

de nuutsbaeker



50^e jaargang
no.
oktober 2024



Arcadia, schoonheid van imperfectie, waar romantiek in zit.



Redactieadres:

E-mail: nuutsbaeker@gmail.com
www.nuutsbaeker.nl

Bezorgklachten:

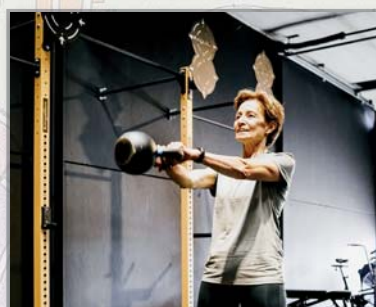
Dhr. S. Mullens
Tel. 046 - 437 67 03

Advertenties / druk:

Tel. 046 - 437 23 38
truus@janssengrafimedia.nl

Uitgave onder
verantwoordelijkheid van
Stichting De Nuutsbaeker

Kopij aanleveren zie pagina 2



IN DEZE NUUTSBAEKER o.a.:

Alpe du Genhout
ATB Gravel Tocht pag. **3**

Arcadia,
schoonheid van imperfectie,
waar romantiek in zit pag. **4**

BOB: Odille Bongaerts,
leefstijlcoach pag. **8**

Politieke partij BBB-NDB
wordt Beek Lokaal pag. **13**

Een droom die uitkomt!
Stichting Amici Genbroek pag. **16**

Sportieve Ellie de Rooy
en HYROX pag. **18**

Gemeente info pag. **24**

INHOUD:

- Van de Redactie	2
- Alpe du Genhout ATB Gravel Tocht gesponsord door Cube Store Limburg	3
- Veilig en effectief gebruik van Whatsapp	3
- Arcadia, schoonheid van imperfectie, waar romantiek in zit	4
- Nieuwe groep Opmaatjes van start bij de Limburgse Koorschool	7
- Veer zin op zeuk nao dich!	7
- BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek COOL! Was getekend: Odille Bongaerts, leefstijlcoach, te Genhout	8
- Kroning 72e Lichtkoningin	10
- Najaarsconcert MBL Zangers	11
- Harmonie St. Caecilia uit Beek en Fanfare St. Antonius uit Genhout bundelen hun krachten	12
- Politieke partij BBB-NDB wordt Beek Lokaal	13
- Beek... wat ben je mooi	15
- Een droom die uitkomt! Stichting Amici Genbroek	16
- Sportieve Ellie de Rooy en HYROX	18
- Vriendenviering Genhout	20
- Gezellige rommelmarkt in de muziekschool	20
- Bakkerij Martens, 160 jaar vakmanschap	21
- Tussendoortje	22
- Evenementenrooster 2024/2025	23
- Macro foto	23

Gemeente info:

- Nomineer nu voor de vrijwilligersavond 2024	24
- Spoorwegovergang station Beek-Elsloo tijdelijk dicht	24
- Beek slaat alarm: "Onze taken stapelen zich op, maar de financiële middelen nemen af"	25
- Het Steunpunt Mantelzorg is er voor u!	25
- Week van de Veiligheid: agressie op de werkvloer komt vaak onverwacht	26
- Parkeren in Beek, hoe doen we dat?	26
- Een melding doorgeven of een vraag aan de Beekse boa's?	26
- Wat staat er in uw binnenblijfsplan?	27
- Maak een afspraak in Het Groene Huis!	27
- Opgevoerde fatbikes zijn levensgevaarlijk	28
- Isoleer uw woning met een subsidie tot 850 euro	28
- De coalitiepartners Computer Doe- en Leercentrum	29
- Repaircafé Beek: weggoeien? Echt niet!	29
- KidsCool	30

De Nuutsbaeker in data

Inleveren kopij Verschijningsdatum

12 okt. 2024	week 45 - 2024	(4 t/m 9 nov. 2024)
9 nov. 2024	week 49 - 2024	(2 t/m 7 dec. 2024)
14 dec. 2024	week 02 - 2025	(6 t/m 11 jan. 2025)
11 jan. 2025	week 06 - 2025	(3 t/m 8 febr. 2025)
8 febr. 2025	week 10 - 2025	(3 t/m 8 mrt. 2025)
15 mrt. 2025	week 15 - 2025	(7 t/m 12 apr. 2025)
12 april 2025	week 19 - 2025	(5 t/m 10 mei 2025)
10 mei 2025	week 23 - 2025	(2 t/m 7 juni 2025)
14 juni 2025	week 28 - 2025	(7 t/m 12 juli 2025)
9 aug. 2025	week 36 - 2025	(1 t/m 6 sept. 2025)
13 sept. 2025	week 41 - 2025	(6 t/m 11 okt. 2025)
11 okt. 2025	week 45 - 2025	(3 t/m 8 nov. 2025)
8 nov. 2025	week 49 - 2025	(1 t/m 6 dec. 2025)
13 dec. 2025	week 02 - 2026	(5 t/m 10 jan. 2026)

Van de Redactie



Danke, Danke, Danke!

Namens de redactie en het bestuur: dank jullie wel voor alle hartverwarmende mailtjes, berichten op onze Facebookpagina en persoonlijke benaderingen. Er zijn zo veel leuke, lieve en grappige berichten met felicitaties voor onze jarige job verstuurd, dat ik me af en toe echt een blij ei voelde. Geweldig om te lezen hoezeer u ons waardeert. Ik kan alleen maar zeggen: we gaan met veel plezier door. Door het enorme aantal inzendingen van de prijspuzzel, hebben we besloten de winnaars pas in november kenbaar te maken. U mag dus nog meedoen tot 12 oktober.

Helaas nemen we afscheid van onze redactieleden Peter Janssen en Lara Frissen. Ze hebben zich nog enorm ingezet voor het jubileum, maar gaan nu, vanwege tijdgebrek, hun eigen weg. We zijn ze in elk geval dankbaar voor hun jarenlange inzet en zullen ze missen.

Het feest is voorbij, de slingers zijn opgeruimd, de taart is op en we gaan over tot de orde van de dag. Dat betekent dat u wederom een lekker exemplaar in handen heeft.

Een editie waarin topartikelen staan. Wat dacht u van Alpe du Genhout, Norris en Chrissy Neutelings van restaurant Arcadia, Odille Bongarts, leefstijlcoach, 160 jaar bakkerij Martens, sportieve Ellie de Roos en een bezoek aan kasteel Genbroek. Maar ook een voorzichtig begin van het aanstaande carnavalsseizoen, mooie najaarsconcerten, een naamsverandering van een bekende politieke partij en nog veel meer. Genoeg om weer een paar uurtjes lekker te lezen.

Tot volgende maand,
Christy
Eindredactie

Markt 100A Beek(L) | 046-4371795 | info@slagerijveugen.nl | www.slagerijveugen.nl



Slager traiteur Guido Veugen

Tijd voor Maal-tijd

Uw oplossing voor elke maaltijd!
Informeer naar de mogelijkheden

Nieuw:
Vanaf 5 maaltijden gratis bezorgen

Meesterslager gespecialiseerd in:
barbecue, buffetten, maaltijden



Alpe du Genhout ATB Gravel Tocht gesponsord door Cube Store Limburg

De nieuwe editie van de ATB Gravel Tocht van Alpe du Genhout is weer klaar!
Dit jaar hebben we iets speciaals voor jullie in petto.
Voor het eerst kun je de gravelroute onbezorgd rijden via een GPX-bestand. **Voorinschrijving is wel verplicht.**
De ATB tocht wordt ouderwets uitgepijld!

Datum : Zondag, 10 november 2024
Locatie : Zuid-Limburgse velden
Start en finish: Het prachtige Genhout,
adres: Printhaggen 3 Beek (L)
Kosten : € 10,- inclusief consumptiebon

Bereid je voor op een mooi en uitdagend parcours door de adembenemende Zuid-Limburgse heuvels. Ontdek bijzondere plekken en geniet sportief van de prachtige natuur. Dit kleinschalige fietsevenement biedt beperkte deelname, dus wees er snel bij! De afgelopen jaren hebben we ruim 200 deelnemers mogen verwelkomen die de tocht hoog hebben gewaardeerd voor de goede organisatie en de prachtige route.

Mis deze kans niet om deel te nemen aan een van de mooiste ATB/ Graveltochten van het jaar. Schrijf je snel in via de website www.alpedugenhout.nl en zorg dat je erbij bent!



Met sportieve groet,
Team Alpe du Genhout

ZONDAG 10 NOVEMBER 2024

CUBE STORE LIMBURG

ATB-GRAVELTOCHT

GENHOUT BEEK



Afstanden
ATB 45 km
Gravel 50 km en 75 km

Start tussen 8.00 uur en 11.00 uur
bij Printhaggen 3 6191 PR Genhout Beek

Inschrijven via www.alpedugenhout.nl of bij de start

Organisatie:


CUBE STORE LIMBURG ALLES VOOR JOUW FIETSAVONTUUR

Torenstraat 1A, Schimmert

Hij is er weer!

de heerlijke
witte &
bruine
Speculaas

met roomboter bereid

Luxe
Bakkerij
Martens Beek
sinds 1864
Burg Janosestraat 36 • 016 - 437 13 94

Veilig en effectief gebruik van Whatsapp

Hoe haalt u het meeste uit deze populaire app?

Je onderhoudt contacten met familie, vrienden, bekenden en verenigingen. Een handig hulpmiddel om bij te blijven bij de verschillende ontwikkelingen door teksten, foto's en video's te delen. Maar hoe zorg je ervoor dat jouw handelen op deze app veilig blijft? Wat kun je beter niet doen in het gebruik? Over al deze aspecten krijgt u tijdens de inloopdagen van 11 en 25 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur in ons leslokaal een begrijpelijke uitleg. En als dat nodig is kijken we graag naar de eigen instellingen op uw smartphone (Android of Apple) zodat u veilig gebruik kunt blijven maken van die app.



We ontmoeten u graag in onze leslocatie in Stegen35 in Beek.

CDL Computer Doe- en Leercentrum
www.cdibeek.nl info@cdibeek.nl 06 53852233

KBO Beek Senioren Vereniging Beek Samen sterk in Beek



Arcadia, schoonheid van imperfectie, waar

Er is, sinds ik vorige week mijn opwachting maakte voor een interview, kei- en keihard gewerkt om alles op tijd gereed te krijgen. Op deze openingsdag (4 september) zit ik, even voor negenen, als eerste, aan een overheerlijke cappuccino en kijk uit over de nu nog lege tafeltjes, terwijl Norris in de keuken bezig is met zijn verrassingen van (verse) patisserie-aard en Chrissy voor haar schoonzusje een prachtig ontbijt met thee samenstelt. Beek is een sterrenzaak rijker. Norris en Chrissy Neutelings zijn blijvend neergestreken in ons dorp en hebben hun droom 'Arcadia' geopend aan de Brugstraat 2.



laat thuis. Op een gegeven moment moet je dan keuzes gaan maken. Dat moment kwam met de geboorte van ons zontje Silver, nu bijna twee jaar oud. We hebben een huis gekocht aan de Stationsstraat met de bedoeling ons stevig in Beek te settelen."

Chrissy komt oorspronkelijk uit de fashion-wereld. Ze runde van 2013 acht jaar lang met een zakenpartner

Norris is geboren in Genhout als zoon van de welbekende kunstenaar Jo Neutelings (glas in lood-raam van pastoor van Oss). Jarenlang heeft Norris gewerkt in de horeca en wel op zeer hoog niveau. Zo was hij o.a. sous-chef van Guido Braeken bij Beluga in Maastricht en op Chateau Wittem. Ook heeft hij ervaring opgedaan in Australië. Norris: "Koken op topniveau impliceert lange dagen en dus altijd vroeg weg en

'Fee' in Sittard. "FEE was het 'liefdes-kind' om mijn liefde voor kunst om te zetten in mode. Mode is de snelst evoluerende kunstvorm die we hebben; het is (een) beweging. Wat ik graag deed, was een eigentijds uniform creëren dat de wereld laat zien wie je bent. FEE staat voor Fashion Exposes Everyone. We zijn allemaal kunstenaars; wij zijn ons eigen kunstwerk."

