl

Sjökkelaat voegt nieuwe concepten toe aan de
ambachtelijke chocolaterie Sjökkelaat namelijk:

vanaf 1 maart:

Ambachtelijk gemaakt schepijs

vanaf 1 april:

**Koffie To-Go,
huism gemaakt gebak, broodjes
en salades voor mee te nemen**

*Bestel tijdig uw Paaschocolade
zoals eieren en figuren*

Voor meer informatie kunt u terecht op
www.sjokkelaat.nl

Afscheid QueensParade Beek

Normaal gesproken vindt u op
deze plek in de Nuutsbaeker het
nieuwe programma van stichting
QueensParade Beek.



**Dit jaar hebben wij ander
nieuws voor u.**

Stichting QueensParade Beek
heeft na 18 jaar besloten om te stoppen met het organiseren
van het avondprogramma tijdens Koningsdag.
Tegenvallende bezoekersaantallen, stijgende kosten maar
ook het grote concurrerende aanbod in buurgemeenten zijn
mede de reden geweest om tot deze beslissing te komen.

**Het middag programma op Koningsdag
zal blijven bestaan.**

Voor de kinderen worden diverse activiteiten in Beek
georganiseerd. Dit wordt verzorgd door het Oranje Comité
Beek in samenwerking met WOP De Carmel.

Kijk hiervoor op de website van het Oranje Comité Beek
www.oranjecomiteebeek.nl en in de komende Nuutsbaeker.
Graag willen wij al onze sponsors, de gemeente Beek,
bezoekers en vooral de vrijwilligers hartelijk danken voor
hun jarenlange steun en inzet.

Bestuur QueensParade Beek

Provinciale Verkiezingen 15 maart

Stem Lokaal-Limburg Lijst 9 Nummer 2

HUB SCHOENMAKERS

M. 06 - 50 2753 01

E. hgj.schoenmakers@home.nl

**KIES LOKAAL
VOOR HET
EERLIJKE
VERHAAL**

LOKAAL-LIMBURG



Aangesloten bij Onafhankelijke Politiek Nederland

WWW.LOKAAL-LIMBURG.NL

Vervolg op MBL "FOR EVER YOUNG"

De MBL-zangers van Beek en omstreken tonen al enige tijd hun nieuwe gezicht. Het is 'n experiment; niet alleen qua outfit. Het betreft ook 't herbeleven en ten gehore brengen van mega succesnummers uit de wereld van popmuziek en musicals.

Hiervoor zoeken wij in Beek en omstreken nog steeds mannen die van deze muziek houden. Mannen die zich bijvoorbeeld in de badkamer uitleven met hits uit vroeger tijden en die dat beter bij ons zouden kunnen doen.

De introductie van het project vond op 5

november 2022 plaats in het Asta Theater voor een enthousiast publiek. "De kennismaking met deze nieuwe stijl smaakt naar meer", was de conclusie van de bezoekers.

Daarom zijn we na de jaarwisseling gestart met fase twee van dit project.

Op 18 maart a.s. wordt in de muziekschool van Beek, Dr Stassenstraat 88, een Open Dag gehouden, waar alle verenigingen aan deelnemen, die gebruik maken van deze locatie. Bij die gelegenheid kan iedereen kennismaken met de toekomstplannen van het koor.

Wij dagen alle mannen uit, die de "Denvers", de "Presleys" en de "Beatles" van 2023 willen worden, om zonder verplichting te komen luisteren, maar vooral om mee te zingen als aspirant zangers en deelnemers aan het vervolgproject For Ever Young.

Op 23 april a.s. zal vervolgens in het Asta Theater van Beek deel twee plaatsvinden van het introductieconcert.

Ga voor informatie hierover naar de volgende link:

<https://www.beekerliedertafel.nl/foreveryoung/>

Karmelietessen Beek anno 2023

In 2006 verlieten de Karmelietessen hun klooster aan de Carmelstraat in Beek om onderdak te vinden in het Verzorgingshuis De Beyart in Maastricht. Ouderdom van de zusters en een gebrek aan roepingen lagen hieraan ten grondslag.

In gesprekken werd mij diverse malen gevraagd hoe het met de zusters gaat en of er überhaupt nog in leven zijn.

Welnu, op mijn verzoek van 6 februari 2023 deelde mij een leidinggevende mee, dat er nog vier zusters uit Beek in het tehuis verblijven t.w. de zusters Franceska, Petra, Agnes en Theresia. Ze zijn allen op hoge leeftijd, waarbij zuster Theresia binnenkort haar 100^e verjaardag hoopt te kunnen vieren.

Hierbij geplaatst een foto uit betere tijden.

Op 17 september 1978 werd in Beek het 40^e aanwezigheidsjaar van de Karmelietessen gevierd met een feestelijke H. Mis in de St.-Martinuskerk.

Deze herdenking werd georganiseerd door het destijds bestaande Evenementen-Service Komitee Beek (E.S.K.), waarvan de leden links en rechts bij de ingang staan o.m. Pierre Smeets, die als voorzitter van het E.S.K. een kort begroetingswoord tot de heren geestelijken en ook de zusters

richtte. Achter hem de toenmalige Geweerschutterij St.-Martinus Beek. Voorgangers in de eredienst waren v.l.n.r.: Kapelaan Henk Le Rütte S.J., vicaris Ter Schure en pastoor Heijnen.



Reactie van Zuster Agnes, van 9 febr. 2023.

"Het was de eerste keer, dat we uit het 'slot' mochten en met auto's door Beek werden rondgereden".

Jacques Aussems

Voorjaarsaanbieding!
Ledverlichting of trapleuning
gratis bij een
Traprenovatie in pvc, hpl
of hout.
Bezoek onze showroom
in Nuth of Maastricht!
www.ecotraprenovatie.nl /
0610340607

*vraag naar de voorwaarden.

Ook uw adres voor parket, pvc, laminaat en kurk vloeren

De Brug

Een momentje voor jezelf

Zorg jij voor iemand met dementie? Probeer je het voor de ander steeds zo prettig als mogelijk te maken? Ben jij in veel situaties de veilige rots in de branding voor je naaste met dementie waarvoor de wereld steeds onbegrijpelijker wordt. Lukt het jou om voldoende geduld en begrip op te brengen, elke keer weer?

Zou het je helpen om een momentje voor jezelf te hebben? Gewoon om even op adem te komen. Uit ervaring weten wij hoe belangrijk het is voor jou als mantelzorger om even af te kunnen schakelen. Door het continu 'aan' staan is de energie soms op en we zien dat dit ook mentaal een hoge tol kan eisen van de mantelzorger. Even iets anders kunnen ondernemen en kunnen bijtanken is daarom hard nodig.

Binnen de gemeente Beek zet De Brug vrijwilligers in bij mensen thuis waar dementie een rol speelt. De coördinatoren besteden veel aandacht aan het vinden van een passende match, want we be-



grijpen hoe belangrijk vertrouwen is in een contact, zeker wanneer er sprake is van dementie. Ook kan je als mantelzorger met een gerust hart activiteiten buitenshuis ondernemen als de vrijwilliger aanwezig is. Door de inzet van een opgeleide vrijwilliger hopen we jou als mantelzorger een momentje van rust te kunnen bieden, een momentje voor jezelf.

Meer weten over de inzet van een vrijwilliger?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op via 046-458 1066 of info@thcdebrug.nl. We denken graag met je mee. www.thcdebrug.nl

Explosion Beek: van de

Op 13 november 2022 namen de dames van Explosion Beek deel aan de Limburgse kampioenschappen majorette en Twirl in het mooie Meijel. Een heel avontuur ging eraan vooraf, veel trainingen en 2 oefenwedstrijden om zo onze gooi naar de titel Limburgs kampioen te doen.



Nieuwe gezichten op een bekende locatie in de gemeente Beek

Vanaf de officiële opening begin December 2022 zijn Gr8 Hotel, Circus Gran Casino en La Place Restaurant dag in dag uit bezig met het verwennen en vermaken van hun gasten. Nieuwe gezichten op een bekende locatie in de gemeente Beek. Deze locatie had de complete vernieuwing nodig om te kunnen voldoen aan de verwachtingen van de hedendaagse gast, en weer te kunnen functioneren als een "goede buur" voor de naaste omgeving. Om kennis te maken met "de nieuwe burens" is afgelopen week aan alle omwonenden een brief bezorgd met een uitnodiging om kennis te komen maken. Door gebruik te maken van de aan de brief gehechte voordeel vouchers wordt de kennismaking gezellig en aantrekkelijk.

De verantwoordelijke managers van de verschillende bedrijven kijken er echt naar uit om, samen met hun teams, alle burens en geïnteresseerden te ontvangen, en kennis te laten maken met hun specifieke ervaring in gastvrijheid.

Manager Wendy Wijnhoven Janssen van Gr8 Hotels wil samen met haar team de gasten het volgende laten ervaren:



kwaliteit en gastgerichtheid staat bij Gr8 Hotels voorop. Het is van belang dat gasten zich thuis voelen. De moderne hotelkamers zijn van alle gemakken voorzien en te boeken voor een uitstekende prijs. Dus heeft u vrienden of familie op bezoek? Gr8 hotels staat klaar om uw gasten te ontvangen voor een heerlijke overnachting. Benieuwd naar het hotel? U bent altijd van harte welkom voor een rondleiding en een kop koffie.

Manager Willem van Circus Gran Casino heeft met zijn/haar team ingezet op een fijne beleving:



Manager Denise van La Place gaat met haar team voor een makkelijke en complete ervaring als het gaat om genieten:



met een breed programma aan live entertainment en een verrassend culinair aanbod met live cooking gecombineerd met de bijzonder sfeervolle inrichting is een bezoek aan Circus Gran Casino een bijzondere belevenis voor iedere gast. Doordat het casino volledig cashless is, spelen bezoekers in een veilige omgeving. Entree, parkeren, ontbijt, lunch, een 3-gangen diner, bingo, maandelijkse events en andere activiteiten zijn gratis toegankelijk voor bezoekers van het casino.

de hoofdingrediënten van La Place zijn lekker vers eten, plezier en een flinke portie gastvrijheid. Het La Place restaurant bij Maastricht Aachen Airport is iedere dag geopend van 08.00 - 20.00 uur en heeft een open keuken, saladebar en verschillende buffetten waar de gerechten worden bereid. Ook aan de zakelijke bezoeker is gedacht met gratis WiFi en rustige plekken waar je kunt werken.

Door middel van het combineren van de ambities van de 3 teams wil de locatie zich graag onderscheiden door middel van een bijdrage aan een leefbare omgeving, met zorg voor gastvrijheid, gemak en niet te vergeten veiligheid. Door het behoud van Maastricht Aachen Airport in combinatie met de ontwikkeling van een geheel nieuw pand voor vermaak, vertier en overnachten is de goede buur weer een beetje dichterbij!

Alle medewerkers hopen u graag te ontmoeten om een indruk te krijgen en mee te kunnen genieten van hetgeen dit "alles onder één dak" biedt.

Limburgse kampioenschappen naar de Nederlandse kampioenschappen

En wat heeft iedereen goed zijn best gedaan. Onze jongste deelnemer Davinia Cox werd in de jeugd 1 afdeling Limburgs kampioen en mocht deelnemen aan de Nederlandse kampioenschappen te Almere. Ook in de junioren afdeling werd er door Kelie Kersten een mooie 3de plek op het podium behaald. In de Senior Basis nam Zulina Brouwer een mooi aantal punten en een 4de plaats mee naar huis. Naast haar solo optreden nam ze ook nog deel aan deze wedstrijd met haar duo partner Nathalia Doornberg. Dit duo is ook Limburgs kampioen geworden. Verder stond er ook nog een ensemble op de planning voor deze dag. Patricia Kohlen-Gelissen, Kelie Kersten en Annemie Daemen kwamen uit in de Senior Basis en werden Limburgs kampioen en behaalde ook een plaatsing voor de Nederlandse kampioenschappen te Almere.

