

de nuutsbaeker



50^e jaargang
no. 3
maart 2024



JNC: Judo en Nunchaku Club Spaubeek



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
verantwoordelijkheid van
Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

In Memoriam:
George Stevens pag. 3

Buurtgezinnen:
'Opvoeden doen we samen' pag. 4

3 Jubilarissen bij
ZijActief Spaubeek pag. 10

AV Caesar: Bewegen als
hoofddoel voor
oncologische patiënten pag. 12

JNC: Judo en Nunchaku Club
Spaubeek pag. 14

Heemkunde Beek anno nu! pag. 19

Gemeente info pag. 24

INHOUD:

| | |
|---|----|
| - Van de Redactie | 2 |
| - In Memoriam: George Stevens | 3 |
| - Collecte van de Hartstichting afdeling Beek | 3 |
| - Buurtgezinnen: 'Opvoeden doen we samen' | 4 |
| - VV Caesar zoekt dringend nieuwe leden voor het Veteranen Team! | 7 |
| - IVN Spau-Beek: presentatie over de vuursteenmijnen van Rijckholt | 7 |
| - Heemkundevereniging Beek in Stegen 35 toont het boerenleven in het begin van de vorige eeuw | 8 |
| - Lente wandeltocht te Spaubeek | 9 |
| - Jubilarissen bij ZijActief Spaubeek | 10 |
| - Het Cabrys in actie voor KIKA | 11 |
| - Kom SAME BLOAZE in Sjaubik! | 11 |
| - Nieuw initiatief bij AV Caesar Bewegen als hoofddoel voor oncologische patiënten | 12 |
| - Beek... wat ben je mooi | 13 |
| - JNC Spaubeek | 14 |
| - Sjoale Vastelaovend | 16 |
| - Nuuts van Speelgroep het Nieuwe Masker | 18 |
| - Vriendenvering m.m.v. zangkoor E-motion | 19 |
| - Heemkunde Beek anno nu! | 19 |
| - Lezingencyclus "Heemkunde" Stegen 35 | 20 |
| - 75 Jaar Zonnebloem | 21 |
| - Tussendoortje | 22 |
| - Evenementenrooster 2024 | 23 |
| - De Macro Foto van Loe | 23 |

Gemeente info:

| | |
|---|----|
| - Wie verdient er een jeugdlintje? Nomineer nu! | 24 |
| - Bewegen wordt nóg makkelijker in de gemeente Beek | 24 |
| - Coalitiepartner Beek samen tegen Eenzaamheid | 25 |
| - De dag van de Maximumsnelheid | 26 |
| - Kent u de verkeersborden? Doe de quiz! | 26 |
| - 10 tips om woninginbraak te voorkomen | 27 |
| - Maak de gemeente veilig, wordt lid van Buurt Whatsapp | 27 |
| - Mantelzorgwaardering 2023 gemeente Beek | 28 |
| - Cursus Digitale Nalatenschap voor jong en oud | 29 |
| - Op 15 en 16 maart aanstaande vindt de jaarlijkse vrijwilligersactie NL Doet plaats! | 29 |
| - Landelijke opschoondag | 30 |
| - Boekenweek 2024: wie leest, leert de wereld! | 31 |
| - Bent u mijn nieuwe baasje? | 31 |

De Nuutsbaeker in data

| Inleveren kopij | Verschijningsdatum |
|-----------------|---|
| 16 mrt. 2024 | week 15 - 2024 (8 t/m 13 april 2024) |
| 13 april 2024 | week 19 - 2024 (6 t/m 11 mei 2024) |
| 11 mei 2024 | week 23 - 2024 (3 t/m 8 juni 2024) |
| 15 juni 2024 | week 28 - 2024 (8 t/m 13 juli 2024) |
| 10 aug. 2024 | week 36 - 2024 (2 t/m 9 sept. 2024) |
| 7 sept. 2024 | week 40 - 2024 (30 sept. t/m 5 okt. 2024) |
| 12 okt. 2024 | week 45 - 2024 (4 t/m 9 nov. 2024) |
| 9 nov. 2024 | week 49 - 2024 (2 t/m 7 dec. 2024) |
| 14 dec. 2024 | week 02 - 2025 (6 t/m 11 jan. 2025) |

Van de Redactie



Carnaval is voorbij, laat de lente maar komen.

Het was een prachtig vastelaovesseizoen. Ik heb genoten van de optochten, vooral de lichtstoet was uitzonderlijk mooi dit jaar. Chapeau voor de deelnemers, maar zeker ook voor de organisatie.

Nu is het tijd voor de lente. Het heeft genoeg geregend, hoewel de temperatuur best aangenaam is voor de tijd van het jaar. Er komen zelfs hier en daar voorjaarsbloemen tevoorschijn. Lekker.

Wat deze editie betreft: Er staan veel mooie, maar ook een triest artikel in. Triest is het overlijden van ons redactielid George Stevens. Hij is ruim 15 jaar mijn collega geweest en ik heb wat afgelachen met hem. Een heerlijke humoristische man die ik zeer zeker ga missen. Mooie artikelen zijn o.a. het doel van AV Caesar, bewegen als hoofddoel voor oncologische patiënten. Ook de opbrengst voor Kika, een actie van eetwinkel Cabrys in de Makado. En wat dacht u van het plan Buurtgezinnen. Een prima initiatief.

Verder bevat deze uitgave interessante items van het Heemkunde Museum, oproepen voor bloazers in Spaubeek, collectanten voor de hartstichting en voetbalveteranen voor VV Caesar. Indien u een vechtsport wilt leren, neems eens kijkje bij JNC Spaubeek. Ook een gezellige foto pagina van de Sjoale Vastelaovend en liefst 3 jubilarissen bij ZijActief Spaubeek.

Ik mag wel zeggen dat Spaubeek heel goed wordt vertegenwoordigd in deze Nuutsbaeker. Goed bezig Spaubeek.

En voor u beste lezer kan ik alleen zeggen, geniet, indien het zich laat zien, van het voorjaarszonnetje.

Wij zien elkaar volgende maand.
Christy
Eindredactie

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



Slager traiteur Guido Veugen

Tijd voor Maal-tijd

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeert naar de mogelijkheden

Nieuw:
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meesterslager gespecialiseerd in:
barbecue, buffetten, maaltijden





George Stevens

1948 - 2024

In Memoriam: George Stevens

30 januari 2024 overleed "onze" George.

We zeggen "onze" want dat was hij ook en wel vanaf 1997. Eerst als fotograaf, later als onze sportverslaggever en onze schrijver van het welbekende Tribunes Plebes, over het wel en wee van de Gemeenteraadsvergaderingen.

George was een sportief mens. Naar elke vergadering en elk NB-uitje kwam hij op de fiets, terwijl de rest gemakzuchtig de auto nam. We hebben er vaak over gelachen en George lachte dan mee, maar zijn fiets bleef hem heilig. Als collega redacteur was hij kritisch en nooit bang om prangende vragen te stellen. Ondanks zijn lengte, want hij was maar klein van stuk, was hij een groot mens. Een leuk mens, altijd in voor een grapje, altijd bereid om te helpen. Een levensgenieter en zeer sociaal. George was een veelzijdig mens.

Een aantal jaar geleden begon hij met zijn gezondheid te sukkelen en moest vaker verstek laten gaan bij vergaderingen. We hebben altijd gehoopt dat hij zou opknappen, maar helaas.

De laatste jaren vervaagden al zijn herinneringen aan de Nuutsbaeker en uiteindelijk vervaagden al zijn herinneringen.

Maar onze herinneringen blijven en we zullen je missen.

Bedankt George

Je Nuutsbaeker collega's: Sef, Wim, Jack, Bernd, Peter, Paul, Loe, Truus, Sylvie, Lara, Roland en Christy.

Collecte van de Hartstichting afdeling Beek

Van 7 t/m 13 april a.s. vindt de jaarlijkse collecte van de Hartstichting plaats.



In actie voor

Hartstichting

Ook in 2024 gaan in Beek, Neerbeek, Genhout, Geverik en Kelmond collectanten langs de deuren om een bijdrage te vragen voor de strijd tegen hart- en vaatziekten.

Ook dit jaar zouden we weer graag in alle straten willen collecteren, maar wegens een tekort aan collectanten is dit helaas niet mogelijk. Voor de volgende straten vragen we nog collectanten die in de aangegeven periode iets willen en kunnen betekenen voor dit goede doel:

Beek:

Fredericusstraat, Rosastraat, Johannesstraat, Annastraat, Dr. Stassenstraat, Nieuwstraat, Scheperstraat, Carmelstraat, Dr. Poelstraat, Schaepmanlaan, appartementen Heuvelstraat, Raadhuispark, Achter de Kerk, Achter de Beek, Smedestraat.

Neerbeek:

Langweide, Banensweide, Tomeik, Stukkenderhof, Nieuwenhofstraat, Leenhofstraat, Binsveldhofstraat, Laurentiusstraat, Callistusplein, Herenhofstraat, Kerklaan, Neerbeekerstraat, Aldenhofstraat, Hoppekoolhof.

U kunt ook online een eenmalige bijdrage geven via de website www.hartstichting.nl

Mogen we ook dit jaar weer op u rekenen?

Voor aanmelden en/of informatie kunt u contact opnemen met:

Mevr. Ingrid Delleman, 06-40666195
Mevr. Tiny Greven, 06-30468728

Alvast hartelijk dank!

De vrienden van Hartstichting afdeling Beek

Luxe Bakkerij Martens Beek
sinds 1864
Burg. Janssenstraat 36 • 046 - 437 13 84

**Paasbestellijsten
liggen vanaf
13 maart
voor u klaar in
de winkel**

OPENINGSTIJDEN:
Maandag : 08.00 - 17.00 uur
Dinsdag : gesloten
Woensdag : 08.00 - 17.00 uur
Do. en Vr. : 08.00 - 18.00 uur
Zaterdag : 08.00 - 16.00 uur

**PAASMAANDAG EN
27 APRIL (KONINGSdag)
ZIJN WE GESLOTEN**

Buurtgezinnen: 'Opvoeden doen we samen'

Jaren geleden was ik in een naburige stad burgercommissielid 'Burger en Samenleving' en heb ik van nabij de transitie meegemaakt binnen de zogenaamde '3-D' (decentralisaties): Jeugdwet, Participatiewet en WMO. De Rijksoverheid hevelde deze pakketten toen over naar de gemeenten, die daarmee verantwoordelijk werden. Bedoeling van dit alles was dat de burger veel meer betrokken ging worden. Betrokken met en bij elkaar. 'Good Noaberschap' heet het in de Achter-

hoek en natuurlijk kennen we het begrip ook in Beek. Uiteindelijk spreken we, wat dit betreft, allemaal dezelfde taal.