Haar werk in de modewereld heeft ze uitgebreid met expertise in marketing en evenementen, maar ook als 'barista' (een specialist die zich toelegt op het maken van de lekkerste koffie): "Koffie is leuk; koffie is kunst." Na nog een uitstapje als schrijver/copywriter voor een communicatiebureau kwam ook bij haar de wens om meer tijd vrij te maken voor haar gezin.

Chrissy heeft Norris in 2016 leren kennen in een bar in Maastricht en was meteen verkocht. Zijn charisma sprak haar enorm aan. Het liefst spenderen ze elk moment samen. En zie hoe mooi het is als het een samenkomt met het ander in Arcadia.

Norris: "In Arcadia kan ik mijn creativiteit laten zien, mijn eigen stijl presenteren, waarbij de beleving de



ELS EVENTS



ELSMUSEUM - BEEK

EEN INSPIRERENDE LOCATIE VOOR
JOUW EVENT OF VERGADERING

ELS-EVENTS.NL



romantiek in zit

boventoon voert. Ik maak alles zelf, zoals dagelijks verse croissants in vele varianten, zelfgemaakte boter en gebak van originele en traditionele recepten. Het oude ambacht komt boven drijven, waarbij we onszelf neer zetten als in een schilderij; het besef van hoe iets wordt gemaakt (open keuken) en de liefde voor het product. We maken een mix van een Engelse én Franse stijl. Zo serveren we op de eerste zondag van de maand een 'Sunday Brunch' en in de toekomst willen we dit nog uitbreiden met een Sunday Roast, waarin Engels pubfood centraal staat. Huisgemaakte producten is heel erg arbeidsintensief, maar koken is ook Rock and Roll."



platen en kleurpotloden liggen klaar. De reguliere openingstijden zijn van woensdag tot zaterdag van 09.00 tot 16.00 uur, op vrijdagavond vanaf 18.30 uur en op de eerste zondag van de maand van 10.00 tot 14.00 uur. Die vrijdagavond gaat trouwens ook wat bijzonders, iets verrassends, worden: een intieme dining room.

U krijgt namelijk géén kaart voorgeschoteld maar het wordt 'carte blanche' wat betekent dat u enkel de keus krijgt uit 'La Bohème' (vlees/vis) of 'La Botanique' (vegetarisch) en de rest aan de chef overlaat. De muziek wordt daarom ook daarop afgestemd. En voor de prijs hoeft u het ook niet te laten, die is normaal.

De toon is gezet, Arcadia is geopend. Bent u benieuwd naar al die overheerlijke lekkernijen die ik hierboven heb genoemd? Ga dan snel eens langs en vergaap u. Meer kunt u nu al vinden op: <https://arcadiacafe.nl/>

Roland Willems



Koffie met vlaai zul je bij Norris en Chrissy niet vinden. Natuurlijk kun je er wel terecht voor koffie (op allerlei manieren bereid naar wens van de gast), aangevuld met bijvoorbeeld een 'Paris Brest', een 'Tarte Tréziënne' of een 'Sweet Stout Sugar Brioche'. Daarnaast kan men ook genieten van een rijk ontbijt of een overheerlijke lunch. Wat mij bijzonder aanspreekt is dat er ook aan kinderen is gedacht: kleur-



Wilt u ook sfeervol wonen met alle zorg, persoonlijk contact en vertrouwde gezichten?

U woont op een kleinschalige locatie tussen het stadspark en de binnenstad van Sittard.

Neem vrijblijvend contact met ons op. We helpen u graag.

Kijk voor meer informatie op www.elsresidentie.nl of bel naar 046-460 00 40

Alles wat we doen, doen we met Zorg!



KIENEN



**IEDERE
WOENSDAG AVOND
om 19.30 uur
GASTERIE
GENHOUT TREFT**

Past. Lippertsplein 1, GENHOUT

Met de opbrengsten bezorgen wij onze leden 12 keer per jaar een gezellige middag met koffie en vlaai, een keer per jaar een uitstapje etc. waarvan wij de grootste kosten dragen en de leden maar een zeer kleine bijdrage hoeven te betalen.

Samen scheiden

is oneindig hergebruiken

**Scherven brengen...
we naar de glasbak of naar het milieupark.**

Wist je dat jij het verschil kunt maken als je al je glas apart inlevert? Ook deze wijnfles, dat parfumflesje of die lege potjes babyvoeding bijvoorbeeld. Zo wordt steeds meer afval een nieuwe grondstof.

Verpakkingsglas kan oneindig gerecycled worden. Doe daarom al je verpakkingsglas in de glasbak.

Tip 1

Schoonschrappen is welkom, omspoelen of afwassen is niet nodig.

Tip 2

Theeglazen, schalen en vazen horen bij **restafval**. Dit glas is **hittebestendig** en smelt bij een andere temperatuur.

Tip 3

Vlakglas heeft een andere samenstelling dan verpakkingsglas. Breng dit naar het **milieupark**.

Duurzaam denken, duurzaam doen

RWM
afval & reiniging

www.rwm.nl

Nieuwe groep Opmaatjes van start bij de Limburgse Koorschool

Wordt jouw kind ook zo blij van zingen? Laat het dan eens meezingen bij de Opmaatjes (4 t/m 6 jaar) van de Limburgse Koorschool, een perfecte introductie in de wereld van muziek en zang voor de allerkleinsten.



Bij de Opmaatjes gaan de kinderen zingen, bewegen en luisteren naar muziek. Ze leren spelenderwijs een heleboel liedjes die aansluiten bij hun belevingswereld. En door middel van gerichte opdrachten en spelletjes ontwikkelen ze de allereerste muzikale vaardigheden. Ze ontdekken hoe ze hun eigen (zang)stem op verschillende manieren kunnen gebruiken, maken muziek met hun lichaam en luisteren actief naar muziek.

De lessen worden gegeven door Claudia Franzen, dirigent van de Limburgse Koorschool.



Locatie : muziekschool Beek, dr Stassenstraat 66
Duur : 8 lessen van elk 30 minuten, vanaf 11 oktober afsluiting op 15 december deelname aan koffieconcert de eerste 2 lessen is samen met ouders, om te wennen
Wanneer : vrijdagmiddag van 15.30 - 16.00 uur
Kosten : eenmalig € 50,00

Meer informatie vindt je op: www.limburgsekoorschool.nl/opmaatjes

Veer zin op zeuk nao dich!

Pottentaote en Pottentaotinnekes, langzaamaan gaon veer weer richting november, de sjtart van 't Vastelaovesseizoen. Dat kènt aug veur ôs mer ein dink beteikene: de Jeugzitting is weer in aantoch. Dees spectaculaire zitting geit volgend jaor plaatsvènge op zondig 12 jannewarie 2025.



Sjus wie angere joare kèn veer dat neet zônger de hulp van alle kènjer en vrijwilligers. Veer es Jeugzittingscomité zin doaram auch noe weer op zeuk nao dich! Same mit alle angere kènjer geis se ein 4-tal kjer oefene en weurse begeleid door vrijwilligers. 't Leuke aan mitdoon aan de Jeugzitting is dat se aug al eerder 't thema wèts dan de res!

De Jeugzitting is eeder jaor weer een waar sjepektakel mit ein schitterend decor en gwroatse optreejes. En op 't hwoagtepunt wurd de nuuje Jeugprins en zien Adjudant bekènd gemaak. Bès dich eine dea zich hiej veur geroope veult?

Zit se in groep 1 t/m 8 en woon se in de gemeente Baek?



Meld dich dan gauw aan via de QR-code hiej ônger, of via de website www.pottentaote.nl. Auch luuj die zich op angere wijze es vrijwilliger wille aanmelde kènne dat auch via deze weag doon.

Moch geer dan toch nog meer informatie wille? Dan kènt geer mailen nao: jeugzitting@gmail.com. De insjrieving m.b.t. deilname kènt t/m 30 oktober 2024.

Allewiel!

Jeugzittingcomité Baeker Pottentaote



Stel u een uitvaart voor als een levensverhaal dat verteld wordt door persoonlijkheid en kleur. Wij geloven in het unieke en kleurrijke karakter van elk geleefd leven en een uitvaart die dat weerspiegelt.

*leven in beeld,
afscheid met kleur*

046 - 411 2922
www.uitvaartstudio.com
info@uitvaartstudio.com

BOB: Bijzondere Ontmoetingen Beek

COOL! Was getekend: Odille Bongaerts, leefstijlcoach, te Genhout

Als ik één woord zou mogen noemen die de wereldplek uitstraalt dan is het wel sereniteit. Sereniteit staat voor gerustheid, helderheid, kalme gemoedsstemming en reinheid. En laat dat nu juist zijn wat de eigenaresse in haar werk als leefstijlcoach wil zijn. En die plek? Aan de rand van Klein Genhout in een mooi vakwerkhuis, waar ooit Montfortaan pater Henri Pijls werd geboren en aan de eisen dezer tijd werd aangepast. Voor deze BOB mocht ik te gast zijn bij Odille Bongaerts, leefstijlcoach.

Odille is gehuwd en moeder van vier kinderen, drie dochters en een zoon. Ze heeft gewerkt als cytologisch analiste (beoordelaar van microscopische preparaten) op de afdeling pathologie in het Zuyderland ziekenhuis, maar wilde wat anders. Aan de Academie voor Leefstijl en Gezondheid behaalde ze haar diploma BLCN-leefstijlcoach, wat staat voor expertise op het gebied van duurzame gedragsverandering die de cliënt ondersteunt bij het bereiken van zijn of haar leefstijldoelen. De cliënt bepaalt zelf waar hij/zij aan werkt en het tempo waarin men dat doet. De coach steunt en daagt uit.

Odille: "Het programma is erop gericht om jou je eigen regie te laten pakken en vasthouden. Alleen dan kun je je gedrag blijvend veranderen. Je leert gezonde gewoontes aan en geeft die een vaste plek in je leven. Dat doe je door kleine stapjes te zetten. Uiteraard sluiten die

aan bij jouw motivatie, behoeften, fysieke toestand en je sociale omgeving. Mijn leefstijlgroepen zijn voornamelijk bedoeld voor mensen met een BMI (Body Mass Index) van 25 en hoger. Mijn programma wordt vergoed door verzekeraars."



Bedoeling is om langzaamaan, in kleine stapjes, de leefstijl van de cliënt te veranderen. Vanuit mijn opleiding bied ik die basis in een programma aan, maar vaak blijkt dat ik dat programma aanpas aan de groep en/of aan het individu, waardoor er iedere keer maatwerk ontstaat. Denk hierbij aan thema's als: slaap, stress en voeding. En dat maatwerk is juist waardoor cliënten door én met mij getriggerd worden. Met andere woorden: indien we samen tot de kern van de zaak (de oorzaak) doordringen, ligt het antwoord, de uiteindelijke verbetering en verandering van de leefstijl voor de hand. En daarbij kijk ik echt niet op de klok. Er wordt natuurlijk wel een (tijds)planning gemaakt, maar loopt een sessie uit, dan is dat vaak geen enkel probleem.

Ik ervaar dat ik vaak een soort van doorgeefluik mag zijn. De cliënt behoudt de regie over zijn of haar eigen proces en kan uit het programma dingen halen om stapjes of stappen te zetten. Dit gebeurt niet op therapeutische basis, maar op basis van gelijkwaardigheid. En dat alles in een huiselijke sfeer, informeel en laagdrempelig"

En dat laatste kan ik volledig beamen. In de gezellige oefenruimte is er plaats voor een kop koffie of thee bij de haard, maar ook voor lichamelijke oefeningen op matjes, met gewichten en skippyballen. Maar het liefst gaat Odille naar buiten, naar haar heerlijke, landschappelijke tuin om daar in de open, frisse lucht lekker bezig te zijn. En dat daarbij de kippen, ganzen, schapen en soms ook haar hond je vergezellen werkt alleen maar positief.



Wie de site van Odille bekijkt (<https://www.odillebongaerts.nl/>) ziet meteen het item: 'Coolcafé' staan.