Voor het eerst dit jaar deden we ook mee aan twirlonderdelen. Zulina Brouwer deed mee met haar 1-baton en werd Limburgs kampioen, ook wist ze zich al meteen te plaatsen voor

de Nederlandse kampioenschappen. Patricia Kohlen-Gelissen nam deel aan het onderdeel 2-baton en werd Limburgs kampioen en kreeg ook een plek om deel te nemen aan het Nederlandse kampioenschap.

In totaal wisten wij maar liefst 5 Limburgse kampioenstitels in de wacht te slepen en 4 deelname plaatsen voor de Nederlandse kampioenschappen op 21 en 22 januari te Almere.

Trainen, trainen en nog veel meer trainingen gingen eraan vooraf, maar afgelopen weekend was het dan eindelijk zover en stonden we in een enorme grote topsporthal te Almere.

Vanaf de tribune leken het wel mieren op een groot veld, maar dat mocht de pret niet drukken. Samen met onze bestuursleden hebben wij ook hier een aantal mooie resultaten neer mogen zetten en zijn we allemaal in de top 10 beland.

Onze jongste deelnemer Davinia Cox heeft een hele mooie 2de plaats behaald en een super mooie zilveren medaille in ontvangst mogen nemen. Het ensemble kwam naar huis met een 9de plaats. De



1-baton van Zulina werd beloond met een 6de plek en de 2-baton met een 8ste plaats.

En nu op naar een nieuw seizoen!

Wil jij ook eens een kijkje komen nemen om te zien wat wij allemaal doen, kijk dan eens op onze facebook pagina of kom gezellig bij ons langs op de training. Wij trainen op zondagavond om 18.30 uur in de gymzaal van de Sint Martinusschool aan de Klinkeberglaan in Beek.

Groetjes Explosion Beek

Wensbus zoekt chauffeurs en planners

Mogelijk weet u al dat er sinds 1 januari jl. een 3e wensbus in gebruik is genomen. Vooral mensen zonder rijbewijs of zonder auto en/of met een lichamelijke beperking, plannen een heen- en retourens via het planbureau van de wensbus. Hun wensen zijn bepalend, vandaar de naam Wensbus. Passagiers zijn niet meer afhankelijk van hun kinderen of welwillende burens. Rollator past prima in de bus. Zo behouden mensen hun vrijheid. Veel ritten worden gepland naar winkelcentra, huisartsen en tandartsen, ziekenhuizen en woonzorgcentra in de buurt waar reizigers, soms dagelijks, hun partner gaan bezoeken.

Als je chauffeurs vraagt, waarom vind je dit vrijwilligerswerk zo leuk om te doen, dan krijg je vaak als antwoord dat ze soms onder de indruk zijn van de gesprekken die ze voeren met de passagiers, maar vooral ook de dankbaarheid die mensen uiten als ze thuis voor de deur worden opgehaald en voor de deur van de eindbestemming worden afgezet.

Om alles goed en soepel te laten verlopen zijn wij nog op zoek naar een 5-tal chauffeurs. Ben je bereid om een ochtend of een middag per week onze passagiers te vervoeren, meld je dan aan bij Stichting Wensbus Beek. De bussen rijden op werkdagen van 8.30 tot 18.00 uur.

De chauffeurs vormen de grootste groep vrijwilligers. Maar een kleinere groep zijn de planners. Zij zijn niet zo zichtbaar, maar vormen wel de ruggengraat van de organisatie. De planners nemen de reiswensen telefonisch aan en verwerken die dan meteen in het planningsprogramma. Zij doen hun werkzaamheden op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur.



Ze verdelen onderling wie op welke dag het planbureau bezet. Ook hier is er iemand wel eens ziek of met vakantie. Daarom zou ook deze groep graag een paar collega's erbij willen hebben. Enige handigheid met computers is wel gewenst.

Wilt u ook deel uitmaken van de gezellige en vooral trotse vrijwilligersgroep Wensbus Beek, schroom niet en meldt u aan als chauffeur (m/v) of planner (m/v).

Aanmelden kan via het centrale nummer van de Stichting Wensbus Beek **046 – 20 60 018** tussen 10.00 en 12.00 uur of via email **wensbusbeek@gmail.com** (p.s. 3 à 4 keer per jaar nodigt het bestuur alle vrijwilligers uit om lopende zaken te bespreken. Dit alles vindt plaats onder het genot van een kop koffie met vlaai en wordt afgesloten met een aangeklede borrel).



MICHAEL

THEUNS

LIJST 1 NR. 1

**SAMEN WERKEN
VOOR LIMBURG!**

STEM 15 MAART CDA LIMBURG!

Speelgroep het Nieuwe Masker - spelers en speelsters gezocht!

Kom je ook? Toneelworkshop in Beek

15 april 2023 van 11.00-15.00 uur en/of 22 april 2023 van 11.00-15.00 uur.

Speelgroep Het Nieuwe Masker is op zoek nao... dich!!



In 2024 bestaan we 40 jaar. Dat gaan we vieren met een mooi jubileumstuk.

Is toneelspele ook iets voor jou?! Altijd al eens willen "shinen" op de Bühne? Of toch liever op de achtergrond?

Wij zijn op zoek naar JOU.

Daarom organiseren we op:

Zaterdag 15 april en zaterdag 22 april 2023 een workshop om kennis te maken met toneel. Kom je ook?

Dus:

- Es dich plat kins kalle, leefs Baeks mèr eeder ander Limburgs dialect is auch good
 - Es dich de leefde en passie veur toneel mit os deils
 - Es dich ut leuk vings ein ander "masker" op te zette
 - Esse ins wils "preuve" of ut gèt veur dich is.
- Meld dich dan aan en doog gezellig mit!

Aanmelden via:

hetnieuwemasker@hotmail.com of
Tel. 06-49944535

Dan sjteis dich binnenkort missjien auch op de Baekse planken

Zeen veer dich op 15 en/of 22 april

Ben jij ook net zo nieuwsgierig naar ons als wij naar jou?

Je bent van harte welkom om een keer te komen kijken of het ook iets voor jou is. Ook áchter de schermen zijn genoeg zaken te doen als "op de voorgrond shinen" (nog) niets voor jou is.

Meer informatie:

Ga naar onze Facebookpagina of stuur een mailtje naar hetnieuwemasker@hotmail.com dan nemen wij contact met jou op. Zien we jou binnenkort ook (op de planken of áchter de schermen?)

Speelgroep Het Nieuwe Masker

Foto: Sjeff Frijns Geleen



Vriendenviering in de Sint Hubertuskerk te Genhout

Zondag 19 maart 2023

in de Sint Hubertuskerk te Genhout

aanvangstijd 10.00 uur

VRIENDENVIERING

m.m.v. dameskoor Belcanto-Resonance uit Valkenburg aan de Geul

In 1990 hebben enkele dames als 'Geulklankdochters' gezongen op de revue ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van het Mannenkoor Geulklank uit Valkenburg. Ze hadden de smaak te pakken en zo ontstond het koor Resonance. Enkele jaren later fuseerde het koor met het dameskoor Belcanto. Als naam voor het nieuwe koor werd gekozen voor een samenvoeging van beide koornamen: Belcanto-Resonance (let-

terlijke betekenis: samengaan van mooie klanken).



Dameskoor Belcanto-Resonance (Valkenburg aan de Geul) bestaat uit ongeveer 25 dames uit Valkenburg en omstreken en staat onder leiding van dirigent/pianist



Levon Leonard. Het repertoire van het koor bestaat uit Nederlandstalige liedjes, Engelstalige liedjes, dialectliedjes en wereldmuziek. Daarnaast omvat het repertoire van het koor ook kerkliederen voor het opluisteren van missen.

Na afloop van de vriendenviering is er gelegenheid tot koffiedrinken in de kerk. U bent van harte uitgenodigd.



Kom naar de
open dag op
25 maart

Familiegevoel bij Zorghuis Beek

Een geborgen thuis, voor mensen met o.a. dementie

Persoonlijk, warm, gezellig. Dat is Zorghuis Beek! De locatie heeft 25 studio's en biedt een thuis aan mensen met o.a. dementie. De rust en charme van de locatie, met het dorp en de voorzieningen van de stad, allemaal op loopafstand. Het kijken naar mogelijkheden en handelen vanuit een welzijnshart staat hoog in het vaandel. Ook familie is erg betrokken.

Samen kijken we wat er nog wel mogelijk is en hoe we de zorg en het welzijn kunnen afstemmen op de bewoners. U kunt bij Zorghuis Beek terecht met een Wlz-indicatie.

Volop activiteiten

In Zorghuis Beek worden volop activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan creatieve activiteiten en bakactiviteiten. Ook trekken we er samen graag op uit, bijvoorbeeld op onze duofiets. In de binnenplaats en de ruime tuin rondom het zorghuis, is het heerlijk toeven in de zomer. Onze locatie wordt opgesierd met oude foto's van Beek. Deze collectie is samengesteld door bewoners, familie en medewerkers, in samenwerking met de Heemkundekring Beek. Onze vrijwilligers steunen ons ook in het mogelijk maken van activiteiten.



Kosten regulier en particulier verpleeghuis

Vaak wordt gedacht dat wonen in een particuliere woonzorgvoorziening veel duurder is dan een regulier verpleeghuis. Dat is zeker niet altijd het geval. Bij een regulier verpleeghuis betaalt u een hoge eigen bijdrage die is vastgesteld door het CAK. De eerste 4 maanden betaalt u meestal een lagere eigen bijdrage dan de opvolgende maanden. Deze kan behoorlijk oplopen. Bij Zorghuis Beek betaalt u ook een eigen bijdrage die is vastgesteld door het CAK, maar deze valt in het lage tarief en deze verandert niet na 4 maanden. Bij ons zorghuis betaalt u wel een huurprijs. Afhankelijk van uw financiële situatie kan het voordeliger zijn om bij Zorghuis Beek te komen wonen. Vraag gerust meer uitleg tijdens de open dag.

Kom naar de open dag op 25 maart

Sfeer proeven bij Zorghuis Beek? Op 25 maart is volop gelegenheid om de locatie te bewonderen. U kunt kennismaken met het zorgteam, enkele familieleden, vrijwilligers én al uw vragen stellen. Er staat koffie en thee mét de Limburgse vlaai voor u klaar. Omdat we u graag in een klein groepje rondleiden, vragen wij u om uw bezoek vooraf te registreren via www.hestiazorg.nl/opendag of telefoonnummer **085 - 808 7299**. We hopen u 25 maart te mogen begroeten op de Carmelstraat 23 in Beek.



Hestia Zorg
Onderdeel van Korian

Glas-in-lood maakt van Genhouter Hubertuskapel een mini-kathedraal

Vorige maand heeft de Hubertuskapel haar saaie mat-witte glazen ingeruild voor kleurrijk glas-in-lood. Daarmee komt de lang gekoesterde wens uit om het oude kapelletje, in 1936 gebouwd door buurtbewoners, een upgrade te bezorgen.