Sinds enige tijd is Bonnie Haenen binnen onze gemeente actief om aan een stukje noaberschap invulling te geven in de vorm van het helpen van kinderen en hun gezinnen binnen het project 'Buurtgezinnen'. Buurtgezinnen heeft als basisgedachte dat we er sámen voor staan om kinderen op te voeden. Gezinnen worden bijeen

gebracht, aan elkaar gekoppeld. Bonnie spreekt over vraaggezinnen (gezinnen waar het even niet zo lekker gaat) en steungezinnen (gezinnen die een kind of meerdere kinderen willen opvangen of/en een ander gezin willen helpen). Die steungezinnen wonen bij wijze van spreken om de hoek. En wat is er mooier dan gezinnen/kinderen die het even wat moeilijker hebben wat extra liefde en aandacht te geven en de ouders wat te ontlasten. Dat kan bijvoorbeeld door een kind een dag(deel) op te vangen, het halen en brengen naar sport- of zwemles, het bieden van een plekje om huiswerk te maken, meegaan naar een ouderavond of een weekendje logeren. Eigenlijk zijn er in veel situaties mogelijkheden ter ondersteuning.

Bonnie: "Buurtgezinnen is een landelijke stichting. Het is anders dan bijvoorbeeld het nemen van een pleegkind in huis. De opvoedingsverantwoordelijkheid blijft bij de ouders liggen. Een steungezin helpt gewoon van mens tot mens in de opvoeding. Ik ben enkel de verbinder tussen vragen steungezin, m.a.w. ik koppel de vraag met het aanbod. Uiteraard gebeurt dat nadat ik gesprekken met beiden heb gevoerd om een zo goed mogelijke match te kunnen maken. Tevens probeer ik het concept bekend te maken bij bijvoorbeeld de scholen en huisartsen in de gemeente. Zij hebben immers een signaalfunctie als het even niet lekker gaat in een gezin. En dat



ELS EVENTS

ELSMUSEUM - BEEK

EEN INSPIRERENDE LOCATIE VOOR
JOUW EVENT OF VERGADERING

ELS-EVENTS.NL





doet Buurtgezinnen zo integer mogelijk. Mensen schamen zich wel eens en vinden het moeilijk om hulp te vragen. Dat is niet alleen in Beek, maar dat komen we overal in Nederland tegen. Er zijn er geen doelen, dossiers of verslagen, zoals bijvoorbeeld in de Jeugdzorg. 'Buurtgezinnen' is informeel en geen hulpverleningsinstantie. De gemeente Beek heeft ons project omarmd en in 2024 is er zelfs meer ruimte gemaakt voor Buurtgezinnen. Ik heb de ruimte gekregen om vier tot zes 'koppelingen' per jaar mogelijk te maken en te monitoren."

Meedoen aan dit project is gratis

Echter: het is géén gratis oppas en op vrijwillige basis. Je mag bij 'Buurtgezinnen' komen halen, maar ook brengen. Buurtgezinnen is op zoek naar beiden: vraag- en steungezinnen en het is de kers op de taart bij een gelukke koppeling waarbij kwaliteit voor kwantiteit gaat. Bij een match volgt er een koppelingsgesprek, waarbij afspraken gemaakt

worden tussen beide gezinnen. Op vaste momenten zijn er evaluatiegesprekken. Bonnie is tussendoor altijd 'op afstand aanwezig' en houdt feeling met beiden met de gedachte dat het kind altijd op nummer één staat.

"Gebleken is dat er na corona meer vraag is dan aanbod (dat is een landelijke trend bij Buurtgezinnen die gelukkig langzaam weer kentert). Soms lijkt het alsof (jonge) mensen het moeilijk vinden om contact te zoeken met anderen. Ze weten niet hoe met een ander in gesprek/contact te komen. Dat is een maatschappelijk probleem, waarbij onbekend onbemind maakt. Ook zijn er veel (alleenstaande) ouders, waarvan familie of vrienden verder weg wonen. Maar denk bijvoorbeeld ook aan gezinnen waarbij ziekte, armoede en/of een scheiding een rol spelen. Buurtgezinnen wil hen laten merken dat ze er niet alleen voor staan."

Bonnie is op zoek naar mensen/gezinnen die als steungezinnen willen fungeren. Maar ook vraaggezinnen

kunnen dit bij haar kenbaar maken. Wilt u meer weten dan kunt u kijken op de website: www.buurtgezinnen.nl of de folder halen die ligt in het gemeentehuis. Ook mag u Bonnie persoonlijk benaderen via: bonnie@buurtgezinnen.nl Buurtgezinnen kunt u ook vinden op Facebook: <https://www.facebook.com/Buurtgezinnen.in.Stein.en.Beek> en Instagram: [buurtgezinnen_stein_beek](https://www.instagram.com/buurtgezinnen_stein_beek)

Roland Willems



Wilt u ook sfeervol wonen met alle zorg, persoonlijk contact en vertrouwde gezichten?

U woont op een kleinschalige locatie tussen het stadspark en de binnenstad van Sittard.

Neem vrijblijvend contact met ons op. We helpen u graag.

Kijk voor meer informatie op www.elsresidentie.nl of bel naar 046-460 00 40

Alles wat we doen, doen we met Zorg!

KIENEN

IEDERE WOENSDAG AVOND om 19.30 uur GASTERIE GENHOUT TREFT

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vlaai, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Samen scheiden

is makkelijker dan je denkt

Alle beetjes gft helpen

Wist je dat jij het verschil kunt maken als je nog meer gft en etensresten scheidt? Ook dit klokhuis, dat restje eten in de pan of die verwelkte bos bloemen bijvoorbeeld. Zo wordt steeds meer afval een nieuwe grondstof. Doe daarom al je gft in de gft-container.

Je vindt onze scheidingsstips op rwm.nl.

Duurzaam denken, duurzaam doen

RWM
afval & reiniging

VV Caesar zoekt dringend nieuwe leden voor het Veteranen Team!

Word Lid van het VV Caesar Veteranen Team!

Ben jij 35 jaar of ouder en heb je nog zin om een balletje te trappen? Dan is het veteranen team van Caesar op zoek naar jou! Ben je geïnteresseerd meld je dan vandaag nog aan en kom op de dinsdagavonden een uurtje meetrainen en op de zaterdagmiddagen gezellig een wedstrijd mee voetballen.

Wat bieden wij:

Trainingsavonden:

Elke dinsdagavond om 19.30 uur werken we aan onze conditie en voetbalvaardigheden. Een gezellige manier om fit te blijven!

Zaterdagwedstrijden:

Op zaterdagen om 17.00 uur spelen we samen met een groep enthousiaste medespelers een wedstrijd van 2 x 35 minuten uit of thuis met evt. een vrijwillige derde helft. Plezier op en naast het veld staat centraal!

Gezelligheid: Een hechte groep waarin samenwerking, sportiviteit en vriendschap voorop staan.



Hoe meld je je aan:

Stuur ons een e-mail en vermeld je naam, leeftijd, telefoonnummer en eventuele voetbalervaring of bel met een van onze bestuursleden. Of als je nog twijfelt kom dan eerst vrijblijvend meetrainen op dinsdagavond!

Locatie:

Sportlandgoed de Haamen
Blooteweg 11 6191EM Beek

Aanmelden of vragen?

Stuur een e-mail naar caesar_veteranen@outlook.com en we nemen zo snel mogelijk contact met je op.

Kom en sluit je aan bij het gezellige Caesar Veteranen Team!

Het Veteranen Bestuur - VV Caesar
Ron Vrancken 06-10959358
Peter Baltus 06-42315278
Faas Klinkers 06-38442504
Paul Wouters 06-34410919

JogL advice

Geïnteresseerd?
Wij denken graag met u mee!



Terrasoverkappingen - zonwering rolluiken - garagedeuren

maak een afspraak voor advies op maat!
www.jogL.nl of mail info@jogL.nl

Dassenburcht 49, 6191 LE Beek
T. 046 436 11 19 - M. 06 46 35 08 88

IVN Spau-Beek



Op zondag 10 maart van 10.00 tot 12.00 uur is een presentatie over de **VUURSTEENMIJNEN VAN RIJCKHOLT** door Lei Nelissen.

Deze mijn is een Europees Cultureel Erfgoed en bevindt zich in het Savelsbos.

Rond 4900-3100 jaar v.Chr. werd hier vuursteen gedolven door de Michelsbergcultuur, een boerenbevolking uit het Midden-Oosten, voor het maken van gebruiksvoorwerpen.

Toegang is gratis.

Aanvang 10.00 uur in het IVN-home 'Moorheide', in de kelder van het AZC Sweikhuizen, (voormalig Retraitehuis), Moorheide 1, 6174 RZ Sweikhuizen.

Voor de laatste Info zie: www.ivnspaubeek.nl



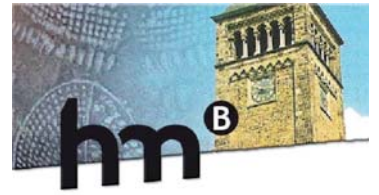
AUTO SERVICE BEEK-ELSLOO

- AUTOMATISCHEVERSSELLINGSBAK SPOELEN
- LASWERKZAAMHEDEN
- ALLE VOORKOMENDE SPUITWERKZAAMHEDEN
- COMPLEET SCHADEHERSTEL
- ONDERHOUD EN APK
- REPARATIE
- UITLATEN / ACCU'S
- UITLIJNEN, BANDEN / VELGEN
- AIRCO ONDERHOUD
- VOORRUITEN (ZONDER EIGEN RISICO)
- IN- EN VERKOOP PERSONEN- EN BEDRIJFSWAGENS

SCHUTTERSSTRAAT 2, 6181 AC ELSLOO
(T) 046 - 435 23 35 (F) 046 - 435 23 36

Heemkundevereniging Beek in Stegen 35 toont het boerenleven in het begin van de vorige eeuw

De groep 'HANDEN UIT DE MOUWEN' van de Heemkundevereniging Beek zorgt weer voor een nieuwe fototentoonstelling in de aula van STEGEN 35.



Vanaf 1 maart 2024 zorgen Bert Heijmans en Jo Eussen ervoor dat u kunt kennis maken met het boerenleven in de vorige eeuw. In meer dan dertig foto's laten zij de bezoekers van Stegen 35 zien hoe er werd geploegd, gezaaid, geoogst en bewaard in al zijn nostalgische facetten. Het was in die tijd echt geen pretje, want het was meestal allemaal handwerk. Mens en dier zwoegden vaak vele uren per dag om ervoor te zorgen dat de bewoners van Beek voldoende voedsel hadden om te kunnen leven. De dagen waren lang, er was geen veertigurige werkweek. Tijdens elk seizoen was er wel een behoorlijk hoeveelheid arbeid te verrichten.