Odille: "Coolcafé staat voor ontmoeten, informeren, motiveren en natuurlijk bewegen. In die woorden komen ook verbinden, delen en volhouden terug. Het is een tweejarig traject waarbij er iedere maand een les is. Dat kan binnen een groep zijn, maar ook op individuele basis.

gordijnen
raamdecoraties
insectenwering
woonaccessoires
kleinmeubelen

GORDIJNEN
GECOLUX
RAAMDECORATIE

dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur

Stationsstraat 1 | Beek | 046-437 50 40 | www.gecolux.nl

Like ons op

ELECTRO LEMMENS

- Electra
- Verlichting
- Zonnepanelen
- Showroom / winkel

Burg. Janssenstraat 14a
6191JC Beek
Tel. 046 - 4371692

www.electrolemmens.nl

Een cliënte zegt over haar:
 “Het is inmiddels ruim een half jaar geleden dat ik, op eigen initiatief, contact opnam met Odille. Op zoek naar een manier om op een gezonde manier af te vallen en gezonder te leven, kwam ik op haar website terecht. In het verleden is het me gelukt om zelf enkele kilo's af te vallen. Maar nooit met blijvend resultaat. Ik was vaak té streng voor mezelf, met als gevolg dat ik het niet volhield. Door de leefstijlcoaching van Odille heb ik geleerd dat je gewicht niet enkel te maken heeft met hetgeen je eet. Ok, het belang van bewegen wist ik natuurlijk al langer. Maar met een gezin met drie kinderen, een drukke baan en een druk sociaal leven, maakte ik er geen tijd voor vrij. Ik dacht dat ik op zoek was naar iemand die me precies zou zeggen wat ik wel en niet moest doen. Een soort 'stok achter de deur'. Maar het tegendeel bleek waar. Door de coaching ben ik er achter gekomen dat het juist gaat om de keuzes die je zélf maakt. Odille geeft je de kennis en handvaten om de JUISTE keuzes te maken. En ja, dat kan ook een keer het genieten van een lekker wijntje op het terras zijn! Als je deze keuze maar weloverwogen maakt en de consequenties ervan weet. Dit heeft ervoor gezorgd dat ik juist niet te streng ben voor mezelf, maar wel altijd weer 'terug wandel naar het juiste pad'. Naast kennis over eten en bewe-



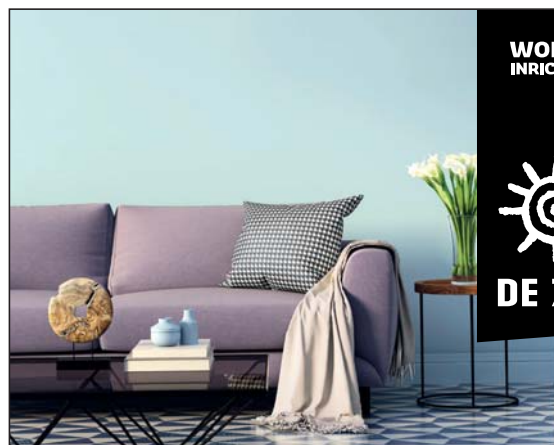
gen is er ook aandacht voor het belang van voldoende slaap, voldoende ontspanning, planning etc. Ik heb er nooit eerder aan gedacht dat ook deze factoren zo'n grote invloed hebben. Naast de coaching biedt Odille ook beweglessen aan. Juist deze combinatie is zeer waardevol voor mij. Het enthousiasme van Odille werkt zeer aanstekelijk. Je wordt steeds weer opnieuw getriggerd om tot het uiterste te gaan. Dit was voor mij, als 'niet-sporter', een drempel die ik over moest. Maar inmiddels vind ik het jammer als ik een weekje niet kan gaan! Ik ben de afgelopen maanden al

flink wat kilo's kwijtgeraakt. Hier ben ik heel blij mee! Maar vooral het fitter en energiekeker voelen, is voor mij de reden om deze leefstijl aan te houden!”

Odille doet en kan veel meer dan hier is weergegeven. Ik verwijs nogmaals graag naar haar site voor meer info. Tevens is zij, via NJOY, gevraagd om af en toe iets van haar expertise te delen via de gemeentelijke pagina's in de Nuutsbaeker en persoonlijk hoop ik dat ze ook wil meewerken aan het soms schrijven van een artikel in het kader van 'Opgroeien in 046' binnen KidsCool.

Soms eindigen interviews in een kort nagesprekje waar op een andere manier naar de geïnterviewde en het thema wordt gekeken. Bij Odille duurde dat wat langer en kwam naar voren dat we samen wel meer punten hebben die ons verbinden. Zeker weten dat ik met Odille en een van haar groepen bijvoorbeeld eens mee ga om eens lekker te 'dippen' in een ijskoude Maas bij Eijsden.

Roland Willems



WONING
INRICHTING



DE ZON

EEN COMPLETE MAKE-OVER! OF GEWOON WAT MEER KLEUR IN HUIS?

WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG, ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27, GELEEN / TEL: +31 (0)46 474 23 11 / WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL



Ouder worden doe je samen!

MEER WETEN OVER OUDERENZORG BIJ VIVANTES?

Kijk dan op www.vivantes.nl of bel maandag t/m vrijdag tussen 9.00-16.30 uur met de collega's van onze Zorgservice op 046 411 35 00.

WERKEN BIJ VIVANTES?

Kijk op www.vivantes.nl/werken-en-leren.



INLOOSPREEKUUR

Fysiotherapie GCN

Maandag van 19u00 - 20u00

Aanmelden mag, hoeft niet.

Pijn in uw rug of nek? Knieklachten? Schouderpijn? Andere fysieke kwalen?

U wilt graag inzicht in uw klacht, zonder meteen een behandeltraject in te gaan?

Dan is ons inloopspreekuur voor u een ideale oplossing. In ongeveer tien minuten stellen wij *vrijblijvend* vast of fysiotherapie u kan helpen bij uw probleem.

De fysiotherapeut beoordeelt uw klacht en adviseert over een vervolgtraject, bijvoorbeeld behandelingen fysiotherapie, verwijzing naar een andere zorgverlener, ...

Het inloopspreekuur is helemaal *gratis*.



INLOOP →
SPREEKUUR



FYSIOTHERAPIE GCN

Kerklaan 11b, 6191 GM Beek
T: +31 (0)46 4374664
E: info@fysiotherapiegcn.nl
W: www.fysiotherapiegcn.nl

Najaarsconcert MBL Zangers

In het kader van de jubileumactiviteiten "135 jaar MBL Zangers" staat op zaterdag 12 oktober 19.30 uur in het Asta Theater van Beek het najaarsconcert op het programma.

MBL Zangers

Naast het jubilerende koor, dat onder leiding staat van Dion Ritten, wordt medewerking verleend door Vocaal Ensemble Genti Weert onder leiding van Rita Scheffers.

Solist is Tim Stoter.

De begeleiding is in handen van een gelegenheidscombo bestaande uit gitaar, basgitaar en percussie.

Pianiste is Véron Jongstra.



Entreekaarten à € 13,50 zijn vanaf medio september verkrijgbaar bij Schoenherstellerij Hoedemakers, Markt 22 te Beek, Bloemerij Manjefiek, Hoofdstraat 41 en Fa. Soons DHZ Hoofdstraat 45 Schimmert, bij de leden, of te reserveren via de website <https://www.mblzangers.nl/shop/>

Tim Stoter

De van Midden Limburg afkomstige tenor Tim Stoter volgde de opleiding Docent Muziek aan het Conservatorium Maastricht. Tim is een veelgevraagde solist bij orkesten en koren. Daarnaast verleende hij als solist medewerking bij The Sound of Music (Stella Duce), de

Hôrster Revue, De Tent van Bell, Lady in the Dark en Orphée aux Enfers (Opera Zuid). Tim is sinds 2022 frontman van de Venlose dialectgroep "De Herfshane Band".



Vocaal Ensemble Genti Weert

Op initiatief van Rita Scheffers werd in februari 1986 het meisjeskoor Genti opgericht. Twee jaar later werd het koor gesplitst in het Jongerenkoor Equal Voices en het Vocaal Ensemble Genti.

De dames hebben meermaals met succes deelgenomen aan nationale en internationale korenfestivals. Ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum bracht het koor in samenwerking met een strijkenensemble de Folksongs of the Four Seasons van de vermaarde componist Ralph Vaughan Williams ten gehore. In de achterliggende jaren maakte het ensemble succesvolle concertreizen naar onder andere Tsjechië, Luxemburg en Londen.

Na het bijzonder sfeervolle jubileumconcert op 30 juni j.l. in de Geverikerhof belooft het najaarsconcert weer een muzikaal hoogtepunt in het 135-jarig bestaansfeest te worden.

Het inmiddels vertrouwde combo is weer van de partij. In het kader van het project Forever Young hebben de muzikanten in de achterliggende periode wezenlijk bijgedragen aan de vernieuwde performance van de MBL Zangers. Het met veel fantasie samengestelde concert is een dwarsdoorsnede van verschillende muziekstijlen. Op het programma staat een mix van internationale wereldsuccessen, traditionals en populaire werken; van "back to the sixties" tot hedendaags.



Voor al uw automaterialen

Ook voor auto-ambulance verhuur
en kipper aanhanger.



AUTOMATERIALEN
VLUGGEN BEEK B.V.

Stationstraat 43B - 6191 BC Beek
Telefoon 046 - 437 84 63
www.vluggen.com



Tandprothetische Praktijk

Anne Dormans

Dr. Beekersstraat 7M - 6191 DA Beek
Tel. 046 - 426 48 11 www.annedormans.nl

Het juiste adres
voor uw
kunstgebit!

Problemen met uw kunstgebit?

U kunt bij mij terecht voor:

- ✓ Gratis Controle en Advies
- ✓ Reparaties
- ✓ Rebasen (opvullen)
- ✓ Immediaatprothese (noodkunstgebit)
- ✓ Een nieuw kunstgebit
- ✓ Een klikgebit
- ✓ Gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten



BOURS KEUKENS

www.bourskeukens.nl



*Deskundige en persoonlijke
begeleiding voor een leven met
vastgestelde zekerheden.*

Voor alle notariële werkzaamheden kunt u bij ons terecht van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Wolfeynde 2, 6191 EB Beek
T. 0031 - (0)46 437 2454
F. 0031 - (0)46 437 7709
e-mail: info@notariaatpas.nl
www.notariaatpas.nl

PAS
NOTARIAAT
ESTATE PLANNING

Ons kantoor is gevestigd schuin tegenover het gemeentehuis.

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein,
te bereiken via de Julianalaan.



VAN ALLE MATEN THUIS

DAMES 33-45 & HEREN 37-50

OPENINGSTIJDEN
maandag - vrijdag van 9.30 - 18 uur
zaterdag van 9.30 - 17 uur

MARKT 104 / BEEK
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

BS

BEURSKENS
SCHOENMODE

12 oktober: Harmonie St. Caecilia uit Beek en Fanfare St. Antonius uit Genhout bundelen hun krachten

Binnen de gemeente Beek kunt u regelmatig genieten van de muzikale klanken van diverse muziekverenigingen.

Twee van deze verenigingen zijn Harmonie St. Caecilia uit Beek en Fanfare St. Antonius uit Genhout. Beide verenigingen zijn voornemens om dit najaar een concert te organiseren en hebben bedacht om de krachten te bundelen middels een gezamenlijke concertavond waarin zij hun enthousiasme en veelzijdigheid aan u willen tonen en laten horen.

De 'harmonie' is een belangrijk onderdeel van het Beekse verenigingsleven. Aan vele maatschappelijke en sociale activiteiten verleent zij haar medewerking. Denk aan haar bijdragen bij carnaval, communie, processie, sinterklaas. Ook haar jaarlijkse concerten, meestal in samenwerking met lokale verenigingen zijn geliefd en goed bezocht. Het bruijt bij Harmonie St. Caecilia! Dat zie en hoor je overal: enthousiaste leden - schoolproject met basisschoolleerlingen - opleidingsorkest - Baeker Samenspel orkest - drumband en harmonieorkest. Harmonie St Caecilia staat al ruim 20 jaar onder leiding van haar dirigent Ben Essers.