Ingrid Henssen schonk de vier gebrandschilderde ramen. Zij koos raampjes met toepasselijke thema's: Een Hubertus met hert, een Maria-Sterre-der-Zee, een Jozef-arbeider én natuurlijk, als hommage aan oud-pastoor van Oss, een raampje met een kerstafbeelding. Dit laatste -met Maria in het hemelsblauw en het kindje Jezus nederig in het stro- is gemaakt in atelier Felix. Het is verkregen uit de erfenis van de huishoudster van 'kunstpaus' deken Linssen uit Maastricht. Henssen: "Niet alleen de kleuren, maar ook de verhalen en de symboliek achter de paneeltjes leveren een meerwaarde voor de kapel."

Puzzelstukjes

Jean Hamers heeft de vensters passend gemaakt met mooi oud gebrand glas. Dat was nog een hele tour, omdat het raampje dat gemaakt is door Henri Jonas rondloopt aan de bovenkant terwijl het kapelletje gotische spitsbogen heeft. Alleskunner Hamers, die de kneepjes van het glazeniersvak leerde van Louis Peters uit Geverik, wist ook goed raad met de barsten bij het kindje Jezus. Jean haalde het geheel als puzzelstukjes uit elkaar en maakte op de breuklijnen nieuwe loodlijnen. Dankzij zijn vele belangeloze uren restauratiewerk staat Hubertus er heel kleurrijk bij. Jean is trots en tevreden: "Het grootste compliment is dat iemand zei dat het kapelletje een mini-kathedraal is geworden."

Laat u verwarmen door het mooie licht in de kapel en verwarm Hubertus af en toe met een kaarsje.



U vindt de kapel in buurtschap 'Gebösselke', aan de Grootgenhouterstraat 20 in Genhout.

MUZIEKLEZINGEN maart 2023 KBO/Seniorenvereniging BEEK door PIERRE RIETRAE

Musicus en voormalig directeur muziekschool Pierre Rietrae legt op een gedetailleerde, aanschouwelijke manier klassieke muziek uit aan de hand van luistervoorbeelden.

Tijdens 5 woensdag middagen in maart om 14.00 uur, gaat u vooral genieten, u krijgt achtergrond informatie en u wordt geattendeerd op details en wetenswaardigheden.

Notenlezen of voorkennis is niet nodig.

**WOENSDAG 15 MAART 14.00 UUR
MOZART, VOLWASSEN IN EEN
WERELD DIE IN BEROERING IS.**

**WOENSDAG 22 MAART 14.00 UUR
VERKLANKING VAN DE NATUUR
IN DE KLASSIEK MUZIEK**

**WOENSDAG 29 MAART 14.00 UUR
BACH EN ZIJN MATTHEUSPASSION
VOOR DE GOEDE WEEK**

De kosten bedragen € 5,- per lezing en € 25,- voor de hele reeks incl. koffie/thee.

Voor niet KBO-leden € 6,- , in totaal € 30,-.

Inschrijving per mail mieke.vervoort.kboboek@gmail.com en door overmaking van het bedrag op rek.nr. NL74 SNSB 0909309515 M.Vervoort, onder vermelding van muzieklezingen Rietrae.



'Wat doen we als ons hart zeer doet?' vroeg de jongen.

'Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.'

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Waterbelang Westelijke Mijnstreek (lijst 3)

Waterbelang Westelijke Mijnstreek (lijst 3) wordt aangevoerd door Bas Hoedemakers. Bas stond 4 jaar geleden ook op de lijst van Waterbelang, en is recent benoemd tot raadslid in de gemeenteraad van Sittard-Geleen. De lijst van Waterbelang Westelijke Mijnstreek telt in totaal 15 kandidaten verspreid over de diverse steden en dorpen in de Westelijke Mijnstreek. Waterbelang staat voor Samen in Balans, voor betaalbaar én vooral veilig, voldoende en schoon water.

Droge voeten

Water is een belangrijke levensbehoefte. Het is essentieel om te kunnen leven. Voor alles en iedereen. Voor inwoners, ondernemers, maar ook voor flora en fauna. We willen niet te veel water, om natte voeten te voorkomen. Maar ook niet te weinig water, zodat uitdroging uitblijft. Schoon water is niet alleen belangrijk voor veilig drinkwater maar ook voor de landbouw, voor de natuur en voor recreatie.

Grote opgave

Lijsttrekker Bas Hoedemakers geeft aan dat het waterschap een omvangrijke opdracht heeft: het waterschap betaalbaar

houden. "Het waterschap staat voor grote uitdagingen de komende jaren. De toenemende wateroverlast tijdens hoosbuien die in korte tijd vallen en periodes van droogte vragen om een uitgebalanceerd waterbeheer. Ook de toenemende hittestress in de stad moet worden aangepakt. We staan met elkaar voor een grote opgave. Daarbij gaan we voor een effectieve waterschaporganisatie. De wateroverlast en de droogte in de afgelopen jaren hebben ons doen beseffen dat klimaatadaptatie en het verbeteren van de waterkwaliteit dringend onze aandacht vragen."

Samen in Balans

Keuzes maken en prioriteiten stellen. Om de lasten voor de inwoners zo veel mogelijk te beperken zal Waterschap Limburg scherpe keuzes moeten maken. Niet alles kan en moet tegelijkertijd. Veilig, voldoende en schoon water én de betaalbaarheid hiervan voor de burger dienen in balans te zijn.

Om de droogte en wateroverlast echt goed aan te pakken, zullen overheden, agrariërs, bedrijfsleven en inwoners samen moeten optrekken. Samen in Balans!"

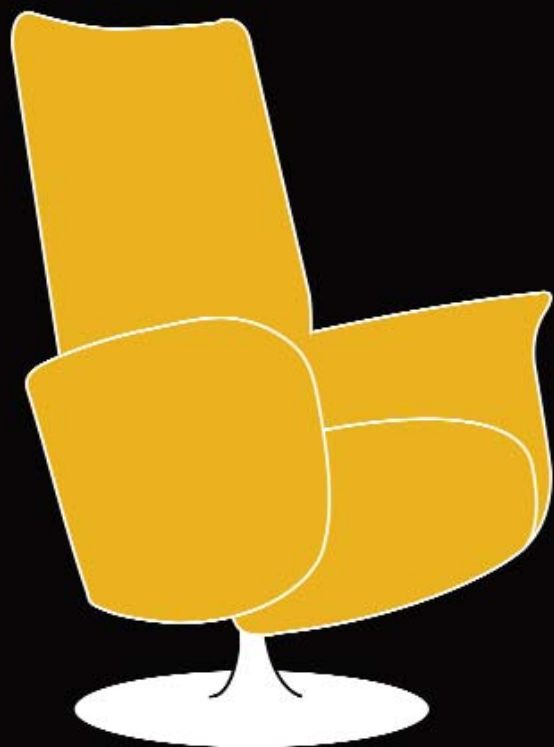
Over Waterbelang

Waterbelang Westelijke Mijnstreek maakt deel uit van Waterbelang Limburg. De partij bestaat uit vertegenwoordigers uit de lokale politiek in onze regio. De partij doet mee met negen deellijsten, die na de verkiezingen één fractie Waterbelang Limburg vormen.

De lijst van Waterbelang Westelijke Mijnstreek is als volgt samengesteld:

1	Bas Hoedemakers	Sittard
2	Marcel Mastenbroek	Geleen
3	Frank Janssen	Stein
4	René Beaumont	Beek
5	Maurits van der Werff	Oirsbeek
6	Marie-José Penders-Bolton	Urmond
7	Daan Goossens	Sittard
8	Peter Mares	Munstergeleen
9	Hans Vermeulen	Stein
10	Jens Janssen	Beek
11	Roel Salden	Grevenbicht
12	Rob Schwillens	Spaubeek
13	Nancy Kaufmann	Geleen
14	Ralph Diederer	Beek
15	Judith Buhler	Geleen

Hopelijk mag Waterbelang Westelijke Mijnstreek 15 maart 2023 op uw steun rekenen!



NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS

**Relax OpSta Fauteuils
uit voorraad leverbaar!**



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhegeeststraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

AnnaQuint: word de beste versie van jezelf

In de huidige drukke tijd waarin we leven en we van alles en nog wat moeten, kan het fijn en vooral ook nodig zijn om op zoek te gaan naar balans: je bewust worden van wat echt belangrijk is in het leven en genieten van het moment. Er zijn verschillende manieren om dat te bereiken. De een trekt zich terug in de natuur of houdt zich bezig met yoga, de ander zoekt zijn of haar heil in spirituele aangelegenheden zoals mindfulness of reiki. Tot de laatste categorie behoort Marianna Willems uit Spaubeek, eigenaar van praktijk AnnaQuint.



Marianna Willems raakte al op vroege leeftijd geïnteresseerd in spiritualiteit. Ze heeft er menig boek over verslonden en verschillende opleidingen over gevolgd. Vijfentwintig jaar geleden ontdekte ze reiki. Met reiki wordt levenskracht doorgegeven via jezelf aan anderen door middel van handoplegging. Het zorgt er onder andere voor dat mensen zich ontspannen en zich minder gestrest voelen. Hoewel Marianna altijd al het gevoel heeft gehad dat ze hier meer mee wilde doen in haar leven, bleef het tot nu toe vooral op de achtergrond sluimeren.

Marianna's interesse voor spiritualiteit nam ongekende vormen aan toen ze in contact kwam met een moeder die haar zoon had verloren. Die moeder had een medium bezocht in Harderwijk en voelde de aanwezigheid van haar zoon. Hierdoor beseftte ze dat het leven door gaat na de dood. Marianna was zo onder de indruk van het verhaal dat ze besloot om zelf ook een bezoek te bren-

gen aan het medium. Deze zag in Marianna dat zij de energie heeft om tekens door te krijgen die de spirituele wereld geeft en raadde haar ten zeerste aan iets te doen met deze wonderlijke gave. Marianna wilde hier graag gehoor aan geven, maar door de alledaagse druk van onder andere haar werk in het onderwijs vond ze hier geen tijd en ruimte voor. Ze bleef echter niet stilzitten en is zich door middel van opleidingen altijd verder blijven ontwikkelen op het gebied van mindfulness en numerologie.

Een vakantie in de bergen gaf de doorslag. Ze had nu alle rust om zichzelf af te vragen: "Als ik straks tachtig jaar oud ben hoe wil ik dan terug kijken op het leven? Heb ik gedaan wat ik wilde doen?" Het gevoel dat ze iets met haar passie moest doen bleef terugkomen en ze ervaaarde het als een soort dwang van het universum om haar gave met anderen te gaan delen. Marianna is ervan overtuigd dat zij hier op aarde is om mensen te begeleiden om de beste versie van zichzelf te worden door hen te helpen om hun balans (terug) te vinden in het leven en de innerlijke kracht die zij hebben te laten ontwaken.

Inmiddels is de tijd rijp en is Marianna haar eigen praktijk aan huis begonnen. Begeleiding bij het beoefenen van mindfulness is haar kernactiviteit. Het doel van mindfulness is om gedachten te parkeren en te luisteren naar je gevoel. Je leert om in het hier en het nu te leven. We piekeren vaak over onze problemen van gisteren of over wat er morgen gaat komen. Aan gisteren kunnen we niets meer veranderen en morgen kunnen we niet voorspellen. Wat we wel kunnen, is (leren) genieten in het hier en het nu, waar deze problemen vaak niet aan de orde zijn. Marianna hanteert hiervoor verschillende hulpmiddelen. Een hiervan is het maken van natuurmandala's. Hiervoor ga je op zoek naar spulle-

tjes uit de natuur die je vervolgens in een bepaalde, zich herhalende, vorm neerlegt waardoor er een patroon ontstaat. Het zorgt ervoor dat je gefocust raakt en tot rust komt. Mindfulness is niet alleen voor volwassenen, maar ook voor kinderen. Kinderen gaan in de huidige maatschappij vaak gebukt onder prestatiedwang. Ze ervaren vaak druk vanuit alle hoeken. Daarnaast kunnen ze vaak sterk reageren op prikkels. Door middel van mindfulness kan Marianna ze helpen om tot rust te komen en balans te vinden, zodat ze zich beter kunnen ontwikkelen.