De foto's, de meeste in zwart-wit, laten u zien hoe vaak de hele familie in touw was, vooral tijdens de seizoenen als er geoogst moest worden. We wensen u veel gratis kijkplezier en verwachten dat velen onder u herinneringen zullen ophalen uit die vervlogen tijden. Er waren toen geen tractoren en andere machines die tegenwoordig het werk van de boeren op het land makkelijker maken.

VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

3s

OPENINGSTIJDEN
maandag t/m zaterdag
van 9.30 - 18 uur

BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



RIOOLTECHNIEK
ONTSTOPPINGSDIENST

- Riooltechniek
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl

Lente wandeltocht te Spaubeek

Op zondag 24 maart 2024 organiseert het wandelcomité van Fanfare St. Caecilia Spaubeek, aangesloten bij FLOW (Federatie Limburgse Onafhankelijke Wandelverenigingen), hun jaarlijkse lente wandeltocht.

De routes van 6, 13, 21 en 25 km gaan zoveel mogelijk over onverharde paden, door natuur, holle wegen en langs eeuwenoude carréboerderijen. Na een lange winterperiode worden wel de ergste modderpaden vermeden. Op alle afstanden, behalve de 6 km, is gezorgd voor een rustplaats (binnen) met toiletten.

Inschrijfgelden:

1,50 voor leden van alle wandelbonden

2,50 voor overige wandelaars

0,30 voor een sticker

Kinderen onder 14 jaar gratis mits onder begeleiding
IVV stempel verkrijgbaar

Op de rustplaats zijn consumpties zoals vlaai, koffie, thee, etc. verkrijgbaar tegen vriendelijke prijzen. Let op: gebruik toegestane parkeerplaatsen, niet op de stoep s.v.p.

Er zijn genoeg parkeerplaatsen bij de BMV en op de markt vlakbij.

Bereikbaarheid:

met de auto via de A76 afrit 3 en bewegwijzering volgen.

Met de trein NS-station Spaubeek 15 minuten lopen. Arriva buslijn 54 rijdt niet op zondag.

Starttijden:

25 km van 07.00 – 10.00 uur

21 km van 07.00 – 11.00 uur

13 en 6 km van 07.00 – 14.00 uur

Het startlokaal sluit om 17.00 uur.

Startplaats:

BMV 't Hof van Sjaubik

Musschenberg 26, 6176 BD Spaubeek

Info: www.fanfarespaubeek.nl

www.flow-wandelen.eu (Download de gratis app)

Dhr. H. Stevens, tel. +31(0) 46 443 3490

Lente wandeltocht
Zondag 24 maart 2024

Fanfare
St. Caecilia
Spaubeek

Afstanden:
6, 13, 21
en 25 km

Start tijden:
van 7.00 uur
tot 14.00 uur

Start lokaal
BMV 't Hof
van Sjaubik

Wir stempeln IVV
NFV NEDERLAND NL 013

FLOW
FEDERATIE LIMBURGSE ONAFHANKELIJKE WANDELVERENIGINGEN
www.flow-wandelen.eu

De wandeltocht vindt onder alle weersomstandigheden plaats.

De organisatie is niet aansprakelijk voor ongevallen en/of schade tijdens de wandeling.

Tot ziens in Spaubeek!



ELS JACOBS

♦ UITVAARTONDERNEMING ♦

'Wat doen we als ons hart zeer doet?' vroeg de jongen.

'Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt.'

Uit: de jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy

Els Jacobs Uitvaartonderneming BV

Potgieterstraat 5 - 6191 EA Beek - Tel. 046 - 411 29 22 - www.elsjacobsuitvaart.nl

Ook indien u een uitvaartverzekering hebt afgesloten kunt u gebruik maken van onze diensten.

Jubilarissen bij ZijActief Spaubeek

ZijActief heeft 3 jubilarissen!



Donderdag 1 februari 2024 werden bij ZijActief Spaubeek 3 jubilarissen gehuldigd die 50 jaar lid zijn van de vrouwenvereniging.
Mevr. Agnes Bouwens, Mevr. Maria Houtvast en Mevr. Margriet Laugs.

Hoe was dat 50 jaar geleden?

Er waren toen 2 vrouwenverenigingen
- De Boerinnenbond
- De Limburgse Katholieke Vrouwenbeweging
Zij organiseerden in die tijd diverse cursussen en activiteiten. Deze vonden plaats in het patronaat wat later het Eldorado is geworden.
Enkele cursussen werden aangehaald:

Agnes, Maria en Margriet:

Bakcursus, bij Mia Wouters op de Dorpstraat kwam een bakker de cursus geven aan veel vrouwen uit het dorp. Deze bakker had voor alle vrouwen een bakboekje waar Agnes en ook Margriet nu nog altijd recepten uit gebruiken.

Boekhoudcursus, voor de vrouwen van de boeren.

Hierdoor werden de vrouwen meer betrokken bij het boerenbedrijf. Hun rol werd daarmee belangrijker.

Maria en Margriet:

Knipcursus, hier is nog een leuke anekdote over te

vertellen. Maria Houtvast was ten tijde van die cursus 14 jaar. Haar moeder kon niet naar die cursus. Maria heeft haar plaats ingenomen (als 14-jarige)! Hierdoor kon Maria het communicatiejurkje maken voor haar 8 jaar jongere zusje. Het werd werkelijk het mooiste jurkje van alle communicantjes!
Margriet kan zich dit nog goed herinneren.

Spaubeek had dus in die tijd 2 vrouwenverenigingen en een Kerk die gepoetst moest worden. In die tijd poetste Zus van Duren de kerk. Op verzoek van het Kerkbestuur werden beide afdelingen ingeschakeld om Zus in haar werk te ondersteunen. Ze werden hier goed voor betaald. Het ene jaar de ene en het andere jaar de andere afdeling.

De voorzitter van de LKV Riet Roelofs (nu nog altijd trouw lid van ZijActief) stopte na 20 jaar als voorzitter. Helaas betekende dat het einde van het LKV.

De Boerinnenbond werd later het huidige ZijActief Spaubeek.

Enkele bijzonderheden van de jubilarissen:

Agnes

Heeft jaren de leiding gehad over het kerkpoetsen. Zij stuurde 18 ZijActief-leden aan die op toerbeurt 2-wekelijks de kerk mee hielpen poetsen. Agnes zorgde ook altijd voor koffie en iets lekkers.

Maria

Tot voor kort altijd aanwezig bij activiteiten. I.v.m. de thuissituatie werd dat noodgedwongen minder. Is altijd zeer actief geweest, goede ideeën, jaren de adventskrans gemaakt voor de kerk!

Margriet

In 1974 lid geworden, door haar schoonmoeder. In 1982 werd Margriet secretaris en penningmeester van de Boerinnenbond. In 1995 was de vereniging inmiddels omgedoopt naar ZijActief en werd Margriet de voorzitter van de afdeling.

De dames kregen van het Provinciaal Bestuur ZijActief Limburg een karafje met glazen aangeboden en van ons eigen bestuur een zilveren ZijActiefspeld en een mooie bloemenbon van Glenn Bloemsierkunst Spaubeek.



gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen

GORDIJNEN
GECOLUX
RAAMDECORATIE

Stationstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Like ons op

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel

Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

Het Cabrys in actie voor KIKa

Eetwinkel Het Cabrys in de Makado Beek is inmiddels al enige jaren in actie voor KiKa. Eigenaar Pascal Vossen verkoopt niet alleen goed gevulde Kinderboxen voor dit goede doel, maar zamelt ook statiegeldflesjes in voor het goede doel. Over geheel 2023 gezien, heeft deze actie het fantastische bedrag van € 1.806 opgeleverd!

Pascal (midden) is trots op zijn gasten en overhandigde de check aan KiKa lopers Patrick(l) en Marcel(r).

Grote dank aan alle gasten voor deze fantastische bijdrage in de strijd naar 100% genezingskans van kinderkanker!



Kom SAME BLOAZE in Sjpaubik!

Vanaf 19 april 2024 organiseert Fanfare St. Caecilia Spaubeek een project waarin beginnende en gevorderde muzikanten uit Spaubeek en omgeving worden uitgenodigd en uitgedaagd om **SAME TE KOMME BLOAZE**. In een programma van 11 weken wordt onder leiding van een deskundig team van muzikaal leiders toegewerkt naar een concert op zondag 30 juni 2024 in **BMV 't Hof van Sjpaubik**. Meld je aan en doe mee!

Het is vrijdagavond, tijd om even goed stoom af te blazen van de werkweek. Bijna letterlijk stoom afblazen! Even lekker afschakelen en in een gezellige sfeer samen muziek maken. Dat is wat de leden van het fanfareorkest van Fanfare St. Caecilia Spaubeek elke vrijdag doen. En we zijn hard op zoek naar uitbreiding van ons orkest. Ben je tussen de 25 en 85 jaar en wil je wel eens in een orkest leuke muziek maken? Of maak je al muziek en wil je dat bij de fanfare komen doen? Of misschien ben je al ooit lid geweest en begint het toch weer te kriebelen om aan dit leuke project mee te doen? Meld je dan snel aan!

Wat gaan we doen?

Onder leiding van een deskundig team van muzikaal leiders met elk hun eigen specialiteit en natuurlijk waar nodig met hulp van onze orkestleden, gaan we vanaf vrijdag 19 april aanstaande repeteren aan een leuk muzikaal programma dat we op zondag 30 juni ten gehore gaan brengen. In 10 gezellige repetities word je uitgedaagd om samen met ons te blazen. De muziek is eenvoudig genoeg voor beginners en uitdagend genoeg voor de meer geoefende muzikant. Ervaring is fijn, maar niet echt noodzakelijk. Heb je al eens in een van de talent-orkesten meegedaan, dan is

dit de uitgelezen kans voor een volgende stap!

Alle instrumenten zijn in principe welkom, maar we zijn vooral op zoek naar muzikanten voor bugels, trompetten, trombones, baritonsaxofoons, euphoniums (tenortuba's), bassen en slagwerk (drums, pauken, marimba's, xylofoon, etc. etc.). Speel je sopraansaxofoon, altsaxofoon of tenorsaxofoon? Ook dan ben je in Spaubeek natuurlijk op het juiste adres. Wij zorgen ervoor dat je je favoriete instrument krijgt (in bruikleen). Deelname is kosteloos!

Krijg je zin om mee te doen? Meld je dan aan voor **SAME BLOAZE** per mail via samebloaze@fanfarespaubeek.nl. Twijfel je of heb je vragen? Geen probleem! Neem dan contact met ons op via samebloaze@fanfarespaubeek.nl of telefonisch via 06-15580846.



EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL

Nieuw initiatief bij AV Caesar

Bewegen als hoofddoel voor oncologische patienten

Stichting Recovery RUN en atletiekvereniging AV Caesar organiseren op zondag 2 juni 2024 een Recovery Loop op de atletiekbaan van AV Caesar te Beek Limburg.

Bij Recovery RUN geven we loop/wandel training aan vrouwen met borstkanker. Door deze trainingen kunnen vrouwen tijdens en na hun behandeltraject op een verantwoorde wijze in beweging blijven met lotgenoten. Dit is belangrijk voor zowel het fysieke als mentale welzijn.

Nu heeft de Stichting Recovery RUN als missie zoveel mogelijk oncologische patienten in beweging te krijgen. Om hier aandacht voor te vragen en om mensen met kanker in beweging te krijgen zal er een Recovery loop plaatsvinden op 2 juni 2024 op de atletiekbaan in Beek. Aan de loop zijn geen kosten verbonden.

Er is gekozen voor de atletiekbaan, zodat een ieder zelf kan bepalen hoeveel rondjes gelopen worden en met welke snelheid.



Het belangrijkste is om in beweging te komen of het nu hardlopend,

joggend of wandelend is. Er zal maximaal een 5 kilometer worden afgelegd in een tijdbestek van een uur. Het is geen wedstrijd maar een uitdaging en overwinning op jezelf.

De loop is voor alle kankerpatienten, maar ook voor iedereen die getroffen is door kanker, familieleden, behandelars etc.

Familieleden van een patient, gediagnostiseerd met kanker, worden mentaal en soms fysiek belast. Dit geldt ook voor behandelars, die ook te maken krijgen met

vreugde, maar helaas ook met verdriet. Samen in beweging komen kan helpen bij alle zorgen en stress die bij de diagnose komt kijken.

Wil je je voorbereiden op deze recovery loop?

Dat kan. Voor € 65,00 kun je vanaf woensdag 13 maart 18.00 uur starten aan een 12 weekse voorbereiding van de Recovery Loop. Tijdens deze 12 weken wordt op verantwoorde wijze aandacht besteed aan balans, kracht en conditieverbetering. Juist ook als je nooit gesport hebt kan je meedoen aan deze laagdrempelige trainingen. Hierdoor kan je ervaren wat bewegen met je doet tijdens en na de behandeling voor kanker.

Opgeven voor het 12 weeks programma kan via info@Caesar.nl of rechtstreeks bij Els Rovers elsrovers@gmail.com. Trainer Recovery. Ook als er nog vragen zijn kunt u contact opnemen. Overleg met je behandeld arts over deelname aan de loop. Op www.rcvry.nl kun je meer lezen over dit initiatief.

Opgeven voor de loop op 2 juni volgt in een later stadium. Houd websites in de gaten.



Nieuw in regio Beek / Maastricht:



Qi Vitaal

Acupunctuur | Tuina Massage

Heeft u vaak pijn in nek, schouder, arm of rug? Voelt u zich gestresst of vermoeid? Zijn er restklachten na een blessure, ongeluk of operatie? Laat er eens met een andere blik naar kijken!

Acupunctuur en Tuina Massage therapie zijn onderdeel van de Chinese Geneeswijzen en gaan uit van een holistisch principe.

Effectief bij klachten aan gewrichten, spieren en pezen, bij stress, whiplash, buikpijn, migraine, COPD, CRPS, allergie, slapeloosheid, pijn na operatie en meer. Maak kennis met deze en aanvullende therapieën waar onder (vuur) cuppen, moxa en guasha.

Informatie: www.qivitaal.nl

Locatie Handtherapie Zuid
Azamonstraat 26
6222 BX Maastricht

Locatie Kaelem OG
Carmelstraat 34
6191 VS Beek



“Beek... wat ben je mooi”

ChatGPT:

Beek... wat ben je mooi

Onlangs volgde ik bij Gilde de Graven uit Munstergeleen een lezing over ChatGPT. Overal hoor en lees je momenteel over AI (artificial intelligence) en worden we langzaam bekend met de mogelijkheden. En dat zijn er vele. Laat ik het zo zeggen: u weet niet wat er nu al allemaal voor AI door u gebruikt wordt. Even de computer aanzettend gaat AI al aan het werk met het verzamelen van gegevens. Zonder dat u het weet en wellicht zonder dat u zich hiervan bewust bent. U merkt het vaak als u allerlei digitale reclames krijgt op bijvoorbeeld Facebook, waar u niet om gevraagd heeft. Soms welkom, maar vaak ook vervelend. En daar raak ik meteen de keerzijde van AI.

Maar goed: een lezing volgen

betekent ook ermee aan de slag gaan en wat is leuker om meteen eens deze column uit te proberen met ChatGPT. Ik stelde via BING de vraag om mij alles te vertellen over wat Beek zo mooi maakt, alle plaatsen, personen en gebeurtenissen. Binnen enkele seconden wist het de volgende gegevens te genereren:

Wat leuk om te horen dat u Beek mooi vindt! Beek is een dorp in de Nederlandse provincie Limburg en heeft veel te bieden. Er zijn verschillende mooie plekken, evenementen en mensen die het dorp zo bijzonder maken.

Hieronder vindt u een aantal van deze hoogtepunten:

- **Kasteel Genbroek:** Dit kasteel is gelegen in een prachtig park en is een van de meest bezochte bezienswaardigheden van Beek.
- **Elsmuseum:** In dit museum leert u alles over het traditionele kruidenbitter Els la Vera.
- **Liberation Route:** Deze internationale herdenkingsroute door Europa vertelt het verhaal over de Kloostersteeg in Beek. Plaatselijk kunnen mensen via ‘luisterstenen’ kennis maken met belangrijke gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden.

- **Dorpstraat Spaubeek:** Deze straat is het hart van het dorp en heeft een rijke geschiedenis. Roland Willems, een vrijwilliger die zich inzet voor de Stichting Alpe d’HuZes, is actief betrokken bij de buurtvereniging Dorpstraat Spaubeek.

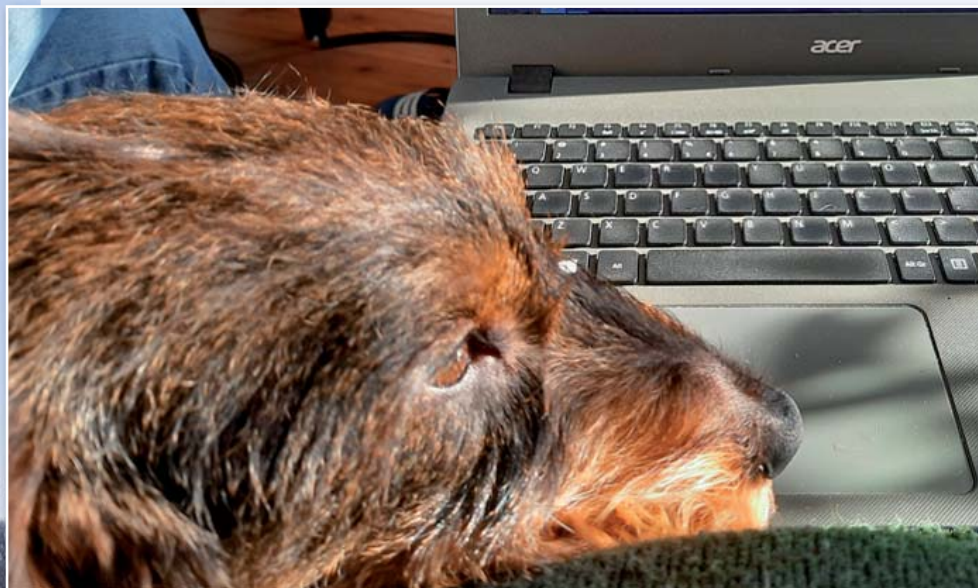
- **De Alpe d’HuZes:** Dit evenement waarbij deelnemers fietsend of wandelend de Alpe d’Huez beklimmen om geld in te zamelen voor kankeronderzoek, wordt ook door Roland Willems uit Spaubeek gesteund.

Ik hoop dat u deze informatie nuttig vindt. Als u nog andere vragen heeft, help ik u graag verder.

Hmm, een beetje summier m.i. Beek kent toch zeker veel meer veel moois dan internet nu weergeeft? Heb ik niet inmiddels al negenveertig columns hieraan gewijd? (hé, een reminder: dit is de vijftigste, in getallen: de 50ste, een jubileum). En is de kennis van Beek niet uitgebreider? Het kan natuurlijk zijn dat ik een verkeerde vraag aan de andere kant van ChatGPT heb gesteld of dat ik niet goed begrepen werd.

AI met al valt het voor nu een beetje tegen en zal ik nog wel wat moeten oefenen. Maar of ik het regulier ga gebruiken voor deze column? Ik denk en weet eigenlijk wel zeker van niet. ChatGPT mag dan wel uitgaan van intelligentie, maar het is (nog) niet zo intelligent dat het ook een bepaalde emotie kan overbrengen. En ben nou eerlijk, ik kan Paddy toch ook niet achter de computer zetten om op deze manier zijn bijdrage te leveren. Hij mag gerust ook een beetje nadenken hoor! Nee, laat mij maar lekker gewoon schrijven over al het mooie in en van Beek. Lekker de mensen persoonlijk ontmoeten en het gesprek aangaan. Dat kunstmatige is voor mij in dezen te gekunsteld. En ik hoop dat u dat met mij eens bent. U mag gerust hierop reageren.

Roland Willems



“Beek... wat ben je mooi”



Uitnodiging:

In gesprek met Maastricht Aachen Airport



Heb jij vragen over of aan Maastricht Aachen Airport? Of heb je ideeën die je graag wilt delen? Kom dan naar de **Open Coffee** op onze luchthaven.

Vier keer per jaar staat de koffie klaar. En een aantal medewerkers én de CEO die graag met jou in gesprek gaan. Jij bepaalt waar we het over hebben.

In 2024 zijn de Open Coffees van 17.00 tot 19.00 uur •

JNC Spaubeek

Wij, JNC Spaubeek, zijn een actieve vereniging gevestigd in de gemeente Beek. Ruim 70 jaar geleden zijn we gestart met het geven van judotrainingen en inmiddels heeft onze vereniging er 2 disciplines van sport bij, namelijk Nunchaku en Jiujitsu. Het mag duidelijk zijn dat we trots zijn op onze vereniging en haar leden.