Fanfare St. Antonius uit Genhout laat zich geregeld zien en horen in het Beekse dorp Genhout.



Zij levert een muzikale bijdrage bij de carnivalsoptocht, processie en diverse serenades.

En zij laat haar mooie klanken horen tijdens de communie, kerstconcert en ontvangst van de lichtkoningin in de prachtige kunst-kerk in Genhout. Daarnaast organiseert zij regelmatig (thema)concerten zodat u op een heel andere wijze kunt genieten van hun muzikaliteit en diversiteit.

De fanfare bestaat al meer dan 100 jaar en staat bijna 30 jaar onder leiding van dirigent Roger Cobben.

Beide verenigingen verheugen zich erop u te laten genieten van hun muzikale klanken en nodigen u uit voor hun gezamenlijke concertavond.

Wanneer : Zaterdag 12 oktober 2024
Waar : Gasterie Genhout Treft
Pastoor Lippertsplein 1, Genhout
Aanvang concert : 19.30 uur
Entree : Gratis (vrije gave)

Politieke partij BBB-NDB wordt Beek Lokaal

De politieke partij BBB-NDB verandert haar naam naar Beek Lokaal.

Dat maakte de fractie recent bekend. Aanleiding voor de naamsverandering is het invoeren van een frisse wind. “We zijn toe aan een nieuwe stap”, licht fractievoorzitter Dennis van Es toe.

“Een partij met een lange geschiedenis in een nieuw jasje.

We zijn en blijven nog altijd die betrouwbare fractie met een enorme schat aan kennis en ervaring.

Beek Lokaal laat zien dat we de broodnodige verjonging en vernieuwing in de lokale politiek in gang zetten.”



De naamsverandering komt niet zomaar uit de lucht vallen.

Met nog twee jaar te gaan tot de nieuwe gemeenteraadsverkiezingen wil Beek Lokaal de Beekse burger aan de nieuwe naam laten wennen.

Recent heeft er een personele wisseling plaatsgevonden. Zo ging Thijs van Es, grondlegger van BBB-NDB, na zeventien jaar wethouderschap en vijftien jaar politiek actief te zijn geweest, met pensioen. Marcel Meurkens werd

door de partij naar voren geschoven als nieuwe wethouder. Sandy Muijkens (30) en Chris Gijzen (28) namen vervolgens plaats als nieuwe raadsleden. De partij zet daarmee in op verjonging en nieuw bloed binnen de Beekse politiek.

KENNISMAKINGS DAG
BEEKSE BASISCHOLEN

de bron ir
8.45-9.45 uur
8.45 uur Inloop
9.00 uur Rondleiding 1
9.15 uur Rondleiding 2
9.30 uur Individuele vragen

KC DE KRING
"Fearless" de wereld in
GALTONSCHOOLEN
11.15-12.15 uur
11.15 uur Inloop
11.30 uur Rondleiding 1
11.45 uur Rondleiding 2
12.00 uur Individuele vragen

KC BAEKS KOMPAS
"houd open wie je hand moet of je hebt"
10.00-11.00 uur
10.00 uur Inloop
10.15 uur Rondleiding 1
10.30 uur Rondleiding 2
10.45 uur Individuele vragen

KC EIGEN WIJS
samen uitdagend sterk
13.00-14.00 uur
13.00 uur Inloop
13.15 uur Rondleiding 1
13.30 uur Rondleiding 2
13.45 uur Individuele vragen

29 OKTOBER 2024
18 MAART 2025

Ruime ervaring

Dat betekent echter niet dat de schat aan kennis die de lokale partij heeft, verloren gaat. Op de achtergrond geven de oudgedienden van BBB-NDB advies aan de nieuwe generatie binnen Beek Lokaal. Al sinds 2002 neemt de partij namelijk plaats in de coalitie.

Bijna zes raadsperiodes verder is Beek Lokaal nog altijd de betrouwbare coalitiepartner en levert het onafgebroken wethouders voor het college.

“Een prachtige samenwerking tussen nieuwe inzichten en ruime politieke kennis”, aldus fractievoorzitter Dennis van Es. “We gaan een frisse, nieuwe periode tegemoet waar we ontzettend naar uitkijken.

Beek Lokaal kan zich met nog meer expertise en kennis inzetten voor de inwoners van gemeente Beek.”

Oorsprong

De partij vindt haar oorsprong in 2002. Toen nog als twee losse partijen: BurgerBelangenBeek (BBB) en Nieuwe Democraten Beek (NDB).

In 2005 besloten de twee partijen hun krachten te bundelen – een gouden zet, want de fusiepartij maakte direct deel uit van het college. In de periode die volgde, nam de fractie meerdere portefeuilles onder haar hoede.

Van het sociaal domein tot verkeer, duurzaamheid en financiën, waarbij het jarenlang met verschillende coalitiepartners samen wist te werken.

Voor meer informatie, zie beeklokaal.nl of @BeekLokaal.

nieuwe naam

dezelfde Beekse kracht

BBB-NDB

wordt

Beek Lokaal

**jarenlange ervaring
in een **nieuwe jas****

meer informatie:

www.beeklokaal.nl

@beeklokaal



**beek
lokaal**



“Beek... wat ben je mooi”

Teckelperspectief

En dan opeens is de wereld anders dan anders. Van het een op het andere moment.

Ik was nog lekker aan het rennen door het gras op de bergen van Alpe d’Huez toen mijn noodlot toesloeg. Opeens was ik verlamd, vanaf mijn middenrug.

Mijn baasje heeft gelukkig alles gedaan om de schade zoveel mogelijk beperkt te houden, maar helaas, mijn genezingsproces zal lang, lang duren (als het al ooit helemaal goed komt).

Maar niet getreurd, ik ben er nog en kan vanuit mijn teckelperspectief nog steeds mijn verhaaltjes, via mijn baas, aan u vertellen.

En mijn teckelperspectief is opeens heel anders. Was ik eerst een laag-bij-de-grondse kleine rakker, nu

heb ik het wat hogerop gezocht. Nou ik???... mijn baas dan. Het vervelende van mijn situatie is dat ik zelf niet normaal kan lopen. Ik sleep voorlopig mijn achterpootjes nog achter mij aan. En dat terwijl ik (wij) gewend waren om heerlijke lange wandelingen te maken op Gods wegen rondom ons mooie Beek.

Ik moest eerst zes weken absolute benchrust houden, om mijn werveltjes de kans te geven te herstellen na toch wel een zware operatie. Dat is gelukkig allemaal goed gegaan en nu moeten mijn zenuwbanen zich weer herstellen en dat kost tijd, heel veel tijd. Mijn baas zegt wel eens dat hij zich richt op maart, hoe ver weg dat ook moge wezen.

Om toch met mij te kunnen wandelen heeft mijn baas een inventieve oplossing bedacht: op internet is hij namelijk op zoek gegaan naar een (gratis) kinderwagen. En ook gevonden. Dus nu koets ik prinsheerlijk, als een ware Willem-Alexander in mijn hoogstpersoonlijke eigen vervoersmiddel door onze heerlijke Poort van het Heuvelland.

En wat is dat raar; opeens ziet de wereld er anders uit.

Op mijn kleine pootjes op hooguit zo’n twintig centimeter van de bodem moet ik altijd omhoog kijken wil ik wat zien. Nu is mijn hoogte bijna een meter en dan zie ik veel en veel meer.

Bijvoorbeeld dat de appels en peren op het plateau van Genhout al rijp zijn, klaar om geplukt te worden (normaal zie ik enkel een stammetje).

Ook de molen aan de Adsteeg rijst minder hoog op en ik zie een prachtig totaal beeld van uitzichten.

Als we in Geverik komen kan ik de vliegtuigen zo zien aan komen vliegen en in Neerbeek zie ik het oorlogsmonument welhaast op ooghoogte. Ram sjiek.

Wat we niet meer doen is het

Spaubeekerbos in, of de bossen rondom het Levensbomenbos. Die zijn namelijk niet zo geschikt voor een kinderwagen. Te veel smalle paadjes en verschil in hoogte. En hoewel ik stevig vastgesjord zit in de wagen (soms voel ik me dan Max Verstappen en dat laat ik de baas ook merken met mijn huilende gemiep) zit een ongelukje in een klein hoekje. En omvallen, er uit springen of kantelen met mijn bolide wil ik eigenlijk ook niet. Stel je voor dat er dan weer wat met mijn ruggetje gebeurt. Ik moet er niet aan denken. Nee, we lopen daar waar het veilig is, vaak op het trottoir. Dus zwaai gerust even als u mij tegenkomt. Wat wel lastig is, is dat ik geen sociaal contact meer kan maken met collega’s. Snuffelen vanuit een eenzame hoogte is not done, laat staan een plasje maken om te vlaggen. Dat moet ik thuis in de tuin doen. Dat ‘andere’ trouwens ook. Maar die tuin is prinsheerlijk, nu mijn baasje niet op vakantie kon. Hij heeft zich alle tijd genomen om een deel van de stal af te breken zodat de achterbuurman van de akker, waar eerst maïs en bieten stonden, nu een weiland (zeg maar manege) kan maken voor zijn paarden. Opeens ontdekte mijn baas dat hij daardoor een schitterend uitzicht kreeg op ons dorp, de kerk, Sittard-Geleen en de akkers en weilanden naar Beek City. Hij heeft er een mooi terras gemaakt en in de stille avonden kunnen we genieten van de zonsondergang, als die koperen ploert langzaam achter de heuvels verdwijnt. Vanuit teckelperspectief gezien hoop ik dat ik de beste vrienden ga worden van de paarden die aldaar gestald worden. Ik verheug me erop.

En wie zei ook alweer: “Ieder nadeel, heb zijn voordeel”?

Graag tot schrijvens in de hoop vanuit een toekomstig weer laag-bij-de-gronds teckelperspectief. Ik ben hard aan het trainen (en anders wordt het een soort van paralympics). De moed geven we niet op, want van Alpe d’Huezes weten we dat opgeven geen optie is. En ik wil er komende juni weer bij zijn.

Paddy



“Beek... wat ben je mooi”



Een droom die uitkomt! STICHTING AMICI

Een droom die uitkomt slaat niet alleen op de stichting, maar ook op mij. Ik heb de eer gehad om kasteel Genbroek van binnen te mogen bezichtigen. Iets waar ik al jaren naar verlangde. Elke wandelaar die in het park loopt kan een blik werpen op het kasteel, maar slechts weinigen is het gegeven om ook de binnenkant te bekijken. En geloof me, wow, wow en nog eens wow. Ik waande me een tijdje lang in het verleden en gezien mijn passie voor geschiedenis, heb ik dubbel genoten. Ik denk dat veel mensen in Beek en omstreken net zo benieuwd zijn om een kijkje binnen te nemen.



Nou, dan heb ik goed nieuws, dat is dus mogelijk. Hoe, wat en waar? Dat ga ik u nu vertellen.

Bert Coumans!?

Die naam zegt u waarschijnlijk niet veel, maar hij is medebestuurder van kasteel Genbroek en staat open voor toehoorders en deelnemers in een ambiance die werkelijk magnifiek is. Een bijzonder iets dus.

Bert, geboren Aelsenaer, heeft 40 jaar met zijn echtgenote in Bremen gewoond en gewerkt. Zijn vrouw runde een balletschool en Bert was aan het Theater verbonden als operazanger. Toen zijn vrouw plotseling overleed, is Bert na wikken en wegen op kasteel Genbroek terechtgekomen.

Als je zolang uit Limburg weg bent, ken je natuurlijk bijna niemand meer. Maar zoals met alles in het leven heb je af en toe gewoon geluk nodig. Dat overkwam Bert via, via en nog eens via en uiteindelijk maakte hij kennis met Harry Brouwers, toenmalige voorzitter van de Beeker Liedertafel, de huidige MBL zangers. Er was meteen een klik want ze deelden dezelfde passie voor zang, muziek, kunst en cultuur.