Hoewel de focus met name ligt op mindfulness, kan Marianna mensen ook helpen om tekens van gene zijde te (leren) herkennen. Ze legt uit dat ieder mens een groep van hulptroepen om zich heen heeft (noem het gidsen of engelen), overledenen die er zijn om je te helpen en je te beschermen. Je kunt hen vragen om tekens te sturen. Zo vraagt Marianna regelmatig aan haar onlangs overleden vader om veren aan haar te richten, zodat ze zijn aanwezigheid kan voelen. Het leren herkennen van deze tekens kan ervoor zorgen dat mensen er troost uit putten dat er meer is in het leven en na de dood.

Naast mindfulness en tekens leren herkennen geeft Marianna ook begeleiding op het gebied van onder andere reiki en healing. Is uw interesse gewekt? Op 16, 23 en 30 maart en 6 en 13 april geeft Marianna een introductie cursus bij Gilde de Graven in Munstergeleen, zodat mensen kennis kunnen maken met de verschillende mogelijkheden die zij biedt. Op deze manier kunt u ervaren wat u kunt inzetten om de beste versie van uzelf te worden. Na afloop van de cursus ontvangt u een gratis voucher (en een voor een vriend of vriendin) die u bij AnnaQuint kunt besteden voor bijvoorbeeld een sessie of een persoonlijk gesprek. Neem ook alvast een kijkje op <https://www.annaquint.nl/>. Hier vindt u ook informatie over de cursussen bij Gilde de Graven.

Lara Frissen

AnnaQuint



**Bosch Car Service**

Specialist in Airco onderhoud
reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

“CANTA LIBRE” na 33 jaar uitgezongen

Na de coronaperiode kampten wij, na de lange stilte, met ernstige tekorten in onze stemmenverdeling.

Meerdere leden uit ons koor bleken, jammer genoeg, om uiteenlopende redenen, waaronder leeftijd en thuissituaties, voortijdig ons ‘zangschip’ verlaten te hebben. Gedecimeerd in ledenaantal waren we nog slechts met 12 zingende leden.

Te weinig stemmen om een mooie koorklank te laten horen.



Aangezien we onze a-capella discipline wilden handhaven en het vierstemmige repertoire ‘omgebouwd’ zou worden naar drie- of tweestemmig, hadden we het jaar 2022 gepland als overgangsjaar naar de nieuwe situatie. Voorlopig geen uitvoeringen. In de praktijk bleek de overgang, ondanks goede inzet en motivatie, geen haalbare

kaart. Nieuw, moderner repertoire kreeg een enthousiast welkom, maar kwam niet voldoende tot klinken. We waren te kwetsbaar geworden en zagen geen mogelijkheden dit op muzikaal gebied op te vangen, mede door gebrek aan nieuwe en jongere leden. Een niet onbekend probleem binnen het verenigingsleven.

Tijdens een emotionele Algemene Ledenvergadering hebben we dan ook, na bijna 33 jaar, de beslissing genomen onze zanggroep ‘Canta Libre’ op te heffen. Iedereen heeft zijn/haar licht laten schijnen over de ontstane situatie.

Een gezamenlijke beslissing die uit realiteitszin geen andere uitkomst had kunnen opleveren. Met pijn in het hart ...

Wij hebben woensdag 30 november jl. onze laatste ‘repetitie’ benut door een waardig en smaakvol afscheidsdiner aan te bieden aan de leden en hun wederhelften.

Op woensdag 21 december j. hebben we in besloten kring met genodigden, definitief het doek laten vallen. Zoals we functioneerden als koor, zangvriendenclub, delers van lief en leed, zo was ook deze avond: met een lach en een traan.

Langs deze weg willen wij iedereen die ons in de afgelopen 33 jaar een warm hart heeft toegedragen daarvoor bedanken. De behulpzaamheid van onze bevriende relaties uit Geverik werd zeer gewaardeerd. Echter omdat we niemand willen vergeten, noemen we geen namen.

Afscheid nemen wij met een kort citaat uit het gesprek tussen onze dirigent Albert Dols en oud/ere-voorzitter Jeu Houben, beiden medeoprichters van het eerste uur.

“Alber, jong..., wat zin v'r sjtil..., zou dat komme omdat veer 't meiste leid hōbbe?”

“Tja, ich dink van waal, Jeu...”

A. Dols

namens leden, ereleden, bestuur en dirigent
Zanggroep ‘Canta Libre’ – Geverik-Beek

WATERSCHAPSVERKIEZINGEN 15 MAART

VEILIG,
VOLDOENDE EN
SCHOON WATER



**Bas
Hoedemakers**

LIJST 3 • NR 1



Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Like ons op



ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel

Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl



Verhalenkerk Genhout opent expo: 'Beelden met een verhaal'

Ongeveer 20 amateur kunstenaars exposeren de komende drie maanden hun werk in de mooie entourage van de kerk van Genhout. Objecten van glas, keramiek, brons en steen, maar ook olieverfschilderijen en aquarellen nemen de toeschouwer mee naar de gedachten van de maker. Kunst wordt immers pas kunst door het verhaal wat het vertelt.

Laat u inspireren en kom genieten van de tentoonstelling Beelden met een verhaal.

Op zondag 19 maart van 14.00 -16.00 uur is iedereen van harte welkom tijdens de opening met gratis koffie/vlaai en mooie muziek.

De expositie is verder te bezichtigen elke derde zondag van de maand (16 april, 21 mei, 18 juni) en op afspraak.

Zie voor meer informatie www.sinthubertuskunstcentrum.nl

Milou Notten, kunstenaars in spé maakt van het schildersdoek een levensdoel



Milou Notten is trots op weg om haar creatieve droom te verwezenlijken. De 5e-jaars student aan de kunstacademie in Hasselt exposeert dit voorjaar in de kerk van Genhout. Met haar beelden wil ze mensen inspireren en geld inzamelen voor de Mama's of Africa foundation. "Als meisje was ik altijd aan het tekenen".

Toch doet Milou Notten (39), opgegroeid in Geulle en sinds

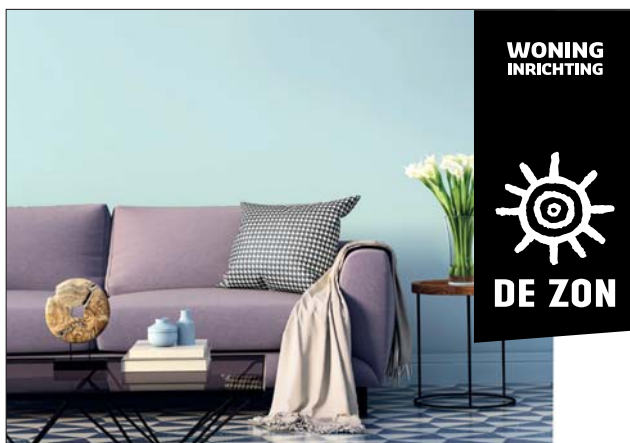
2021 woonachtig in Genhout-Beek, tot haar 30e weinig met haar creatieve gaven. Druk in de weer met diverse banen in de zorg en horeca, raakt ze haar schildergereedschap jarenlang niet aan. Een schilderij voor haar schoonzus doet haar uit haar winterslaap ontwaken en opent de poort naar de kunst. Ze begint met het schilderen van dieren, voornamelijk honden en katten. Vervolgens start ze in 2014 met boetseren, een nieuwe uitdaging. "Ik verwonder me wat klei met me doet, zodra ik mijn handen erin steek, gaat het boetseren als vanzelf."



Na de losse cursussen volgt, als een logisch nieuwe stap, de kunstacademie in Hasselt.

Milou studeert er parttime en heeft inmiddels zoveel werk gemaakt dat ze er mee naar buiten kan. Ze doet van 19 maart tot 18 juni mee aan de expositie van het kunstcentrum Genhout met beelden en schilderijen.

Inspiratie haalt Milou uit de natuur en andere culturen, maar de meeste thema's voor haar werk vindt Milou in haar eigen leven. Titels als 'free soul' en 'roots' verklappen hoe magisch de kunst voor het levensgeluk van Milou is. "Kunst is voor mij ademen." Ze wil anderen ook kracht en hoop geven met haar werk, niet alleen de toeschouwer, maar ook de 'Mama's of Africa' foundation. Milou is geraakt door deze stichting die zich inzet tegen vrouwenvernedering in Congo. Ze hoopt via haar werk daadwerkelijk iets te kunnen betekenen voor dit goede doel.



EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

Hét adres voor het professioneel slijpen van al uw hout-, metaal- en tuingereedschappen zoals:

- Cirkelzagen (Widia) • Lintzagen • Boren • Heggenscharen
- Kettingzagen • Maaiermessen • Snoeischaren en nog veel meer!

Ook voor uw keukenmessen en scharen kunt u bij ons terecht.

Verder repareren en onderhouden wij alle merken grasmaaiers en andere tuinmachines.

Kom langs bij JEAN DELBRESSINE

Spaubeekerstraat 43a - 6191HN Neerbeek - 06 - 128 733 60
delbressine-hrm@hotmail.com www.delbressineslijptechniek.nl

VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSNELLINGSBAK SPOELN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

Lente wandeltocht

Op zondag 2 april aanstaande organiseert Fanfare St. Caecilia Spaubeek een lente wandeltocht.

Er zijn verschillende afstanden die gewandeld kunnen worden, waarbij er gestart wordt vanaf de BMV 't Hof van Sijpaubik op Musschenberg 26 te Spaubeek. Tijdens het wandelen kan er genoten worden van de omgeving en bij de rustplaats van een kop koffie en een stuk vlaai.

Hopelijk tot dan en tot ziens in Spaubeek.

Lente wandeltocht Zondag 2 april 2023



Afstanden:
5, 7, 13,
21 en 25 km

Start tijden:
van 7.00 uur
tot 14.00 uur

Start lokaal
BMV 't Hof
van Sijpaubik



Tandprothetische Praktijk

Anne Dormans

Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek

Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

**Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!**

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten





Maart 1993, 19e jaargang nr. 3

- ... In deze 19e jaargang koos de redactie om de inhoud van de Nuutsbaeker geheel te vermelden op de voorpagina, ook enkele artikelen met grote koppen en in kleur. Als hoofdartikel deze keer Beeker Koorzang 40 jaar in de schijnwerper.
- Natuurlijk een terugblik op de oprichtingsjaren na 1953. Het eerste gemengde koor. Mooie verhalen sieren hun bestaan. In de rubriek 30 jaar geleden worden steeds nogal veel namen genoemd. Dit is natuurlijk als eerbetoon aan de voorgangers en om de oude tijd levendig te houden. De eerste dirigent was Pierre Heuschen. Een vooruitstrevend iemand die steeds begeleiding eiste bij de uitvoeringen. Ook de gezelligheid was een belangrijk punt bij de vereniging. Zelfs de repetitie onder gastleiding van wijlen Johan Pelzer klonk als een klok. Men verhuisde wel eens van repetitielokaal. Van zaal Maessen op de Platsch naar Benelux en naar de foyer van de ASTA.
- Ook nu zijn er jubilarissen, zelfs 11, die vanaf de oprichting erbij zijn, n.l.: Jos Dirix-Pijpers, Ella Slangen-Cals, Leny Cals-Vande Wall, Ria Delahaye-Greven, Sjeng Dirx, Chris Boonen, Harie Greven, Frans Greven, Lou Pijpers, Sef Nijsten en Ton Pijpers. En natuurlijk een daverend programma, met receptie, huldiging en concerten.
- ... Op 31 januari verdiende dhr. Hub Vroemen uit Genhout de koninklijke onderscheiding, de zilveren eremedaille in de orde van Oranje Nassau. Burgemeester van Goethem memoreerde de grote staat van dienst op maatschappelijk en verenigingsgebied.
- 35 jaar was hij met hart en ziel voorzitter van 'zijn' fanfare. Maar ook andere verenigingen konden steeds bij hem terecht. Ook buiten de gemeenschap van Genhout trad hij op als contactman of stimulator. Hij was trots dat hij in 1959 de scepter zwaaide over het Beekse Pottentaote rijk. Ter ere van de onderscheiding bood de fanfare hem een receptie aan. De donaties schonk Dhr Vroemen aan de jeugdopleiding van de fanfare.
- ... De tuinders van tuinvereniging De Beeker Hof komen in het zonnetje om u kennis te laten maken met hun zelf gekweekte producten. Een gezellige en lucratieve vereniging die veel mensen laat meegenieten van hun kennis. U kunt het tuin-

complex bezoeken dat gelegen is tussen het Hoeferpark en de autoweg. De ingang is aan de Minkenbergsstraat.