Op dit moment is Nunchaku de sport waar de meeste prijzen mee binnen worden gehaald, zoals 1ste en 2de plaats op het NK, EK en op het laatste WK in België hebben wij ook een 1ste en 2de plaats behaald. We zijn dan ook zeer vereerd dat onze vereniging het WK Nunchaku dit jaar mag organiseren samen met de Nunchaku bond, de SNN/WNA. Het WK is gepland op zondag 26 mei 2024 in het Sportlandgoed De Haamen in Beek, De Haamen 1, 6191 EM Beek. Nunchaku is niet heel erg bekend in de sportwereld. Vandaar hieronder een korte beschrijving.

Nunchaku-do; de vechtsport waarbij gebruik gemaakt



Deskundige en persoonlijke begeleiding voor een leven met vastgestelde zekerheden.

Voor alle notariële werkzaamheden kunt u bij ons terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Wolfeynde 2, 6191 EB Beek
T. 0031 - (0)46 437 2454
F. 0031 - (0)46 437 7709
e-mail: info@notariaatpas.nl
www.notariaatpas.nl

PAS
NOTARIAAT
ESTATE PLANNING

Ons kantoor is gevestigd schuin tegenover het gemeentehuis.

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein,
te bereiken via de Julianalaan.



uw notaris sinds 1762

BKURS KEUKENS

www.bourskeukens.nl



(JNC staat voor Judo en Nunchaku Club)

wordt van de Nunchaku, het eeuwenoude handwapen dat grote populariteit verwierf door de films van de legendarische vechtheld Bruce Lee. Rond dit dynamische en uiterst effectieve wapen is in Nederland een zelfstandige wedstrijdsport ontwikkeld:

'Nunchaku-do'. Met een speciaal ontwikkelde kunststof Nunchaku is er zelfs een tweegevecht, volgens een veilig wedstrijdreglement mogelijk. In Nederland wordt de sport georganiseerd door de Stichting Nunchaku Nederland (SNN) die is aangesloten bij de Federatie Oosterse Gevechtkunsten (FOG) en erkend door NOC*NSF. Door de World Nunchaku Association WNA wordt het Nunchaku-do mondiaal gepromoot met vertakkingen in vele landen.

Naast het tweegevecht (Kumite), kent Nunchaku-do nog drie vormen: Kata (schijngevecht in beweging) Freestyle (demonstratie op muziek) Jutsu (zelfverdediging).

Coördinatievermogen is een belangrijk onderdeel bij Nunchaku-do en middels het aanleren van diverse technieken wordt dit steeds verbeterd, ongeacht het niveau van de sporter. Door de aandacht die hiernaar uitgaat, leent deze sport zich uitstekend voor mensen die graag structureel vooruitgang willen zien in hun motorische ontwikkeling.



Discipline, uithoudingsvermogen en concentratie zijn zaken die tijdens de lessen Nunchaku-do bij Judo en Nunchaku Club Spaubeek veel aandacht krijgen. Nunchaku-do kan beoefend worden als aanvulling op een reeds beheerste vechtsport, maar kan ook prima beoefend worden door een beginner zonder ervaring met vechtsport.

Naast plezier en discipline ontwikkel je ook zelfvertrouwen door te leren met het wapen om te gaan.

Wij zouden het fantastisch vinden als u naar het Wereldkampioenschap Nunchaku-do komt kijken op 26 mei 2024.

Of misschien zelfs een proefles wil komen volgen tijdens een van onze nunchaku trainingen op woensdag avond van 19.00 tot

A WORLD NUNCHAKU ASSOCIATION EVENT

WORLD CHAMPIONSHIPS
NUNCHAKU-DO
MAY 25th & 26th . 2024

THE NETHERLANDS

SPORTLANDGOED "DE HAAMEN", ADRES: DE HAAMEN, 6191 EM BEEK

REGISTRATION: NUNCHAKU.ORG
#NUNCHAKU f i

20.00 uur of op zaterdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in de sportzaal van de BMV, Musschenberg 26, 6176 BD Spaubeek.

Het gaat ons erom om zoveel mogelijk mensen kennis te laten maken met deze mooie sport.

Kinderen en volwassenen mogen altijd bij ons komen kijken tijdens de trainingen en voor degene die het geweldig lijken om mee te doen, bieden we zelfs 3x gratis proeflessen.

Kijk voor meer informatie op:

www.judoclubspaubeek.nl of neem contact op met ons secretariaat: jncspaubeek@outlook.com

Met vriendelijke sportgroet, het bestuur van Judo en Nunchaku Club Spaubeek.

Wij zijn uw vertrouwde aanspreekpunt voor al uw bankzaken, verzekeringen en hypotheek.

Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.

Uw bank dichtbij. RegioBank



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er voor u! Kom langs of bel voor een afspraak!

Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl



E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.00 uur Za. 10.00 - 16.00 uur





Sjoale Vastelaovend



Nuuts van Speelgroep het Nieuwe Masker

Het is bienao zwao wiet!

Samen met onze nieuwe regisseur Mike Severens hebben we vanaf september afgelopen jaar hard gewerkt aan onze jubileum productie. We zijn er klaar voor en brengen op de bühne het komisch moordmysterie:

Ach vrouwluuj

Acht vrouwen en één dode..... één dader. Maar wie?
Op het eerste gezicht is iedereen onschuldig, totdat blijkt dat iedereen een motief heeft.
Dit moordmysterie is doordrenkt met scherpe dialogen en veel humor.
Spelend tegen de achtergrond van het Beek in de jaren 60.

Een voorstelling die je moet be-lé-ven. Kom dus kijken:

6, 13 en 14 april 2024
Asta-Theater Baek aanvang 20.00 uur
Kaarten kosten € 10,00 per stuk

De voorverkoop is gestart!

Ga naar onze voorverkoopadressen:
Huub de Sjoon/ Schoenherstellerij Hoedemakers, Markt 22, Beek
Restaurant Il Trattamento, Raadhuisstraat 21, Beek
Pascal Vroonen, versmarkt Neerbeek, Laurentiusstr. 15, Neerbeek

Of reserveer snel de kaarten via hetnieuwemasker@hotmail.com
of 06-49944535

Speelgroep het Nieuwe Masker
Presenteert
Regie Mike Severens



Ach Vrouwluuj
6, 13 en 14 April 2024 Asta theater Beek

Kaarten te koop via:
Il trattamento, Hub Hoedemakers en Versmarkt Neerbeek
of via hetnieuwemasker@hotmail.com of +31 6 49 94 45 35

Oorspronkelijke auteur: Robert Thomas - Huit Femmes



NUMMER 1
IN
RELAX
FAUTEUILS

Relax OpSta Fauteuils
uit voorraad leverbaar!



**VEFATO-
MOTKE
MEUBELN**

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

Vriendenviering m.m.v. zangkoor E-motion

Zondag 17 maart 2024 in de Sint Hubertuskerk te Genhout aanvangstijd 10.00 uur, m.m.v. zangkoor E-motion uit Elsloo

Zanggroep E-motion uit Elsloo is ontstaan uit een gemend zangkoor en is in 1997 doorgegaan als dameskoor. E-motion heeft zich in de loop van de tijd ontwikkeld tot een volwaardige zanggroep met een veelzijdig repertoire. De zanggroep bestaat momenteel uit 22 enthousiaste vrouwen uit Elsloo en omgeving verdeeld over vijf verschillende stemgroepen: 5 eerste sopranen, 5 tweede sopranen, 6 eerste alt en 5 tweede alt. E-motion staat vanaf 2010 onder de bezielende leiding van dirigente Heidi Pittie.

Na afloop van de vriendenviering kunt u samen met het koor nog even gezellig napraten onder het genot van een kop koffie of kop thee (gratis).



Heemkunde Beek anno nu!



Zoals eerder aangekondigd in de Becha, heeft de Heemkundevereniging vanaf 1 januari naast de al langer bestaande Facebook pagina ook een eigen Instagram account: Heemkunde Beek.

Leuk voor iedereen die in Beek woont!

Door ons te volgen kun je wekelijks genieten van foto's en verhalen van Beek uit vroegere tijden. Dompel je onder in de geschiedenis door middel van leuke weetjes en kijk of jij weet te achterhalen waar de verhalen zich hebben afgespeeld!

Naast het logo is ook de website www.heemkundebeek.nl vernieuwd. Bezoek ons eens en ervaar de nieuwe functies. Scan de QR-code om er met je mobieltje direct naar toe te gaan.

Op de homepage vind je ook alle Facebook en Instagram berichten en kun je er meteen naar doorklikken.

Het oudste dorp van Nederland blijft geschiedenis maken!



Voor al uw automaterialen
Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.

Stationsstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com



Tandprothetische Praktijk
Anne Dormans

Dr. Beckersstraat 7M - 6191 DA Beek
Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten



Lezingencyclus “Heemkunde” Stegen 35

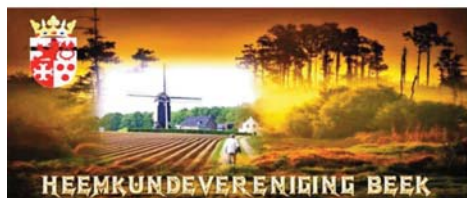
In nauwe samenwerking tussen de Heemkundeverenigingen van Beek, Elsloo en Geleen organiseert Stegen 35 een cyclus maandagavond lezingen onder de algemene noemer “Heemkunde”.

De onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- 1) **De Staatsmijn Maurits**, economische motor achter de ontwikkeling van de regio.
Spreker: Ton Wolters Heemkunde Geleen.
- 2) **Alpe d’HuZes**
Spreker: Roland Willems Heemkunde Beek.
- 3) **Graetheide**, ontwikkeling van een agrarisch gebied tot een industriële regio waarin ook gewoond mag worden.
Spreker: Guus Peters Huis van de Maasvallei.
- 4) **Het Aezel project**, de internettoegang tot een grote hoeveelheid regio gebonden historische gegevens.
Spreker: Jack Ponse Heemkunde Beek.
- 5) Een gratis **tool voor de opslag** van historische gegevens SCORS.
Spreker: Rob van Linden Heemkunde Beek.
- 6) De pré-publicatie van ‘**de straten van Beek**’.
Spreker: Herman Peters Heemkunde Beek.

De lezingen worden gehouden maandag 8 en 22 april, 6 en 20 mei en 3 en 17 juni van 19.30- 21.00 uur in Stegen 35. De koffie is gratis.

Aan deelname is een bedrag van € 30 ter vergoeding van de onkosten verbonden. Gelieve dit bedrag over te maken op rek. no. NL56 RABO 0104910658 t.n.v. KBO ST Jozef Beek Onder vermelding van “Heemkunde”.



Uitvaartverzorging Ulestraten

Daar midden in het groen. Omringd door bloemen, beuken en fruitbomen, ligt het gedenkhuis. Een warme, geborgen ruimte met uitzicht over een weidse omgeving.