Harry kende natuurlijk weer andere gepassioneerde mensen en uiteindelijk besloten de vrienden de Stichting Amici Genbroek op te richten. Een stichting die op kleinschalig gebied concerten organiseert voor muziekliefhebbers. Om hun ambities bij de gemeente kenbaar te maken, werd een afspraak gemaakt met Paul Voncken,



NUMMER 1 IN RELAX FAUTEUILS

Relax OpSta Fauteuils
uit voorraad leverbaar!



VEFATO-
MOTKE
MEUBELN

Printhagenstraat 3
Genhout - Beek
www.vefato.nl

GENBROEK

beleidsambtenaar van cultuur van de gemeente Beek, alsmede een bekend dirigent. Ook daar was een klik en de cirkel was rond.

Stichting Amici Genhout is een daverend succes: C'est le ton qui fait la musique (het is de toon die de muziek maakt)

Maar ... Bert wil meer.

Niet alleen een geselecteerd gezelschap mag genieten, maar iedereen die daar interesse in heeft.

Hij wil graag toehoorders en deelnemers dezelfde kans bieden. Kasteel Genbroek is een schitterende plaats die zowel cultureel en sociaal als ontmoetingsplaats kan dienen. En dat brengt mij dus op het hoe wat en waar. De deuren van kasteel Genbroek gaan open.

Weliswaar niet wagenwijd, maar wel voor iedereen door middel van inschrijvingen voor concerten en lezingen.

Waarom inschrijvingen? Omdat de, laten we hem kleine concertzaal noemen, ruimte biedt aan maximaal 40 personen. Indien men kan genieten in de buitenlucht is dat aantal groter, maar we kennen allemaal het weer in Nederland.



Als je 100 personen in de buitenlucht hebt staan tijdens een regenbui en er maar 40 binnen kunnen, heb je toch een klein probleem. Vandaar voorlopig een max. van 40 personen. Voordeel is wel dat er meerdere concerten/ lezingen plaatsvinden, dat betekent genoeg kansen om deel te nemen. Ook kan men deze prachtige omgeving bewonderen, maar alles na afspraak. Er is geen vrije toegang, geen 'ik loop ff binnen' situatie. Echter iedereen mag Bert benaderen, want zoveel fraais mag niet achter gesloten deuren blijven.

En weet u nu wat het mooie van alles is? Het bijwonen van een concert/lezing is gewoon betaalbaar. De stichting vraagt niet de hoofdprijs. Wat wil men nog meer. Een unieke kans in een nog uniekere omgeving voor een prijs die iedereen aanspreekt.

Bent u nieuwsgierig geworden?

Hou de evenementenkalender van de Nuutsbaeker in de gaten of mail bij interesse naar: bert.coumans@outlook.com

Wie weet, geniet u binnenkort net zo zeer als ik.

Christy
(voor 2 uurtjes jonkvrouw Christina)

Foto's: Harrie Lambrichts



E.B. Stoffering

Markt 25 - 6191 JH Beek - 046 - 7851431

Openingstijden: Di. t/m vr. 10.00 - 17.00 uur Za. 10.00 - 16.00 uur

**Wij zijn uw vertrouwde
aanspreekpunt voor
al uw bankzaken,
verzekeringen en
hypotheek.**

Benieuwd hoe persoonlijk service kan zijn? Loop gerust eens binnen bij Adviesgroep Reijnders BV.

Uw bank dichtbij. RegioBank



Adviesgroep Reijnders B.V.

RegioBank is er voor u! Kom langs of bel voor een afspraak!

Adviesgroep Reijnders BV
Stationsstraat 29
6191 BB BEEK
T 046 - 437 73 00
E info@adviesgroepreijnders.nl
I www.reijndersadviesgroep.nl

Sportieve Ellie de Rooy en HYROX

Wat is HYROX + welke onderdelen

HYROX is momenteel de hardst groeiende indoor sport ter wereld. Het is een combinatie van 8 kilometer hardlopen en 8 functionele oefeningen te weten:



ski erg, sled push, sled pull, burpee broad jumps, row erg, farmers carry, walking lunges en wall balls. Na elke gelopen kilometer volgt een functionele oefening. Een race duurt gemiddeld 1,5 uur. De totale eindtijd van alle onderdelen bepaalt uiteindelijk je ranking. Het race format is wereldwijd exact hetzelfde, waardoor je je resultaat dus goed kunt meten met de rest van de wereld.

Prestatie Ellie

Ellie de Rooy heeft zich op 68 jarige leeftijd gekwalificeerd voor het WK HYROX in Nice (Frankrijk). Kwalificeren voor een WK kan alleen tijdens één van de reguliere HYROX events die plaatsvinden gedurende het jaar. Afgelopen jaar haalde Ellie 2 keer een eerste plaats in Amsterdam en in Rotterdam en schreef ze een wereldrecord op haar



We zijn met 6 programma's op weg naar een betere leefomgeving voor de omwonenden van MAA

- ➔ Leefbaarheid
- ➔ Verkoopgarantie
- ➔ Isolatie
- ➔ Vortex
- ➔ Onderzoek
- ➔ Communicatie

Meer weten?
Schrijf je in voor onze nieuwsbrief:
omgevingsfondsmaa.nl



Samen naar
een betere
leefomgeving



Ellie start sterk. Dat maakt de druk nog een stukje groter bij het laatste onderdeel. Wall balls vragen om focus, stabiliteit en kracht aan het einde van een zwaar bevochten race en dan komt het aan op karakter. Het lichaam wil eigenlijk niet meer, maar als de mind sterk genoeg is, dan is het mogelijk. Ellie heeft het zwaar bij de wall balls, maar haar karakter is sterker. Na de laatste wall ball rent ze over de finishlijn en eindigt ze op de 3e plaats op het WK HYROX. Een ongekend knappe prestatie!

Wat moet je doen om dit te bereiken?

Het belangrijkste, zoals in elke sport, is consistent zijn. Consistent in training, voeding en in het nemen van rust. HYROX is een hybride sport, wat betekent dat we meerdere facetten moeten trainen: hardlopen, kracht & uithouding. Vergeten we er 1, dan gaat de vlieger niet op. Ellie trainde 6 dagen per week voor dit WK, waarvan 2x hardlopen, 2x kracht en 2x HYROX specifiek. Soms trainde ze zelfs 2 keer per dag. Het is stiekem ook een verslaving geworden zegt ze.

Waar wordt het gedaan en wie begeleidt/traint de HYDROXers

Ellie traint bij Family of Movements in Beek. FAM biedt groepslessen aan voor kinderen, tieners en volwassenen en je kunt er 'vrij' trainen. Family of Movements is een officiële HYROX partner gym, wat betekent dat ze alle specifieke kennis en materialen in huis hebben om je te trainen voor een HYROX event.



De HYROX trainingen worden gegeven door Carmen Kuijter, Kristina Erman en Tobi Petit. Carmen, tevens eigenaresse van Family of Movements, kwalificeerde zich afgelopen jaar 2x voor het WK in Nice, zowel in de Pro Single en Pro Doubles, Kristina kwalificeerde zich in de Mixed Doubles en Tobi in de Pro Men Doubles. Aan ervaring geen gebrek en de passie spat van deze coaches af.

Interesse

Lijkt het je leuk om een keer deel te nemen aan een HYROX training? Stuur FAM een e-mail of kijk eens op de website. Family of Movements organiseert ook regelmatig een START TO HYROX event voor iedereen die meer te weten wil komen over HYROX en het graag eens zou proberen.

E-mail: info@familyofmovements.com
Website: www.familyofmovements.com

naam in haar leeftijdsgroep. Dit gaf haar een ticket voor het wereldkampioenschap in Frankrijk. Na een bloedhete en zware race wordt Ellie op 8 juni 2024 3e op het wereldkampioenschap HYROX in de leeftijdsgroep 65 t/m 69 jaar.

De dag begint

De dag begint als elke andere race in de warm-up area. Hier bereiden alle atleten zich individueel voor op hun race. Even warm fietsen, mobility oefeningen en daarna kort en krachtig een aantal onderdelen uit de race om de hartslag alvast omhoog te brengen. Ellie is er helemaal klaar voor en vertrekt naar de startlijn. Hier staat ze met zo'n 10 andere atleten in haar leeftijdsgroep, ready to rumble. Samen maken ze nog een leuke foto en dan 3, 2, 1 go time!



- Riooltechniek
- Reiniging
- Ontstopping
- Renovatie
- Camera inspectie



SITTARD • 046 - 4379793 • www.themu.nl

Zondag 20 oktober 2024 - Sint Hubertuskerk te Genhout - aanvangstijd 10.00 uur

Vriendenviering met medewerking van trio MMM uit Genhout

Op zondag 20 oktober wordt de vriendenviering opgeluisterd door het Trio MMM, bekend als Martin Raaphorst (dirigent en bas), Marian Michon (sopraan) en Marc Ubachs (organist), alle drie verbonden aan het Gemengd Kerkelijk Zangkoor Sint Hubertus Genhout.

Dit trio is gevormd in het begin van de coronacrisis, toen het hele koor als zodanig niet samen mocht zingen. Aanvankelijk werd met regelmaat de eucharistieviering opgeluisterd met gezangen uit het repertoire van het GKZ.

Toen na de coronaperiode het GKZ weer als voltallig koor de eucharistievieringen mocht opluisteren, is trio MMM aan de slag gegaan met een eigen repertoire. In het kader van de uitroeping van 2024 als Brucknerjaar (ter ere van componist Anton Bruckner, geboren 4 september 1824) heeft trio MMM



besloten om in de vriendenviering de vaste gezangen uit de Choral-Messe van componist Bruckner ten gehore te brengen, tweestemmig met orgelbegeleiding. Ook het bekende Locus Iste en het Avé Maria van Bruckner zullen hierbij niet ontbreken. Daarnaast zullen zij nog het Judex en het O Salutaris Hostia van Gounoud alsmede het Lob und Preis dem Herrn van Bach zingen.

Na afloop van de vriendenviering is er koffiedrinken in de kerk.



PEGASUS
UITVAARTZORG

samen zorgen wij voor een
warm en **persoonlijk** afscheid

**Uitvaartcentrum
Meerssen**

Past. Dominicus Hexstr. 6
6231 HG Meerssen

**Uitvaartcentrum
Stein**

Smeetsstraat 46
6171 VD Stein

**Uitvaartcentrum
Beek**

Prins Mauritslaan 5
6191 EC Beek

- Neem **vrijblijvend contact** met ons op voor een **persoonlijk uitvaartwensenboekje**.
- Ook als er een **uitvaartverzekering** is, kunnen wij de uitvaart voor u **verzorgen**.

dag en nacht bereikbaar **085 - 1640710**

www.pegasusuitvaart.nl



Gezellige rommelmarkt in de muziekschool

De feestdagen komen er weer aan!

Wil je plaats maken voor de nieuwe kadootjes voor de kinderen? Wil je duurzame 2e hands kadootjes inslaan? Heb je te veel kleren voor de carnaval? Wil je voor de 11e van de 11e nog een nieuwe outfit aanschaffen? Of wil je gewoon plaats op zolder?

Op zondag 3 november van 11.00 tot 16.00 uur organiseert harmonie sint Caecilia een rommelmarkt in de muziekschool.

Voor de huur van een kraam en voor meer informatie kun je een mail sturen naar rommelmarkt@harmonie-beek.nl

Tot 3 november!

Bakkerij Martens, 160 jaar vakmanschap

Wie in het Limburgse Beek op straat vraagt naar Bakkerij Martens, wordt zonder twijfel verwezen naar de winkel aan de Burgemeester Janssenstraat 36. Want daar is de 160-jarige bakkerij al sinds mensengeugen gevestigd. Maar insiders in Beek weten dat Bakkerij Martens veel meer is dan een bakker alleen. Meer dan een eeuw lang hebben diverse bakkers Martens met veel gevoel voor vakmanschap het brood en banket in Beek verzorgd. De bakkerij maakt zo echt deel uit van het lokale erfgoed. Dat maakt deze terugblik wel duidelijk.