- ... Onze vriend dialecticus Frans Ramaekers is in zijn rubriek Baeker sijpraak nog even bezig met de metselaer. En dan voornamelijk het metselen van kelderplafonds of 't gewölf. Benamingen als sinterplefong, petrils en trêve (belk veur de vloorpelenk) worden uit de doeken gedaan. Een tweede onderwerp is de schoorsteen. Met woorden als sjouw, voet, toong, sipaander, rollaog, sjouwpot en enne gek of 't kepke verrijkt hij de woordkennis van onze mooie baeker sijpraak.

- ... Er is natuurlijk ook weer het maandelijks gemeentenieuws waar we enkele items uitpikken.

Door reorganisatie is de politiegroep Beek/Nuth opgeheven en wordt de zorg verricht door de basis eenheid Beek/Schinnen. De sterkte is bepaald op 32 personen. In zijn toelichting schrijft burgemeester van Goethem: Als hoofd van de politie word ik er niet vrolijker van. Ik constateer dat 'de politiek' er veel over praat, maar er weinig concreets aan doet. (Einde citaat).

Per 1 januari is het onderhoud van de volgende wegen overgedragen aan de provincie. Zand-, Soppe-, Kup-, Dorpsstraat in Spaubeek tevens Hoogkuil en gedeelten van de Mauritslaan en de Adsteeg. D.w.z. dat vergunningen voortaan bij de provincie moeten worden aangevraagd. (Evenementen, plaatsen van reclame- en verkeersborden.)

De gemeente geeft uitleg over het landgoed Genbroek. In 1991 werd het landgoed aangekocht om dit deel van historisch Beek te behouden. De gemeente heeft opdracht gegeven om een haalbaarheidsstudie te starten teneinde een hotel en conferentieoord te realiseren.

We wachten af ...
Japo

**Wij zijn uw vertrouwde
aanspreekpunt voor
al uw bankzaken,
verzekeringen en
hypotheek.**

Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.

Uw bank dichtbij. RegioBank



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er
voor u! Kom
langs of bel voor
een afspraak!

Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

**AKTIE 15% KORTING
op NOVUS HORREN**

Deze actie is geldig in week 11, 12, 13 en 14



E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.00 uur Za. 10.00 - 16.00 uur

***Deskundige en persoonlijke
begeleiding voor een leven met
vastgestelde zekerheden.***

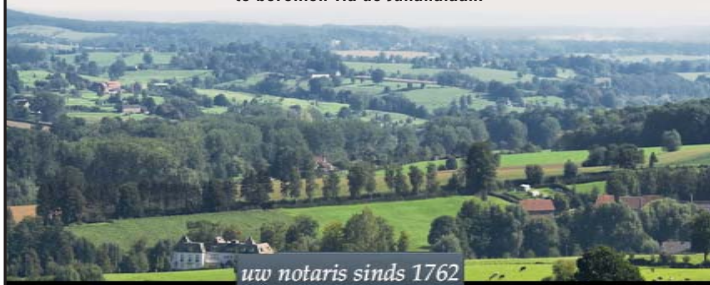
**Voor alle notariële werkzaamheden kunt
u bij ons terecht van maandag t/m vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur.**

Wolfeynde 2, 6191 EB Beek
T. 0031 - (0)46 437 2454
F. 0031 - (0)46 437 7709
e-mail: info@notariaatpas.nl
www.notariaatpas.nl

PAS
NOTARIAAT
ESTATE PLANNING

Ons kantoor is gevestigd schuin tegenover het gemeentehuis.

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein,
te bereiken via de Julianalaan.



uw notaris sinds 1762



pegasus parket

**Stijlvol parket
vakkundig gelegd**

Parket, laminaat en PVC vloeren • pegasusparket.nl

De Macro Foto van Loe

Wat is een macro foto?

Wat is een macro foto? Een foto op zeer korte afstand gemaakt waarin slechts een detail zichtbaar is van de originele foto. Aan u de taak te raden waar de macro foto een onderdeel van is.

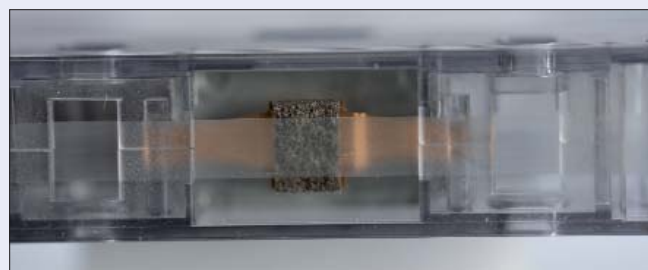


**De macro foto van februari:
een walnoot.**

Onderstaand een nieuwe foto die u mag raden.
Stuur uw antwoord in naar nuutsbaeker@gmail.com

In de volgende editie plaatsen we de originele foto.
We gaan geen inzenders meer vermelden in de Nuutsbaeker, maar u krijgt uiteraard altijd een mailtje retour. En in december maken we een winnaar bekend.

Wat is dit?



Voor al uw automaterialen

**Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.**



**AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.**

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek

Telefoon 046 - 437 84 63

www.vluggen.com



- **Riooltechniek**
- **Reiniging**
- **Ontstopping**
- **Renovatie**
- **Camera inspectie**

SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl





“Beek... wat ben je mooi”

Er valt weer wat te kiezen

Ze staan weer voor de deur: verkiezingen. Dit keer de provinciale. Er valt weer wat te kiezen, maar wat en voor wie? Is het belangrijk dat we de weg naar het verkiezingslokaal maken?

‘Of je door het hondje of door het katje gebeten wordt maakt niets uit’. Deze slogan pleegde mijn moeder zaliger vaak te orakelen als de stad weer volhing met posters die het volk over de streep moesten trekken toch maar op de partij te stemmen van geel, groen, rood of blauw. De een beloofde nog meer dan de andere. En in wezen is dat niet veranderd. De verkiezingsretoriek is straks nog niet opgedroogd of de coalitiebesprekingen zullen laten zien dat er veel water bij de wijn gedaan moet worden. In een tijd waarin de politiek veel problemen dient op te lossen, blijkt dat onze democratie bij lange na niet meer is wat het ooit geweest is. De partij die claimt de grootste te zijn heeft na amper twee jaar het mandaat

van de kiezer (in de peilingen) al verloren. Maar als je vraagt hoe het dan verder moet, is het de eenoog die in het land der blinden hoogtij viert. ‘Rijken worden rijker en armen worden armer’ is een veel gehoorde opmerking heden ten dage en er zit een kern van waarheid in. Voedselbanken trekken steeds meer ‘klanten’, woningen zijn nauwelijks te vinden en energie is bijna onbetaalbaar. Daar waar bedrijven minder omzet draaien blijkt de winst vaak hoger. De vraag is: Hoe dan? Om nog maar te zwijgen van andere crisissen die het hoofd geboden moeten worden. Een groot deel van het volk heeft het vertrouwen in de politiek verloren. Dus stemmen is zinloos, want het lost toch niets op. Oké. Punt uit!

Maar is dat wel zo?

Beek bewijst het tegendeel. De gemeenteraadsverkiezingen laten getalswijze zien dat veel van onze dorpsgenoten wél vertrouwen in de politiek hebben. 7499 Bekenaren hebben hun stem uitgebracht, waarvan 7453 geldig waren. Dat is iets meer dan de helft (56%) van de bevolking. Geen slechte opkomst in vergelijking met andere steden en dorpen in de regio (de getallen geven niet aan waarom mensen thuis bleven). Daarmee deed Beek het beter dan bijvoorbeeld Beekdaelen (53%), Brunssum (44%), Heerlen (42%), Stein (53%) of Sittard-Geleen (50%). De voortzetting van de ingeslagen weg van het nieuwe college én de herbenoeming van onze

burgemeester mag dat vertrouwen van de burgerij nog eens onderstrepen. En wie niet is gaan stemmen, moet vooral vier jaar zijn mond houden. Stemmen, vroeger een plicht, is nu een recht. Een democratische verworvenheid, waar illustere Nederlanders ooit hard voor gestreden hebben, ja, zelfs soms met de dood hebben moeten bekopen. De aanstaande verkiezingen voor de Provinciale Staten (en waterschappen) zijn wellicht niet zo in de mode, maar zijn wel van wezenlijke invloed op het alledaagse leven van u en mij. Zeker in tijden waarin de Rijksoverheid veel meer zaken decentraliseert en overhevelt naar provincie en gemeente. Zij bepalen straks mede bijvoorbeeld (de uitvoering van) het stikstofbeleid en welke boer moet stoppen, inkrimpen of mag blijven. En vergeet niet dat de gekozen provinciale statenleden van de 75 leden van de Eerste Kamer gaan kiezen en daarmee een fikse vinger in de pap hebben van landelijk beleid. Het is niet voor niets dat Rutte en Schippers eind januari al opriepen vooral niet op de linkse partij en als PvdA en Groen Links te stemmen (omdat die de belastingen zouden verhogen). Tja, Rutte heeft gemerkt dat zijn plannetjes soms wel eens in die Eerste Kamer werden weggeworpen omdat de huidige regeringscoalitie daar geen meerderheid heeft. Uw stem doet er dus wel degelijk toe. Een hevige storm begint immers met een enkele regendruppel. Ga stemmen!

Roland Willems

“Beek... wat ben je mooi”

Veterinair Steunpunt
DierGeneeskundig Centrum-Beek

Jumper - Tuinoutlet - Beek

Afspraak Dierenarts?

Kom langs voor o.a.:

- Voedingsadvies - Gebitscontrole - Nagels knippen - Consult
- Chippen - Aankoopcontrole kitten/puppy - Vaccinatie (Door een arts)

Bij ons Veterinair Steunpunt kunt u terecht voor de basiszorg van uw huisdier.

Dagelijks* bemand door een Dierenarts Assistent

*Ma: 09.00 - 18.00
Di: 12.00 - 17.00
Wo: 12.00 - 17.00
Do: 09.00 - 18.00
Vr: 09.00 - 18.00
Za: 09.00 - 17.00



TUSSENDOORTJE

Oplossing februari: Een film reserveren bij een videotheek? Leg dat de kids van nu maar eens uit

Wij feliciteren Cody ten Brink

Stuurt u even een mailtje met uw adresgegevens? Dan ontvangt u een leuk presentje.