Een plek waar verdriet mag zijn en waar wij voor u klaarstaan om u te begeleiden in de periode van verlies. Het team van Walpot neemt u aan de hand en zorgt samen met u voor een passend en persoonlijk afscheid, gekleurd door eigenheid en uw wensen.

Langs de gewannen 20, Ulestraten

Een kijkje nemen? begraafplaats@walpot.net of 043 409 1244

www.walpot.net/landschapsbegraafplaats



Meer weten?

Neem gerust contact met ons op.

walpot
uw howast bij loslaten

75 Jaar Zonnebloem



Westelijke Mijnstreek, op 17 januari 1949 richtte KRO-presentator Alex van Wayenburg met enkele medestanders de Zonnebloem op. Als voortzetting van zijn populaire radioprogramma "Radioziekenbezoek de Zonnebloem". Driekwart eeuw later is zijn geesteskind nog springlevend.

Een uitgelezen moment om het Zonnebloemwerk in het zonnetje te zetten. En om een jaar lang feest te vieren. Zo lanceren Willeke Alberti en De Bevers een nieuwe versie van 'Reisje langs de Rijn', genieten 21.000 deelnemers en vrijwilligers van de jubileumtheatertour en staan het wandelevenement Walk 'n Roll en een reizende fototentoonstelling op het programma.

De Zonnebloem is uitgegroeid tot een organisatie van tienduizenden betrokken vrijwilligers, die heel veel betekenen voor mensen met een lichamelijke beperking.

Veel van deze vrijwilligers zijn al jaren en soms al tientallen jaren actief betrokken om de deelnemers mooie momenten te bezorgen. Via huisbezoeken, dagjes uit, vakanties en door toegankelijkheid en mobiliteit te verbeteren. De Zonnebloem is alle vrijwilligers heel veel dank verschuldigd, alleen dankzij hen is dit bereikt!

De Zonnebloem denkt in mogelijkheden en probeert datgene te realiseren wat de wens is van de persoon met een lichamelijke beperking. Iedereen vanaf 18 jaar is van harte welkom, zowel

als vrijwilliger of als deelnemer. De westelijke mijnstreek heeft zelfs een eigen jongerenafdeling! De Zonnebloem kent geen contributie of lidmaatschapsgeld. Je betaalt alleen een vergoeding voor de activiteiten waaraan je deelneemt.

Meer informatie kun je vinden op de website www.zonnebloem.nl. Voor meer informatie kun je ook contact opnemen met de regio voorzitter van de Westelijke Mijnstreek: Jos van den Heuvel – 06-21802806 of via mail: josvandenheuvel.zonnebloem@gmail.com



BOSCH
Service

Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22

www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl



Adverteren in de Nuutsbaeker?

Voor vragen bel 06 - 208 797 75 of mail truus@janssengrafimedia.nl

TUSSENDOORTJE

Oplossing februari:

Vroeger kreeg de visite bij binnenkomst eerst koffie met een koekje, nu de WIFI code.

Maak de puzzel en stuur de zin naar Nuutsbaeker@gmail.com

In december maken we de winnaar bekend.

Thema: groente, fruit en noten

- In welk fruit woont SpongeBob / 5de
- De klassieker der stamppotten, met rookworst / 10de
- Met deze vrucht op de taart is het helemaal af / 4de
- Het gele zusje van de passievrucht / 7de
- Heerlijk als je huid aanvoelt als deze vrucht / 2de
- Jantje zag ze ooit hangen, als eieren zo groot / 3de
- Ook wel het beroemdste vogeltje van Nieuw-Zeeland / 4de
- Als je pech hebt blijf je met deze gebakken vruchten zitten / 4de
- Ze zijn de basis voor menige lekkere wijn / 7de
- Deze vrucht valt niet ver van de boom / 3de
- Deze sla dankt zijn naam niet aan de Titanic / 5de
- Het witte goud / 7de
- Groene bloemkool / 8ste
- Soms moet je ze zelf doppen / 3de
- De Nederlandse naam van de spruitgroente Luzerne / 6de
- Ook wel een grote veenbes genoemd / 5de
- Mutant van de perzik met een gladde schil / 6de
- De minst favoriete groente van kinderen / 4de
- Het zomerkoninkje / 7de
- Snij ze en je gaat spontaan huilen / 4de
- Je hebt rode, zwarte en blauwe / 5de
- Ook wel een "eierplant" genoemd / 3de
- Deze groente gebruikt men ook voor een rare "kwiebus" / 5de
- Een water, een honig, een galia of een gele / 6de
- Hieruit bestond het lijf van Flipje van Tiel / 8ste
- Je holt hem uit voor Halloween / 7de
- Het favoriete eten van Popeye / 3de
- Je kunt iemand knollen voor deze vruchten verkopen / 7de
- Soms moet je ze wel eens uit het vuur halen / 7de
- Hoe heten kraosjele of sjaetkaere in het ABN / 10de
- Ander woord voor groentetaart / 6de
- Ander woord voor pomodori of roma-tomaat / 11de
- In de volksmond punten en strepen genoemd / 13de
- Grote, viltachtige peulen waar je weinig van over houdt als je ze schilt / 4de
- Ander woord voor een advocaatpeer / 2de
- In Sittard gooien ze er tijdens carnaval mee / 7de
- Andre van Duin had hele grote / 10de
- Een Orde, een kledingstuk en in de Surinaamse keuken / 10de
- Van welke vrucht komt klapperwater / 9de
- Duitsers zeggen Pilz, Engelsen Mushroom en Fransen / 6de
- Kleine aardappeltjes / 9de
- Je hoeft niet in een boom te hangen om er een te zijn / 4de
- Mini appelsientje / 6de
- Voor groente-, fruit- en tuinafval / 6de
- Wie zij volgens Andre van Duin krom / 4de
- Een paard produceert ze, maar ze zijn ook eetbaar / 5de
- Het bananenlied: ik heb, hele mooie, witte en rooie / 8ste
- Van dit bolgewas wordt een vampier niet blij / 7de
- Kruising van 'n pomelmoes en 'n grapefruit / 1ste
- De meest voorkomende noot in chocolade / 3de
- Het minder waterige broertje van de komkommer / 6de
- Welk soort erwten horen in snert / 6de
- Anderen naam voor velderwten / 9de
- Dit noemt men ook wel keukenmeidenverdriet / 3de
- Wordt ook wel stinkfruit genoemd / 6de
- De domste boeren hebben vaak de dikste / 3de
- Welke noten bedoelen we met "Queensland nuts" / 5de
- Lowieke de Vos smikkelde en smulde van een portie / 5de
- Ander woord voor Pastinaak / 6de
- De grote broer van de radijs / 5de
- Soms zijn ze wel eens gaar / 5de
- Deze noten kun je ontstoken hebben / 5de

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

1 2 3

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

4 5

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

6 7 8 9

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

10 11 12 13

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

14 15

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

16 17 18 19 20 21

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

22 23 24 25 26

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

27 28

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

29 30

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

31 32 33 34

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

35 36 37 38 39

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

40 41

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

42 43

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

44 45 46 47

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

48 49

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

50 51 52 53

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

54 55 56 57 57

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

59 60 61 62

Evenementenrooster 2024



- 8 maart **Bierpogtoernooi** GSV '28 Genhout
- 9-10 maart **Toneel Sjaubik Sjeelt speelt in het dialect de klucht**
- 16-17 maart **„t Kletsjwief” in het BMW 't Hof van Sjaubik Musschenberg** 26 Spaubeek. Verdere info: batjaker@home.nl
- 16 maart **Gruëtsj! Ein ode aan os Limburgs dialect**, Asta Theater Beek
- 24 maart **Lente wandeltocht te Spaubeek**, voor info zie www.fanfarespaubeek.nl
- 6, 13, 14 april **Toneelvoorstelling Speelgroep Het Nieuwe Masker**, Asta Theater Beek
- 13,14,19,20 en 21 april: **Toneelvereniging Ons Genoegen speelt Ontreigeld**
- 26 april **Vrijwilligersavond** GSV '28 Genhout
- 11 mei **Voorjaarsconcert** Gemengd Koor Neerbeek m.m.v. Barn & Belle en Vocale Groep Sumadi in het gemeenschapshuis in Neerbeek, Aanvang 20.00 uur, toegang is gratis
- 18 mei **John Brands Veteranentoernooi** GSV '28 Genhout
- 26 mei **Jaarmarkt Beek**
- 31 mei - 2 juni **Feestweekend** GSV '28 Genhout
- 14-16 juni **Jeugdskamp** GSV '28 Genhout
- 14 juni **EK Poule** GSV '28 Genhout
- 23 juni **Garage Sale**, org. Majorette- Show & Twirl Team Explosion Beek
- 29 juni **Concert Hollandse Meesters van Kon. Harmonie St. Caecilia**, Asta Theater
- 5 t/m 9 aug. **KVV Beek**
- 30 november **Dialectmis (Nachtwachtersmis)** m.m.v. "De Baeker Klepperen"
- 13 december **Sintelecie-viering met lampionoptocht** m.m.v. "De Baeker Klepperen"
- 15 december **Kerstmarkt** georganiseerd door Gemengd Koor Neerbeek in het gemeenschapshuis, Neerbeek. Aanv. 10.30 uur, toegang is gratis
- 21 december **Kerstconcert "De Baeker Klepperen"**
- 20 december **Kerstconcert door Gemengd Koor Neerbeek** m.m.v. Clarinet Choir Schinveld en gemengd koor Corde et Animo in het gemeenschapshuis, Neerbeek. Aanv. 20.00 uur en de toegang is gratis.

Vriendenvieringen in Hubertuskerk Genhout, 10.00 uur
17 maart, 21 april, 16 juni, 15 september, 20 oktober, 17 november,
15 december om 10.00 uur

Bakdag in Bakkes Oude Pastorie van 11.00 tot 15.00 uur
6 april, 4 mei en 1 juni

Repair Café Beek, Gemeenschapshuis De Hoeskamer Neerbeek, 10.30-14.00 uur
6 april, 4 mei, 1 juni, 6 juli, 7 september, 5 oktober, 2 november,
7 december 2024, 4 januari 2025

www.info@zuid-limburg.groei.nl

- 7 april Bloesemwandeling Oostmaerland-Eijsden
- 15 april Ledenavond, de Geleenbeek
- 5 mei Plantjesdag Schinnen
- 25 mei Excursie voedselbos Luboschland
- 9 juni Busreis plantenfestijn Appeltern adventure park
- 15-16 juni Open tuinenweekend
- 24 juni Avondwandeling, de Geleenbeek
- 11 t/14 juli Meerdaagse tuinreis Noord-Holland

KVG Beek

- Activiteiten vinden plaats in Woonzorgcentrum St. Franciscus, tenzij anders vermeld. Aanvang 19.00 uur tot 21.00 uur. Introducees (ook heren) zijn welkom tegen betaling van € 4,00. Dit is inclusief een consumptie.
- 17 april Kunst aan de côte d'Azur door Mw. van Romondt
- 1 mei Kookhistorie met proeverijte door Marleen Willebrands
- 15 mei Opera La Traviata met uitleg door Maurice Wiche
- 2 oktober Natuurfilm over Zuid-Limburg met een zachte G door Guus Reinartz
- 16 oktober Wereldvrouwen door Rob van Eck
- 13 november Mormonisme door Ralph Voorsmit

Sint Hubertusmolen Klein-Genhout

Openstelling iedere woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur
En dan zijn er bezoekmogelijkheden op afspraak.