Historie:

- De 1e generatie Bakkerij Martens: Sjeng Martens (1864-1912)
- De 2e generatie Bakkerij Martens: Pie en Stephanie Martens (1912-1953)
- De 3e generatie Bakkerij Martens: Jan en Bernardine Martens (1953-1980)
- De 4e generatie Bakkerij Martens: Pierre en Toos Martens (1980-2012)
- De 5e generatie Bakkerij Martens: Tim & Gwen Geven-Dohmen (2012-heden)

Het begon dus allemaal in 1864 met Jan 'Jengske' Martens en zijn suikerbakkerij 'Achter de Kerk'. Hoewel aan de familiedynastie Martens in 2012 'officieel' een einde is gekomen, pronkt er sinds 2015 de titel Koninklijke Hofleverancier aan de gevel.

Met dank aan Ruud Le Sage van het bureau Tales en Tools, een expertise bureau rondom bedrijfshistorie en het aanvragen en uitdragen van Koninklijke prediëaten. Wie denkt dat het vanaf toen een formaliteit was om de titel Koninklijke hofleverancier te mogen ontvangen komt bedrogen uit. Na allerlei aanvragen voorzien van rapporten naar het provinciehuis in Maastricht moest Gouverneur Bovens destijds als eerste zijn akkoord geven. Uiteindelijk kwam het verzoek om de titel Koninklijke Hofleverancier te mogen voeren bij Koning Willem Alexander. Indien de Koning zijn goedkeuring niet geeft, kan er vervolgens nooit meer een verzoek worden ingediend. Inmiddels is bakkerij Martens Beek al bijna 10 jaar Koninklijke Hofleverancier.

Over ongeveer 15 jaar wordt opnieuw bekeken of de titel weer voor 25 jaar kan worden toegekend en begint dus het hele verhaal van doorlichten en onderzoeken weer opnieuw. Mocht er in de tussentijd een andere eigenaar met een andere bedrijfsnaam komen dan dient de titel en het wapenschild en alle officiële papieren terug te worden gegeven. Dan is het 'einde oefening'.

Maar voorlopig dragen Tim en Gwen Geven nog altijd het predicaat van Koninklijke Hofleverancier. Tim begon 33 jaar geleden als leerling in de bakkerij van Pierre Martens. Pierre had geen opvolger gevonden. Tim is inmiddels al meer dan 30 jaar aan de bakkerij verbonden, heeft het vak geleerd van



de familie Martens en zet de rijke traditie voort als ambachtelijke, authentieke bakker in het hart van Beek. De naam Martens blijft natuurlijk wel op de gevel prijken en de recepten van 'opa Pie' worden nu door Tim en echtgenote Gwen ook weer in het assortiment opgenomen. Zoals de witte speculaas en het zuurdesembrood. Al 5 generaties lang weten vele inwoners van Beek dit immers als specialiteit bij de bakkerij te vinden. Op die wijze zetten Tim en Gwen de rijke traditie van Bakkerij Martens voort. Als vanouds, zeg maar.

Anno 2024 is er wat dat betreft weinig veranderd. Vanuit Beek en omstreken komen dagelijks klanten naar de winkel van Bakkerij Martens voor het heerlijke, verse brood en banket, de vele lekkernijen én specialiteiten. Maar ze komen ook voor de sfeer en de warme, persoonlijke benadering. Want Bakkerij Martens is meer dan een bakker alleen. Het is een winkel waar ieder z'n verhaal kwijt kan. Deze bijzondere band tussen bakker en klant is al die tijd gebleven. Dat is het geheim van Bakkerij Martens. Al 160 jaar lang. Dag in, dag uit. 6 - 437 13 84
In de week van 2 tot en met 7 september is dit jubileum gevierd, het was een heuse feestweek. Er waren allerlei acties en klanten ontvingen na hun aankoop een cadeau wat ze zelf mochten uitkiezen op de tafel in de winkel.

De redactie van de Nuutsbaeker wenst jullie proficiat met deze prachtige mijlpaal.

BOSCH
Service



Bosch Car Service

Specialist in Airco onderhoud

reparatie van rubber- en aluminium leidingen
airco reparatie en inbouw

Lawrence
CAR SERVICE

Polychemstraat 22
6191 NL Beek (nabij Makado)
Tel. : 046 - 437 04 22
www.lawrencebeek.nl
info@lawrencebeek.nl

Evenementenrooster 2024/2025



- 6 oktober **Recital "Sehnsucht"** van Marijke Hendriks, mezzo-sopraan o.b.v. Alice Hendriks, piano in Kasteel Genbroek
- 12 oktober **Najaarsconcert MBL Zangers** in Asta Theater
- 12 oktober **Mosselfeest** Zvc De Kneeschers - D'n Döbbele Vönck
- 13 oktober **Multivisionshow De Geul** om 14.00 uur in het Gemeenschapshuis Neerbeek entree € 5,- / Seniorenvereniging Neerbeek
- 3 november **Springplank concert Jong Talent** in Kasteel Genbroek
- 3 november **Rommelmarkt** in de muziekschool van 11.00 tot 16.00 uur, Organisatie harmonie St. Caecilia Beek
- 29 november **Kroningsavond van de 72e Lichtkoningin.**
Brasserie Restaurant De Poort
- 30 november **Dialectmis (Nachtwachtersmis)** m.m.v. "De Baeker Kleppermen"
- 13 december **Sintelecie-viering met lampionoptocht**
m.m.v. "De Baeker Kleppermen"
- 14 december **Kerstconcert "Een muzikaal kerstverhaal"** in de Hubertuskerk, aanvang 19.00 uur. Vriendenviering Genhout
- 15 december **Kerstmarkt** georganiseerd door Gemengd Koor Neerbeek in het gemeenschapshuis, Neerbeek. Aanv. 10.30 uur, toegang is gratis
- 21 december **Kerstconcert "De Baeker Kleppermen"**
- 20 december **Kerstconcert door Gemengd Koor Neerbeek** m.m.v. Clarinet Choir Schinveld en gemengd koor Corde et Animo in het gemeenschapshuis, Neerbeek. Aanv. 20.00 uur en de toegang is gratis.
- 22 december **Kerstconcert MBL Zangers** in Asta Theater
- 22 december **Voorverkoop Mansluujzitting Zvc De Kneeschers** - D'n Döbbele Vönck

2025

5 januari **Mansluujzitting Zvc De Kneeschers** - Mondial

GSV'28 Genhout

- 8 november **Bierpogtoernooi**
- 13 december **Winteractiviteit**
- 17 december **Kersttoepen**
- 12 januari 2025 **GSV'28 Tentzitting**
- 21 februari 2025 **Carnavalsaovend**
- 6-8 juni 2025 **Feestweekend GSV'28**

Vriendenvieringen in Hubertuskerk Genhout, 10.00 uur

20 oktober, 17 november, 15 december om 10.00 uur

Kienen donderdagmiddag G.O.B.O. in Gasterie Genhout Treft

17 oktober, 14 november en 12 december.

Aanvang 14.00 uur (zaal open 13.00 uur) Info: 06-29522081

Repair Café Beek, Gemeenschapshuis De Hoeskamer Neerbeek, 10.30-14.00 uur
2 november, 7 december 2024, 4 januari 2025

Bakdag in Bakkes Oude Pastorie van 11.00 tot 15.00 uur
2 november en 7 december

www.info@zuid-limburg.groei.nl

- 28 oktober Excursie De Jezuiten Berg Maastricht
- 25 november Ledenavond: Whisky door Mwórveld Distillery
- 8 december Kerst activiteit Kribjeswandeling

KVG Beek

Activiteiten vinden plaats in Woonzorgcentrum St. Franciscus, tenzij anders vermeld. Aanvang 19.00 uur tot 21.00 uur. Introducees (ook heren) zijn welkom tegen betaling van € 4,00. Dit is inclusief een consumptie.

16 oktober Wereldvrouwen door Rob van Eck

13 november Mormonisme door Ralph Voorsmit

Sint Hubertusmolen Klein-Genhout

Openstelling gedurende het gehele jaar:

iedere woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur

ledere 1ste en 3e zaterdag van 10.00 – 17.00 uur (maanden mei t/m oktober).

Extra bezoek mogelijkheden:

Nationale molendagen 11e en 12e mei van 10.00-17.00 uur.

Monumentendagen 14e en 15e september van 10.00-17.00 uur.

Limburgse molendagen 5e en 6e oktober van 10.00 – 17.00 uur

Verder op afspraak

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Wie informatie en hulp zoekt bij het omgaan met de (digitale) overheid, kan terecht bij lokale bibliotheken. Daar vind je een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) waar medewerkers je op weg helpen bij het zoeken op de juiste websites van overheidsinstanties.

Bij de Informatiepunten Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek kunnen mensen terecht als zij vragen hebben over bijvoorbeeld toeslagen, belastingen, DigiD, AOW, werk, uitkering, Donorregistratie, Coronacheck, rijbewijs en zorg. Bij persoonsgebonden vragen verwijzen de medewerkers door naar lokale partners. <https://www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl/>

Elke dinsdag: 14.00-16.00 uur (+1 uur uitloop)

De Macro Foto van Loe

Wat is een macro foto?



Een foto op zeer korte afstand gemaakt waarin slechts een detail zichtbaar is van de originele foto. Aan u de taak te raden waar de macro foto een onderdeel van is.

De foto van september: geheel in jubileumstemming.

In de volgende editie plaatsen we de originele foto. We gaan geen inzenders meer vermelden, maar u krijgt uiteraard altijd een mailtje retour. In december vermelden we de winnaar.



Hiernaast een nieuwe foto.

Stuur uw antwoord naar nuutsbaeker@gmail.com

Nomineer nu voor de vrijwilligersavond 2024

Een gemeenschap is niets zonder vrijwilligers. Daarom organiseert de Gemeente Beek elk jaar een vrijwilligersavond met een gevarieerd programma. Tijdens deze feestelijke avond bedanken we alle vrijwilligers die met toewijding en enthousiasme hun steentje hebben bijgedragen. Op 27 november 2024 stroomt het Asta Theater vol met enthousiaste vrijwilligers die een jaar hard hebben gewerkt voor hun vereniging, stichting of instelling.

Tijdens de vrijwilligersavond reikt de Gemeente Beek de Sport-, Cultuur-, en Waarderingsprijzen uit. Ook wordt dit jaar de jeugdvrijwilligersprijs opnieuw overhandigd. Deze prijzen moedigen de sport- en cultuurbeoefening en het vrijwilligerswerk in de gemeente Beek aan.

Is er iemand in uw omgeving die een inzamelingsactie heeft georganiseerd? Of wekelijks boodschappen doet voor de buurvrouw? Misschien wandelt uw vriend(in) met de hond van een buurtbewoner die minder mobiel is.



Iemand nomineren

Wilt u iemand voordragen? Dat kan tot en met 15 oktober 2024 door het voordrachtformulier in te vullen via de website: www.njoybeek.nl/vrijwilligersavond. De vrijwilligersavond wordt mede mogelijk gemaakt door supermarkt PLUS van Wijnbergen.

Spoorwegovergang station Beek-Elsloo tijdelijk dicht

Nog tot en met vrijdag 18 oktober wordt er gewerkt aan de spoorwegovergang Stationsstraat/Steinderweg in Beek-Elsloo. Het doel van de werkzaamheden is het verbeteren van de verkeersveiligheid. Tijdens de werkzaamheden is de overweg gesloten voor al het verkeer, inclusief voetgangers. Er zijn omleidingsroutes ingesteld.

Veranderingen

Niet alleen de spoorwegovergang Stationsstraat/Steinderweg wordt onder handen genomen zodat deze veiliger wordt. Ook het stationsplein krijgt een nieuwe inrichting, het langzame verkeer (fietsers en voetgangers) en het snelle verkeer (auto's, bussen en motoren) worden van elkaar gescheiden en de opstapvoorzieningen aan Beekse zijde worden opgeknapt. Aan de kant van Stein komt er een nieuwe toegang tot het station, Park&Ride-voorzieningen en wordt er ook een verbinding gemaakt voor voetgangers en fietsers.