Maak de puzzel en stuur de zin naar **Nuutsbaeker@gmail.com**

Thema: Bekende uitspraken/citaten (we zoeken telkens één woord)

1. John F. Kennedy: Ich bin ein / 4de
2. Jerry Maguire: Show me the / 2de
3. Neil Armstrong: One small step for man, one leap for mankind / 1ste
4. The Color Purple: All my I had to fight / 2de
5. The Wizard of Oz: There is no like / 4de
6. Apollo 13: Houston we a problem / 2de
7. E.T. Phone / 3de
8. Koning keizer admiraal kennen ze allemaal / 5de
9. Churchill: If you're going through hell, keep / 5de
10. Melk Unie: Ik heb nog zo gezegd, geen! / 7de
11. The Sixth Sense: I see people / 2de
12. Mary Poppins: Just a spoonful of sugar helps the go down / 3de
13. Flodder: Het enige wat jij omhoog krijgt is de loop van je / 2de
14. Wilhelmina Drucker: Waar de mannen strijden, de vrouw / 3de
15. Toon Hermans: Wat ruist er door het / 9de
16. Star Trek: To boldly go where no man has gone / 6de
17. Lenin: Vertrouwen is goed, is beter / 7de
18. Julius Caesar: Veni vice / 1ste
19. Jaws: You're gonna need a bigger / 3de
20. Reaal Verzekeringen: Foutje, / 5de
21. Sudden impact: Go ahead, make my / 2de
22. Rene Descartes: Ik dus ik ben / 3de
23. Dirty Dancing: Nobody puts in the corner / 2de
24. Soldaat van Oranje: Beetje oorlog, best / 3de
25. Scarface: Say hello to my little / 2de
26. Terminator: I'll be / 1ste
27. Star Wars: May the force with you / 1ste
28. The Godfather: I'm gonna make him an he can't refuse / 5de
29. Are you being served: Are You Mr Humphries / 4de
30. Gone with the wind: Frankly my dear, I don't give a / 4de
31. Pippi Langkous: Richt de wereld in naar je zin / 3de
32. Toon Hermans: Je hebt iemand nodig, stil en / 4de
33. Tita Tovenaar: Dat zien we dan wel weer / 6de
34. Coolblue: Alles een glimlach / 1ste
35. Roosvicee: Komt wel goed, / 7de
36. The Shining: Johnny / 3de
37. Forrest Gump: Life is like a of chocolates / 1ste
38. Bond! Bond / 4de
39. Media Markt: Ik ben toch niet! / 2de
40. JR Tolkien: Niet iedereen die dwaalt is / 4de
41. Titanic: I am king of the / 5de
42. Casablanca: Here's looking at you / 2de
43. Flodder: wat doet u nou? / 7de
44. Aristoteles: Twijfel is het van wijsheid / 3de
45. Terminator: Hasta la vista / 3de
46. Die Hard: Yippee Ki-Yay / 6de
47. Johan Cruijff: Elk nadeel heb z'n / 7de
48. Sneeuwwitje: spiegelkje, spiegelkje aan de / 3de
49. Star Trek: Live and prosper / 4de
50. Zwartboek: Houdt het dan op / 5de
51. Rivella: Een vreemd, maar wel lekker / 5de
52. Taxi driver: You talking to? / 2de
53. Shakespeare: To be or not tot be that is the / 7de
54. Apocalypse Now: I love the smell of napalm in the / 2de
55. Friedrich Nietzsche: Wat mij niet doodt, maakt mij / 5de
56. Toon Hermans: Te is een gunst, te weten hoe is een kunst / 3de
57. A few good men: You can't the truth / 2de
58. 'Allo 'Allo: "Listen very carefully, I shall say this only / 2de
59. Bolletje: Daar zou ik weleens een mee willen eten / 4de
60. Bianca del Rio: Not today not today / 5de
61. Lord of the Rings: You not pass / 3de
62. Harry Potter: Wingardium / 7de
63. Sherlock Holmes: Elementary my Watson / 4de
64. Zorro: This bold renegade, carves a with his blade. / 1ste

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21													
45	46	47	48	49	50	51	52									

B^kOURS

KOZIJNEN KEUKENS

Elsloo • Sanderboutlaan 9 • www.bourskozijnen.nl • www.bourskeukens.nl

Evenementenrooster 2023



- 11, 12, 18, 19 mrt. **Toneel Sijpaubik Sipeelt** jaarlijkse voorstelling
4 juni **Jaarmarkt Beek**
23 april **Repriseconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel For ever young** m.m.v. o.a. Emma Kok, winnares laatste The Voice Kids. Asta Theater, aanvang 14.30 uur.
- 19 mei **Concert Mannenkoor Beeker Liedertafel** samen met enkele top koren in het Asta theater. Nadere mededelingen volgen.
- 25 juni **25 jarig bestaansfeest van 'T Bakhoes in Geverik**, locatie Geverikerhof, van 12.00 tot 20.00 uur
- 14 - 18 aug. **KinderVakantieWerk Beek**
18 november **Mannenkoor Beeker Liedertafel treed samen op met o.a. mannenkoor Harmonie Lindenholzhäusen (D)** in Asta Theater
26 november **Intocht Sinterklaas**, 14.00 uur, Gemeenschapshuis Neerbeek
17 december **Kerstconcert Mannenkoor Beeker Liedertafel** in Asta Theater.

Repair Café Beek, Gemeenschapshuis Oos Heim Neerbeek, 10.30 tot 14.00 uur op 1 april, 6 mei, 3 juni, 1 juli, 2 september, 7 oktober, 4 november, 2 december 2023 en 6 januari 2024

Vriendenvieringen in Hubertuskerk Genhout, 10.00 uur op 19 maart, 16 april, 21 mei, 18 juni, 17 september, 15 oktober, 19 november en 17 december 2023

Activiteiten 2023 van KVG Beek

Activiteiten vinden plaats op woensdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur. Bij Woonzorgcentrum St. Franciscus, Maastrichterlaan in Beek. Introducees zijn welkom tegen betaling van € 2,00.

- 08 maart Olaf op den Kamp, lezing: Brunssummerheide
05 april Maurice Wiche, Lezing: magie van de dirigent
19 april Bertie Bemelmans, spreekt over zingeving van het leven
03 mei Ad Vingerhoets, lezing: magie van de traan
04 oktober Arend Bolt, lezing: Plastic soep
18 oktober Patricia Albrecht, lezing: over veiligheid en AED
1 november Ralph Voorsmit, lezing: Wat weten we over ons koloniale verleden?
15 november Guus Reinartz, natuurfilm over Marokko
29 november Gezellige avond met optreden van Jacques Vinders

Bakdag in Bakkes Oude Pastorie van 11.00 tot 15.00 uur op 1 april, 6 mei en 3 juni

Openstelling Elsmuseum van 13.00 tot 17.00 uur op 12 maart, 16 april, 14 mei, 4 juni (Jaarmarkt), 9 juli, 10 september (Monumentendag), 15 oktober, 12 november

www.zuid-limburg.groei.nl

- 27 maart Ledenavond: alternatieve paasdemonstratie
22 april Excursie: Zwamburg Oesterzwamkwekerij
24 april Ledenavond: boomverzorging
21 mei Plantenruilbeurs
17/18 juni Open tuinweek
16 t/m 19 juni Tuinreis naar België

Sint Hubertusmolen Klein-Genhout

Nationale molendagen: 13 en 14 mei (10.00 uur tot 17.00 uur)
Monumentendag: 9 en 10 september (10.00 uur tot 17.00 uur)
Limburgse molendagen: 30 september 1 oktober (10.00 uur tot 17.00 uur)
Verdere openstelling iedere woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur
Openstelling op de 1e en 3e zaterdag: maanden mei t/m oktober (10.00 tot 17.00 uur)
En dan zijn er bezoekmogelijkheden op afspraak.

Aankondiging Belastingspreekuren maart/april 2023

De Bibliotheek helpt bij je aangifte 2022
Bijna iedere bibliotheek in Nederland helpt mensen bij het invullen van de belastingaangifte.
Zo ook de bibliotheekvestigingen van De Domijnen. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek en hulp is gratis en voor mensen die niet digivaardig zijn.
Elke woensdag in maart en april: 10.00-13.00 uur

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Wie informatie en hulp zoekt bij het omgaan met de (digitale) overheid, kan terecht bij lokale bibliotheken. Daar vind je een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) waar medewerkers je op weg helpen bij het zoeken op de juiste websites van overheidsinstanties.
Bij de Informatiepunten Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek kunnen mensen terecht als zij vragen hebben over bijvoorbeeld toeslagen, belastingen, DigiD, AOW, werk, uitkering, Donorregistratie, Coronacheck, rijbewijs en zorg. Bij persoonsgebonden vragen verwijzen de medewerkers door naar lokale partners.
<https://www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl/>
Elke dinsdag: 14.00-16.00 uur (+1 uur uitloop)

“Wij verzorgen
uw uitvaart
zoals ú dat wilt.”

Daemen DELA verzorgt al ruim 55 jaar uitvaarten in uw omgeving. Onze lokale uitvaartverzorgers adviseren en inspireren, maar willen er vooral zijn voor uw nabestaanden. Bel ons gerust voor meer informatie of om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

Prins Mauritslaan 5 in Beek, 046 48 61 988
Sterfmeldingen: 0800 95 56 655

Daemen DELA

Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek

T 046 - 43 89 222
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Meer Beekse huishoudens krijgen financiële ondersteuning voor hoge energierekening

Het college van Burgemeester en Wethouders van de Gemeente Beek vraagt de gemeenteraad om eenmalig 150.000 euro beschikbaar te stellen om de stijgende energiekosten van Beekse huishoudens te lenigen. Als de raad hiermee instemt, wordt de inkomensgrens om in aanmerking te komen voor een tegemoetkoming in de energiekosten onder voorwaarden verhoogd naar 150 procent van het sociaal minimum.

Met deze maatregel geeft het college uitvoering aan een motie van de raad. De maatregel is bedoeld om maatwerk te kunnen leveren aan gezinnen met lage en middeninkomens.

De inkomensgrens om in aanmerking te komen voor de standaard energietoeslag is voor de gemeente Beek vastgesteld op 120 procent van het sociaal minimum. Inwoners met een hoger inkomen komen daardoor niet in aanmerking. Maar ook deze huishoudens kunnen te maken hebben met hogere energielasten, waardoor schulden kunnen ontstaan.

Maatwerk is nodig om ook deze gezinnen ondersteuning te kunnen bieden. Dit maatwerk gaat de Gemeente Beek leveren via de bijzondere bijstand. Nu al kunnen gezinnen hierop een beroep doen. Maar wie op dit moment bijzondere bijstand aanvraagt, moet bij een inkomen vanaf 110 procent van het sociaal minimum rekening houden met een eigen bijdrage. Door die grens op te rekken naar 150 procent van het sociaal minimum en de voorwaarden te versoepelen, wordt de mogelijkheid om financiële ondersteuning te bieden groter.



Wethouder Thijs van Es (sociaal domein): "We willen niet dat Beekse gezinnen in de problemen komen als gevolg van een hoge energierekening. Ook gezinnen met een middeninkomen hebben hulp nodig. Daarnaast vinden we het erg belangrijk dat het beschikbare geld terecht komt bij gezinnen die het ook echt nodig hebben. Door vanuit de bijzondere bijstand extra ondersteuning te bieden, gaat ons dat lukken."

De gemeenteraad buigt zich op 30 maart over het voorstel. Als de raad instemt, kan tot 30 juni een beroep worden gedaan op de bijzondere bijstand voor gestegen energiekosten.