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Wie informatie en hulp zoekt bij het omgaan met de (digitale) overheid, kan terecht bij lokale bibliotheken. Daar vind je een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) waar medewerkers je op weg helpen bij het zoeken op de juiste websites van overheidsinstanties.

Bij de Informatiepunten Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek kunnen mensen terecht als zij vragen hebben over bijvoorbeeld toeslagen, belastingen, DigiD, AOW, werk, uitkering, Donorregistratie, Coronacheck, rijbewijs en zorg. Bij persoonsgebonden vragen verwijzen de medewerkers door naar lokale partners. <https://www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl/>

Elke dinsdag: 14.00-16.00 uur (+1 uur uitloop)

De Macro Foto van Loe

Wat is een macro foto?



Een foto op zeer korte afstand gemaakt waarin slechts een detail zichtbaar is van de originele foto.

Aan u de taak te raden waar de macro foto een onderdeel van is.

**De macro foto van februari:
een dop van een pak melk/sap**

In de volgende editie plaatsen we de originele foto. We gaan geen inzenders meer vermelden, maar u krijgt uiteraard altijd een mailtje retour. In december vermelden we de winnaar.



Hiernaast een nieuwe foto die u mag raden.

Stuur uw antwoord naar nuutsbaeker@gmail.com

Gemeente Beek

Raadhuisstraat 9 | 6191 KA Beek
Postbus 20 | 6190 AA Beek

T 046 - 43 89 222
www.gemeentebeek.nl

De publieksbalie van het gemeentehuis is alleen op afspraak te bezoeken.

De afspraken kunnen gepland worden op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.30 uur én woensdagmiddag van 14.00 tot 19.00 uur.

Afspraken kunnen gemaakt worden via www.gemeentebeek.nl onder het kopje 'afspraak maken'. Lukt dat niet, kan er ook telefonisch een afspraak gemaakt worden.

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/uwgemeentebeek

Wie verdient er een jeuglintje? Nomineer nu!

Kinderen en jongeren tussen de vier en zeventien jaar die in Beek wonen en een speciale prestatie hebben geleverd of een bijzondere daad hebben verricht voor de Beekse gemeenschap, komen in aanmerking voor een jeuglintje. Kent u zo'n bijzondere jeugdige? Nomineer dan nu!

Op donderdag 19 juni reikt kinderburgemeester Olivia Mishchenko, samen met de kindergemeenteraad, een jeuglintje uit aan kinderen en jongeren die iets unieks hebben gedaan en een voorbeeld zijn voor anderen.

Wie komt er in aanmerking voor een jeuglintje?

- Kinderen en jongeren tot 18 jaar
- Kinderen die in de gemeente Beek wonen en iets bijzonders hebben gedaan
- Kinderen die niet in de gemeente Beek wonen en iets bijzonders hebben gedaan in onze gemeente
- Kinderen en jongeren die met een goede bedoeling een belangeloze actie hebben verricht (vrijwillige inzet)

Nomineren

Kent u iemand die een jeuglintje verdient? Nomineren kan tot en met 8 mei via www.njoybeek.nl/jeuglintje



Bewegen wordt nóg makkelijker in de gemeente Beek



Er is een zogenoemde 'beweebank' geplaatst in de gemeente Beek.

Deze staat bij de BMV in Spaubeek. Kom even tot rust van een wandeling of ga de uitdaging aan en maak er een gehele sportroutine van. Van jong tot oud, iedereen op zijn eigen tempo.

Met dit initiatief stimuleren we jong en oud om meer te bewegen. Zo is het doel om in 2032 maar liefst 70 procent van de Beekse inwoners meer te laten bewegen. Doet u mee?

Wilt u alvast inspiratie opdoen en oefeningen uitproberen?

Ga dan naar het YouTube kanaal van IPitup via www.youtube.com/@ipitup-activity-bench.

Coalitiepartner Beek samen tegen Eenzaamheid

In Nederland voelt 49% van de volwassenen zich wel eens eenzaam. Ruim 14% van deze mensen voelt zich ontzettend eenzaam. Om eenzaamheid in Beek het hoofd te bieden heeft de Gemeente Beek, samen met elf partners, de coalitie 'Beek samen tegen eenzaamheid' opgericht. Wij stellen de coalitiepartners graag aan u voor. Dit keer is dat Kizzy Rouwet van het Knooppunt Informele Zorg!

Waarom hebben jullie je verbonden aan de coalitie Beek samen tegen Eenzaamheid?

“Wij zijn samen met Gemeente Beek kartrekker van de lokale coalitie en geven uitvoering aan het contactpunt Eenzaamheid. Eenzaamheid kan iedereen overkomen.”

“Iedereen ervaart wel eens gevoelens van eenzaamheid. Dat is niet vreemd en hoort bij het leven. Als u deze gevoelens blijvend hebt en er last van hebt, dan is het belangrijk om er iets aan te doen. Helaas is eenzaamheid nog steeds een moeilijk onderwerp om over te praten. Het is niet hip om toe te geven dat u eenzame gevoelens hebt. Op sociale media lijkt het immers of niemand deze gevoelens heeft en iedereen veel vrienden heeft. Maar het kan iedereen overkomen. “



beek voor iedereen

“Niet alleen ouderen of mensen die minder sociale contacten hebben. Door allerlei oorzaken kunt u een gevoel van eenzaamheid ervaren. Bijvoorbeeld omdat u die sociale contacten mist, een dierbare is overleden of door uw financiële situatie niet overal aan kan meedoen. Maar ook als u juist wel veel sociale contacten hebt, kunt u gevoelens van eenzaamheid hebben. Het is goed om te weten dat u hier iets aan kunt doen. De eerste stap is misschien niet gemakkelijk, maar daarna ervaart u hoe fijn het is om er niet alleen voor te staan.”

Contactpunt Eenzaamheid

“Bij het Contactpunt Eenzaamheid kunnen inwoners van Sittard-Geleen en Beek, beroepskrachten, vrijwilligers en mantelzorgers terecht met alle vragen over eenzaamheid. Het contactpunt is ondergebracht bij het Knooppunt Informele Zorg. Uw vraag staat centraal. Het Knooppunt biedt een luisterend oor, denkt mee en kijkt samen met u naar de wensen en behoeften. We bieden dat wat u nodig hebt. Dat is altijd een maatwerkoplossing. Voor de een is dat een luisterend oor, voor de ander is dat in contact komen met andere mensen. Bijvoorbeeld een maatje of bij de wijksteunpunten.”

Toegevoegde waarde

“Uit de praktijk blijkt dat het contactpunt ook daadwerkelijk van toegevoegde waarde is. “Een tijdje geleden meldde een mevrouw met depressieve klachten zich bij haar huisarts. De klachten waren het gevolg van eenzaamheid. Via haar huisarts is mevrouw terechtgekomen bij het Contactpunt Eenzaamheid. Samen hebben we gekeken wat nodig was. Mevrouw is inmiddels actief als vrijwilliger. Mevrouw voelt dat ze ertoe doet, de organisatie waar ze vrijwilligerswerk doet is geholpen en wij hebben op een goede manier de verbinding kunnen leggen. Dat is precies waarom ons werk zo mooi is.”

Veiligheid in de kijker

De dag van de Maximumsnelheid

Op dinsdag 5 maart vindt de Dag van de Maximumsnelheid plaats. Op deze dag vraagt Veilig Verkeer Nederland extra aandacht voor de maximale snelheid in de gemeente Beek.

Smiley borden

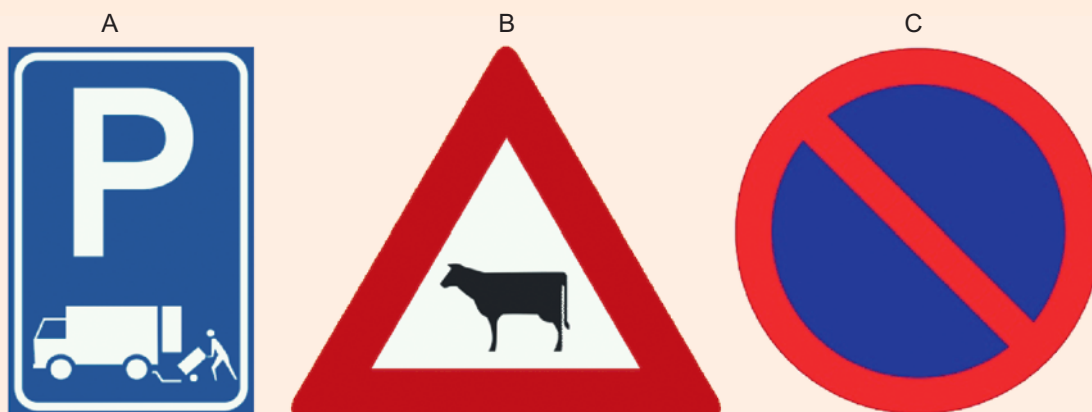
Heeft u de "SMILEY" borden al eens gezien in de gemeente Beek? Afhankelijk van de gereden snelheid zal er een lachende groene smiley of een sippe rode smiley verschijnen. De snelheid van voorbijrijdend verkeer wordt gemeten en zo hopen we bestuurders bewust te maken van de gereden snelheid.

Heeft u een suggestie waar er nog een SMILEY bord geplaatst kan worden? Laat het de gemeente weten door een mail te sturen, met locatie en reden, naar info@gemeentebek.nl.



Kent u de verkeersborden? Doe de quiz!

Als we alle verkeersborden in Nederland nemen, dan zijn er meer dan honderd verschillende borden. Wat betekenen onderstaande borden? Wilt u de hele quiz spelen? Ga dan naar www.gratisverkeersbordenoefenen.nl.