Meer informatie: www.limburg.nl/onderwerpen/verkeer-vervoer/provinciale-wegen/herinrichting-stationsomgeving-beek

PERIODE	OMLEIDINGSROUTES
Maandag 30 september tot en met vrijdag 18 oktober	Omleiding via A2 via afslag 49 Elsloo en afslag 50 Ulestraten/Maastricht-Aachen Airport

Wilt u reizen met het openbaar vervoer?

Kijk dan voor actuele reisinformatie op arriva.nl/reisplanner, raadpleeg raadpleeg.9292.nl of bel naar 0900 – 9292 (€0,90 per minuut).



Beek slaat alarm: "Onze taken stapelen zich op, maar de financiële middelen nemen af"

De Gemeente Beek staat voor een steeds grotere uitdaging. De verantwoordelijkheden van gemeenten blijven groeien. Denk aan de thuiszorg, buurtveiligheid, het onderhoud van wegen en stoepen, de ontwikkeling van nieuwe woongebieden, jeugdzorg en het beheer van schoolgebouwen. De lijst gaat maar door. Vanuit de landelijke politiek in Den Haag worden steeds meer taken bij gemeenten neergelegd, terwijl de financiële middelen juist afnemen. Dit brengt de gemeente in een lastige positie.

Met de dreiging van een miljardentekort voor gemeenten in heel Nederland in 2026, luidt Beek de noodklok. "De grens is bereikt," zegt wethouder Ralph Diederens (financiën). "Het wordt steeds moeilijker om zonder adequate ondersteuning vanuit Den Haag alle taken in Beek op hetzelfde niveau te blijven uitvoeren."

Dringend beroep op het nieuwe kabinet

"Wij vragen het nieuwe kabinet dan ook met klem om verstandige besluiten te nemen die de leefbaarheid in onze gemeente garanderen. We blijven ons als gemeente inzetten, omdat wij vinden dat iedereen in de gemeente Beek recht heeft op goede zorg en een veilige leefomgeving."



Landelijke actie: samen op zoek naar een oplossing

Beek neemt deel aan de landelijke actie 'Je gemeente doet er alles aan' om aandacht te vragen voor de moeilijke situatie waarin veel gemeenten verkeren. Deze actie benadrukt de urgentie van de situatie en roept het kabinet op om passende maatregelen te nemen.

"Het is onze plicht om te blijven zorgen voor onze inwoners, maar zonder voldoende steun vanuit Den Haag wordt dat steeds moeilijker. We moeten samen een oplossing vinden, zodat we de zorg en ondersteuning kunnen blijven bieden die onze inwoners verdienen", aldus wethouder Diederens.

In Beek is het goed wonen, werken en leven en de gemeente doet er alles aan om dat te waarborgen. De komende tijd zullen we onze inzet op dit gebied verder intensiveren en we hopen dat politiek Den Haag onze inspanningen ondersteunt met voldoende financiële ondersteuning.

Het Steunpunt Mantelzorg is er voor u!

Mantelzorgers zorgen langdurig en intensief voor een naaste. Om de zorg ook op lange termijn goed vol te kunnen houden, organiseert Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek maandelijks meerdere bijeenkomsten.

BordjeVol!

Dinsdag 15 oktober 2024 van 14.00 tot 16.00 uur.

Mantelzorgers hebben vaak veel op hun bord. Tijdens de bijeenkomst BordjeVol! maakt Partners in Welzijn gebruik van een methode die gemaakt is door WeHelpen. Dit helpt u als mantelzorger om keuzes te maken en bijvoorbeeld hulp van anderen in te schakelen. Samen gaat u aan de slag, waarbij u inzicht krijgt in uw energievreters en energiegevers, welke veranderingen wenselijk zijn en wie u daarbij kan helpen.

Mantelzorgers met een zorgenkind

Woensdag 6 november 2024 van 19.00 tot 20.30 uur.

Stichting Ouders voor Ouders is een stichting voor en door ouders van een zorgenkind. Een zorgenkind is een kind dat, ongeacht de leeftijd en aanleiding, extra zorg nodig heeft. Medische of andere zorg als gevolg van bijvoorbeeld een (chronische) ziekte, stoornis, handicap of verslaving. Stichting Ouders voor Ouders brengt mantelzorgouders bij elkaar en creëert ontmoetingsplekken.

Heeft u een vraag of wilt u graag deelnemen aan een bijeenkomst? Neem dan contact op met Betsie Horrachs via 06-36 56 86 56 of betsie.horrachs@piw.nl. Ga voor meer informatie naar www.steunpuntmantelzorg-wm.nl/activiteiten-steunpunt-mantelzorg.



Week van de Veiligheid: agressie op de werkvloer komt vaak onverwacht

Net zoals in 2023 staat de Week van de Veiligheid in 2024 in het teken van Agressie en Geweld. Dit thema is nog steeds actueel voor veel ondernemers.

Veilig omgaan met agressie en geweld

1. Zorg dat de inrichting van uw onderneming overzichtelijk is, (nood)uitgangen goed zichtbaar zijn en gangpaden vrij zijn van bijvoorbeeld dozen;
2. Blijf zelf altijd rustig als u te maken heeft met een boze en/of agressie klant;
3. Leer over de verschillende vormen van agressie zodat u weet hoe u hierop moet reageren;



Bent u ondernemer en wilt u meer leren over agressie op de werkvloer? Ga dan voor meer informatie naar www.deweekvandeveiligheid.nl.

Parkeren in Beek, hoe doen we dat?

Beek is een plek waar het prettig wonen, werken en recreëren is. Om dat zo te houden is het belangrijk dat we rekening met elkaar houden.

Parkeren van caravans

Het langdurig stallen van caravans langs de openbare weg kan tot overlast leiden. Ze blokkeren het zicht op de weg en zorgen voor parkeerdruk. Wist u dat een caravan of camper niet langer dan drie dagen achter elkaar langs de openbare weg mag parkeren? Zorg daarom dat na terugkomst van uw vakantie de caravan zo snel mogelijk op eigen terrein of bij een opslag plaats.

Parkeren bij scholen

Parkeren bij scholen is vaak een uitdaging. Het kan leiden tot gevaarlijke situaties voor kinderen en frustratie bij ouders en omwonenden. Parkeer daarom niet op plekken waar niet is toegestaan, zoals op stoepen, gele strepen of in bermen. Overweeg om een stukje te lopen of de fiets te nemen als u uw kinderen naar school brengt. Zo houden we de Beekse straten veilig en toegankelijk voor iedereen.

Een melding doorgeven of een vraag aan de Beekse boa's?

Geef uw melding door via het formulier 'Melding openbare ruimte' op onze website www.gemeentebeek.nl. Wij geven dan uw melding door aan de boa's.

Ervaart u overlast in de avonduren? Of wilt u een melding doen buiten de openingstijden van het gemeentehuis? Mail dan naar handhaving@gemeentebeek.nl of bel met telefoonnummer 046 43 89 297. U wordt dan doorgeschakeld naar de meldkamer van Handhaving Maastricht die contact opneemt met onze boa's.



Wat staat er in uw binnenblijfplan?

Stelt u zich eens voor: er waait een gas- of rookwolk over van Chemelot en de sirene gaat. Wat moet u doen? U bent in zo'n geval altijd eerst op uzelf aangewezen. Het is belangrijk om hierover na te denken en dit te bespreken met uw gezin of andere huisgenoten. Dat kan met een binnenblijfplan.



Een binnenblijfplan geeft houvast in onverwachte situaties. Dit plan vult u samen met uw gezin of huisgenoten in. Weet u bijvoorbeeld waar uw mechanische ventilatie zit? En weet u welke radiozender wordt ingezet als rampenzender? En hoe gaat u om met mogelijke dilemma's? Deze vragen zijn terug te vinden in het binnenblijfplan.

Downloaden

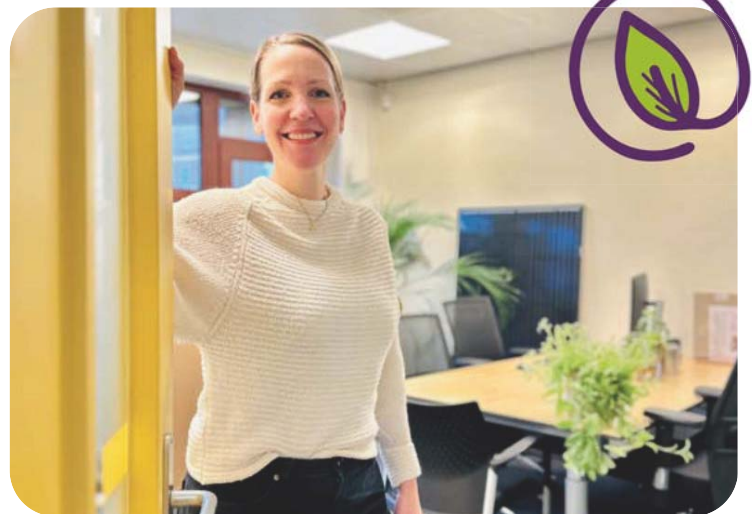
Voor het downloaden en invullen van uw eigen binnenblijfplan, gaat u naar www.vrzi.nl/nieuws/samen-veilig-rondom-chemelot-binnenblijfplan. Wilt u het binnenblijfplan liever uitgeprint ontvangen? Stuur dan een mail naar communicatie@gemeentebeek.nl en wij sturen het plan naar u op.

Maak een afspraak in Het Groene Huis!

U kunt in Het Groene Huis terecht voor tips en adviezen over duurzaamheid. Wilt u weten hoe u energie kunt besparen? Heeft u vragen over isolatie? Of bent u een ondernemer en wilt u uw onderneming verduurzamen? Maak dan een afspraak en bezoek Het Groene Huis in het gemeentehuis!

Onze adviseurs geven u raad en wijzen u de weg naar duurzaamheidssubsidies en -leningen waar u mogelijk gebruik van kunt maken.

Ook voor meer informatie over onder meer energiebesparing, energiearmoede, verduurzaming van woningen, het Nationale Isolatieprogramma, de Waterklaar actie en subsidies kunt u terecht in Het Groene Huis.



Een afspraak maken

Het Groene Huis is geopend van maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 13.30 uur. Maak een afspraak via: beek.mijnafpraakmaken.nl en kies voor de optie 'Het Groene Huis'.

Opgevoerde fatbikes zijn levensgevaarlijk

Met 60 kilometer per uur op een fatbike of een andere elektrische fiets is levensgevaarlijk en daarom ook verboden. Daarom lanceerde het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat de campagne "t Kan Hard Gaan". Dit is een campagne die inspeelt op de problematiek rond opgevoerde fatbikes en e-bikes.

Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat wil met deze campagne voorkomen dat elektrische fietsen, zoals fatbikes, worden opgevoerd. Dit is belangrijk om de verkeersveiligheid te beschermen. De campagne richt zich vooral op jongeren die een fatbike of e-bike hebben, en hun ouders. Ook willen ze gebruikers van fatbikes en e-bikes informeren over de verkeersregels en de gevaren.



Maar wat zijn deze regels?

- Boven de 25 kilometer per uur mag de fiets geen elektrische trapondersteuning meer geven;
- Fietsen mogen geen motorvermogen hebben boven 250 watt;
- Het is verboden om een gashendel te hebben waarmee er harder kan dan 6 kilometer per uur.

Voldoet het voertuig niet aan deze regels, dan is het een bromfiets en moet het voertuig zijn gekeurd door de RDW. Ook gelden dan een helmplicht, een minimumleeftijd en een rijbewijsplicht.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de campagne 't Kan Hard Gaan? Ga dan naar de website van Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg via www.rovl.nl.

Isoleer uw woning met een subsidie tot 850 euro

Vindt u het moeilijk om vanwege de hoge energieprijzen uw woning op een prettige temperatuur te houden? Om deze reden stelt Gemeente Beek 850 euro subsidie per woning beschikbaar voor het plaatsen van isolatie in uw gevel, vloer, ramen en dak.