Samen houden we Beek Schoon: jubileumeditie!

Op zaterdag 18 maart, tijdens de Landelijke Opschoondag, houden Stichting De Rollen en Gemeente Beek voor de tiende keer een zwerfvuilactie. Doet u mee?



Vorig jaar hebben de deelnemers maar liefst 197 zakken zwerfafval geprikt. Foto's: Mitchell Giebels

Vele handen maken licht werk

Er wordt het hele jaar door zwerfvuil opgeruimd door groepen Beekse inwoners. Daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee. Op zaterdag 18 maart wordt er een grote schoonmaak gehouden. En u kunt meedoen! Tijdens de tiende Beek Schoon-actie.

Samen met uw buurtgenoten, vrienden, familie of vereniging kunt u de zwerfvuilactie tot een succes maken. We houden niet alleen Beek schoon. Het is ook hartstikke gezellig om samen zwerfvuil te pikken.

Wanneer:

Zaterdag 18 maart om 10.00 uur

Waar:

- Beek : Bedrijfsgebouw Gemeente Beek (De Haamen 3)
- Beek : Gemeentehuis (Raadhuisstraat 9)
- Genhout : Gemeenschapshuis Genhout (Pastoor Lippertsplein 1)
- Geverik : 't Bakhoes (Kapelstraat 10)
- Kelmond : Mariakapel (Kelmonderstraat)
- Neerbeek : Gemeenschapshuis Neerbeek (Callistusplein 9)
- Spaubeek : Scouting de Windroos (Musschenberg 26)

Aanmelden: Via www.derollen.nl/activiteiten

Het is fijn als u zich aanmeldt zodat wij kunnen zorgen voor voldoende materialen (hesjes, prikstokken en zakken) en een lekker kopje koffie met vlaai. Handschoenen dient u zelf mee te nemen. Aanmelden kan tot en met woensdag 15 maart.

Gemeente Beek neemt deel aan Volwassenfonds Sport & Cultuur

De Gemeente Beek sluit zich aan bij het Volwassenfonds Sport & Cultuur. Via het Volwassenfonds verstrekt de gemeente subsidie aan minima voor deelname aan sportieve en culturele activiteiten.

De subsidie bestaat uit het betalen van de contributie/ lesgeld en de benodigde materialen. Op die manier kunnen ook mensen met weinig geld plezier beleven aan sport en cultuur. Daarnaast hoopt de gemeente dat hun deelname leidt tot een groter sociaal netwerk, zodat mensen niet eenzaam zijn of eenzaam worden.

Wethouder Thijs van Es: "In Beek moet iedereen mee kunnen doen, óók aan sportieve en culturele activiteiten. Via Stichting Leergeld bieden we al jaren ondersteuning aan kinderen uit gezinnen met een smalle beurs. Via het Volwassenfonds gaan we dat ook voor volwassenen regelen."

Wie gebruik wil maken van het Volwassenfonds kan zich aanmelden via hanny.ras@gemeentebEEK.nl. Om van het fonds gebruik te kunnen maken, mag u niet meer verdienen dan 120 procent van het sociaal minimum. Voor alleenstaanden is dat maximaal € 1.322,18 per maand. Voor gehuwden/samenwonenden is dat maximaal € 1.888,84 per maand.

Het Volwassenfonds wordt mede gefinancierd door de Provincie Limburg. De Gemeente Beek neemt in 2023 en 2024 deel. In 2024 wordt de deelname van Beek aan het Volwassenfonds geëvalueerd en zal er een voorstel worden gedaan voor de jaren daarna.

Beek Samen Helpt is opgeheven

Na bijna 2,5 jaar heeft vrijwilligersorganisatie Beek Samen Helpt besloten om haar activiteiten te beëindigen. Daarmee stopt de hulpdienst die zich focuste op het beantwoorden van allerlei hulp- en ondersteuningsvragen van Beekse burgers.

De hulpdienst werd in het najaar van 2020 opgericht door de werkgroep Beek Samen Helpt. De vrijwilligers van Beek Samen Helpt hebben zich de afgelopen jaren enthousiast ingezet om mensen met uiteenlopende hulpvragen te helpen en te ondersteunen.

Beek Samen Helpt stopt omdat het aantal hulpvragen daalt. Daarnaast blijkt dat de hulp en ondersteuning die wel nodig is vaak dermate ingewikkeld is dat deze niet door een vrijwilliger kan worden geboden. Tenslotte kwam het ook voor dat er geen vrijwilliger beschikbaar was voor de hulp die werd gevraagd.

De vrijwilligers van Beek Samen Helpt hebben door deze ontwikkelingen besloten dat het verrichten van incidentele klussen niet meer kan plaatsvinden. Contact opnemen met een vrijwilliger van Beek Samen Helpt via het telefoonnummer 06-42914814 is niet meer mogelijk. Hetzelfde geldt voor het e-mailadres beeksamenhelpt@beeksam.nl.

OPENDAG

DE MUZIEKSCHOOL

ZATERDAG 18 MAART | 13.00 – 17.00 UUR

Optredens van de muzikanten van

- Myouthic -
- Mannenkoor Beeker Liedertafel -
- Kon. Harmonie St. Caecilia -

Leuke speurtocht met prijsjes voor de kinderen!
Muzikale uitdagingen voor jong en oud waar leuke prijsjes mee te winnen zijn!
Alle bezoekers kunnen mee doen met een gratis loterij met leuke prijzen!

Voor alle bezoekers gratis koffie, thee, ranja en wat lekkers!

Wij zijn er allemaal, u komt toch ook?



**CENTRUM VOOR
JEUGD EN GEZIN**
Wettelijke Bijzondere



St. Caecilia
Koninklijke Harmonie Beek



WOP DE CARMEL



knooppunt
informele zorg



**PARTNERS IN
WELZIJN**



vidar.



beek
uw gemeente



**Mannenkoor
Beeker Liedertafel**



**LIMBURGSE
KOORSCHOOL**



**Wijkteam
Beek**



MEE Zuid-Limburg

DR. STASSENSTRAAT 88

KidsCool vanaf april in de Nuutsbaeker!

Het KidsCool magazine, voor en door de kinderen in Beek, werd twee keer per jaar uitgebracht en op school uitgedeeld. Vanaf april wordt KidsCool tweemaandelijks onderdeel van de gemeentelijke pagina's in de Nuutsbaeker. Daarmee verdwijnt de aparte papieren uitgave. KidsCool blijft een initiatief dat voor en door kinderen wordt geschreven. Dat wordt genieten van leuke artikelen, moppen, raadsels en een update van de kindergemeenteraad. Nieuw is dat u de artikelen ook online kunt lezen via

www.kidscoolbeek.nl



In april verschijnt de eerste editie KidsCool op de laatste twee gemeentelijke pagina's van de Nuutsbaeker. Houd dat in de gaten!

Hulp bij energiebesparing, subsidies en leningen

In Het Groene Huis in Beek kunt u elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur terecht voor tips, adviezen en subsidies op het gebied van energiebesparing, subsidies en duurzaamheidsleningen.

Een medewerker van WoonWijzerWinkel Limburg helpt u graag! Bent u niet in de gelegenheid om langs te komen, maar heeft u wel een vraag over bijvoorbeeld isoleren, zonnepanelen of het vergroenen van uw tuin? Stuur dan een e-mail naar groene-huis@limburg.woonwijzerwinkel.nl.

Het Groene Huis

In Het Groene Huis werken diverse partijen samen aan een duurzamer Beek. Zij enthousiasmeren u om duurzaamheidsmaatregelen te treffen, met als doel een energie-neutrale gemeente in 2030. Bekijk de openingstijden van Het Groene Huis (Markt 6B in Beek) op www.gemeentebek.nl/hetgroenehuis.



Winnaar regenton

Wethouder Rob Schwillens reikte op maandag 13 februari een regenton uit aan de winnaar van de Waterklaar winactie meneer Kenens uit Geverik.

Wilt u ook uw tuin Waterklaar maken?

Kijk voor informatie en inspiratie op www.waterklaar.nl

Gratis compost voor Beekenaren op zaterdag 25 maart

Beekenaren kunnen op zaterdag 25 maart tussen 09.00 en 13.00 uur op vertoon van een legitimatiebewijs of milieupas gratis compost krijgen op de parkeerplaats van De Haamen (tegenover de gemeentewerf).

Belonen

De gemeente organiseert de compostactie samen met Attero om het goed scheiden van gft-afval te belonen. Attero maakt daar compost van. Een echt kringloopproduct, want organisch materiaal van de bodem komt weer terug in diezelfde bodem.

De achterliggende gedachte van de compostactie is dat elk huishouden in Beek de mogelijkheid krijgt om het eigen gft-afval terug te krijgen in de vorm van circulaire mest. Uit goed gescheiden groente-, fruit- en tuinafval (gft) kan namelijk schone compost worden gemaakt, wat voor de land- en tuinbouw, maar ook voor de eigen tuin en bloembakken een nuttige meststof is.

Op = op

Er is geen limiet aan de hoeveelheid compost die per persoon wordt uitgedeeld. Voor de actie geldt: op = op. Men moet voor eigen verpakkingsmateriaal zorgen alsook voor het laden en vervoeren van de compost. Er is dit jaar geen assistentie in de vorm van een kraanwagen voorzien.



Gaat u ook naar de stembus voor de Provinciale Staten- en Waterschapsverkiezingen?

Op woensdag 15 maart 2023 vinden de Provinciale Staten- en Waterschapsverkiezingen plaats. U mag meebeslissen over wie er in de Provinciale Staten en het Waterschap komt. Meebeslissen is een belangrijk recht.

U mag voor de Provinciale Staten stemmen als u de Nederlandse nationaliteit heeft, 18 jaar of ouder bent én niet uitgesloten bent van het kiesrecht.

Voor het Waterschap mag u stemmen als u de Nederlandse nationaliteit heeft, óf EU-burger bent met een geldige verblijfsvergunning, óf vreemdeling met rechtmatig verblijf in Nederland, 18 jaar of ouder bent én niet uitgesloten bent van het kiesrecht.

Kiesgerechtigden die op 30 januari 2023 (dag der kandidaatstelling) als inwoner van de gemeente Beek geregistreerd staan, ontvangen stempas(sen).

Inwoners van de gemeente Beek stemmen voor de Provinciale Staten van Limburg en/of voor het Waterschap Limburg.

Wat heeft u nodig om te kunnen stemmen?

- Uw stempas en een identiteitsbewijs.
- De stempas is het officiële document waarmee u kunt stemmen. Bewaar deze goed!
- Het identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs) mag maximaal vijf jaar verlopen zijn op de dag van de stemming. Dat betekent dat deze minimaal geldig is tot 16 maart 2018.
- Een vervangende stempas moet uiterlijk vrijdag 10 maart schriftelijk of dinsdag 14 maart om 12.00 uur mondeling aangevraagd zijn. Een schriftelijke volmacht moet uiterlijk vrijdag 10 maart om 17.00 uur aangevraagd zijn.

Stemmen voor beide verkiezingen is mogelijk:

- met stempas op woensdag 15 maart tussen 07.30 uur en 21.00 uur;
- via volmacht stemmen;

- via kiezerspas in een andere gemeente van de eigen provincie of hetzelfde waterschap.

Stemmen op woensdag 15 maart

Het gemeentehuis en het ASTA zijn beide als stemlokaal ingericht waar één stembureau aanwezig is.

Stemlokaal De Dagbeeker is bereikbaar via ingang aan de achterzijde van het gebouw.

In 't Hof van Sjpaubik in Spaubeek zijn twee stembureaus aanwezig.