- A: Parkeerplaats laden en lossen - Gelegenheid voor het onmiddellijk laden en lossen van goederen
- B: Overstekend vee
- C: Je mag niet parkeren aan de kant van de weg waar dit bord staat

10 tips om woninginbraak te voorkomen

1. Bel altijd 112 bij een verdachte situatie. U kent uw eigen buurt het beste, dus als u het niet vertrouwt, is dat niet voor niets.
2. Laat als het donker is en u niet thuis bent een lamp aan. Dan lijkt het alsof er iemand aanwezig is. Stel hiervoor bijvoorbeeld een automatische lichtschakelaar in.
3. Sluit ramen en deuren goed af, ook als u maar even weg bent. Draai de deur ook altijd op slot.
4. Heeft u een achterom? Doe de poort ook goed op slot en zorg voor verlichting in de tuin.
5. Leg kostbare apparatuur, zoals laptops en iPads, uit het zicht.
6. Heeft u struiken rondom het huis? Zorg ervoor dat deze kort zijn, zodat het huis voor burens en voorbijgangers goed te zien is.
7. Zorg dat er geen ladders, containers of andere hulpmiddelen bij uw woning staan die het makkelijk maken om naar binnen te klimmen.
8. Een schuifpui is inbraakgevoelig. Breng hiervoor een speciaal geschikt slot aan.



9. Verstop geen huissleutels onder een deurmat of in een bloempot. Dit zijn ook voor inbrekers geen 'geheime' plaatsen.
10. Hang geen adreslabel aan uw sleutel(bos).

Maak de gemeente veilig, word lid van Buurt Whatsapp

In een Buurt WhatsApp zijn uw buurtbewoners de leden van de groep. Zo kunt u elkaar snel en direct informeren over verdachte situaties in uw buurt.



In een Buurt Whatsapp informeren en waarschuwen aangesloten buurtbewoners elkaar.

De bedoeling is het verstoren van de plannen van de verdachte persoon. Uiteraard als dit veilig kan en zonder risico's, bijvoorbeeld door een praatje te maken met de persoon.

Het is raadzaam om te handelen volgens de SAAR-methode:

- S = Signaleer
- A = Alarmeer 112
- A = App om uw waarneming bekend te maken aan anderen (alleen actuele meldingen)
- R = Reageer, bijvoorbeeld door naar buiten te gaan en contact te maken met de persoon.

Wilt u deelnemen aan een Buurt Whatsapp?

Stuur dan een mail naar info@gemeentebeek.nl.

Mantelzorgwaardering 2023 gemeente Beek

Gemeente Beek spreekt graag een blijk van waardering uit aan mantelzorgers voor hun zorg en inzet voor bewoners van de gemeente Beek. Zorgvragers kunnen daarom voor hun mantelzorgers een waardering aanvragen over het voorgaande jaar in de vorm van een cadeaukaart van Ondernemend Beek van maximaal €100. De indieningstermijn voor een aanvraag mantelzorgwaardering over 2023 loopt tot en met 30 april 2024.



Welke voorwaarden zijn er?

- De zorgvrager woont in de gemeente Beek. De mantelzorgers mag in een andere gemeente wonen.
- Er is sprake van mantelzorg als er minimaal acht uur per week en langer dan drie maanden mantelzorg wordt of is verleend.
- Er kan jaarlijks maximaal één mantelzorgwaardering per verzorgde en per adres aangevraagd worden.
- De mantelzorgers staat ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek van Partners in Welzijn.
- Aanvragen dienen vóór 1 mei 2024 te zijn ingediend bij Gemeente Beek.

Hoe kunt u de mantelzorgwaardering aanvragen?

1. Digitaal een aanvraag indienen

Sinds dit jaar kan de zorgvrager voor de mantelzorgers ook digitaal een aanvraag indienen voor de mantelzorgwaardering. Onderaan de pagina ziet u een knop om de aanvraag in te dienen. Om de aanvraag digitaal in te dienen dient wel ingelogd te worden met DigiD.

Dit kan door naar de website www.gemeentebeek.nl/mantelzorgwaardering te gaan.

2. Geprint formulier invullen

Alle bij het Steunpunt geregistreerde mantelzorgers ontvangen in februari 2024 een brief met inschrijfformulier die ze door hun zorgvrager kunnen laten invullen. Het aanvraagformulier is volledig en naar waarheid ingevuld door de zorgvrager, dan wel de mantelzorgers ten behoeve van de zorgvrager.

Heeft u iemand die voor u zorgt en zou u graag willen dat hij of zij daarvoor een mantelzorgwaardering ontvangt? Dan leest u hieronder hoe dit kan.

1. Als de mantelzorgers staat ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek dan ontvangt hij of zij een brief waarin aangegeven staat hoe de waardering aangevraagd kan worden. Dit kan digitaal met DigiD of via een geprint aanmeldformulier.
2. Indien de mantelzorgers nog niet staat ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg, dient deze zich eerst te laten inschrijven en ontvangt hij of zij daarna een aanvraagformulier.

Inschrijven kan via de website www.steunpuntmantelzorg-wm.nl. Ga voor meer informatie over de wijkteams naar www.gemeentebeek.nl/mantelzorgwaardering-2023-gemeente-beek.

Cursus Digitale Nalatenschap voor jong en oud.

Het gebruik van digitale communicatiemiddelen neemt toe. Ook alle zakelijke informatie gaat steeds meer over het internet. Maar wat gebeurt er met die informatie als we er zelf niet meer zijn? Blijft die zwerven in "the cloud"? En, niet onbelangrijk, wat kunnen nabestaanden nog doen met die informatie.



Hoe krijgt men nog toegang tot dit soort gegevens?

Voor dat doel heeft het CDL een cursus "digitale nalatenschap". Deze cursus is niet alleen voor ouderen, ook jongeren bewaren veel van hun gegevens via een digitale toepassing. De cursus geeft inzicht in wat u zelf kunt doen om problemen te voorkomen en welke mogelijkheden nabestaanden hebben om toegang te krijgen tot essentiële gegevens. Met een digitale checklist regelt u het eenvoudig zelf.

Bij voldoende aanmeldingen organiseert het CDL een gerichte cursus over dit onderwerp: 2 bijeenkomsten en de kosten bedragen € 20. Bezoek voor meer informatie de website: Info@cdblbeek.nl.

CDL
Computer Doe- en Leercentrum

Op 15 en 16 maart aanstaande vindt de jaarlijkse vrijwilligersactie NL Doet plaats!

Ook dit jaar wordt vrijwilligerswerk in de spotlights gezet en bent u van harte uitgenodigd om een dag de handen uit de mouwen te steken. In de gemeente Beek zijn al meer dan tien klussen aangemeld, waarbij de inzet van vrijwilligers hard nodig is. Doet u ook mee?

U kunt onder andere kiezen uit:

- Jaarlijkse upgrading accommodatie
- Herstel pionierpalen en divers schilderwerk
- Maken van decor voor toneelvoorstelling
- Activiteitenmiddag in Woon Zorgcentrum
- Verduurzaming Tuin

Meedoen als vrijwilliger.

Heeft u interesse om een vrijwilligersorganisatie te helpen met een leuke, maar vaak noodzakelijke klus? Meld u dan aan via www.nldoet.nl onder het kopje 'KLUSSERS'! Hier kunt u zelf kiezen welke klus het best bij u past.



Bent u op zoek naar structureel vrijwilligerswerk?

Kijk dan voor de mogelijkheden op www.vrijwilligerscentrale-wm.nl of neem telefonisch contact op met de verenigingsconsulent van de Gemeente Beek (Tom Eijkelenberg) via 046-4389222 of stuur een e-mail naar info@gemeentebeek.nl.

LANDELIJKE
— ÉÉN BUURT, ÉÉN MISSIE —
OPSCHOONDAG

BEEK SCHOON 2024

ZATERDAG

23

MAART

DIVERSE STARTLOCATIES

Beek, Neerbeek, Geverik,
Genhout, Spaubeek en
Kelmond

Ga je mee gezellig samen zwerfafval opruimen?
Inclusief drinken, vlaai en een kleine verrassing

Doe je mee?

Meer informatie en aanmelden via
www.derollen.nl/activiteiten
Of scan de QR-code:



Boekenweek 2024: wie leest, leert de wereld!

De 89ste Boekenweek, het traditionele lezersfeest in boekhandels en bibliotheken, vindt plaats van zaterdag 16 t/m zondag 24 maart 2024. Het thema van de Boekenweek 2024 is 'Bij ons in de familie'.

Wist u dat lezen een bijzonder krachtig middel is om het brein te prikkelen? En wist u dat lezen belangrijk is voor persoonlijke groei? U bent van harte welkom in Bibliotheek De Domijnen Beek (Prins Mauritslaan 25, Beek) voor het lezen van uw favoriete boek en het volgen van cursussen.

Ga voor meer informatie naar www.bibliotheekdedomijnen.nl/locaties/bibliotheekbeek.



Bent u mijn nieuwe baasje?

Jaarlijks vangt de Dierenbescherming zo'n 24.000 dieren op in haar asielen. Sommige zijn zwervend aangetroffen, gedumpt of kunnen niet langer door hun eigenaar verzorgd worden. Alle dieren verdienen een nieuw thuis, sommige kunnen daar wel wat extra hulp bij gebruiken. Dierenbeschermingscentrum Limburg in Born zet wekelijks een paar dieren in de spotlight. Maak kennis met....



Vrouwelijk ♀ 4 aug 2016 📅

GEMMA

[Bekijk het profiel →](#)



Gemengd koppel ♀

KONIJNEN JAZZ, COCO EN BROWNIE

[Bekijk het profiel →](#)



Mannelijk ♂ 2 jan 2023 📅

KIRBY

[Bekijk het profiel →](#)



NIEUW IN HET ASIEL

Onbekend ♀

AGAPORNIS

[Bekijk het profiel →](#)

Let op!

Het kan zijn dat deze dieren al een thuis hebben gevonden. Kijk voor alle asiieldieren op www.ikzoekbaas.dierenbescherming.nl/afdelingen/dierenasiel/dierenbeschermingscentrum-limburg.

Steun het asiel

Bij het asiel in Born krijgen dieren de opvang en zorg die ze verdienen.

Dat doen ze graag, maar uw steun is hierbij onmisbaar. Steun het Dierenbeschermingscentrum Limburg in Born via www.dierenbescherming.nl/werkzaamheden/dieren noodhulp/steun-het-asiel.

Meer dan 40 lokale
winkeliers staan
voor je
klaar!

gratis
shoppen!
zaterdag
16 maart a.s.

ALLES VOOR JE DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN,
MODE, ACCESSOIRES, VERZORGING EN MEER.



winkelcentrum
Stein

Gratis parkeren!



winkelcentrumstein.nl
winkelcentrumstein