Door het plaatsen van isolatie blijft uw woning koel in de zomer en lekker warm in de winter. Hieronder staan drie verschillende opties waaruit u kan kiezen voor het isoleren van uw woning. Dit wordt aangeboden door Gemeente Beek in samenwerking met Regionaal Energieloket.

Voorwaarden:

1. Uw huis heeft een WOZ-waarde onder de NHG-grens van €429.300.
2. Uw woning heeft energielabel D, E, F of G.

Voor meer informatie over deze drie opties kunt u de website van de Gemeente Beek raadplegen: www.gemeentebek.nl/isoleren



De coalitiepartners | Computer Doe- en Leercentrum

Om eenzaamheid in Beek het hoofd te bieden heeft de Gemeente Beek, samen met elf partners, de coalitie 'Beek samen tegen eenzaamheid' opgericht. We stellen de coalitiepartners één voor één aan u voor. In deze editie leert u Computer Doe- en Leercentrum beter kennen.

CDL Computer Doe- en Leercentrum is een vrijwilligersorganisatie met als doel mensen wegwijs te maken in de wereld van computers, tablets en smartphones.

Waarom is Computer Doe- en Leercentrum verbonden aan de coalitie?

"Naarmate mensen ouder worden, neemt hun sociale netwerk vaak af, wat kan leiden tot een gevoel van eenzaamheid. Moderne communicatiemiddelen bieden echter mogelijkheden om, zelfs op afstand, contact te houden met anderen. Niet iedereen kan de snelle technologische ontwikkelingen bijhouden en daarom helpen wij mensen om deze vaardigheden onder de knie te krijgen."

Wat is het belangrijkste doel van de cursussen?

"Onze activiteiten zijn erop gericht mensen te helpen om grip te houden op technologische ontwikkelingen, zodat zij hun communicatiemogelijkheden kunnen behouden en zo eenzaamheid kunnen voorkomen."

"Wij organiseren regelmatig introductielessen voor het gebruik van moderne communicatiemiddelen, waarbij we technische ontwikkelingen vertalen naar praktische toepassingen."



Daarnaast organiseren we wekelijks een open inloop in ons leslokaal aan Stegen 35, waar deelnemers met individuele gebruiksproblemen terecht kunnen voor hulp."

Wat zijn de reacties op de cursussen?

"Bijvoorbeeld de themabijeenkomst 'Fraude herkennen en voorkomen' was een groot succes! Deelnemers vonden de instructies heel fijn en nuttig. Dit gaf hen meer zelfvertrouwen in het omgaan met hun smartphones en hielp hen om bedreigingen door fraude te voorkomen."

Wie is de doelgroep van het leercentrum?

"Hoewel de gemiddelde leeftijd van de deelnemers aan onze activiteiten door de jaren heen is toegenomen, richten we ons niet uitsluitend op ouderen. We bieden ondersteuning aan iedereen die basisvaardigheden wil ontwikkelen."

Beekse inwoners die eenzaam zijn kunnen contact opnemen met het **Contactpunt Eenzaamheid: 046 - 750 84 10**. Meer weten? Ga dan naar www.gemeentebeek.nl/samentegeneenzaamheid.

Repaircafé Beek: weggooien? Echt niet!



Repair Café Beek is een initiatief van inwoners van de gemeente Beek. Het is een van de vele Repair Cafés in het land waar u met uw kapotte spullen naartoe kunt gaan om deze samen met de reparateurs te repareren.

Elke eerste zaterdag van de maand kunt u tussen 10.30 en 14.00 uur terecht in het gemeenschapshuis in Neerbeek. Heeft u een broodrooster, stekker, stofzuiger of kinderfiets die gerepareerd moet worden? Of heeft u kleding die een knoop mist? Kom dan langs bij het Repair Café in het gemeenschapshuis van Neerbeek.

KIDS = COOL

voor en door de kids van Beek

oktober
2024
no. 16



Colofoon

Redactieleden: Romi

Begeleiders/eindredactie:
Milan Dijkstra en Roland Willems

Opmaak: Truus Janssen (Grafimedia)

Vaste redactionele inbreng: NJOY,
Kindergemeenteraad gemeente Beek,
Opgroeien in 046, Groeien&Bloeien.

Opgroeien in 046

Ben je als ouder op zoek naar informatie,
praktische tipsof webinars over opgroeien
en opvoeden? Neem dan een kijkje op
<https://opgroeienin046.nl/>



OPROEP

Zowel voor de redactie als
voor de begeleiding hiervan
hebben we vacatures.

Belangstelling?
Vraag info via:
info@kidscoolbeek.nl

Vanuit de redactie

*Beste leerlingen, leerkrachten,
ouders, lezers*

*De zomervakantie ligt een paar weken
achter ons en bij het verschijnen van deze
KidsCool staat de herfstvakantie alweer
voor de deur. Vandaar dat we de werk-
bladen aan het seizoen hebben aangepast.*

*Onze redactie is flink gekrompen, nu
Amélie en Joep naar de middelbare school
zijn gegaan. Daarvoor in de plaats komt
Romi ons versterken en vertelt ons in haar
eerste bijdrage over haar grootste hobby:
paarden. Ben je enthousiast geworden?
We kunnen nog kinderen gebruiken die de
redactie willen aanvullen.*

*De periode van de huidige kinder-
gemeenteraad loopt ten einde.
De nieuwe verkiezingen zijn aanstaande.*

*Voor de ouders een leerzaam item over
hoe samen met je kind een planning te
maken voor bijvoorbeeld huiswerk, maar
ook dagelijkse werkzaamheden onder de
noemer: 'op zoek naar de vrije ruimte'.*

*Kortom weer voldoende voor een uurtje of
meer kijk- lees- en doeplezier.*

*De volledige KidsCool is te vinden op:
www.kidscoolbeek.nl*

*Roland Willems
Eindredactie*

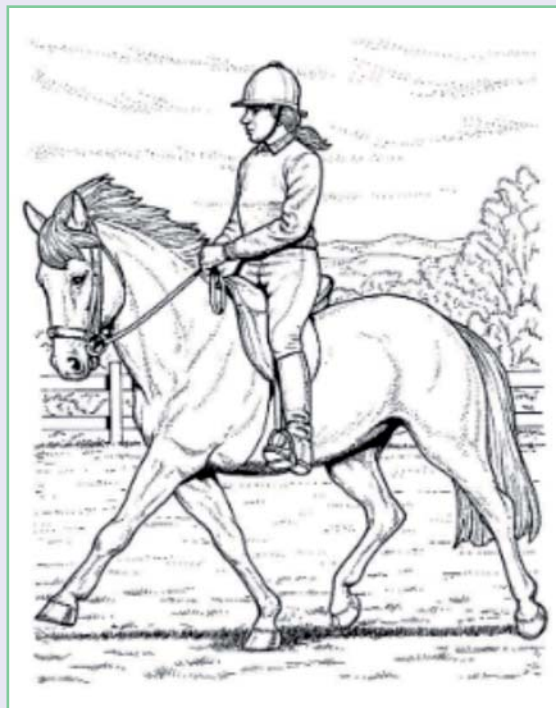
Paardrijden door Romi

Hallo, ik heb jullie al verteld dat ik van paardrijden houd. Ik heb geen eigen paard, maar mag deze 'lenen'. Ik mag mijn paard ook verzorgen. Daarvoor heb ik een kam en een borstel. Ook heb ik een hoevenkrabber. Dat is een soort haakje met een handvat om de onderkant van de hoeven schoon te krabben.

Mijn paard heet Sylvie en is een merrie, een vrouwtjespaard.

Hoe zij aan haar naam komt weet ik niet. Ze heette al zo toen ik haar leerde kennen.

Sylvie is een heel lief paard. Ik kan haar zo aaien zonder dat ze bang is.



Ook kan ik makkelijk haar zadel opleggen. Ook haar bit indoen lukt altijd. Ik mag nog niet buiten op straat met haar. Ik moet nog in de bak, want ik moet nog heel veel leren.

Goed zitten bijvoorbeeld en Sylvie sturen met de teugels. Maar ook met mijn knieën.

Ik heb een keer per week les. Dat is op woensdagmiddag na school.

Maar ik mag vaker naar de manege om naar haar te kijken. Als ik ga rijden heb ik laarzen aan en een helm op.

Ook heb ik een speciale paardenbroek.

Tot de volgende keer.
Groetjes van Romi.



NJOY agenda

Kijk op onze website www.njoybeek.nl
voor komende activiteiten in de gemeente Beek



Wil je op de hoogte blijven van het laatste nieuws?

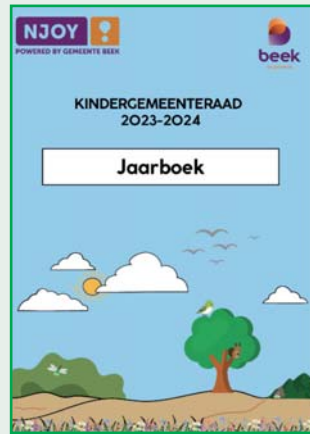
'Like' dan onze Facebook pagina @NJOYbeek
of volg ons op Instagram via @NJOYbeek!



Drukke en spannende maanden voor de kindergemeenteraad



Eind augustus is het nieuwe schooljaar begonnen. De kindergemeenteraad heeft nog een paar belangrijke dingen te doen voordat ze worden opgevolgd door de nieuwe raad.



Zo hebben ze al hun ervaringen, activiteiten, uitkomsten van de vergaderingen en aanbevelingen voor de nieuwe kindergemeenteraad vastgelegd in een jaarboek.

Ben je benieuwd naar het jaarboek? Bekijk het dan via: <https://njoybeek.nl/kinderraad>

Donderdagavond 3 oktober was een bijzondere avond, we namen afscheid van de huidige kindergemeenteraad en maakten kennis met de nieuwe kindergemeenteraad. In de volgende KidsCool lees je meer over de leden van de nieuwe raad en wie de nieuwe kinderburgemeester en locokinderburgemeester zijn.

Nieuwe kinderverslaggevers



Naast de verkiezingen voor de kindergemeenteraad in de klas is er ook een oproep gedaan naar kinderverslaggevers. Kinderen die enthousiast zijn, het leuk vinden om te schrijven, fotograferen of filmen konden zich opgeven.

In de volgende KidsCool lees je meer hierover!



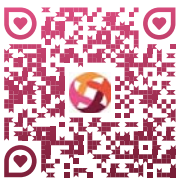
Moppen/raadsels over de herfst

1. **Mop:** Waarom viel het blad niet van de boom?
2. **Raadsel:** Wat is het favoriete vak van een boom op school?
3. **Mop:** Waarom ging de bezem naar school?
4. **Raadsel:** Wat is het verschil tussen een school en een spinnenweb?
5. **Mop:** Waarom nam de appel een boek mee naar school?
6. **Raadsel:** Wat is het favoriete seizoen van een boom?
7. **Mop:** Waarom was de herfst zo goed in rekenen?
8. **Raadsel:** Wat zegt een eikel tegen een kastanje?
9. **Mop:** Waarom droeg de boom een jas in de herfst?
10. **Raadsel:** Wat is het favoriete liedje van een boom in de herfst?

-
- overal om ons heen!
1. Omdat het herfstvakantie had!
 2. Biologie, want het houdt van wortels!
 3. Omdat hij wilde vegen!
 4. In een spinnenweb zitten minder vliegen!
 5. Omdat hij in de klas wilde 'appen'!
 6. De herfst, want dan mag hij zijn bladeren laten vallen!
 7. Omdat hij altijd met getallen in de weer was!
 8. "Jij bent zo'n harde noot om te kraken!"
 9. Omdat hij anders konde takken kregen!
 10. Bladeren vallen, bladeren vallen, overal om ons heen!

Antwoorden:

**Meer dan 40 lokale winkeliers
staan voor je klaar!**



scan voor winkeloverzicht
en meer informatie

**ALLES VOOR JE DAGELIJKSE BOODSCHAPPEN,
MODE, ACCESSOIRES, VERZORGING EN MEER.**



winkelcentrum
Stein

zaterdag 2 november a.s. gratis shoppen!

Gratis parkeren!



winkelcentrumstein.nl
winkelcentrumstein