In De Haamen is de vergaderruimte beschikbaar als stemlokaal.

Alleen bewoners, personeel én bezoekers van bewoners van Woon-/Zorgcentrum Om de Toren kunnen hun stem in het woon-/zorgcentrum uitbrengen.

Stemlocaties:

U wordt verzocht om uw stem uit te brengen in het stemlokaal dat op uw stempas vermeld staat. De stemlokalen zijn:

- Gemeentehuis: Raadhuisstraat 9, Beek
- De Dagbeeker: Hoolstraat 30, Beek
- Duivenlokaal: Gerbergastraat 2, Beek
- ASTA: Markt 6 a, Beek
- L'Union: Doctor Schaepmanlaan 22, Beek
- Muziekschool: Doctor Stassenstraat 88, Beek
- Gemeenschapshuis: Callistusplein 9, Neerbeek
- Willem Tell: Gevekerstraat 22, Geveker
- Gasterie Genhout Treft: Pastoor Lippertsplein 1, Genhout
- 't Hof van Sjpaubik: Musschenberg 26, Spaubeek
- Bejaardensociëteit: Kerkstraat 34 a, Spaubeek
- De Haamen: De Haamen 1, Beek
- Woon-/zorgcentrum: Om de Toren 1, Beek

Volmacht

Bent u zelf verhinderd, vraag dan iemand anders, die ook voor dezelfde provincie of waterschap kiesgerechtigd is, om voor u te stemmen door het afgeven van een onderhandse of schriftelijke volmacht. U kunt ook een kiezerspas aanvragen om zelf te stemmen in een andere gemeente binnen de eigen provincie of hetzelfde waterschap.

Stemopneming

De stemopneming (uitsluitend het tellen van de stemmen op partijniveau) vindt plaats op 15 maart ná 21.00 uur in de aangegeven stemlokalen waar de stemmen zijn uitgebracht. Uitzondering hierop is de stemopneming van de in het woon-/zorgcentrum ontvangen stembiljetten.

Deze vindt plaats op 15 maart om 21.00 uur in het gemeentehuis.



De voorlopige uitslagen van deze stemopnemingen worden 15 maart vanaf 21.00 uur, ná stemopneming, in het betreffende stemlokaal en via de media bekend gemaakt.

De centrale stemopneming op kandidaat- én partijniveau vindt op donderdag 16 maart plaats in het gemeentehuis van Beek. De uitslagen van deze stemopnemingen worden ná stemopneming op donderdag 16 maart door het gemeentelijk stembureau in het gemeentehuis en via de media bekend gemaakt.

Elke stem telt

Alle informatie over de verkiezingen vindt u op de website van de gemeente Beek: www.gemeentebeek.nl/verkiezingen.

Meer informatie nodig?

Bel dan met team Publiekzaken van de Gemeente Beek: 046 - 43 89 222. Of stuur een e-mail naar info@gemeentebeek.nl, onder vermelding van Verkiezingen.

Babbeltrucs komen vaker voor dan u denkt: maak het oplichters niet te gemakkelijk

Vorige maand kwam bij de Gemeente Beek een melding binnen van een inwoner die slachtoffer werd van een babbeltruc. Het slachtoffer is een behoorlijke som geld kwijt geraakt. Graag waarschuwen we u voor dit soort oplichters en geven we u tips om te voorkomen dat u slachtoffer wordt.

Oplichters komen vaak betrouwbaar over. Ze bellen bij u aan, spreken u op straat aan of bellen u op. Zogenaamd namens de bank, de thuiszorg of zelfs om een toiletbezoek voor hun kind. Eenmaal binnen worden op die manier elk jaar heel veel mensen van hun bezittingen beroofd.

Ook proberen oplichters mensen aan de deur te laten pinnen. Als ze de pincode af kunnen kijken en u vervolgens van uw pas kunnen beroven, halen ze zoveel mogelijk geld van uw rekening.

Waar moet u op letten?

- Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende. Of gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten;
- Laat nooit een onbekende binnen en sluit de deur als u binnen iets gaat halen;
- Pin nooit zomaar aan de deur als u niet zelf iets hebt besteld waarvan u weet dat u het moet afrekenen;
- Geef uw pinpas nooit uit handen. Ook niet als iemand u op die manier aanbiedt om te helpen bij het pinnen. Pin ook niet wanneer iemand anders de betaalautomaat wil vasthouden. Op die manier kan iemand mogelijk meekijken met uw pincode.



Telefonische babbeltruc

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank en proberen u te overtuigen om overboekingen te maken, in te loggen of uw gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. Soms wordt zelfs gevraagd om direct toegang te geven tot uw computer. Banken vragen dit nooit.

Waar moet u op letten?

- Vertrouwt u het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren. Zoek zelf het telefoonnummer op;
- Banken vragen nooit via de telefoon of SMS om je gegevens, pin- of beveiligingscode of om overboekingen te doen. Ook vragen banken u niet om directe toegang tot uw computer te krijgen.

Bent u toch slachtoffer geworden?

- Meld het direct bij uw bank en laat uw pas blokkeren;
- Doe altijd aangifte bij de politie;
- Is de oplichter nog in de buurt? Bel direct 112.



Vertrouwenspersoon voor Beekse vrijwilligers

Wanneer u te maken krijgt met ongewenste omgangsvormen binnen uw vereniging, is het belangrijk dat u met iemand kunt praten.

Enkele verenigingen hebben een eigen vertrouwenscontactpersoon: het eerste aanspreekpunt vanuit de vereniging. Hij/zij signaleert of de situatie besproken dient te worden met de vertrouwenspersoon van de gemeente Beek of direct met een andere instantie.

Heeft uw vereniging geen vertrouwenscontactpersoon?

Neem dan contact op met Amanda Klein, de vertrouwenspersoon van gemeente Beek.

M: 06 4447 4692

E: info@prettigwerkenlimburg.nl

Waarvoor kunt u terecht bij de vertrouwenspersoon?

- Ongewenste omgangsvormen;
- Zoals agressie, geweld, (seksuele) intimidatie, discriminatie of pesten;
- Integriteitsteksten;
- Misstanden met een maatschappelijk belang, zoals een gevaar voor de volksgezondheid, aantasting van het milieu of verspilling van overheidsgeld.

Wat kan de vertrouwenspersoon voor u betekenen?

- Ze vangt u op wanneer u een vervelende ervaring hebt gehad;



- Ze luistert naar uw verhaal;
- Ze informeert u over mogelijke stappen en procedures;
- Ze begeleidt u tijdens het vervolgproces;
- Ze ontfermt zich over de nazorg;
- Ze loopt na hoe een volgende vervelende ervaring voorkomen kan worden;
- Niets is verplicht: u geeft zelf aan waar u behoefte aan heeft. Volledig vertrouwen vormt de basis van alle gesprekken.

Ga voor een digitale schoonmaak naar het Computer Doe- en Leercentrum

In nauwe samenwerking met de landelijke organisatie Seniorweb organiseert het Computer Doe- en Leercentrum (CDL) in maart 'digitale voorjaars Schoonmaakdagen'. De schoonmaakdagen vinden plaats op vrijdag 10 en vrijdag 24 maart in de Stegen 35.

Al zetten tegenwoordig nog weinig mensen in het voorjaar het hele huis op zijn kop, de lentemaand maart is traditioneel de periode van de grote schoonmaak. Ook uw laptop, smartphone en computer kunnen zo'n grote schoonmaak gebruiken.



Niet alleen helpt dat om een schoon scherm en toetsenbord te houden en de stof van het muiswiel te verwijderen. Ook de verzameling van uw programma's en bestanden heeft aandacht. Zo wordt de prullenbak geleegd, worden tijdelijke bestanden verwijderd, bestanden en apps geordend, oude downloads verwijderd en veelgebruikte programma's opnieuw geïnstalleerd. Daarna werkt uw computer weer betrouwbaar.

De vrijwilligers van het CDL helpen u graag met het uitvoeren

van dit nodige onderhoud. Dus breng uw apparatuur mee en kom naar ons leslokaal op vrijdag 10 en 24 maart tussen 10.00 en 12.00 uur. U bent van harte welkom!

P.S.: Naast de digitale schoonmaakdagen verzorgt het CDL natuurlijk ook de normale gratis open inloop voor al uw vragen over uw computer, tablet of smartphone in Stegen 35 / Beek; op donderdag 13.30-15.30 uur en op vrijdag 10.00-12.00 uur.

Piet zorgt met hart en ziel voor Wies

Wie zorgt voor mij als ik voor iemand anders zorg? Met die vraag is het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek aan de slag gegaan. Daarvoor ging ze in gesprek met mantelzorgers uit Beek. In de Nuutsbaeker delen we hun ervaringen. Deze keer het verhaal van Piet en Wies.

Piet is mantelzorger van zijn vrouw Wies. Hij is 83 jaar. Samen met Wies woont hij sinds twee jaar in een zorgwoning van verpleeghuis Franciscus in Beek. Dat voelt goed. Zorg is nu dichtbij, maar dat was voorheen wel anders.

In 2019 nam Piet deel aan de dialooggesprekken van het Mantelzorgforum van het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek. Zo kwam hij in contact met Astrid Vermeulen, sociaal cultureel werker bij het steunpunt. Piet gaf bij haar aan dat de mantelzorgtaken voor zijn vrouw zwaar waren. Wies zit vrijwel de hele dag in een speciale stoel. Ze heeft veel pijn waardoor ze bijna niet in bed kan liggen. De meeste huishoudelijke taken kwamen bij Piet terecht. Gelukkig kon hij dit nog wel, maar daardoor had hij nog maar weinig tijd voor zichzelf.

Thuiszorg was er al, maar de inzet was minimaal. Na het gesprek met Astrid werd contact gelegd met de thuiszorgorganisatie en het bleek mogelijk om de persoonlijke zorg snel uit te breiden. Daarmee kreeg Piet meer ruimte voor zichzelf. Ook met betrekking tot de personenalarmering kreeg hij via Astrid de juiste informatie om mee verder te kunnen. Dit gaf rust.

Rust is belangrijk, want mantelzorgers moeten in hun kracht blijven. Mantelzorgers kunnen niet uitvallen, want dan is het hele systeem ontregeld.

Piet probeert de mantelzorgbijeenkomsten van Partners in Welzijn zo veel als mogelijk bij te wonen. Daar treft hij lotgenoten waarmee hij kan praten. Ook krijgt hij er informatie die hem verder helpt.

Tot voor kort regelde Piet alles via de computer zelf, maar de laatste tijd lukt dat niet meer zo goed en helpt hun dochter hiermee. Met betrekking tot vragen op belastinggebied maakt hij ook wel eens gebruik van de hulp die de bibliotheek kan bieden op dit vlak.

Via de gemeente Beek ontvangt Piet jaarlijks de mantelzorgwaardering. Daarmee stond hij zelfs een keer in de krant samen met wethouder Thijs van Es van de Gemeente Beek. Piet en Wies wonen sinds 2021 in een zorgwoning van het Verpleeghuis Franciscus. Daar nemen ze deel aan de activiteiten die in Franciscus worden georganiseerd. De zorg is goed geregeld en ze voelen zich daar thuis.

Heeft u vragen naar aanleiding van dit verhaal of vragen met betrekking tot uw eigen situatie?

Neem dan gerust contact op met Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek in de gemeente Beek. Telefoonnummer: 046-4575700 of e-mail: mantelzorg@piw.nl.



Last van lentekriebels



Ronduit Makado

makadobeek.nl  

ruim 80 winkels onder 1 dak • gratis kinderopvang • altijd gratis parkeren
ledere zondag van 12.00 - 17.00 uur geopend